

Vapaa sivistystyö | Taiteen perusopetus

Tampereen seudun työväenopisto

OPINTO-OPAS

Syksy 2024

**Yli 1000
mahdollisuutta
itsensä
kehittämiseen**

Tampere

Ylöjärvi

Verkko

**Oppisen iloa
koko lukuvuodeksi**

**Katso syksyllä alkavat kurssit,
luennot ja tapahtumat**



Yhteystiedot ja toimistoajat

puh. 040 801 6471
(ei tekstiviestejä)

Asiakaspalvelun puhelinlinja

avoinna

12.8.–1.9.

ma–pe klo 12.00–15.00

2.9.–13.9.

ma–to klo 12.00–18.00,

pe klo 12.00–15.00

16.9.–19.12.2024

ma–to klo 12.00–15.30,

pe 12.00–15.00

Toimistojen aukioloajat
takakannessa

Toimisto suljettu
20.12.2024–2.1.2025

Sähköposti:
tyovaenopisto@tampere.fi



TAMPERE

PÄÄKIRJOITUS

Oppimisen iloa ja yhteisöllisyyttä

Tampereen seudun työväenopisto viettää 125-vuotisjuhlavuottaan, joka on merkivuosi myös 100 vuotta täyttävälle Tampereen seudun työväenopiston opiskelijat ry:lle. Opiskelijat ovat opiston perustamisesta asti olleet aktiivisia ja kantaa ottavia toimijoita työväenopistossa, mutta varsinainen opiskelijajyhdistys sai alkunsa vuonna 1924.

Yhdistyksen toiminta on sadan vuoden aikana koskettanut monia työväenopistossa opiskelevia henkilöitä. Vuosien varrella on kirjoitettu useita lauluja, kronikoita ja runoja, jotka omalla tavallaan tuovat esille opiskelijajyhdistyksen monimuotoisuutta.

Juhlavuoden kunniaksi opiskelijajyhdistykselle on valmistumassa sata-vuotishistoriikki, jonka kirjoittaa tutkija Juha Rajala. Historiikki luo lukijalle kuvan siitä, millaisissa olosuhteissa omaehtoinen opiskelu sekä toveritoiminta aikoinaan syntyi. Se kertoo myös opiskelijoiden kesänvietosta Perttulassa ja Kesäpirtillä. Kesätoiminnan merkitys yhdistyksessä on aina ollut vahva, ja ylläpidämme edelleen 95-vuotiaista Kesäpirttiä Ylöjärvellä Antaverkan kylässä Näsijärven rannalla.

Kansalaisopistojen liiton toiminnanjohtaja Jaana Nuottanen piti Suomen opistolaisyhdistysten verkkotapaamisessa alustuksen opistojen tulevaisuuskuvista huhtikuussa 2024. Nuottasen puheenvuoro oli kiinnostava ja ajatuksia herättävä. Mitä me opiskelijat voimme tehdä puolustaaksemme opistojamme? Mikä on opiskelijan rooli? Kuinka saamme vahvuudet esiin ja kuinka pääsemme heikkouksista eroon? Mitkä ovat opistojemme mahdollisuudet ja uhat? Kuinka katsomme tulevaisuuteen, kun rahoituksen epävarmuus on todellista? Paljon hyviä kysymyksiä!

Vaikka vuosien saatossa opiskelijajyhdistyksemme ja opistomme toiminta muuttunut, varmaa on se, että puolustamme työväenopistoa aina. Opiskelijajyhdistyksen kanta on se, että kurssimaksujen täytyy säilyä kohtuullisina, jotta kynnys opistoon pysyy matalana, ja tarjontaa riittää kaikenikäisille. Tärkeää on tietysti sekin, että opiskelija löytää opiston laajasta kurssivalikoimasta itselleen sopivimmat, iloa tuottavat harrastukset. Opiskelijajyhdistyksen ja opistossa opiskelun kautta on syntynyt myös koko elämän mittaisia ystävyysuhteita. Se on yksi inhimillisen yhteiskunnan tunnusmerkeistä.

Vapaaehtoinen itsensä kouluttaminen ja kehittäminen sekä harrastaminen antavat iloa ja pääomaa elämään. Tiedän sen henkilökohtaisesti, sillä minut valittiin Vuoden aikuisopiskelijaksi 2002. Se oli myös tunnustus vapaalle sivistystyölle ja Tampereen seudun työväenopistolle, jossa olen vuosikymmenet saanut harrastaa ja opiskella.

Illoista syysä kaikille opiston opiskelijoille ja kiitos työväenopisto!



Sirkka-Liisa Jukarainen

*Tampereen seudun työväenopiston
opiskelijat ry:n puheenjohtaja*

13

Tieto



19

Terveysten edistäminen



31

Kädentaidot



38

Taide



47

Taiteen perusopetus



51

Kielet

Sisältö

- | | | | |
|----|------------------------------------|----|--------------------------|
| 2 | Oppimisen iloa ja yhteisöllisyyttä | 31 | Kädentaidot |
| 4 | Kuinka ilmoittaudun kursseille? | 38 | Taide |
| 7 | Henkilökunta | 47 | Taiteen perusopetus |
| 9 | Yleisluennot | 51 | Kielet |
| 12 | Ajankohtaista | 63 | Työväenopisto 125 vuotta |
| 13 | Tieto | 67 | Opetuspaikat |
| 19 | Terveysten edistäminen | 68 | Opiskelijayhdistys |

Kuinka ilmoittaudun kursseille?

Kurssi-ilmoittautuminen netissä alkaa torstaina 1.8.2024 klo 12.00.

Ilmoittautuminen puhelimitse ja toimistossa on mahdollista keskiviikosta 14.8.2024 klo 12.00 alkaen.

- Ennakoilmoittautuminen on sitova. Tutustu perumisehtoihin. Saat automaattisen muistutusviestin sähköpostiisi muutama päivä ennen kurssin alkua.
- Muista ilmoittautua ajoissa: kurssit toteutuvat, jos kurssilla on vähimmäismäärä ilmoittautuneita opiskelijoita viikkoa ennen kurssin alkamista.
- Voit testata kursseille ilmoittautumista ja kurssin perumista ilmoittautumalla hallintokurssille numero 10060 ILMOITTAUTUMISEN TESTAUS. **Älä maksa.**
- **Huom.** Et voi ilmoittautua kursseille, jos sinulla on aiempien kurssien maksuja maksamatta.
- Päivitämme kurssitarjontaa jatkuvasti. Voit tarkistaa uudet kurssit netistä.
- Syksyllä alkaville koko lukuvuoden kestäville kursseille voit tulla mukaan myös kevätlukukaudella. Ilmoittautuminen avautuu 4.12.2024.

Ilmoittautuminen netissä

- uusi.opistopalvelut.fi/tampere
- Sähköisen ilmoittautumisen ohjeet löytyvät kotisivuilta. Tarkista kirjoittamasi yhteystiedot. Saat ilmoittautumisesta sähköpostiisi vahvistusviestin. Säilytä se. Joskus, etenkin ruuhka-aikana, vahvistusviesti voi jäädä tulematta. Jos vahvistusviestiä ei tule, tarkista ilmoittautuminen ilmoittautumissivuilta omista tiedoistasi. Voit myös kysyä toimistosta. Ilmoittautumisen tarkistaminen on **opiskelijan vastuulla**.
- Lapsi-aikainen-kursseille sekä parikursseille voit varata useamman

paikan kerralla lisäämällä kurssin ostoskoriin yhtä monta kertaa kuin haluat ilmoittaa osallistujia. Kirjoita lopuksi ostoskorissa kaikkien osallistujien tiedot. Muista lähettää ilmoittautuminen.

Ilmoittautuminen puhelimitse puh. 040 801 6471 (ei tekstiviestejä)

- ke 14.8.2024 alkaen ma–pe klo 12.00–15.00
- Huom! 2.–12.9.2024 poikkeuksellisesti ma–to klo 12.00–18.00
- Ilmoittautumisten alkaessa puhelimissa voi olla ruuhkaa. Puhelimitse ilmoittautujille lähetetään maksulinkki sähköpostiin. Jos haluat sen sijaan laskun, se sisältää laskutuslisän, ks. maksukäytäntö.

Jonotilanne

Jos kurssi on täynnä, voit ilmoittautua varalle. Paikan vapauduttua otamme yhteyttä ja tarjoamme kurssipaikkaa soittamalla/tekstiviestillä. Syksyn varapaikalle ilmoittautuminen ei siirry kevätkaudelle. Voit ilmoittautua kevätkaudelle netissä 4.12. alkaen.

Koko lukuvuoden kestävien kurssien keskeyttäminen

Keskeyttäminen on mahdollista 30.11.2024 asti. Tee keskeytysilmoitus aina kirjallisesti. Jos keskeytät kurssin 1.12.2024 alkaen, **veloitetaan** kevään kurssimaksu.

Maksukäytäntö

Kursseillamme ei ole ilmaisia tutustumiskertoja.

- Opiskelija hankkii ja maksaa pääsääntöisesti itse opiskelu- ja työtarvikkeet sekä oppimateriaalin. Jos materiaali sisältyy kurssiin, siitä mainitaan esittelytekstissä. Esiintyvissä ryhmissä voi opiskelijalle tulla muita kustannuksia, esim. esiintymisasuista ja rekvisiitasta.
- Kurssin hinnassa on huomioitu, että opettajan sairastumisen vuoksi 1–2 peruuntunutta kertaa ei korvata.
- Jos opiskelija ei tule kurssille tai keskeyttää opiskelunsa henkilökohtaisista syistä, mm. sairastuminen tai työeste, kurssimaksu on maksettava. Maksu on sama riippumatta siitä, onko opiskelija osallistunut kurssille tai ei.
- Opistosta riippumattomista syistä kurssi voi siirtyä etäopetukseen tai keskeytyä. Etäopetukseen siirtyneiden kurssien kurssimaksua ei palauteta. Keskeytyneiden kurssien kurssimaksuhyvityksistä päätetään aina tilanteen mukaan.
- Maksamattomat kurssimaksut siirtyvät jo huomautuslaskua varten perintätoimistolle (Revire Perintä Oy).
- Maksukäytäntö kokonaisuudessaan: tampere.fi/tyovaenopisto/ohjeitaopiskelijoille

Kurssin maksaminen

Kurssimaksu on ilmoitettu kurssin kohdalla. Kurssi maksetaan joko verkkomaksuna tai laskutettuna. Maksutietoja ei saa kopioida entisistä laskuista.

Tarkemmat tiedot netissä: uusi.opistopalvelut.fi/tampere

1. Ilmoittautumisen yhteydessä verkkomaksuna: ilmoittautumisen lähettämisen jälkeen siirry maksamaan valitsemalla maksupalvelusta verkkopankki (Paytrail-kuvake), ePassi tai Smartum. Odota maksamisen jälkeen, että siirryt takaisin ilmoittautumisohjelmaan, silloin maksu kirjautuu järjestelmäämme. Maksusta tulee vahvistusviesti antamaasi sähköpostiosoitteeseen.

2. Omat ilmoittautumiset -sivulla: Jos ilmoitit sähköpostiosoitteen, saat ilmoittautumisesta vahvistusviestin. Viestissä on linkki Omat ilmoittautumiset -sivulle, jossa pääset maksamaan kurssimaksun ennen kurssin alkamista.

3. Laskutettuna kurssin alkamispäivän jälkeen. Lähetettyihin laskuihin lisätään 5 euron laskutuslisä.

Laskuihin liittyvissä kysymyksissä, esim. kurssin tiedot ja laskun sisältö, ota yhteyttä opiston toimistoon.

Laskujen maksamiseen liittyvissä asioissa, esim. eräpäivien siirto, ota yhteyttä suoraan laskutukseen: puh. 040 146 9931 tai laskutus.pirkanmaa@monetra.fi.

Koko lukuvuoden kestävä kurssin maksaminen

Kevään maksun voi maksaa aikaisintaan 4.12.2024 Omat ilmoittautumiseni -sivulla osoitteessa uusi.opistopalvelut.fi/tampere

Jos kevätkauden maksua ei ole maksettu ennen kevään opetuksen alkamista, siitä lähetetään lasku kotiin. Katso kurssin maksaminen

Alennukset

Tamperelaiset ja ylöjärveläiset opiskelijat voivat saada kurssimaksusta yhden alennuksen/ lukukausi (työttömien työnhakijoiden, yli 67-vuotiaiden tai Kaikukortti alennuksen).

- Alennus ei koske kurssimaksuun sisältyviä materiaalmaksuja. Materiaalimaksun suuruus näkyy kurssitekstissä.

- Alennus haetaan ilmoittautumisen jälkeen ennen kurssin alkamista. Mikäli ilmoittaudut kurssille, kun kurssi on jo alkanut, hae alennusta ilmoittautuspäivänäsi.
- Maksa kurssimaksu vasta alennuksen saatuasi. Jo maksetuista kurssimaksuista ei myönnetä alennusta.

Alennukset rahoitetaan Opetushallituksen avustuksella, Tampereen kaupungin virkistysrahaston ja Ylöjärven kaupunginhallituksen myöntämällä avustuksella. Kun alennuksiin varatut rahat loppuvat, ei alennuksia enää myönnetä.

Kotisivuilla voit täyttää opintoseteli-hakemuksen ja lähettää sen sähköisesti. Voit lähettää vastaavat tiedot (nimesi, kotipaikkasi, kurssin nimi ja numero) osoitteella: tyovaenopisto.opintosetelit@tampere.fi

- Yli 67-vuotiaiden alennus on 30 %. Hae alennusta sähköisesti tai puhelimitse. Jos olet saanut ilmoituksen, että alennus on merkitty myös kevätkaudelle 2025, mutta haluat kohdistaa alennuksen johonkin toiseen kurssiin, ota yhteyttä toimistoon ennen tammiukuun tuntien alkua.
- Työttömien työnhakijoiden edun arvo on enintään 35 €. Alennus koskee Kelan työmarkkinatukea saavaa työtöntä. Liitä sähköiseen hakemukseen kopiot: TE-palveluiden todistus työnhaun voimassaolosta (koodi 02 tai 07) sekä Kelan viimeisin maksutosite tai tiliote suorituksesta. Jos asioit toimistossa, näytät tositteet opistosih-teerille.
- Kaikukortilla voi saada maksimissaan yhden kurssin/ lukukausi. Edun arvo on enintään 50 €. Ilmoittautumisen jälkeen ota yhteyttä toimistoon.

Kohdennetut maksuvälineet

Työnantajan antamat omaehtoiset kulttuuri- ja liikuntatoimintaan tarkoitetut verovapaat edut ovat henkilökohtaisia. Niillä voi maksaa vain etuuden saajan liikuntakursseja sekä kädentaitojen että taideaineiden kursseja, mutta ei taiteen perusopetuksen maksuja (Verohallinto A195/200/2017). Kohdennetuilla maksuvälineillä maksetaan ennen kurssin alkua.

- ePassilla tai Smartumilla voi maksaa verkossa ilmoittautumisen yhteydessä tai Omat ilmoittautumiset -sivulla.
- Jos käytät Edenred Pay -mobiilimaksua, kirjoita viestikenttään oma nimesi sekä kurssin nimi ja numero
- Paperisilla Smartum Kulttuuri- ja Liikuntaseteleillä, Tyky-Kuntoseteleillä ja Virikeseteleillä maksetaan toimistoon ennen kurssin alkua.

Jos kurssi peruuntuu, maksu siirretään myöhemmin käytettäväksi. Se on käytettävissä yhden vuoden ajan. Maksua ei voi palauttaa rahana.

Kurssin peruminen

Jos ilmoittautuneita ei ole riittävästi, opisto peruu kurssin. Kurssin peruuntuminen ilmoitetaan pääsääntöisesti tekstiviestillä. Ajantasaiset kurssitiedot löytyvät ilmoittautumisivuilta, jonne pääsee kotisivujen kautta.

Jos opiskelija peruu kurssipaikan, se on tehtävä kirjallisesti. 7 päivää ennen kurssin alkamista tehty peruminen on ilmainen.

Voit perua kurssin seuraavasti:

- Omat ilmoittautumiseni -toiminnolla (ensisijaisesti)
- Sähköpostilla: tyovaenopisto@tampere.fi, kirjoita viestin otsikoksi "Peruminen"
- Tekstiviestillä: 040 806 2365 tai 040 133 1463, muista merkitä

viestiin **nimesi, lähetyspäivä ja kurssin numero**

- Toimistolla kirjallisesti
- Postitse – varmista, että ehtii ajoissa

Säilytä dokumentti perumisesta. Kurssimaksun maksamatta jättäminen ei ole hyväksyttävä perumistapa. Perumista ei voi myöskään tehdä opettajalle tai Monetran laskutukseen.

Kurssipaikan perumismaksut

Maksuton

Kun perut viimeistään 7 vrk ennen kurssin alkua.

Maksu 20 €

Kun perut 6–1 vrk ennen kurssin alkamista

Kurssimaksu

Kun perut kurssin jo sen alettua. Katso maksukäytännöt.

Opisto ei vastaa opistosta riippumattomista syistä johtuvista kurssikertojen tai kurssien peruuntumisesta.



Pirkanmaan Voimia

Kahvila Pulina Sampola	Kahvila Messi Koulutuskeskus Valo
----------------------------------	---

Maksu onnistuu kortilla, Mobilepaylla ja epassilla.

Aukioloajat:
voimia.fi/palvelut/oppilaitokset/
kahvilat-pulina-ja-messi/



Tärkeää tietoa opiskelijoille

Talviloma

viikolla 9 (24.2.–2.3.2025) Poikkeuspäivämäärät näkyvät netissä, kurssitiedoissa tai kurssikalenterissa.

Kohdasta Omat ilmoittautumiseni

näet aina ajantasaiset tiedot ilmoittautumisistasi ja kurssimaksuistasi.

Oppitunnin pituus

1 t = 45 minuuttia

Tapaturmavakuutus

Opiskelijat on vakuutettu tapaturman varalta.

Kurssitodistus

Opiskelija voi pyytää todistuksen opinnoistaan sähköpostitse ilmoittamalla kurssitiedot. Todistus maksaa 10 €.

Tiedottaminen

Opiston tapahtumista voi lukea somekanavistamme, kotisivuilta osoitteesta www.tampere.fi/tyovaenopisto, Sampolan ilmoitustaululta ja Ylöjärven Uutisista. Sähköinen esite julkaistaan myös kotisivuillamme.

Löytötavarat

Tiedustele Sampolassa kadonneita tavaroita vahtimestareilta. Löytötavarat siirtyvät maanantaisin Pirkanmaan löytötavaratoimistoon. Yhteystiedot: puh. 0600 300 758, Suvantokatu 10, 33100 Tampere.

Hajusteet

Käytäthän kurseilla hajusteita mallillisesti.

Muutokset henkilötietoihin

esim. osoitteenmuutos on itse ilmoitettava opistolle. Tietojen muutokset eivät päivity meille automaattisesti.



Yhdessä turvallista opiskelua

Luethan ajankohtaiset turvallisuusohjeet kotisivuiltamme:

<https://www.tampere.fi/tampereen-seudun-tyovaenopisto/tietoa-tampereen-seudun-tyovaenopistosta/koronavirus-ja-turvallisuusohjeet>

Henkilökunta

Tampereen seudun työväenopiston ylläpitäjä on Tampereen kaupunki. Päätoimisen henkilöstön toimipisteet: Tampereella Sampola ja Sara Hildén -akatemia (SHA) sekä Ylöjärvellä Koulutuskeskus Valo.

Asiakaspalvelu, ilmoittautumisiin ja maksuihin liittyvät asiat:

työväenopiston toimisto,
puh. 040 801 6471

Opistos sihteeri
Sirkka Hakamäki (Sampola)
puh. 040 806 2365
sirkka.hakamaki@tampere.fi

Opistos sihteeri **Aila Lemmetty** (SHA)
puh. 040 806 3582
aila.lemmetty@tampere.fi

Opistos sihteeri **Ulla Kontola** (Valo)
puh. 040 133 1463
ulla.kontola@tampere.fi

Opetushenkilöstö ja suunnittelijat

Opetusohjelmaan ja kurssien sisältöihin liittyvät asiat ja opinto-neuvonta.

Koulutusalueen suunnittelusta vastaavat henkilöt ovat tavattavissa varmimmin opetuskaudella.

Yleisluennot

Koulutussuunnittelija,
Kristiina Kestinen (Sampola)
puh. 040 806 2369
kristiina.kestinen@tampere.fi

Tieto

Koulutussuunnittelija,
Kristiina Kestinen (Sampola)
puh. 040 806 2369
kristiina.kestinen@tampere.fi
Vastuualue: filosofia, historia ja sukututkimus, kulttuuri, tietoa aktiiviseen kansalaisuuteen, viestintä ja ympäristö

Suunnittelijaopettaja
Minna Kymäläinen (Sampola) puh. 040 820 2327
minna.kymalainen@tampere.fi

Vastuualue: Opinverstas, oppiminen ja kasvatus sekä psykologia

Koulutussuunnittelija
Marianne Laakso (Sampola)
puh. 040 806 2362,
marianne.laakso@tampere.fi
Vastuualue: tieto- ja viestintäteknikka

Terveyden edistäminen

Koulutussuunnittelija
Anne Kilponen (Sampola)
puh. 040 806 2361,
anne.kilponen@tampere.fi
Vastuualue: Terveyden edistämisen: terveys ja hyvinvointi, tanssi, terveysliikunta, jooga ja itämaiset harjoitukset Tampereella, muskarit

Suunnittelijaopettaja
Emmi Kallioniemi (Valo)
puh. 050 390 4617,
emmi.kallioniemi@tampere.fi
Vastuualue: Terveyden edistämisen: terveys ja hyvinvointi, tanssi, terveysliikunta, jooga ja itämaiset harjoitukset Ylöjärvellä.

Suunnittelijaopettaja
Susanna Yliharsilä (Valo)
puh. 050 390 4606,
susanna.yliharsila@tampere.fi
Vastuualue: kotitalous Ylöjärvi

Kädentaidot

Koulutussuunnittelija
Anne Tanskanen (Sampola) puh. 040 801 6813
Vastuualue: Tekninen työ, keramiikka, Tampere ja Ylöjärvi

Suunnittelijaopettaja
Ulla Tujula (Valo)
puh. 050 390 4618
ulla.tujula@tampere.fi
Vastuualue: kädentaidot Tampere ja Ylöjärvi

Taide

Kuvataideopettaja
Riikka Ajanki (SHA)
puh. 041 730 8981
riikka.ajanki@tampere.fi

Kuvataideopettaja
Merja Honkkila (SHA)
puh. 041 730 8982
merja.honkkila@tampere.fi

Koulutussuunnittelija
Marjo Rautiola (Sampola)
puh. 050 390 4601
Vastuualue: kuvataide (ei keramiikka ja valokuvaus), teatteri- ja puheilmaisuus, musiikki (ei muskarit)

Kuvataideopettaja
Kukka-Maaria Koskinen (SHA),
puh. 041 730 8983
kukka-maaria.koskinen@tampere.fi

Kuvataideopettaja
Anni Toivonen (SHA)
puh. 040 806 3584
anni.toivonen@tampere.fi

Koulutussuunnittelija
Kristiina Kestinen (Sampola)
puh. 040 806 2369
kristiina.kestinen@tampere.fi
Vastuualue: kirjoittaminen ja kirjallisuus

Koulutussuunnittelija
Marianne Laakso (Sampola)
puh. 040 806 2362
marianne.laakso@tampere.fi
Vastuualue: valokuvaus

Kielet

Vs. päätoiminen opettaja
Minna Haapasalmi (Sampola)minna.haapasalmi@tampere.fi,
puh. 040 806 2370
Vastuualue: ruotsi, englantti, saksa, portugali, venäjä, muut kielet

Suunnittelijaopettaja
Paula Fiskaali (Sampola)
puh. 040 806 2401
paula.fiskaali@tampere.fi,
parhaiten tavoitettavissa sähköpostitse ja opetuksen yhteydessä.
Vastuualue: maahanmuuttajakoulu-
tus, suomi toisena kielenä, ranska, espanja, italia

Suunnittelijaopettaja
Susanna Ylihärsilä (Valo)
 puh. 050 390 4606
 susanna.yliharsila@tampere.fi Vas-
 tuualue: kielet Ylöjärvi

Työväenopiston tuntiopettajiin saa
 yhteyden opiston kautta:

tyovaenopisto@tampere.fi. Laita
 aihekohtaan opettajan nimi.

Hankkeet

Projektisuunnittelija
Miki Mäkelä (Sampola)
 puh. 040 355 3176
 miki.vv.makela@tampere.fi

Projektisuunnittelija
Kati Mykkänen (Sampola)
 puh. 040 630 4232
 kati.mykkanen@tampere.fi

Hallinto

Rehtori **Maija-Liisa Gröhn**
 puh. 050 384 8251
 maija-liisa.grohn@tampere.fi

Apulaisehtori **Heidi Saramäki**
 (Sara Hildén -akatemia)
 puh. 040 806 3583
 heidi.saramaki@tampere.fi

Apulaisrehtori **Anne Partanen**
 puh. 040 708 4530
 anne.partanen@tampere.fi

Apulaisrehtori **Tuula Vatanen**
 puh. 040 806 2400
 tuula.vatanen@tampere.fi

Viestintäasiantuntija
Anna-Katariina Maksimoff
 puh. 040 705 5241, anna-katariina.
 maksimoff@tampere.fi

Viestintäsihteeri **Ulla Jousmäki**
 puh. 040 708 7172
 ulla.jousmaki@tampere.fi

Vahtimestarit

Vahtimestari on tavattavissa ope-
 tusviikkoina Sampolassa, ma-pe klo
 8.00–21.30 sekä viikonloppukurssi-
 en aikana. Sampolan vahtimestarei-
 den yhteinen puh. 040 869 8183,
 sampola.vahtimestarit@tampere.fi

Vahtimestari **Tomi Behm**
 (Sampola)
 puh. 040 508 9222
 tomi.behm@tampere.fi

Vahtimestari **Jari Nurro** (Sampola)
 puh. 040 8016043
 jari.nurro@tampere.fi

Vahtimestari **Sasu Saaristo**
 (Sampola)
 puh. 040 801 6472
 sasuu.saaristo@tampere.fi

Vahtimestari **Jonne Kauko** (SHA)
 puh. 040 159 2901

**Ilmoittautuminen
 netissä alkaa ke
 4.12.2024 klo 12.00.**

**Ilmoittautuminen
 puhelimitse ja
 toimistossa alkaa pe
 3.1.2025 klo 12.00.**

**Kevätlukukausi alkaa
 virallisesti 13.1.2025**

**Varmista
 jatkavien kurssien
 alkamisaikataulut
 netissä.**

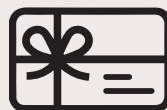
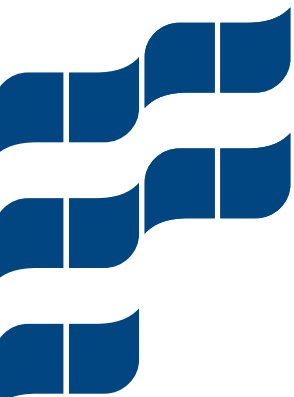
**Talviloma viikolla 9
 24.2.–2.3.2025**

**Pääosa opetuksesta
 päättyy viikolla 17
 26.4.2025 mennessä.**

**Lyhytkurssija on
 tarjolla vielä touko- ja
 kesäkuussa!**



Tarkista kurssikuvaukset, aikataulut
 ja kokoontumiskerrat:
uusio.pistopalvelut.fi/tampere



Lahjakortti tuhansiin taitoihin

Lahjakortin työväenopiston kursseille voi tilata sähköpostitse
 osoitteesta tyovaenopisto@tampere.fi tai hakea suoraan
 Sampolan tai koulutuskeskus Valon toimistosta aukioloaiko-
 jen mukaisesti. Lahjakortin summan voi päättää itse.

Yleisluennot

Tampereen seudun työväenopisto järjestää yleisluentoja Tampereella ja Ylöjärvellä. Osa luennoista toteutetaan yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa. Luentojen tavoitteena on tarjota uusia, ennakkoluulottomia näkökulmia ajankohtaisiin teemoihin ja ihmisten elämänpäiiriin. Yleisluennot ovat maksuttomia.

Suurin osa luennoista on katsottavissa myös verkossa suorina lähetyksinä työväenopiston YouTube-kanavalla, jonka löydät nimellä Tampereen seudun työväenopisto.

Tavoitteena ilo

Sampola, auditorio torstaisin klo 17.00–18.30
Luentoja voi seurata myös opiston YouTube-kanavalla

2020-luvun alkua ei luonnehtinut iloisuus kuten sata vuotta aiemmin. Iloa ja toivoa kohti on silti hyvä pyrkiä, ja siksi valitsimme lukuvuoden teemaksi *Tavoitteena ilo*. Samalla jatkamme työväenopiston 125-vuotisjuhlavuotta. Onhan toivon jakaminen yksi opistoliiikkeen kantava voima, ja opistolaisyhdistykset ovat osaltaan huolehtineet myös ilon ylläpidosta. Luennoilla pääsemme tutkimaan myös sitä, miksi toivon ajatus on niin tärkeä, ja sitä, ovatko ilon tunteet oikeutettuja rankkoinakin aikoina.

3.10.2024

Ilo, toivo ja aivoterveys epävarmoina aikoina

Psykologi Riikkaelina Susipolku

24.10.2024

Onhan päivä vielä huomennakin: filosofisia ajatuksia toivon merkityksestä

Filosofi Timo Vuorio

7.11.2024

Luovan oppimisen juhla - muotoiluajattelua kaikille

Suomen muotoilukasvatusseura

21.11.2024

Työväenopiston opiskelijat ja herätteellinen heipparalla

FT Juha Rajala

Mestarit kameran takaa

Sampola, auditorio tiistaisin klo 17.30–19.45
Luentoja voi seurata myös opiston YouTube-kanavalla

24.9.2024

Kauppias Gustaf Sumelius ja Keskustori

Toiminnanjohtaja Hanna-Liisa Onnela, Tampere-Seura ry



Kuva: Lea Borgin maalaus, johon on samaan kuvaan jätetty Sumeliuksen palatsi ja Tempon talo

8.10.2024

Nokia ja Ruovesi vanhoissa valokuuvissa

Tutkija Antti Liuttunen, Vapriikin kuva-arkisto



Kuva: Tukinuittoa Siuronkoskessa 1800-luvun lopulla. Ida Nyman, Vapriikin kuva-arkisto (HM_2527_101)

5.11.2024

Tammerkosken kansallismaisema vanhoissa valokuuvissa

Tutkija Antti Liuttunen, Vapriikin kuva-arkisto



Kuva: Tammerkoski 1910-luvulla, autochromevärikuva. E. A. Bergius, Vapriikin kuva-arkisto (196_5)



Sampolan yö

Sampolan yötä vietetään perjantaina 22.11.2024. Silloin monen ikäiselle sopivat avaruudelliset asiat ja scifistiset ohjelmanumerot valtaavat Sampolan ja kirjaston ovia pidetään auki keskiyöhön saakka! Ohjelma tarkentuu myöhemmin.

Yhteistyössä Sampolan kirjasto, Sara Hildén -akatemia ja työväenopisto

Hurmaavan surmaava kulutus

Sampola, juhlasali perjantaina 22.11.2024 klo 18.00–20.00

Keskusteluillan aikana löydämme ruokailoa muuttuvien ruokavalintojen maailmassa ja perehdymme siihen, mitä kestävä ruoka oikeastaan tarkoittaa.

Herkulliselle matkalle kestävien ruokavalintojen maailmaan johdattavat asiantuntijat ja panelistit:

Ruokakasvatuksen asiantuntija Aliisa Hyvönen, Ruokakasvatustieteiden tutkimuskeskus Ruukku, ruuan kestävyysnäkökulmiin perehtynyt tutkija ja yliopistonlehtori Markus Vinnari, Helsingin yliopisto, ympäristökouluuttaja Liisa Malin, Pirkanmaan Jätehuolto.



Illan juontaa toimittaja ja ruokavaikuttaja Janika Brander, joka on pitänyt suosittua Savusuolaa-blogia jo 12 vuotta.



Kaikki tahtoo asua

Puheenvuoroja asumisesta ja kodin merkityksestä
Sampola, auditorio keskiviikkoisin klo 17.00–18.30

4.9.2024

Kulttuurien kohtaamisia asuinympäristössä

Katja Maununaho, TkT, arkkitehti SAFA, ASUTUT Kestävän asunto-arkkitehtuurin tutkimusryhmä & Arkkitehtitoimisto Huvila Oy

25.9.2024

Kodin monenlaiset merkitykset aikuisten asumispoluilla

Johanna Ranta, tutkijatohtori, yliopistonlehtori, Tampereen yliopisto

2.10.2024

Kohti planetaarista arkkitehtuuria

Pekka Pakkanen, arkkitehti SAFA, Planetary Architecture

16.10.2024

Asunto ensin -periaate ja asunnottomuuden poistaminen

Juha Kaakinen, työelämäprofessori, Tampereen yliopisto

Asunnottomuuden poistaminen Pirkanmaalla

Elina Perkiö, kehittämäsosiaalityöntekijä, Pirkanmaan hyvinvointialue

Kommenttipuheenvuoro

Elina Pekkarinen, kehittämiskoordinaattori, Tampereen kaupunki

20.11.2024

Asuminen aineenvaihduntana luonnon kanssa

Jarno Valkonen, professori, Lapin yliopisto

27.11.2024

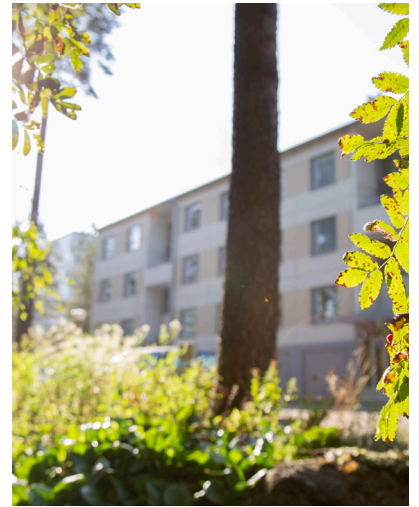
Monipuolista ja kohtuuhintaista asumista -paneelikeskustelu

Virpi Ekholm, kiinteistöjohtaja, Tampereen kaupunki
Laura Hassi, erityisasiantuntija, Kuntaliitto
Auli Heinävä, asunto- ja kehityspäällikkö, Tampereen kaupunki
Jouni Parkkonen, toimitusjohtaja, KOVA ry

4.12.2024

Koti monena

Antti Karisto, professori emeritus, Helsingin yliopisto



Eläkkeelle

Sampola, auditorio keskiviikkoisin
klo 18.00–19.30

11.9.2024

Aktiivinen eläkkeelle siirtyminen: hyvinvoinnin edistäminen uudessa elämänvaiheessa

LL Pippa Laukka, liikuntalääketieteen erikoislääkäri



Kuva: Speakersforum

18.9.2024

Oma aika, uudet tuulet – avoimesti kohti muutosta

TeM Outi Mäenpää, näyttelijä, Easel-ohjaaja ja Easel Coach -työnohjaaja



Kuva: Jouni Harala

Selän ja luuston terveys

10.9.2024 klo 18–19

Onko harjoittelusta lääkkeeksi selkäkipuun?

Sami Tarnanen, TtT, ft, MoveDoc Oy

Ke 9.10.2024 klo 18.00–20.00

Nivelkipu ja ultraäänitutkimuksen käyttö reumasairauksien diagnostiikassa

Vidqvist Krista-Liisa Ayl, LT, sisä- ja reumasairauksien el, Tays Reumakeskus

15.10.2024 klo 18–19

Skolioosi

Leevi Toivonen, ortopedi, Tays

19.11.2024 klo 18–19

Palauttava uni selän terveyden tukena ja nukkumisergonomian vaikutus palautumiseen ja selän hyvinvointiin

Marjo Rinne, TtT, ft, Selkäliiton puheenjohtaja ja Jukka Tujunen, ft, Tempur

Valtimoterveys

Ti 17.9.2024 klo 18–19

Lisääkö yksi autoimmunisairaus riskiä toiseen autoimmunisairauteen?

endokrinologi ja sisätautien erikoislääkäri Elina Pimiä, Diabetesliitto

Ke 23.10.2024 klo 18–19

Valtimosairaus ja flunssa – huomioita omahoitoon

yleislääketieteen erikoislääkäri, diabeteslääkäri Reetta Welling, Pirha

Ti 29.10.2024 klo 18–19

Beetasalpaajat sydänpotilaan hoidossa

kardiologi Pirjo Posio, Sydänsairaala

To 14.11.2024 klo 18–19

Aivot, diabetes ja sydän – mitä yhteistä?

neurologi Mika Koskinen, Tays

Yleisluennot Ylöjärvellä

Ylöjärvi, Kirjasto Leijan monitoimitila

Valtimoterveys

Käytännön vinkkejä ravitsemusterapeutilta

10.10.2024 To 17.00–18.00

Laillistettu ravitsemusterapeutti, TtM Niina Matikka

Tavoitteena ilo Kirsi Kunnas 100

tiistaisin klo 17.00–18.30

3.9.2024

Kirsi Kunnas suomalaisen runouden modernistina – Soivia kuvia ja olevaisuuden arvoituka

FM Susanna Selve, apurahatutkija, Tampereen yliopisto

17.9.2024

Kirsi Kunnaksen lastenlyriikka

FT Maria Laakso, kirjallisuudentutkija, tietokirjailija



Kuva: C. G. Hagström / WSOY

Kannen kuva: Lassi Koivisto Photography



Kannessa

Markus Pakkala

Luovan veiston opettaja, puuseppä

Parasta omassa työssä ehdottomasti ihmiset! Luovuus kasvaa ryhmässä, mikä tekee myös ilmapiiristä mahtavan.

Tulossa lukuvuonna 2024–2025

Luovan puunveiston ja puutöiden kurssit alkavat taas tuttuun tapaan, ja tulossa on myös teroituskurssi.

Kuka voisi olla kevään 2025 opinto-oppaan kannessa? Ota yhteyttä työväenopiston viestintään, s. 8.

Opinto-opas uudistui

Työväenopiston opinto-opas on saanut uuden ilmeen juhluvuoden kunniaksi. Minkälaisia ajatuksia ulkoasu herättää?

Anna meille palautetta:

tampere.fi/tyovaenopisto/
yhteystiedot

Tukea netti-ilmoittautumiseen

Tule tekemään netti-ilmoittautuminen osaavassa opastuksessa ennen kuin puhelinilmoittautuminen alkaa. Voit myös kysyä kursseista ja antaa palautetta!

- Ma 5.8.2024 klo 10–14 Sampola, tietokonehuone 211, 2. krs
- Ma 5.8.2024 klo 10–11.30 Kurun kirjasto, Ylöjärvi
- Ma 5.8.2024 klo 13–15.00 Viljakkalan kirjasto, Ylöjärvi
- Ti 6.8.2024 klo 10–14 Sampola, tietokonehuone 211, 2. krs
- Ma 12.8.2024 klo 10–12 Kirjasto Leija, Ylöjärvi

Ilo irti e-Passista ja muista eduista

Tiesitkö, että voit hyödyntää E-Passia, Smartum Payta, Edenred Payta ja liikunta- ja kulttuuriseteleitä myös työväenopistossa? Voit maksaa kohdennetuilla maksuvälineillä liikuntakursseja sekä kädentaitojen ja taideaineiden kursseja. Ilmoittaudu kurssille tavalliseen tapaan ja suorita sitten maksuohjeiden mukaan. Edut eivät koske taiteen perusopetusta, johon haetaan aina erikseen ilmoitettavana ajankohtana. **Lue lisää: tampere.fi/tyovaenopisto/ohjeitaopiskelijoille**

ATK-pulmia tai verkkosivut solmussa? Tarjolla yksilöopetusta!

Kun tietotekniset laitteet tempuilivat tai kun kaipaat tukea verkkosivujen perustamiseen tai ylläpitämiseen, auttavat työväenopiston Digiklinikka ja Verkkosivuklinikka! Kerro pulmasi ja varaa aika yksilöopetukseen soittamalla numeroon 040 806 2362 (ma–pe klo 9–16). Hinnat: 29 €/45 min, seuraavat opetustunnit (45 min) 25 €. Varmista hinta soittaessa.

Työväenopisto 125 vuotta

Tutustu työväenopiston 125-vuotisjuhlasivustoon netissä! Pääset sukeltamaan tarinoihin, kuviin ja videoihin kolmella vuosisadalla. Tiesitkö, että Tampereen seudun työväenopisto on Suomen ensimmäinen kansalaisopisto ja yksi maan suurimmista? Mistä kaikki sai alkunsa ja mikä kaikki on muuttunut 125 vuoden aikana?

Sukella historian maailmaan opiston etusivulta:

tampere.fi/tyovaenopisto

Opiskelijan sanomaa

Opetuksessa oli hyvää opettajan lempeys ja asiantuntijuus aiheeseen liittyen. Kurssi tarjosi paljon uusia ideoita omasta hyvinvoinnista huolehtimiseen. Ymmärsin, että minä olen elämäni tärkein henkilö ja minun täytyy pitää itsestäni huolta.”

Asiakaspalaute lukuvuodelta 2023–2024

Vahvuutta kieleen, kansalaistaitoihin ja työelämään

Kiihdytyskaista kestäväään arkeen -kurssit on suunnattu aikuisille, jotka haluavat vahvistaa peruskansalaistaitojaan ja parantaa suomen kielen taitojaan. Kurssilla harjoitellaan työnhakua sekä opetellaan esimerkiksi digitaitoja ja työelämätaitoja. Lisäksi osallistujia autetaan tunnistamaan omat vahvuutensa. Osallistujilla tulee olla vähintään A1.3-tason osaaminen suomen kielessä. Kurssit ovat osa opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittamaa hanketta.

Lue lisää ja ilmoittaudu:
bit.ly/kiihdytyskaistahanke

Ota opintopisteet talteen!

Tampereen seudun työväenopistossa on mahdollisuus suorittaa kursseja, joista voi saada opintopisteitä. Opintopisteitä voi hyödyntää esimerkiksi työnhaussa tai muissa opinnoissa. Opintopistekurssit ovat osaamisperusteisesti suunniteltuja kursseja, joiden tavoitteena on sekä tunnustaa että tunnustaa opiskelijan vapaa-ajalla hankittu osaaminen Opintopistekurssien suoritusmerkinnät taltioidaan valtakunnalliseen Opintopolku-palveluun, josta opiskelija voi itse tarkastella ja jakaa opintotietojaan haluamalleen taholle.

- Opintopistekurssille ilmoittaudutaan tavalliseen tapaan. Kurssikuvauksessa kerrotaan opintopistekurssin tavoitteet ja arviointikriteerit.
- Yksi opintopiste tarkoittaa 27 tuntia opiskelijan työtä, mikä sisältää sekä itsenäistä työskentelyä että läsnäoloa kurssilla.
- Osaaminen osoitetaan kurssin aikana tyyppillisimmin näyttämällä taitoja oppitunneilla tai tekemällä kurssin osaamistehtäviä.
- Kurssi arvioidaan asteikolla hyväksyty/hylätty.
- Opintopistekurssille voi myös osallistua ilman, että kerää opintopisteitä.



Tieto

Monipuolinen tiedon ainealue johdattaa opiskelijan ihmismielen, historian ja tietotekniikan kysymyksiin yhdistäen niin teoriaa kuin käytäntöä. Tietokursseillamme voit opiskella muun muassa psykologiaa, filosofiaa, historiaa, sukututkimusta, eri kulttuureja, viestintää, tietotekniikkaa ja opiskelutaitoja. Myös ympäristö-, luonto-, merenkulku- ja puutarha-aiheiset kurssit tarjoavat paljon mielenkiintoista oppittavaa.

Ilmoittautuminen kursseille alkaa netissä to 1.8.2024 klo 12.00: uusi.opistopalvelut.fi/tampere

Puhelimitse voi ilmoittautua ke 14.8.2024 klo 12.00 alkaen numerossa 040 801 6471. Katso lisätiedot sivulta 4.

Oppimisen ja kasvatuksen

kurssit: opiskelutaitoja, matemaatiikkaa sekä menetelmiä opetus- ja kasvatusalalle.

Psykologian ja filosofian kurssit:

Tavoitteena hyvinvoinnin, jaksamisen sekä ihmis- ja itsetuntemuksen lisääminen erilaisten menetelmien ja taitojen avulla.

Kulttuurit, historia ja sukututkimus:

Tutustutaan sekä Suomen että muiden maiden historiaan, kulttuureihin ja perinteisiin.

Tietoa aktiiviseen kansalaisuuteen ja viestintä:

Tietoa ajankohdaisista kysymyksistä ja välineitä osallistumiseen ja vaikuttamiseen mm. viestintätaitoja kartuttamalla.

Tieto- ja viestintätieteen kurssit:

Tietoyhteiskunnan perustietoihin tähtävää ja sitä ylläpitävää ja syventävää koulutusta.

Luonto, ympäristö ja puutarha:

Ympäristöntuntemuksen ja luontosuhteen kehittäminen niin puutarhassa, metsässä kuin vesillä.

Opinverstas, yksilöllistä apua oppimiseen:

Opinverstaalta nuoret ja aikuiset saavat ohjausta, tukea ja neuvoa oppimisen pulmiin taustasta ja asuinpaikasta riippumatta.

Oppimiseen liittyvät kysymykset ovat tärkeitä, koska kaikkialla toivotaan jatkuvaa uusien asioiden omaksumista ja oppimista.

- Henkilökohtaista yksilöllistä ohjausta
- Maksuttomia tapaamisia 1-10 kertaa
- Oppimistaitojen valmennusta
- Tietoa auttavista apuvälineistä ja menetelmistä
- Lukitestausta eli lukemis- ja kirjoitustaitojen yksilötesti nuorille ja aikuisille (155 €)
Puh. 040 820 2327,
opinverstas@tampere.fi

Katso alueen suunnittelijat sivulta 7.

Oppiminen ja kasvatustampere

21001 Tietovisa aivojumppana

3.9.–26.11.2024, Ti 12.20–13.50
Sampola, T47
Rene Korhonen, kurssimaksu: 45 €

21002 Digilukiseula

6.9.2024, Pe 12.00–14.15
Sampola, 211
Minna Kymäläinen, kurssimaksu 67 €

21003 Matematiikan harjoituksia

10.9.–29.10.2024, Ti 17.00–18.30
Sampola, 404
Mirja Lehtinen, kurssimaksu: 40 €

21004 Paremmaksi opiskelijaksi

17.–24.9.2024, Ti 17.00–19.15
Sampola, 409
Minna Kymäläinen, kurssimaksu 25 €

21006 Juttu-tupa -kohtaamispaikka afaattisille henkilöille

24.9.–26.11.2024, Ti 14.00–16.15
Sampola, T47
Tarja Kuuva, kurssimaksu 33 €

21007 Hyvinvointi, aivot ja muisti

26.9.–14.11.2024, To 10.30–12.00
Sampola, T23
Minna Kymäläinen, kurssimaksu 0 €

21010 Apua luki- ja oppimisvaikeuksiin

7.10.2024, Ma 17.00–19.00
Sampolan kirjasto
Minna Kymäläinen, kurssimaksu 0 €

Ks. myös kurssi **31002 Kuinka tukea lapsen myönteistä ruoka- ja kehosuhdetta** s. 19.

Psykologia • Tampere

23001 Mindfulnessia ja tunnetaitoja

4.–25.9.2024, Ke 17.30–19.00
Sampola, T23
Sanna-Mari Ollgren, kurssimaksu 28 €

23003 Mindfulness Kesäpirtillä

7.9.2024, La 10.00–17.00
Kesäpirtti
Minna Kymäläinen, kurssimaksu 32 €

23004 Palautumisen ja voimaantumisen taidot

5.9.–17.10.2024, To 19.00–20.30
Sampola, T23
Jaana Hakanpää, kurssimaksu 37 €

23005 Stressinhallinta

5.–19.9.2024, To 17.15–18.45
Sampola, T23
Jaana Hakanpää, kurssimaksu 25 €

23006 Mielikuvani - omakuvamatka itsetuntemukseen

7.9.2024, La 10.00–16.00
Sampola, T23
Minna Holopainen, kurssimaksu 25 €

23007 Terapeuttinen luova kirjoittaminen

9.9.-14.10.2024, Ma 18.30-20.00
Sampola, 409
Merja Kujala, kurssimaksu 34 €

23008 Suomalainen eroseminaari

10.9.-26.11.2024, Ti 17.30-20.30
Sampola, T23
Tiina Mäenpää, kurssimaksu 119 €

23010 Kotona kehossa - kehoitietoisuuskurssi

12.9.-10.10.2024, To 17.30-19.00
Sampola, Severi-sali
Kristo Siniluoto, kurssimaksu 31 €

23011 Seksuaalinen hyvinvointi

14.9.2024, La 10.00-14.00
Sampola, T47
Anna Nykänen, kurssimaksu 25 €

23012 Luonnon voimavarat stressinkäsittelyssä

14.9.2024, La 10.00-15.00
Kesäpirtti
Sofia Pieti, kurssimaksu 25 €

23013 Jännitää rauhassa

21.9.2024, La 13.00-16.00
Sampola, T47
Anna Nykänen, kurssimaksu 25 €

23014 Henkilökemia

21.9.2024, La 11.00-16.00
Sampola, T23
Marika Enwald, kurssimaksu 25 €

23015 Itsemyötätunto - ole sallivampi itsellesi

21.9.2024, La 11.00-16.00
Sampola, Severi-sali
Anu Maria Eerikäinen, kurssimaksu 25 €

23016 Tavarat järjestykseen

24.9.-8.10.2024, Ti 18.00-19.30
Sampola, 409
Outi Klemetti-Talvinen, kurssimaksu 25 €

23017 Ryhmävalmennus hyvinvoinnin tueksi

26.9.-17.10.2024, To 17.15-18.45
Sampola, T23
Jaana Hakanpää, kurssimaksu 28 €

23018 Rakentava vuorovaikutus NVC

28.9.2024, La 10.00-17.00
Sampola, T23
Anna Säynäjäkangas, kurssimaksu 28 €

23019 Elämää autismikirjolla

1.10.2024, Ti 17.30-20.30
Sampola, neuvotteluhuone 114
Tea Boman ja Minna Kymäläinen, kurssimaksu 20 €

23020 Mindfulnessia ja tunnetaitoja pienten lasten vanhemmille

2.-9.10.2024, Ke 17.30-19.00
Sampola, T23
Sanna-Mari Ollgren ja Erika Kulmanen, kurssimaksu 30 €

23021 Lapsen ja aikuisen yhteinen tunnetaitopäivä

26.10.2024, La 13.00-15.15
Sampola, T47
Sanna-Mari Ollgren, kurssimaksu 20 €

23022 Tahdolla ja taidolla - parisuhdekurssi

4.-6.10.2024, Pe 17.30-19.45, La 10.30-15.45, Su 10.30-12.45
Sampola, T47
Kamomilla Mäki, kurssimaksu 34 €

23023 Psykodraama

4.-6.10.2024, Pe 17.00-20.30, La 10.00-17.00, Su 10.00-16.00
Sampola, Severi-sali
Arja Saimaala ja Maire Toijanen, kurssimaksu 79 €

23024 Mielenterveyden ensiapu 2

26.9.-13.10.2024, To 10.00-19.00, Su 10.00-13.00
@Verkko-opetus
Satu Suihkonen, kurssimaksu 87 €

23025 Mielenterveyden ensiapu 1 ikääntyvä mieli

9.-23.11.2024, La 10.00-14.00
Sampola, 409
Satu Suihkonen, kurssimaksu 87 €

23026 Mitä vielä todella haluat

11.10.-7.11.2024, Pe 11.10. ja To 7.11. 17.00-21.00, La 12.10. 10.00-17.00
Sampola, Severi-sali
Maire Toijanen, kurssimaksu 43 €

23028 Hyvän mielen inventaario

16.10.2024, Ke 17.15-20.30
Sampola, T23
Olga Konttila, kurssimaksu 20 €

23029 Mindfulness-viikonloppu

19.-20.10.2024, La 10.00-16.00, Su 10.00-16.00
Sampola, Severi-sali
Sanna Roine, kurssimaksu 34 €

23030 Päästä irti - myös ilo

26.10.2024, La 10.00-16.00
Sampola, Severi-sali
Sanna Roine, kurssimaksu 25 €

23032 Eroon liiallisesta kiltteydestä

8.-9.11.2024, Pe 17.00-21.00, La 10.00-17.00
Sampola, Severi-sali
Maire Toijanen, kurssimaksu 34 €

23034 Palauta keskittymiskykyysi - Irti itseaiheutetuista tarkkaavaisuuden haasteista

9. ja 23.11.2024, La 13.00-14.30
Sampola, T23
Tiina Mäenpää, kurssimaksu 20 €

23035 Positiivinen psykologia

9.11.2024, La 11.00-16.00
Sampola, T47
Marika Enwald, kurssimaksu 25 €

23036 Tunnesolmukohdat

15.-28.11.2024, Pe 15.11. ja To 28.11. 17.00-21.00, La 16.11. 10.00-17.00
Sampola, Severi-sali
Maire Toijanen, kurssimaksu 43 €

23037 Elpymisen iltapäivä

23.11.2024, La 12.00-15.00
Sampola, T47
Kristo Siniluoto, kurssimaksu 20 €

Psykologia • Ylöjärvi**230901 Luovat voimavarat - virkistyskurssi**

mielenterveyskuntoutujille
4.9.-20.11.2024, 15.1.-9.4.2025
Ke 13.30-16.00
Saurio

Tarja Kuuva, maksuton

23090 Luontoyhteyteen

15.9.2024, Su 11.00-15.00
Lamminpään ulkoilumaja, piha-alue
Minna Holopainen, kurssimaksu 25 €

23094 Mentalisaatio - myötätunnon taito

12.10.2024, La 11.00–16.00
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C102
Marika Enwald, kurssimaksu 25 €

23095 Mindfulness - hyvinvointipäivä

23.11.2024, La 11.00–16.00
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C102
Marika Enwald, kurssimaksu 25 €

Filosofia • Tampere

23501 Filosofisia keskusteluja

5.9.–21.11.2024, 9.1.–3.4.2025
To 17.00–19.15
Sampola, Talvipirtti, sivurakennus
Timo Vuorio,
kurssimaksu 122 € (61 €, 61 €)

23502 Filosofinen lukupiiri

10.9.–19.11.2024, 14.1.–8.4.2025
Ti 18.45–21.00 Joka toinen viikko
Sampola, Talvipirtti, sivurakennus
Timo Vuorio,
kurssimaksu 86 € (43 €, 43 €)

23503 Antiikin Kreikan filosofia

2.9.–7.10.2024 Ma 18.45–20.15
Sampola, Viita-akatemia
Marika Enwald, kurssimaksu 34 €

23504 Henkinen ihminen

28.9.2024 La 10.00–14.00
Sampola, 270
Minna Sadeaho, kurssimaksu 25 €

23505 Kärsimyksestä iloon

26.10.2024 La 10.00–14.00
Sampola, 270
Minna Sadeaho, kurssimaksu 25 €

23506 Kuolevaisuus ja elämän tarkoitus

9.11.2024 La 10.00–14.00
Sampola, 408
Minna Sadeaho, kurssimaksu 25 €

23507 Johdatus buddhalaiseen filosofiaan

7.10.–4.11.2024 Ma 16.15–18.30
Sampola, 301
Tomi Mikkola, kurssimaksu 37 €

Kulttuurien tuntemus • Verkkokurssit

25004 Baijerin juhla- ja olutkulttuuri

14.9.2024, La 11.00–14.15
@Verkko-opetus
Alexandra Matschke, kurssimaksu
20 €

25005 Joulutorit ja joulukauden juhlat Saksassa

16.11.2024, La 11.00–14.15
@Verkko-opetus
Alexandra Matschke,
kurssimaksu 20 €

25007 Ukrainian Culture

6.9.–25.10.2024, Pe 16.30–18.00
@Verkko-opetus
Mariia Zhyhurt, kurssimaksu 40 €

25008 Ukrainian Literature

6.9.–25.10.2024 Pe 18.30–20.00
@Verkko-opetus
Mariia Zhyhurt, kurssimaksu 40 €

Kulttuurien tuntemus • Tampere

25001 Pyhäinpäivä, kekri vai halloween?

12.10.2024, La 11.00–14.30
Sampola, 270
Mirja Rekola, kurssimaksu 20 €

25002 Suomalainen eläinmytologia

9.11.2024, La 11.00–14.30
Sampola, 270
Mirja Rekola, kurssimaksu 20 €

Ks. kurssi **29004 Hirvi on havumetsien myyttinen sarvipää** s. 18.

25003 Festivaaleja, museoita, luovaa taidetta - kulttuuri- matkailun monet muodot

9.11.2024, La 10.00–15.00
Sampola, 301
Hannu Sirkkilä, kurssimaksu 25 €

25006 Frida ja Diego

29.9.2024, Su 11.00–14.30
Sampola, 270
Mirja Rekola, kurssimaksu 20 €

Historia • Verkkokurssi

24011 Donald Trumpin jäljillä

3.–17.10.2024, To 17.30–19.00
@Verkko-opetus
Pasi Kallio, kurssimaksu 25 €

Historia • Tampere

24001 Arkkitehtuurikävely - Tampereen kirkot

1.–15.9.2024, Su 13.00–15.00
Retki, ensimmäinen kokoontumi-
nen: Messukylän vanha kirkko,
Kivikirkontie 2.
Ella Salminen, kurssimaksu 28 €

24002 Arkkitehtuurikävely Tampereen keskustassa

2.–16.9.2024 Ma 18.00–20.00
Retki, kokoontuminen kirjasto Met-
son edustalla.
Ella Salminen, kurssimaksu 28 €

24003 Maiseman ja historian tiivistymiä Tampereen keskustassa

5.9.–3.10.2024, To 17.00–18.30
Sampola, 270 ja
retkipäivät To 17.00–19.00
Jouko Seppänen, kurssimaksu 34 €

24004 Iloiset ajat ja iloiset paikat 1600-1900-luvuilla

23.–24.11.2024,
La ja Su klo 11.00–14.30
Sampola, 270
Aino Katermaa, kurssimaksu 28 €

24005 Sukututkimus, peruskurssi

3.9.–19.11.2024, 13.1.–8.4.2025
Ti 16.30–18.00
Sampola, 270
Ella Viitaniemi,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

24006 Sukututkimus, jatkokurssi

2.9.–18.11.2024, 13.1.–7.4.2025
Ma 16.30–18.00
Sampola, 270
Ella Viitaniemi,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

24007 vanhojen käsialojen alkeet: ns. saksalainen kirjaimisto

10.9.–19.11.2024, Ti 15.15–16.45
Sampola, T47
Aino Katermaa, kurssimaksu 45 €

24008 DNA-testeillä tuloksia sukututkimukseen

3.9.–8.10.2024, Ti 18.45–21.00
Sampola, 408
Riikka Piironen, kurssimaksu 43 €

24009 Arkistot verkossa

4.9.–23.10.2024 Ke 17.00–18.30
Sampola, 408
Kimmo Kestinen, kurssimaksu 40 €

24010 Shakespeare ja hänen maailmansa

4.9.–9.10.2024 Ke 17.00–19.15
Sampola, 270
Juha Rajala, kurssimaksu 43 €

24012 Esimoderni Japani ja länsi

23.10.–27.11.2024 Ke 17.00–19.15
Sampola, 270
Juha Rajala, kurssimaksu 43 €

Historia • Ylöjärvi**240901 Sukututkimuksen peruskurssi**

11.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025
Ke 17.00–18.30
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C102
Tiina Miettinen,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

Tietoa aktiiviseen kansalaisuuteen • verkkokurssi**27006 Kiinnostaako sairaanhoitajan työ Ruotsissa tai Norjassa?**

2.–16.9.2024 Ma 17.00–18.30
@Verkko-opetus
Piamari Kaario, kurssimaksu 25 €

Tietoa aktiiviseen kansalaisuuteen • Tampere**27001 Ajassa liikkuu**

11.9.–27.11.2024, Ke 10.30–12.00
Sampola, T23
Minna Kymäläinen,
kurssimaksu 46 €

27002 Elämänpiirit

12.9.–28.11.2024, To 13.30–15.00
Sampola, T23
Minna Kymäläinen,
kurssimaksu 46 €

27003 Flanöörejä ja dialogeja – keskustelukurssi arkielämän tutkailijoille

11.9.–4.12.2024 Ke 16.15–18.45,
joka toinen viikko
Sampola, Talvipirtti, sivurakennus
Ilona Maula-Tervo, kurssimaksu 45 €

27004 Norminpurkutalkoot!

Johdatus yhdenvertaisuuteen
2.10.–4.12.2024 Ke 19.30–21.00
Sampola, 301
Javiera Marchant Aedo,
kurssimaksu 45 €

27005 Turvallisemman tilan periaatteet ja häirintäyhdyshenkilön toiminta

12.–13.10.2024
La ja Su klo 10.00–13.30
Sampola, T47
Javiera Marchant Aedo,
kurssimaksu 28 €

27007 Vanhan rakennuksen vuosittaiset ylläpitotoimet

3.–10.10.2024 To 17.00–18.30
Sampola, 301
Kati Lahtinen, kurssimaksu 20 €

27008 Miten eheyttää talosi arkkitehtuuria?

12.–19.10.2024 La 10.00–13.15
Sampola, 301
Kati Lahtinen, kurssimaksu 28 €

27009 Piilovirheet asunto- ja kiinteistökaupassa

17.10.2024 To 17.00–20.15
Sampola, 301
Päivi Riutta, kurssimaksu 20 €

27010 Laillista vai hämäräperäistä sijoituspalvelua eri viestintävälineissä?

2.–30.10.2024 Ke 17.00–18.30
Sampola, 301
Harri Hirvi, kurssimaksu 29 €

27011 Säädä ja sijoita mukavaa arkea varten

11.–25.11.2024 Ma 17.00–19.15
Sampola, 301
Sari Walldén, kurssimaksu 28 €

27012 Rahastosijoittamisen perusteet

4.–25.9.2024 Ke 18.45–21.00
Sampola, 408
Heikki Ikonen, kurssimaksu 34 €

27013 Kirjanpidon perusteet

15.10.–3.12.2024 Ti 17.00–19.15
Sampola, 408
Tuija Saarinen, kurssimaksu 49 €

27014 Edunvalvonta

8.10.2024 Ti 17.00–19.15
Sampola, 301
Mikko Rantanen, kurssimaksu 20 €

27015 Perunkirjoituksesta perinnönjakoon

9.11.2024 La 11.00–15.00
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali
Hilkka Tuori, kurssimaksu 25 €

27016 Testamentista

16.11.2024 La 11.00–14.30
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali
Hilkka Tuori, kurssimaksu 20 €

Hankkeen toteuttamia koulutuksia**10004 Kiihdytyskaista kestävään arkeen 6**

26.8.–11.10.2024, ma-pe 10.00–14.00
Sampola
Useita opettajia, maksuton

10005 Kiihdytyskaista kestävään arkeen 7

21.10.–5.12.2024, ma-pe 10.00–14.00
Sampola
Useita opettajia, maksuton

Tietoa aktiiviseen kansalaisuuteen • Ylöjärvi**270901 Kirjanpidon perusteet aloittelijoille**

10.10.–28.11.2024 To 17.00–19.15
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C102
Tuija Saarinen, kurssimaksu 49 €

Viestintä • Verkkokurssit**26007 Podcastauksen perusteet: Podcastin käsikirjoittaminen**

27.9.–11.10.2024 Pe 17.00–19.15
@Verkko-opetus
Tuomas Ahola, kurssimaksu 28 €

Katso muut podcast-kurssit s. 18.

Viestintä • Tampere**26001 Vaivaton ja vakuuttava puheääni**

28.10.–18.11.2024 Ma 17.30–19.00
Sampola, Severi-sali
Risto Härkönen, kurssimaksu 28 €

26002 Tarinankerronnan taito

2.9.–7.10.2024 Ma 17.30–19.00

Sampola, Severi-sali

Risto Härkönen, kurssimaksu 34 €

Ks. myös kurssit **52028 Kirjoituksia minulle ja minusta**, **52029 Kuusi kuvaa elämästä(ni) sekä elämäntarinakurssit 52030–52033**, **520907** ja **520908** sivuilta 40 ja 41.

26003 Näin pidät puheen

25.11.–2.12.2024 Ma 17.00–19.15

Sampola, Severi-sali

Risto Härkönen, kurssimaksu 25 €

26004 Menesty haastattelussa

14.–21.10.2024 Ma 17.00–19.15

Sampola, Severi-sali

Risto Härkönen, kurssimaksu 25 €

26005 Haastattelutaidot kuntoon!

23.9.–17.10.2024 Ma 17.00–19.15,

To 17.00–19.15

Sampola, 408

Tuomas Ahola, kurssimaksu 37 €

Viestintä • Ylöjärvi**260901 Lehtikirjoittamisen aloituspaketti**

2.10.–6.11.2024 Ke 18.00–19.30

Ylöjärven Uutisten toimitus, Mikkolantie 7 A

Ville Mäkinen, kurssimaksu 34 €

Tieto- ja viestintäteknikka • Tampere ja Ylöjärvi

Tieto- ja viestintäteknikan kurseista osa sopii aloittelijoille, jolloin aiempaa kokemusta tietokoneista tai mobiililaitteista ei edellytetä. Mikäli kurssitekstissä ei ole mainintaa ”sopii aloittelijoille”, kurssilla edellytetään tietokoneen käytön perustaitoja.

Kertauskurssit**28001 Ensikoketus tietokoneeseen**

27.–29.8.2024, Ti ja to 17.30–19.00

Sampola, 211

Emma Littunen, kurssimaksu 25 €

28002 Teams-etäopetukseen osallistuminen

28.8.2024, Ke 14.15–15.00

Sampola, 211

Marianne Laakso, maksuton kurssi työväenopiston opiskelijoille, muille 25 €.

28003 Teams-etäopetukseen osallistuminen

30.8.2024, Pe 10.00–11.00

Sampola, 211

Marianne Laakso, maksuton kurssi työväenopiston opiskelijoille, muille 25 €.

Tietotekniikan yksilöohjausta**28004 Digiklinikka**

2.9.–30.11.2024, 13.1.–25.4.2025,

Ma-Pe

Sampola

Kurssimaksu 29 € /1. opetustunti, lisäopetustunnit 25 €/opetustunti

280905 Digiklinikka

30.8.–29.11.2024, 17.1.–25.4.2025, Pe

Kirjasto Leija, Ylöjärvi

Kurssimaksu 29 € /1. opetustunti, lisäopetustunnit 25 €/opetustunti

28006 Verkkosivuklinikka

2.9.–30.11.2024, 13.1.–25.4.2025,

Ma-Pe

Sampola

Kurssimaksu 29 € /1. opetustunti, lisäopetustunnit 25 €/opetustunti

280907 Verkkosivuklinikka

30.8.–29.11.2024, 17.1.–25.4.2025, Pe

Kirjasto Leija, Ylöjärvi

Kurssimaksu 29 € /1. opetustunti, lisäopetustunnit 25 €/opetustunti

Verkkokurssit**280908 Teams-etäopetukseen osallistuminen**

26.8.2024, Ma 15.00–16.00

Verkko-opetus

Marianne Laakso, maksuton kurssi työväenopiston opiskelijoille, muille 25 €.

280909 Canvan perusteet

5.10.–16.11.2024

Verkko-opetus

Leena Huovinen, kurssimaksu 55 €

280910 Canvan jatkokurssi

16.11.–14.12.2024

Verkko-opetus

Leena Huovinen, kurssimaksu 51 €

280911 Python-ohjelmointi (3 op)

4.9.–27.11.2024, Ke 17.00–18.30

Verkko-opetus

Jouni Jurmu, kurssimaksu 79 €

**28012 Pelisuunnittelun perusteet**

22.10.–7.11.2024, Ti ja To 17.00–19.15

Verkko-opetus

Tuomas Ahola, kurssimaksu 51 €

28013 Digitaalisen aikakauden palvelumuotoilu - perusteet ja käytännöt

23.10.–4.12.2024, Ke 17.00–19.15

Verkko-opetus

Tuomas Ahola, kurssimaksu 63 €

Tietotekniikan perusteet**228014 Arjen tietotekniikka ja digitaaliset palvelut ikäihmisille**

10.9.–5.11.2024, Ti 17.30–19.15

Sampola, 211

Emma Littunen, kurssimaksu 55 €

28015 Aloittelijan digitaidot

16.9.–28.10.2024, Ma 14.30–16.45

Sampola, 211

Petri Tiaskorpi, kurssimaksu 63 €

28016 Tietoturva-tietoisku

10.9.2024, Ti 18.00–19.30

Sampola, 302

Leo Salminen, kurssimaksu 25 €

28017 Tietokoneen käytön ABC

2.10.–27.11.2024, Ke 15.00–16.30

Sampola, 211

Petri Tiaskorpi, kurssimaksu 59 €

28018 Etäsovellukset arjen avuksi

16.–23.9.2024, Ma 10.00–11.30

Sampola, 211

Petri Tiaskorpi, kurssimaksu 25 €

28019 Näppistaituriksi - Kymmensormijärjestelmän harjoittelu

9.9.–7.10.2024, Ma 17.00–18.30

Sampola, 211

Marianne Laakso, kurssimaksu 43 €

28020 Excel-taulukkolaskentaohjelma

5.–13.10.2024, La ja su 10.00–12.15

Sampola, 211

Heikki Laakso, kurssimaksu 47 €

28021 Word-tekstinkäsittely-ohjelman tehokäyttö

9.-17.11.2024, La-su 10.00-12.15
Sampola, 211
Heikki Laakso, kurssimaksu 47 €

28022 Maksuttomat suoratoistopalvelut Suomessa

10.-24.9.2024, Ti 9.00-11.15
Sampola, 211
Petri Tiaskorpi, kurssimaksu 39 €

28023 Android älypuhelimien käyttö

29.10.-19.11.2024, Ti 17.00-19.15
Sampola, 302
Leo Salminen, kurssimaksu 47 €

28024 Pilvipalveluiden hyödyntäminen

11.9.-11.10.2024, Ke 17.00-18.30
Sampola, 211
Pentti Nikula, kurssimaksu 43 €

Grafiikkakurssit**28025 Blender 3D-perusteet**

2.-30.9.2024, Ma 19.30-21.00
Sampola, 211
Sami Väyrynen, kurssimaksu 43 €

28026 Vektorigrafiikan perusteet / Adobe Illustrator

5.9.-24.10.2024, To 19.30-21.00
Sampola, 211
Aki Kurvinen, kurssimaksu 61 €

28027 Taiton perusteet / Adobe Indesign -perusteet

7.10.-18.11.2024, Ma 19.30-21.00
Sampola, 211
Sami Väyrynen, kurssimaksu 61 €

28028 Animaatiopaja (lapsi-aikuinen)

12.-20.10.2024, La ja su 10.00-11.30
Sampola, 302
Anne Savitie, kurssimaksu 22 €

28029 Muotteja ja leimasimia 3D-mallintamalla

23.10.-20.11.2024, Ke 19.30-21.00
Sampola, 211
Milla Virkki, kurssimaksu 43 €

Tekoäly**28030 Tutustumme tekoälyyn**

3.-24.9.2024, Ti 19.30-21.00
Sampola, 211
Pentti Nikula, kurssimaksu 39 €

28031 Vuorovaikutuksessa tekoälyn kanssa

1.-8.10.2024, Ti 19.30-21.00
Sampola, 211
Pentti Nikula, kurssimaksu 25 €

28032 Tekoälyllä luovia kuvia

22.-29.10.2024, Ti 19.30-21.00
Sampola, 211
Pentti Nikula, kurssimaksu 25 €

Kuva, ääni ja nettisivut**28033 Podcastauksen perusteet: Näin äänitit ja editoit podcastisi**

18.10.-1.11.2024, Pe 17.00-19.15
Sampola, 211
Tuomas Ahola, kurssimaksu 39 €

28034 Podcastauksen perusteet: Näin julkaiset podcastisi

8.-29.11.2024, Pe 17.00-19.15
Sampola, 211
Tuomas Ahola, kurssimaksu 47 €

Katso **26007 Podcastauksen perusteet: Podcastin käsikirjoittaminen** s. 16.

28035 Verkkosivujen muotoilu CSS:llä

3.-17.10.2024, To 18.45-20.15
Sampola, 302
Petri Tiaskorpi, kurssimaksu 32 €

28036 Photoshop kuvankäsittelyä

11.9.-16.10.2024, Ke 18.45-21.00
Sampola, 211
Petri Tiaskorpi, kurssimaksu 65 €

28037 Kotisivut Wordpressillä (3 op)

7.10.-25.11.2024, Ma 18.45-21.00
Sampola, 302
Petri Tiaskorpi, kurssimaksu 75 €

Luonto, ympäristö ja puutarha · Tampere**29001 Ruokasienet tutuksi A**

10.-14.9.2024 Ti 17.00-18.30,
La 11.00-15.00
Sampola, 408 ja retkipäivä
Elina Pallas, kurssimaksu 25 €

29002 Ruokasienet tutuksi B

24.-28.9.2024 Ti 17.00-18.30,
La 11.00-15.00
Sampola, 408 ja retkipäivä
Elina Pallas, kurssimaksu 25 €

29003 Ruoka- ja myrkkysienet tutuksi, jatkokurssi

3.-5.10.2024 To 17.00-18.30,
La 11.00-15.00
Sampola, 270 ja retkipäivä
Elina Pallas, kurssimaksu 25 €

29004 Hirvi on havumetsien myyttinen sarvipää

14.11.2024 To 17.00-18.30
Sampola, 408
Elina Pallas, kurssimaksu 20 €

Ks. myös kurssi **25002 Suomalaisen eläinmytologia** s. 15.

29005 Nuoruustippoja ja kiroheiniä

14.-28.11.2024 To 18.45-21.00
Sampola, 408
Elina Pallas, kurssimaksu 28 €

29006 Saaristomerenkulku

24.9.-3.12.2024 Ti 18.15-20.45
Sampola, 270
Heikki Laakso, kurssimaksu 55 €

Luonto, ympäristö · retkikurssit**29007 Syysantimien keruuretki**

30.8.2024 Pe 17.30-20.30
Kokoontumispaikka Juvankatu 15
Tuomas Lilleberg, kurssimaksu 20 €

29008 Sieniretki

4.9.2024 Ke 17.15-20.15
Kokoontumispaikka Havumetsänkatu 1
Tuomas Lilleberg, kurssimaksu 20 €

29009 Syysretki Pirkkalan poluilla

7.9.2024 La 9.00-16.00
Merja Pennanen, kurssimaksu 25 €

29010 Luontokumppanina kaupungissa

11.-18.9.2024 Ke 17.30-19.30
Lähtö Sampolan pääovilta.
Tuomas Lilleberg ja Jussi Holopainen, kurssimaksu 25 €



Terveyden edistäminen

TERVEYDEN EDISTÄMINEN

Tampereen seudun työväenopisto järjestää terveyden edistämisen kursseja eri puolella Tamperetta ja Ylöjärveä, joille voi osallistua asuinpaikkakunnasta riippumatta. Kurssuja järjestetään Sampolassa, kouluilla, päiväkodeilla ja urheilutaloilla sekä etäopetuksena verkossa.

Verkkosivuiltamme löydät lisätietoja kurssisisällöistä sekä ohjeet siihen, mitä tarvitset mukaan kurssille.

Opetuspaikkojen osoitteet löydät opinto-oppaan sivulta 63.

Olet tervetullut kurssille sellaisena kuin olet! Tee harjoitusta aina omaa kehoasi kuunnellen. Voit sovittaa harjoituksen omaan kuntotasoosi sopivaksi ja pitää tarvittaessa taukoja. Mikäli sinulle herää kysymyksiä ja palautetta harjoituksesta, keskustele asiasta opettajan kanssa tunnin jälkeen.

Parhaan opin ja hyödyn kurssista saat osallistumalla sille säännöllisesti. Tavoitteena on, että voit soveltaa kursilla opittuja asioita omassa elämässäsi.

Ilmoittautuminen kursseille alkaa netissä to 1.8.2024 klo 12.00: uusi.opistopalvelut.fi/tampere

Puhelimitse voi ilmoittautua ke 14.8.2024 klo 12.00 alkaen numerossa 040 801 6471. Katso lisätiedot sivulta 4.

Terveys ja hyvinvointi

Terveyden ja hyvinvoinnin kursseihin kuuluu erilaisia omaan ja läheisten fyysiseen hyvinvointiin liittyviä kursseja. Kurseilla tutustutaan ja harjoitellaan menetelmiä terveyden ja hyvinvoinnin ylläpitoon ja edistämiseen. Mielen hyvinvointiin liittyvät kurssit löytyvät Psykologia-otsikon alta.

Terveys ja hyvinvointi • Tampere

31001 Työkaluja tunnesyömiseen

14.10.–25.11.2024, Ma 18.15–19.45
Sampola, 411
Hanna Kuosmanen,
kurssimaksu 41 €

31002 Kuinka tukea lapsen myönteistä ruoka- ja kehosuhdetta

9.11.2024, La 10.00–15.30
Sampola, 411
Hanna Kuosmanen,
kurssimaksu 25 €

31003 Alexander-tekniikan peruskurssi

27.–29.9.2024, Pe 17.30–20.30,
La 10.00–17.00, Su 10.00–16.00
Sampola, T47
Matti Harilo, kurssimaksu 110 €

31004 Hoitava hengitys® iltakurssi

12.9.–3.10.2024, To 17.30–19.45
Sampola, 411
Marketta Manninen,
kurssimaksu 90 €



31005 Hoitava hengitys® päiväkurssi

8.–29.11.2024, Pe 9.30–11.45
Sampola, T47
Marketta Manninen,
kurssimaksu 90 €

31006 Kotihieronnän peruskurssi pariskunnille

26.10.2024, La 10.15–17.00
Sampola, 401
Ari Korhonen, kurssimaksu 32 €

31007 Johdatus kiinalaiseen lääketieteeseen ja akupainantaan

7.10.2024, Ma 16.30–20.30
Sampola, 401
Raija Pullinen, kurssimaksu 25 €

31008 Intialainen päähieronta

9.–10.9.2024, Ma ja Ti 16.15–21.00
Sampola, 401
Raija Pullinen, kurssimaksu 38 €

31009 Käsien vyöhyketerapia

28.10.2024, Ma 16.15–21.00
Sampola, 401
Raija Pullinen, kurssimaksu 25 €

31010 Kuninkaallinen kasvohieronta

30.10.2024, Ke 17.00–20.15
Sampola, 411
Merja Pennanen, kurssimaksu 20 €

31011 Hyvän olon hoitopäivä

30.11.2024, La 10.15–16.15
Sampola, Severi-sali
Merja Pennanen, kurssimaksu 25 €

31012 Chakrameditaatio

29.10., 12.11. ja 26.11.2024, Ti 17.00–19.30
Sampola, 411
Merja Pennanen, kurssimaksu 35 €

Tarkemmat tiedot netissä: uusi.opistopalvelut.fi/tampere

31013 Kasvojoogaa ja mielenrauhaa

11.9.2024, Ke 17.00–20.15

Sampola, 411

Merja Pennanen, kurssimaksu 20 €

31014 Chakrajooga ja syvärentoutus

23.11.2024, La 10.15–13.30

Sampola, Severi-sali

Merja Pennanen, kurssimaksu 20 €

31015 TRE@-**stressinpurkuliikkeet A**

2.9.2024, Ma 18.00–20.30

Sampola, 401

Reima Kanerva, kurssimaksu 20 €

31016 TRE@-**stressinpurkuliikkeet B**

4.11.2024, Ma 18.00–20.30

Sampola, 401

Reima Kanerva, kurssimaksu 20 €

Terveys ja hyvinvointi • Ylöjärvi**310903 Äänimaljarentoutus**

4.9.–2.10.2024, Ke 19.45–21.00

Tähkätaskun päiväkot

Marketta Salakari, kurssimaksu 36 €

3109011 Äänimaljarentoutus**Kuru A**

3.9.–1.10.2024, Ti 19.45–20.45

Kurun päiväkot

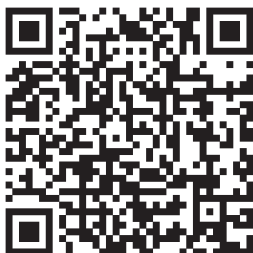
Marketta Salakari, kurssimaksu 31 €

310909 Äänimaljarentoutus**Kuru B**

24.10.–21.11.2024, To 19.45–20.45

Kurun päiväkot

Marketta Salakari, kurssimaksu 31 €



Lue kurssikuvaus ja ilmoittaudu netissä
uusi.opistopalvelut.fi/tampere

Tanssi

Tanssikursseilla opiskelija pääsee kehittämään kehonsa liikekieltä ja nauttimaan tanssin ilosta. Jatkotason kursseilla edellytetään aiempaa alan harrastuneisuutta. Jatkotason kursseilla riittävän osaamistason toteamisen ja paikan varmistamisen tekee viime kädessä kurssin opettaja. Katso kurssikuvaukset ja tarkista kurssipäivät sekä opetuspaikat netistä.

Tanssi • Tampere**32001 Bollywood, yli 15 v.**

3.–10.9. ja 8.10.–26.11.2024, 14.1.–

18.2., 4.3. ja 1.–15.4.2025,

Ti 19.40–21.00

Sampola, liikuntasali

Neea Tuominen,

kurssimaksu 92 € (46 €, 46 €)

32002 Itämainen tanssi - alkeet

11.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,

Ke 16.00–17.30

Sampola, Marjatta-sali

Riina Talvitie,

kurssimaksu 116 € (57 €, 59 €)

32003 Itämainen tanssi - jatkotaso

11.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,

Ke 17.35–19.05

Sampola, Marjatta-sali

Riina Talvitie,

kurssimaksu 116 € (57 €, 59 €)

32004 Itämainen tanssi - edistyneet

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,

Ke 19.10–20.40

Sampola, Marjatta-sali

Sanni Jylhänlahti,

kurssimaksu 118 € (59 €, 59 €)

32005 Itämainen tanssi senioreille

5.9.–28.11.2024, To 12.30–14.00

Tammelakeskus, liikuntasali

Maija-Liisa Salmi, kurssimaksu 59 €

32007 Kansantanssi

29.8.–5.9. ja 3.10.–28.11.2024,

9.1.–20.2. ja 27.3.–24.4.2025,

To 19.30–21.00

Sampola, liikuntasali

Erkki Lehtimäki,

kurssimaksu 105 €, (54 €, 51 €)

32008 Paritanssin perusteet pariskunnille

6.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025,

Pe 17.00–18.15

Sampola, liikuntasali

(13.–27.9. ja 7.–21.3. klo 18.00–19.15

Marjatta-sali)

Heidi Smolander,

kurssimaksu 105 €, (51 €, 54 €)

32009 Paritanssin keskitaso pariskunnille

6.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025,

Pe 18.20–19.35

Sampola, liikuntasali

(13.–27.9. ja 7.–21.3. klo 19.20–20.35

Marjatta-sali)

Heidi Smolander,

kurssimaksu 105 € (51 €, 54 €)

32011 Parilattarien perusteet pariskunnille

2.9.–25.11.2024, Ma 18.05–19.00

Wivi Lönnin koulu - Aleksanterin

koulutalo (Hallituskatu 26)

Heidi Smolander, kurssimaksu 41 €

32012 Parilattarien perusteet pariskunnille

2.9.–25.11.2024, Ma 19.05–20.00

Wivi Lönnin koulu - Aleksanterin

koulutalo (Hallituskatu 26)

Heidi Smolander, kurssimaksu 41 €

32015 Soololattarit rauhalliseen tahtiin, Rahola

7.9.–30.11.2024, 11.1.–12.4.2025,

La 9.45–10.45

Raholan koulu

Helinä Uusi-Rauva,

kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €)

32016 Soololattarit alkeet, Rahola

7.9.–30.11.2024, 11.1.–12.4.2025,

La 11.00–12.15

Raholan koulu

Helinä Uusi-Rauva,

kurssimaksu 105 € (51 €, 54 €)

32017 Soololattarit alkeiden jatko, Rahola

7.9.–30.11.2024, 11.1.–12.4.2025,

La 12.30–13.45

Raholan koulu

Helinä Uusi-Rauva,

kurssimaksu 105 € (51 €, 54 €)

**32018 Soololattarit – alkeet
Sampola**

20.10.–17.11.2024, Su 13.25–14.40
Sampola, Marjatta-sali
Sanna-Mari Saarimäki,
kurssimaksu 25 €

**32019 Soololattarit – jatko
Sampola**

20.10.–17.11.2024, Su 14.45–16.00
Sampola, Marjatta-sali
Sanna-Mari Saarimäki,
kurssimaksu 25 €

32023 Kuntobaletti rauhallisesti

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,
Ma 13.45–15.15
Sampola, Marjatta-sali
Virpi Miljar,
kurssimaksu 118 € (59 €, 59 €)

32024, Kuntobaletti

5.9.–28.11.2024, To 17.50–18.50
Sampola, Marjatta-sali
Virpi Miljar, kurssimaksu 45 €

**32026 Klassinen baletti
aikuisille - alkeet**

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025,
To 15.30–16.45
Sampola, Marjatta-sali
Virpi Miljar,
kurssimaksu 108 € (54 €, 54 €)

**32027 Klassinen baletti
aikuisille I - jatkotaso**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,
Ma 15.40–16.55
Sampola, Marjatta-sali
Virpi Miljar,
kurssimaksu 108 € (54 €, 54 €)

**32028 Klassinen baletti
aikuisille I – jatkotaso**

7.9.–30.11.2024, 11.1.–12.4.2025,
La 10.00–11.25
Sampola, Marjatta-sali
Ekaterina Potanina,
kurssimaksu 108 € (51 €, 57 €)

**32029 Klassinen baletti aikuisille
II - keskitaso**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,
Ma 18.15–19.25
Sampola, Marjatta-sali
Iina Toivonen,
kurssimaksu 102 € (51 €, 51 €)

**32030 Klassinen baletti aikuisille
II - keskitaso**

7.9.–30.11.2024, 11.1.–12.4.2025,
La 11.25–12.50
Sampola, Marjatta-sali
Ekaterina Potanina,
kurssimaksu 108 € (51 €, 57 €)

**32032 Klassinen baletti aikuisille
III - edistyneet**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,
Ma 16.55–18.10
Sampola, Marjatta-sali
Virpi Miljar,
kurssimaksu 108 € (54 €, 54 €)

**32033 Baletin
kärkitossutekniikka**

5.9.–28.11.2024, To 16.45–17.45
Sampola, Marjatta-sali
Virpi Miljar, kurssimaksu 45 €

32035 Barokkitanssi

22.9.–13.10.2024, Su 14.00–15.30
Sampola, Marjatta-sali
Minna Hagman, kurssimaksu 32 €

32036 Jazz perusteet, yli 16-v.

2.–9.9. ja 7.10.–25.11.2024,
13.1.–17.2., 3.3. ja 31.3.–14.4.2025,
Ma 18.15–19.30
Sampola, liikuntasali
(Marjatta-sali su 15.–29.9. ja 9.–23.3.
klo 10.30–11.45)
Emmi Kallioniemi,
kurssimaksu 108 €, (54 €, 54 €)

**32037 Lyrical Jazz keskitaso,
yli 18 v.**

2.–9.9. ja 7.10.–25.11.2024,
13.1.–17.2., 3.3. ja 31.3.–14.4.2025,
Ma 19.35–20.50
Sampola, liikuntasali
(Marjatta-sali su 15.–29.9. ja 9.–23.3.
klo 11.45–13.00)
Emmi Kallioniemi,
kurssimaksu 108 € (54 €, 54 €)

32038 Luova tanssi

20.10.–27.10. ja 10.–17.11.2024,
Su 11.00–12.30
Sampola, liikuntasali
Anu Pulkkinen, kurssimaksu 32 €

Tanssi • Ylöjärvi**320901 Itämainen tanssi, alkeet**

13.9.–29.11.2024, 17.1.–25.4.2025,
Pe 17.00–18.15
Urheilutalo, monitoimisali
Katja-Marika Mäkinen,
kurssimaksu 102 € (48 €, 54 €)

320902 Itämainen tanssi, jatko

13.9.–29.11.2024, 17.1.–25.4.2025,
Pe 18.30–20.00
Urheilutalo, monitoimisali
Katja-Marika Mäkinen,
kurssimaksu 113 € (54 €, 59 €)

320908 Jazz perusteet

5.9.–28.11.2024, 16.1.–17.4.2025,
To 16.30–17.30
Urheilutalo, monitoimisali
Emmi Kallioniemi,
kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €)

320909 Lyrical Jazz keskitaso

5.9.–28.11.2024, 16.1.–17.4.2025,
To 17.30–18.45
Urheilutalo, monitoimisali
Emmi Kallioniemi,
kurssimaksu 105 € (51 €, 54 €)

320910 Lyrical Jazz tiiviskurssi

7.–8.12.2024, La ja Su 11.00–13.00
Urheilutalo, monitoimisali
Emmi Kallioniemi, kurssimaksu 25 €

320911 Paritanssin perusteet

5.9.–28.11.2024, To 18.00–19.30
Kauraslammien koulu, Kuusistontie
1, Auditorio
Heidi Smolander, kurssimaksu 57 €

320912 Paritanssin keskitaso

5.9.–28.11.2024, 16.1.–24.4.2025,
To 19.30–21.00
Kauraslammien koulu, Kuusistontie
1, Auditorio
Heidi Smolander,
kurssimaksu 116 € (57 €, 59 €)

**320904 Soololattarit alkeet,
Veittijärvi**

5.9.–28.11.2024, To 18.00–19.00
Kauraslammien koulu, Keskivainion-
tie 5, liikuntasali
Helinä Uusi-Rauva,
kurssimaksu 45 €

**320905 Soololattarit jatko,
Veittijärvi**

5.9.–28.11.2024, To 19.00–20.00
Kauraslammien koulu, Keskivainion-
tie 5, liikuntasali
Helinä Uusi-Rauva,
kurssimaksu 48 €

320906 Soololattarit, Kuru

20.10.–17.11.2024, Su 12.00–13.30
Kurun urheilutalo
Helinä Uusi-Rauva,
kurssimaksu 35 €

Terveysliikunta

Terveysliikunnan tunnit on jaoteltu kolmeen ryhmään: Kevyt, keskiras-
kas ja raskas terveystoiminta.

Kevyen terveystoiminnan tunneilla harjoitellaan perustaitoja ja edetään rauhallisesti.

Keskiras-
kas terveystoiminta on monipuolista liikuntaa peruskuntoisille. Olet jo arjessasi fyysisesti aktiivinen. Jaksat tehdä arjen askareita tunte-
matta itseäsi erityisen väsyneeksi. Raskas terveystoiminta: Tehokasta liikuntaa hyväkuntoisille. Tämä sopii sinulle, joka haluat haastetta liikuntaasi.

Tutustuthan tarkempiin kurssiku-
vauksiin verkkosivuillamme ennen ilmoittautumista. Tarkista myös tarvittavat välineet ja mahdolliset tuntipoikkeamat kurssitekstistä ja kokoontumiskerroista.

Kevyt terveystoiminta • Verkkokurssit

331914 Fasciakehonhuolto

8.9.–1.12.2024, Su 14.30–15.30

@verkko-opetus

Reija Laitinen, kurssimaksu 40 €

33101 Nilkka- ja jalkateräjumppa A

5.9.–21.11.2024, To 20.10–20.50

@verkko-opetus

Tiia Anttila, kurssimaksu 31 €

33102 Nilkka- ja jalkateräjumppa B

2.9.–7.10.2024

@verkko-opetus, tallennekurssi

Tiia Anttila, kurssimaksu 25 €

331909 Niska-hartia-selkäjumppa

8.9.–2.10.2024, Ke 10.00–10.30,
Su 12.00–12.30

@verkko-opetus

Reija Laitinen, kurssimaksu 25 €

334901 Raskausajan pilates lyhytkurssi

8.9.–6.10.2024, Su 10.00–11.00

@verkko-opetus

Reija Laitinen, kurssimaksu 25 €

Kevyt terveystoiminta • Tampere

33106 Asahi Health@

11.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,
Ke 14.00–15.00

Tampereen Stadion, sali 1

Riikka Nevalainen,

kurssimaksu 80 €, (40 €, 40 €)

33107 Asahi Health@

12.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 11.00–12.00

Tampereen stadion, sali 4

Riikka Nevalainen,

kurssimaksu 80 €, (40 €, 40 €)

33108 FasciaMethod@ Härmälä

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025,
To 18.45–20.00

Talvitien päiväkot

Irma Tähkävuori,

kurssimaksu 92 € (45 €, 47 €)

33109 FasciaMethod@ Sampola

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,
Ma 17.20–18.05

Sampola, liikuntasali

Iina Toivonen,

kurssimaksu 62 €, (31 €, 31 €)

33110 FasciaMethod@ päivällä

6.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025,
Pe 13.15–14.30

Sampola, Marjatta-sali

Irma Tähkävuori,

kurssimaksu 92 €, (45 €, 47 €)

33112 Kehonhuolto - voima ja ryhti

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,
Ma 16.30–17.15

Sampola, liikuntasali

Iina Toivonen,

kurssimaksu 62 €, (31 €, 31 €)

33113 Kehonhuolto

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,
Ti 16.30–17.25

Sampola, liikuntasali

Sanna-Mari Saarimäki,

kurssimaksu 68 €, (34 €, 34 €)

33116 Kehonhuolto Haukiluoma

3.9.–26.11.2024, Ti 17.00–18.00

Haukiluoman päiväkot

Pirjo Uosukainen-Hakala,

kurssimaksu 40 €

33118 Lempeä aamujumppa

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,
Ma 9.00–10.00

Sampola, Marjatta-sali

Minna Vuorenmaa,

kurssimaksu 80 € (40 €, 40 €)

33119 Hyvän olon jumppa

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,
Ti 13.10–14.10

Sampola, Marjatta-sali

Tiina Västilä,

kurssimaksu 80 € (40 €, 40 €)

33120 Nia-paja, Iloa moninaisesta liikkeestä

27.8.2024, Ti 17.30–19.45

Sampola, Marjatta-sali

Suvi Fried, kurssimaksu 20 €

33121 Nia-tanssiliikunta

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,
Ti 19.00–20.00

Sammon koulu, yläsali

Suvi Fried,

kurssimaksu 80 € (40 €, 40 €)

33123 Dynaaminen venyttely

7.9.–30.11.2024, 11.1.–12.4.2025,
La 13.00–14.15

Sampola, Marjatta-sali

Minna Vuorenmaa,

kurssimaksu 92 € (45 €, 47 €)

33124 Senioritanssi

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,
Ma 12.15–13.15

Sampola, Marjatta-sali

Minna Vuorenmaa,

kurssimaksu 80 € (40 €, 40 €)

33125 Venyttellen hyvä olo Hämeenpuisto

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,
Ma 10.15–11.45

NMKY:n sali, Hämeenpuisto 14F

Tiina Västilä,

kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

33126 Venyttellen hyvä olo

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,
Ti 9.55–11.25

Sampola, Marjatta-sali

Tiina Västilä,

kurssimaksu 102 € (51 €, 51 €)

33127 Venyttellen hyvä olo

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,
Ti 11.30–13.00

Sampola, Marjatta-sali

Tiina Västilä,

kurssimaksu 102 € (51 €, 51 €)

33128 Venyttely ja kehonhuolto naisille

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,
Ke 8.25–9.55
Sampola, Marjatta-sali
Tiina Västilä,
kurssimaksu 102 € (51 €, 51 €)

33129 Venyttely ja lihaskunto miehille

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,
Ke 10.00–11.30
Sampola, Marjatta-sali
Tiina Västilä,
kurssimaksu 102 € (51 €, 51 €)

33130 Venyttelytunti

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,
Ke 11.45–12.45
Sampola, Marjatta-sali
Tiina Västilä,
kurssimaksu 80 € (40 €, 40 €)

33131 Venyttely ja kehonhuolto Kämmenniemi

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,
Ke 19.00–20.00
Kämmenniemen koulu
Tiina Västilä,
kurssimaksu 80 € (40 €, 40 €)

33132 Venyttely Sorila

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,
Ma 17.00–18.30
Sorilan koulu
Tiina Västilä,
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

Kevyt terveystoiminta • Ylöjärvi**331930 Asahi Health®**

3.9.–19.11.2024, 14.1.–15.4.2025,
Ti 17.00–18.30
Kyläseppän päiväkot
Riikka Nevalainen,
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

331913 Fasciakehonhuolto

4.9.–20.11.2024, 15.1.–16.4.2025,
Ke 12.45–13.45
Urheilutalo, monitoimisali
Reija Laitinen,
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

331915 FasciaMethod®

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,
Ke 18.00–19.00
Koulutuskeskus Valo, liikuntasali
Emmi Kallioniemi,
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

331916 Hyvää oloa venyttellen

3.9.–19.11.2024, 14.1.–15.4.2025,
Ti 19.00–20.00
Urheilutalo, monitoimisali
Marika Enwald,
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

331911 Kehonhuolto

4.9.–20.11.2024, 15.1.–16.4.2025,
Ke 19.00–20.00
Siivikkalan koulu, liikuntasali
Leena Äikäs/Heli Kylmäniemi,
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

331906 Kehonhuolto

3.9.–26.11.2024, 14.1.–22.4.2025,
Ti 19.30–20.30
Siivikkalan koulu, liikuntasali
Ekaterina Timonen,
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

331907 Kehonhuoltoa niska-hartiaseudulle ja selälle

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,
Ti 20.00–21.00
Metsäkylän yhtenäiskoulu, pieni liikuntasali
Helinä Uusi-Rauva,
kurssimaksu 80 € (40 €, 40 €)

331901 Kehonhuolto ja venyttely

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,
Ma 19.30–20.30
Urheilutalo, monitoimisali
Vilma Heino,
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

331931 Kehonhuoltoa ja rentoutumista

5.9.–28.11.2024, 16.1.–24.4.2025,
To 12.15–13.15
Urheilutalo, monitoimisali
Emmi Kallioniemi,
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

331903 Kehonhuolto ja venyttely, Mutala

4.9.–20.11.2024, 15.1.–16.4.2025,
Ke 20.00–21.00
Mutalan koulu
Leila Gröndahl,
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

331905 Kehonhuolto ja venyttely, Kuru

20.10.–17.11.2024, Su 13.45–14.45
Kurun urheilutalo
Helinä Uusi-Rauva,
kurssimaksu 25 €

331918 Kevennetty kuntojumppa, Siivikkala

4.9.–20.11.2024, 15.1.–16.4.2025,
Ke 17.00–18.00
Siivikkalan koulu, liikuntasali
Leena Äikäs/ Heli Kylmäniemi,
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

331922 Kevyempi kuntojumppa, Kuru

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,
Ma 17.00–18.00
Kurun urheilutalo
Seija Koski,
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

331924 Lempeä pilates, päiväryhmä

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,
Ma 12.30–13.30
Urheilutalo, monitoimisali
Pirjo Uosukainen-Hakala,
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

331929 Lempeä pilates, päiväryhmä

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,
Ke 13.45–14.45
Urheilutalo, monitoimisali
Pirjo Uosukainen-Hakala,
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

331927 PhysioPilates, alkeet

2.9.–25.11.2024, Ma 18.45–19.45
Tähtätaskun päiväkot
Mari Reiju, kurssimaksu 40 €

331926 Pilates, alkeet

6.9.–29.11.2024, 17.1.–25.4.2025,
Pe 15.00–16.00
Urheilutalo, monitoimisali
Pirjo Uosukainen-Hakala,
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

332900 Pilates

6.9.–29.11.2024, 17.1.–25.4.2025,
Pe 16.00–17.00
Urheilutalo, monitoimisali
Pirjo Uosukainen-Hakala,
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

331904 Syvien tukilihasten harjoitus ja kehonhuolto, Viljakkala

8.9.–8.12.2024, 19.1.–27.4.2025,
Su 15.30–16.15
Viljakkalan liikuntahalli, Vilskesali
Katja Hartikainen,
kurssimaksu 68 € (34 €, 34 €)

331910 Selkä ja core vahvaksi, Moisio

2.9.–18.11.2024, 13.1.–14.4.2025,
Ma 16.30–17.30
Kauraslammen koulu, Kuusistontie
1, liikuntasali 2
Leila Gröndahl,
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

331908 Venyttely ja kehonhuoltoa

13.9.–29.11.2024, 17.1.–25.4.2025,
Pe 15.30–16.30
Urheilutalo, squash-sali
Katja-Marika Mäkinen,
kurssimaksu 80 € (37 €, 43 €)

334902 Äiti-vauvapilates

4.9.–27.11.2024, Ke 9.45–10.30
Pappilan Perhetalo
Pirjo Uosukainen-Hakala,
kurssimaksu 39 €

334903 Äiti-vauvapilates

4.9.–27.11.2024, Ke 10.45–11.30
Pappilan Perhetalo
Pirjo Uosukainen-Hakala,
kurssimaksu 39 €

334904 Äiti-vauvalihaskunto

4.9.–20.11.2024, Ke 11.45–12.45
Urheilutalo, monitoimisali
Reija Laitinen, kurssimaksu 40 €

Keskiraskas terveyslII-kunta • Verkkokurssit**332909 Lihaskuntoa**

8.9.–1.12.2024, Su 14.00–15.00
@verkko-opetus
Reija Laitinen, kurssimaksu 40 €

33250 Pilates jatkavat

2.9.–25.11.2024
@verkko-opetus, tallennekurssi
Suvi Suur-Inkeroinen,
kurssimaksu 40 €

3329001 Pilates jatko

8.9.–17.11.2024, Su 13.00–14.00
@verkko-opetus
Reija Laitinen, kurssimaksu 37 €

Keskiraskas terveyslII-kunta • Tampere**33201 Fysiokimppa A**

5.9.,3.10.–28.11.2024, 9.1.–
20.2.2025, To 16.20–17.50
Sampola, liikuntasali
Johanna Rajanen,
kurssimaksu 82 € (45 €, 37 €)

33202 Fysiokimppa B

5.9.,3.10.–28.11.2024, 9.1.–
20.2.2025, To 17.55–19.25
Sampola, liikuntasali
Johanna Rajanen,
kurssimaksu 82 € (45 €, 37 €)

33205 Juoksukoulu - kävelijästä juoksijaksi

4.9.–9.10.2024, Ke 17.00–18.00
Sampola, 411
Pia Nykänen, kurssimaksu 28 €

33206 Juoksukoulu alkeet

4.9.–9.10.2024, Ke 18.05–19.05
Sampola, 411
Pia Nykänen, kurssimaksu 28 €

33207 Juoksutreeniryhmä

4.9.–9.10.2024, Ke 19.10–20.10
Sampola, 411
Pia Nykänen, kurssimaksu 28 €

33208 Polkujuoksun alkeet

29.8.–3.10.2024, To 17.00–18.00
Kauppi Sports Center
Pia Nykänen, kurssimaksu 28 €

33214 Kuntojumppa Kämmenniemi

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,
Ma 19.00–20.30
Kämmenniemen koulu
Tiina Västilä,
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

33215 Kuntojumppa Leinola

6.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025,
Pe 17.00–18.15
Leinolan koulu
Vilma Heino,
kurssimaksu 92 € (45 €, 47 €)

33216 Kuntojumppa Sampola

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,
Ke 12.50–14.20
Sampola, Marjatta-sali
Tiina Västilä,
kurssimaksu 102 € (51 €, 51 €)

33217 Kuntojumppa Sorila

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025,
To 18.30–20.00
Sorilan koulu
Tiina Västilä,
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

33218 Lavatanssijumppa ja venyttely

11.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,
Ke 13.00–14.30
Tampereen stadion, sali 4
Heidi Smolander,
kurssimaksu 98 € (47 €, 51 €)

33219 Lavatanssijumppa ja venyttely

6.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025,
Pe 14.30–16.00
Tampereen Stadion, sali 3
Heidi Smolander,
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

33220 Niska-selkäjumppa

6.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025,
Pe 11.30–13.00
Sampola, Marjatta-sali
Minna Vuorenmaa,
kurssimaksu 102 € (51 €, 51 €)

33221 Tanssijumppa Peltolammi

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,
Ti 19.00–20.00
Peltolammin koulu
Marja Mattila,
kurssimaksu 80 € (40 €, 40 €)

33222 Tanssijumppa Sampola

4.10.–29.11.2024, 10.1.–21.2.2025,
Pe 18.00–19.00
Sampola, Marjatta-sali
Marja Mattila,
kurssimaksu 62 € (34 €, 28 €)

33223 XXL-Dance® BMI 30

6.10.–1.12.2024, Su 15.00–16.00
Sampola, liikuntasali
Piia Vähämäki, kurssimaksu 31 €

33224 XXL-Dance® Everybody

10.11.–1.12.2024, Su 13.30–14.30
Sampola, liikuntasali
Piia Vähämäki, kurssimaksu 25 €

33228 Äijäliikunta Teisko

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,
Ke 18.00–19.00
Kämmenniemen koulu
Tiina Västilä,
kurssimaksu 80 € (40 €, 40 €)

33230 Pilates päivällä - alkeet

5.9.–28.11.2024, To 13.10–14.10
Sampola, Marjatta-sali
Pirjo Uosukainen-Hakala,
kurssimaksu 40 €

33232 Pilates alkeet Haukiluoma

3.9.–26.11.2024, Ti 18.00–19.00
Haukiluoman päiväkot
Pirjo Uosukainen-Hakala,
kurssimaksu 40 €

33234 Pilates alkeet Olkahinen

3.9.–26.11.2024, Ti 19.00–20.00
Olkahisen koulu
Suvi Suur-Inkeroinen,
kurssimaksu 40 €

**33236 Pilates alkeet ja venyttely
Rahola**

3.9.–26.11.2024, Ti 19.30–20.45
Raholan koulu
Ekaterina Potanina,
kurssimaksu 45 €

33238 Pilates Annala

2.9.–25.11.2024, Ma 18.30–19.15
Annalan koulu, liikuntasali
Suvi Suur-Inkeroinen,
kurssimaksu 34 €

33239 Pilates Annala

2.9.–25.11.2024, Ma 19.15–20.00
Annalan koulu, liikuntasali
Suvi Suur-Inkeroinen,
kurssimaksu 34 €

33242 Pilates Haukiluoma

3.9.–26.11.2024, Ti 19.00–20.00
Haukiluoman päiväkot
Pirjo Uosukainen-Hakala,
kurssimaksu 40 €

33244 Pilates Linnainmaa

4.9.–27.11.2024, Ke 19.30–20.30
Linnainmaan koulu
Suvi Suur-Inkeroinen,
kurssimaksu 40 €

33246 Pilates Olkahinen

3.9.–26.11.2024, Ti 18.00–19.00
Olkahisen koulu
Suvi Suur-Inkeroinen,
kurssimaksu 40 €

33248 Pilates päivällä

5.9.–28.11.2024, To 14.15–15.15
Sampola, Marjatta-sali
Pirjo Uosukainen-Hakala,
kurssimaksu 40 €

33408 Äiti-vauvapilates A

5.9.–28.11.2024, To 9.35–10.20
Sampola, Marjatta-sali
Iina Toivonen, kurssimaksu 34 €

33409 Äiti-vauvapilates B

5.9.–28.11.2024, To 10.25–11.10
Sampola, Marjatta-sali
Iina Toivonen, kurssimaksu 34 €

**Keskiraskas
terveysliikunta • Ylöjärvi****332916 Kuntojumppa, Karhe**

4.9.–20.11.2024, Ke 17.30–18.30
Karhen koulu, liikuntasali
Leila Gröndahl, kurssimaksu 40 €

332917 Kuntojumppa, Kuru

2.9.–18.11.2024, 13.1.–14.4.2025,
Ma 18.15–19.15
Kurun urheilutalo
Seija Koski,
kurssimaksu 76 € (40 €, 43 €)

332915 Kuntojumppa, Mutala

3.9.–19.11.2024, 14.1.–15.4.2025,
Ti 17.30–18.30
Mutalan koulu
Leila Gröndahl,
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

332914 Kuntopiiri

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,
Ke 16.45–18.00
Koulutuskeskus Valo, liikuntasali
Emmi Kallioniemi,
kurssimaksu 92 € (45 €, 47 €)

332919 Kuntopiiri ja kehonhuolto

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,
Ti 15.00–16.15
Urheilutalo, monitoimisali
Emmi Kallioniemi,
kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €)

332920 Kuntosalicircuit,

Metsäkylä
5.9.–21.11.2024, 16.1.–24.4.2025,
To 18.00–19.00
Metsäkylän yhtenäiskoulu, kuntosali
Leila Gröndahl,
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

**332921 Kuntosalin starttikurssi,
Viljakkalassa**

8.9.–8.12.2024, Su 14.30–15.30
Vilskeen kuntosali
Katja Hartikainen, kurssimaksu 40 €

332907 Lavatanssijumppa

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,
Ma 13.30–15.00
Urheilutalo, monitoimisali
Heidi Smolander,
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**332908 Lavatanssijumppa,
Moisio**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–24.4.2025,
To 17.00–18.00
Kauraslammien koulu, Kuusistontie
1, Auditorio
Heidi Smolander,
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

332905 Lattarijumppa

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,
Ti 18.00–19.00
Metsäkylän yhtenäiskoulu, pieni
liikuntasali
Helinä Uusi-Rauva,
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

**332911 Lihaskuntotreeni,
Metsäkylä**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,
Ti 19.00–20.00
Metsäkylän yhtenäiskoulu, pieni
liikuntasali
Helinä Uusi-Rauva,
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

**332910 Lihaskuntotreeni ja
venyttely**

3.9.–19.11.2024, 14.1.–15.4.2025,
Ti 19.00–20.15
Takamaan koulu, liikuntasali
Leila Gröndahl,
kurssimaksu 92 € (45 €, 47 €)

332912 Lihaskuntojumppa

3.9.–19.11.2024, 14.1.–15.4.2025,
Ti 18.00–19.00
Urheilutalo, monitoimisali
Seda Ilksöz-Jussila,
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

**332928 Matalan kynnyksen
koripallo aikuisille**

8.9.–1.12.2024, Su 19.00–20.30
Koulutuskeskus Valo, liikuntasali
Iida Savilahti, kurssimaksu 49 €

332923 Ohjattu**kuntosaliharjoittelu naisille,
Kuru**

8.9.–1.12.2024, 19.1.–13.4.2025,
Su 17.00–18.00
Kurun urheilutalo, kuntosali
Leila Gröndahl,
kurssimaksu 80 € (40 €, 40 €)

332924 Ohjattu kuntosaliharjoittelu miehille, Kuru

8.9.–1.12.2024, 19.1.–13.4.2025, Su 18.00–19.00
Kurun urheilutalo, kuntosali
Leila Gröndahl,
kurssimaksu 80 € (40 €, 40 €)

332918 Pumpptreeni, Metsäkylä

5.9.–21.11.2024, 16.1.–24.4.2025, To 19.00–20.00
Metsäkylän yhtenäiskoulu, pieni liikuntasali
Leila Gröndahl,
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

332913 Reipas kuntojumppa, Siivikkala

4.9.–20.11.2024, 15.1.–16.4.2025, Ke 18.00–19.00
Siivikkalan koulu, liikuntasali
Leena Äikäs/Heli Kylmäniemi,
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

332903 Syvänveden vesitreeni

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025, Ma 19.30–20.30
Urheilutalo, Koulutie 6
vaihtuva ohjaaja,
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

332904 TanssiMix

3.9.–19.11.2024, 14.1.–15.4.2025, Ti 17.00–18.00
Urheilutalo, monitoimisali
Seda Ilksöz-Jussila,
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

332901 Vesicircuit

3.9.–19.11.2024, 14.1.–15.4.2025, Ti 19.15–20.00
Urheilutalo, Koulutie 6
Seda Ilksöz-Jussila,
kurssimaksu 68 € (34 €, 34 €)

332902 Vesitempo

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025, Ma 18.30–19.30
Urheilutalo, Koulutie 6
vaihtuva ohjaaja,
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)



Lue kurssikuvaus ja ilmoittaudu netissä

uus.opistopalvelut.fi/tampere

Raskas terveysliikunta – verkkokurssit

333907 HIIT

8.9.–17.11.2024, Su 16.00–16.30
@verkko-opetus
Reija Laitinen, kurssimaksu 25 €

333900 Kahvakuulatunti

8.9.–1.12.2024, Su 15.00–15.45
@verkko-opetus
Reija Laitinen, kurssimaksu 34 €

Raskas terveysliikunta • Tampere

33301 HIIT Sampola

3.9.–26.11.2024, Ti 17.30–18.30
Sampola, liikuntasali
Mika Perkiömäki, kurssimaksu 34 €

33303 Kahvakuulatunti

3.9.–26.11.2024, Ti 18.35–19.35
Sampola, liikuntasali
Mika Perkiömäki, kurssimaksu 34 €

33305 Kuntotanssi päivällä

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025, To 11.15–12.45
Sampola, Marjatta-sali
Katri Matikainen,
kurssimaksu 102 € (51 €, 51 €)

33306 Kuntotanssi

6.9.–15.11.2024, 17.1.–28.3.2025, Pe 16.15–17.45
Sampola, Marjatta-sali
Sari Ronkainen,
kurssimaksu 90 €, (45 €, 45 €)

Raskas terveysliikunta • Ylöjärvi

333903 HIIT, Veittijärvi

3.9.–19.11.2024, 14.1.–15.4.2025, Ti 19.00–20.00
Kauraslammien koulu, Keskivainion-
tie 5, liikuntasali
Essi Maliková,
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

333912 Muokkaus

3.9.–28.11.2024, 16.1.–22.4.2025, Ti 18.30–19.30
Siivikkalan koulu, liikuntasali
Ekaterina Timonen,
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

333901 Kahvakuulatunti, Mutala

4.9.–20.11.2024, 15.1.–16.4.2025, Ke 19.00–20.00
Mutalan koulu
Leila Gröndahl,
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

333902 Kahvakuulatunti, Moisio

2.9.–18.11.2024, 13.1.–14.4.2025, Ma 17.30–18.30
Kauraslammien koulu, Kuusistontie
1, liikuntasali 2
Leila Gröndahl,
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

333910 RVP -treeni, Moisio

2.9.–18.11.2024, 13.1.–14.4.2025, Ma 18.30–19.30
Kauraslammien koulu, Kuusistontie
1, liikuntasali 2
Leila Gröndahl,
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

Liikuntaa lapsille ja perheille

Kurssien tavoitteena on, että lapsi oppii tuntemaan ja hallitsemaan omaa kehoaan, erilaisia liikunnan perustaitoja, ilmaisemaan itseään ja toimimaan yhdessä muiden kanssa. Tämän otsikon alta löytyvät myös äideille suunnatut synnytyksen jälkeistä palautumista edistävät kurssit.

Liikuntaa lapsille ja perheille • verkkokurssit

334901 Raskausajan pilates lyhytkurssi

8.9.–6.10.2024, Su 10.00–11.00
@verkko-opetus
Reija Laitinen, kurssimaksu 25 €

Liikuntaa lapsille ja perheille • Tampere

333401 Perheliikunta A Sampola

12.10.–23.11.2024, La 10.00–11.00
Sampola, liikuntasali, joka 2. vko
Niina Tanner, kurssimaksu 12 €/hlö

333402 Perheliikunta B Sampola

12.10.–23.11.2024, La 11.05–12.05
Sampola, liikuntasali, joka 2. vko
Niina Tanner, kurssimaksu 12 €/hlö

333403 Perheliikunta Tesoma

4.9.–27.11.2024, Ke 17.00–18.00
Tesoman koulu, liikuntasali
Virpi Rajala, kurssimaksu 20 €/hlö

333404 Aikuinen-lapsi salibandy 4–5 v.

12.10.–23.11.2024, La 13.00–14.00
Sampola, liikuntasali, joka 2. vko
Laura Sirén, kurssimaksu 12 €/hlö

33405 Aikuinen-lapsi salibandy 6-7 v.

12.10.–23.11.2024, La 14.05–15.05
Sampola, liikuntasali, joka 2. vko
Laura Sirén, kurssimaksu 12 €/hlö

33406 Aikuinen-lapsijooga 4-6 v.

10.11. ja 24.11.2024, Su 10.45–11.45
Sampola, Marjatta-sali,
Siiri Salminen, kurssimaksu 10 €/hlö

33407 Aikuinen-lapsijooga 7-10 v.

10.11. ja 24.11.2024, Su 12.00–13.00
Sampola, Marjatta-sali
Siiri Salminen, kurssimaksu 10 €/hlö

33408 Äiti-vauvapäilat A

5.9.–28.11.2024, To 9.35–10.20
Sampola, Marjatta-sali
Iina Toivonen, kurssimaksu 34 €

33409 Äiti-vauvapäilat B

5.9.–28.11.2024, To 10.25–11.10
Sampola, Marjatta-sali
Iina Toivonen, kurssimaksu 34 €

Liikuntaa lapsille ja perheille • Ylöjärvi**334913 Lapsi-aikuinen tempukoulu 3-4-vuotiaat, Veittijärvi**

5.9.–21.11.2024, To 16.15–17.00
Kauraslammen koulu, Keskivainion-
tie 5, liikuntasali
Anna Laine, kurssimaksu 20 €/hlö

334917 Perheliikunta, Metsäkylä

3.9.–26.11.2024, Ti 17.00–18.00
Metsäkylän yhtenäiskoulu, pieni
liikuntasali
Helinä Uusi-Rauva, kurssimaksu
22 €/hlö

334909 Taaperotanssi**1-2-vuotiaat**

5.9.–21.11.2024, To 15.30–16.15
Kauraslammen koulu, Keskivainion-
tie 5, liikuntasali
Anna Laine, kurssimaksu 20 €/hlö

334915 Tenavaliikunta, Viljakkala

8.9.–8.12.2024, Su 16.30–17.15
Viljakkalan liikuntahalli, Vilskesali
Katja Hartikainen, kurssimaksu 34 €

334902 Äiti-vauvapäilat

4.9.–27.11.2024, Ke 9.45–10.30
Pappilan Perhetalo
Pirjo Uosukainen-Hakala,
kurssimaksu 39 €

334903 Äiti-vauvapäilat

4.9.–27.11.2024, Ke 10.45–11.30
Pappilan Perhetalo
Pirjo Uosukainen-Hakala, kurssi-
maksu 39 €

334904 Äiti-vauvalihaskunto

4.9.–20.11.2024, Ke 11.45–12.45
Urheilutalo, monitoimisali
Reija Laitinen, kurssimaksu 40 €

Jooga ja itämaiset liikuntamuodot

Joogan ja itämaisten liikuntamuotojen valikoimaan kuuluu niin fyysisesti haastavampia kuin rauhallisempiakin joogalajeja sekä kursseja chikungista, taiji' sta ja shindosta. Tutustu tarkempiin kurssikuvauksiin verkkosivuillamme ennen kurssille ilmoittautumista. Tarkista myös tarvittavat välineet kunkin kurssin kohdalta ja mahdolliset tuntipoikkeamat kurssitekstistä ja kokoontumiskerroista.

Astangajooga on dynaaminen ja vahvistava asanaharjoitus, jossa yhdistyy hengitys ja liike. Se avaa hengityksen, puhdistaa, ja notkistaa kehoa sekä tukee mielen tasa-painoa. Sopii sinulle, joka kaipaat fyysistä haastetta joogatunnilta. Astangajooga ei sovi raskaana oleville eikä heille, joilla on ongelmia ranteissa.

Hathajooga vahvistaa kehoa, lisää lihasten joustavuutta, auttaa rentoutumaan ja edistää itsetuntemusta sekä keskittymiskykyä. Joogassa tehdään erilaisia asana-, rentoutumis- ja hengitysharjoituksia omaa kehoa kuunnellen. Asanoita tehdään seisten, polvillaan, lattialla istuen sekä makuuasennossa. Hathajoogaan perustuva **Lempeä jooga** sisältää helppoja liikkeitä, joihin annetaan myös vaihtoehtoja. Kurssilla edetään rauhallisesti. Sopii sekä aloittelijoille että heille, joilla on vaikeuksia selviytyä perinteisillä joogakursseilla.

Yin-jooga on paikallaanoloa ja hengitykseen keskittyvä rauhallinen harjoitus. Jooga-asanoissa viivytään useita minutteja lihaksia

rentouttaen. Useimmat asanat tehdään lattialla istuen tai makuuasennossa. Harjoitus auttaa kehoa ja mieltä palautumaan rasituksista ja kehittää läsnäolon taitoa.

Kundaliinijooga, jota kutsutaan myös tietoisuuden joogaksi, koostuu yksinkertaisista joogatekniikoista. Tässä ikivanhassa perinteessä yhdistyvät hengitysharjoitukset, liikkuvat ja liikkumattomat asennot, äänivärsähtely, hiljentymisen ja rentoutuminen. Ei suositella raskaana oleville.

Chi kung ja Taiji-harjoitukset tehdään seisten ja rauhalliseen tahtiin liikkuen. Harjoitteet edesauttavat tasapainon säilyttämistä ja kehittymistä, sekä koordinaatio- ja keskittymiskykyä.

Jooga- verkkokurssit**340910 Hathajooga**

4.9.–20.11.2024, 15.1.–16.4.2025,
Ke 17.30–19.00

@verkko-opetus

Anu Pulkkinen, kurssimaksu 100 €
(49 €, 51 €)

34001 Yin-jooga kotona

3.9.–26.11.2024, Ti 18.00–19.15

@Verkko-opetus

Siiri Salminen, kurssimaksu 45 €

34003 Jooganidra

5.9.–28.11.2024, To 15.15–16.00

@Verkko-opetus

Hanna Kuosmanen, kurssimaksu
34 €

Jooga ja itämaiset liikuntamuodot • Tampere**34006 Astangajoogan alkeet**

2.9.–25.11.2024, Ma 20.00–21.30

Sammon koulu, yläsali

Sami Seesranta, kurssimaksu 49 €

34007 Astangajoogan alkeis-jatko

3.9.–26.11.2024, Ti 16.15–17.45

Sampola, Marjatta-sali

Sami Seesranta, kurssimaksu 51 €

34008 Astangajoogan keskitaso

3.9.–26.11.2024, Ti 17.50–19.20

Sampola, Marjatta-sali

Sami Seesranta, kurssimaksu 51 €

34012 Hathajooga Annala

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,
Ti 19.00–20.30

Annalan koulu, liikuntasali
Minna Vuorenmaa,
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

34013 Hathajooga Atala

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025,
To 18.30–20.00

Atalan koulu
Kerttu Pohjanpelto,
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

34014 Hathajooga Haukiluoma

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025,
To 19.00–20.15

Haukiluoman päiväkot
Laura Lilja,
kurssimaksu 92 € (45 €, 47 €)

34015 Hathajooga Kaleva

6.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025,
Pe 17.00–18.30

Sammon koulu, yläsali
Ulla Karhapää,
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

34016 Hathajooga Kalkku

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025
Ti 18.30–20.00

Kalkun koulu
Laura Lilja,
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

34017 Hathajooga Lielahdi

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025
Ti 17.00–18.30

Lielahden koulu, pieni sali, siipi
Ulla Karhapää,
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

34018 Dynaaminen hathajooga Multisilta

2.9.–25.11.2024,
Ma 17.10–18.25

Multisillan päiväkot
Lotta Peltonen, kurssimaksu 47 €

34019 Rauhallinen iltajooga Multisilta

2.9.–25.11.2024, Ma 18.35–19.50
Multisillan päiväkot
Lotta Peltonen, kurssimaksu 47 €

34020 Hathajooga Nääshalli

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025
To 10.30–12.00

Nääshalli, Aikido-sali, Näsijärven-
katu 8
Kerttu Pohjanpelto,
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

34021 Hathajooga Olkahinen

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,
Ke 18.30–20.00

Olkahisen koulu
Kerttu Pohjanpelto,
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

34022 Hathajooga Sampola, ma-aamu

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,
Ma 10.15–11.45

Sampola, Marjatta-sali
Minna Vuorenmaa,
kurssimaksu 102 € (51 €, 51 €)

34023 Hathajooga Sampola, ma-ilta

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,
Ma 19.30–21.00

Sampola, Marjatta-sali
Sini Marikki,
kurssimaksu 102 € (51 €, 51 €)

34024 Hathajooga Sampola, tiistai

10.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,
Ti 19.30–21.00

Sampola, Marjatta-sali
Minna Kronberg,
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

34025 Lempeän herättelevä aamujooga

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025,
To 8.00–9.30

Sampola, Marjatta-sali
Hanna Kuosmanen,
kurssimaksu 102 € (51 €, 51 €)

34026 Lempeä jooga

6.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025,
Pe 9.45–11.15

Sampola, Marjatta-sali
Minna Vuorenmaa,
kurssimaksu 102 € (51 €, 51 €)

34027 Rentouuttava jooga

6.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025,
Pe 14.50–16.05

Sampola, Marjatta-sali
Sini Marikki,
kurssimaksu 94 € (47 €, 47 €)

34028 Hathajooga Sampola lauantai

7.9.–30.11.2024, 11.1.–12.4.2025,
La 14.20–15.50

Sampola, Marjatta-sali
Minna Vuorenmaa,
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

34029 Mindfulnessjooga

5.9.–28.11.2024, To 19.50–21.00

Wivi Lönnin koulu - Pyynikin koulu-
talo (Hämeenpuisto 34)

Sami Seesranta, kurssimaksu 43 €

34031 Vinyasa flow jooga

5.9.–28.11.2024, To 18.30–19.45

Wivi Lönnin koulu - Pyynikin koulu-
talo (Hämeenpuisto 34)
Sami Seesranta, kurssimaksu 45 €

34033 Kundaliinijooga Kaleva tiistai

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,
Ti 20.15–21.30

Sammon koulu, yläsali
Ari Marjamäki,
kurssimaksu 92 € (45 €, 47 €)

34034 Kundaliinijooga Kaleva keskiviikko

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,
Ke 20.00–21.30

Sammon koulu, yläsali
Ari Marjamäki,
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

34035 Yin-jooga Rahola

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,
Ma 20.00–21.30

Raholan koulu
Minna Hellsberg,
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

34036 Restoratiivinen Yin-jooga

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025
Ti 14.30–16.00

Sampola, Marjatta-sali
Hanna Kuosmanen,
kurssimaksu 102 € (51 €, 51 €)

34037 Yin-jooga Sampola

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025,
To 19.15–20.45

Sampola, Marjatta-sali
Petronella Seppälä,
kurssimaksu 102 € (51 €, 51 €)

34038 Levon ja palautumisen joogapäivä

1.12.2024, Su 10.15–15.30

Sampola, Marjatta-sali
Hanna Kuosmanen,
kurssimaksu 25 €

34039 Äitiysjooga

7.–28.9.2024, La 16.00–17.00

Sampola, Marjatta-sali
Minna Vuorenmaa,
kurssimaksu 25 €

34045 Chikung alkeet

11.9.–27.11.2024, Ke 12.10–13.05
Tampereen Stadion, sali 1
Aki Hovivuori, kurssimaksu 34 €

34046 Chikung jatkavat

11.9.–27.11.2024, Ke 13.05–14.00
Tampereen Stadion, sali 1
Aki Hovivuori, kurssimaksu 34 €

34049 Taiji alkeet

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,
Ma 17.00–18.30
Johanneksen koulu, juhlasali, 2. krs
Matti Harilo,
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

34050 Taiji jatkavat

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,
Ma 18.45–20.15
Johanneksen koulu, juhlasali, 2. krs
Matti Harilo,
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**Jooga ja itämaiset liikun-
tamuodot • Ylöjärvi****340901 Astangajoogan alkeet**

2.9.–25.11.2024, Ma 17.00–18.30
Tähkätaskun päiväkot
Jannika Ijäs, kurssimaksu 49 €

340902 Astangajoogan jatko

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,
Ti 17.30–19.00
Soppeenharjun päiväkot
Jannika Ijäs,
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

340904 Hathajooga, Metsäkylä

5.9.–21.11.2024, 16.1.–24.4.2025,
To 18.00–19.30
Kangasniemen päiväkot
Reetta Lindén,
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

340905 Hathajooga, Haavisto

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,
Ke 18.00–19.30
Tähkätaskun päiväkot
Marketta Salakari,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

340907 Hathajooga, Kuru

5.9.–28.11.2024, 16.1.–24.4.2025,
To 18.15–19.45
Kurun päiväkot
Marketta Salakari,
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

340909 Hathajooga, Siivikkala

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,
Ma 18.40–20.10
Koulukallion päiväkot
Marketta Salakari,
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**340908 Lyhytkurssi Hathajooga,
Kuru**

3.9.–1.10.2024, Ti 18.15–19.45
Kurun päiväkot
Marketta Salakari, kurssimaksu 31 €

340908B Lyhytkurssi

Hathajooga, Kuru
22.10.–19.11.2024, Ti 18.15–19.45
Kurun päiväkot
Marketta Salakari, kurssimaksu 31 €

340914 Lempeä jooga senioreille

3.9.–19.11.2024, 14.1.–15.4.2025,
Ti 13.00–14.30
Urheilutalo, monitoimisasi
Laura Lilja,
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

340930 Shindo

3.9.–19.11.2024, 14.1.–15.4.2025,
Ti 18.30–19.45
Kyläsepän päiväkot
Riikka Nevalainen,
kurssimaksu 92 € (45 €, 47 €)

340916 Taiji alkeet

8.9.–1.12.2024, 19.1.–27.4.2025,
Su 18.30–19.30
Urheilutalo, Koulutie 6
Hans Koskinen,
kurssimaksu 80 € (37 €, 43 €)

340917 Taiji jatko

8.9.–1.12.2024, 19.1.–27.4.2025,
Su 19.30–21.00
Urheilutalo, monitoimisasi
Hans Koskinen,
kurssimaksu 98 € (47 €, 51 €)

340911 Yin-jooga

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,
Ti 19.15–20.30
Soppeenharjun päiväkot
Jannika Ijäs,
kurssimaksu 92 € (45 €, 47 €)

340915 Äijäjooga

2.9.–18.11.2024, 13.1.–14.4.2025,
Ma 18.00–19.00
Soppeenharjun päiväkot
Sirpaterhikki Tamlander,
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)



Tarkemmat tiedot netissä: uusi.opistopalvelut.fi/tampere

Kotitalous • Ylöjärvi

Kotitalouskurssit edistävät hyvinvointia kokonaisvaltaisesti. Ruoka on tärkeä osa ihmisen fyysistä ja psyykkistä terveyttä. Parhaimmillaan saamme ruoasta paitsi terveellistä ravintoa myös iloa ja nautintoa. Ruoan laittaminen yhdessä on mukava tapa oppia uutta. Ruoan kautta voi tutustua myös eri kulttuureihin ja löytää uusia makuja.

Kaikki kotitalouskurssit järjestetään Kauraslammien koulun kotitalousluokassa. Osoite: Kuusistontie 1, Ylöjärvi. Sisäänkäynti koulun takaa. Ajo Moisiontieltä. Tarkemmat kulkuohjeet löytyvät kurssikuvauksesta netistä.

Kurssilla käytettävät raaka-aineet sisältyvät kurssimaksuun. Kotitalouskurseille ei myönnetä alennuksia. Osa kursseista on englanninkielisiä.

350901 Järvestä pöytään

5.9.2024, To 17.00–20.00

Jaana Miilumäki, kurssimaksu 35 €

350903 Lauantaibistro nuoren kanssa, aikuinen-lapsi

5.10.2024, La 10.00–13.00

Jaana Miilumäki, kurssimaksu 21 €

350905 Ruokaa metsästä

10.10.2024, To 16.45–20.30

Leena Vanhatalo, kurssimaksu 36 €

350906 Juureksia joka lähtöön

29.10.2024, Ti 16.45–20.30

Leena Vanhatalo, kurssimaksu 32 €

350907 Piirakkaleivonta, aikuinen - lapsi

14.11.2024, To 17.00–20.00

Leena Vanhatalo, kurssimaksu 21 €

350908 Valkosipulin salat

20.11.2024, Ke 17.00–19.15

Leena Vanhatalo, kurssimaksu 26 €

350910 Aamun sämpylät, illan teeleivät

26.11.2024, Ti 17.00–20.00

Jaana Miilumäki, kurssimaksu 25 €

350911 Joulupatukat ja -karkit, aikuinen-lapsi

30.11.2024, La 10.00–13.00

Jaana Miilumäki, kurssimaksu 21 €



350914 Lähiruokaa indonesialaiseen tapaan

18.9.2024, Ke 17.00–20.45

Annisa Rantanen, kurssimaksu 38 €

350916 Bento - Japanese boxed lunch

14.9.2024, La 11.00–14.45

Linda Anttonen Asakusa, kurssimaksu 36 €

350918 Spanish fish and seafood

24.9.2024, Ti 17.00–20.45

Silvia Castano-Jokinen, kurssimaksu 40 €

350919 Arabialainen ruokapöytä

29.9.2024, Su 11.00–14.45

Housana Alfashtaki, kurssimaksu 36 €

350920 Makumatka Indonesiaan

2.10.2024, Ke 17.00–20.45

Annisa Rantanen, kurssimaksu 38 €

350922 North Italian cuisine

8.10.2024, Ti 17.00–20.45

Silvia Castano-Jokinen, kurssimaksu 40 €

350924 International soups and stews

22.10.2024, Ti 17.00–20.45

Silvia Castano-Jokinen, kurssimaksu 40 €

350925 Makea arabialainen ilta

25.10.2024, Pe 17.00–20.00

Housana Alfashtaki, kurssimaksu 27 €

350927 Meksikolainen Día de Muertos

2.11.2024, La 11.00–14.45

Luis Alberto Pérez Noyola, kurssimaksu 38 €

350929 Kiinalaiset kevätkääryleet

17.11.2024, Su 11.00–14.45

Jun Liu, kurssimaksu 35 €

350931 Intialaisia vegaanisia herkuja

24.11.2024, Su 10.00–13.45

Tripti Bara, kurssimaksu 34 €



Lue kurssikuvaus ja ilmoittaudu netissä
[uisi.opistopalvelut.fi/tampere](https://www.uisi.opistopalvelut.fi/tampere)

Kädentaidot

Kädentaidot ovat yhdistelmä oivaltamisen onnea, erilaisia tekniikoita ja materiaaleja sekä yhdessä onnistumista. Materiaalit vaihtelevat kankaasta puuhun ja hopeasta betoniin. Perinteisten taitojen lisäksi kursseilla on mahdollista tutustua uusiin ja ajankohtaisiin ilmiöihin ja menetelmiin.

Kädentaitoihin kuuluvat tekstiilityö, erikoistekniikat, askartelu ja tekninen työ. Mukaan voi tulla vasta-alkaja tai jo pidemmälle edennyt konkari. Lyhytkurssien ja lukukauden mittaisten kurssien lisäksi kädentaitojen pitkäaikaista ja tavoitteellista opetusta tarjoaa aikuisten käsityön taiteen perusopetus.

Ilmoittautuminen kursseille alkaa netissä to 1.8.2024 klo 12.00: uusi.opistopalvelut.fi/tampere

Puhelimitse voi ilmoittautua ke 14.8.2024 klo 12.00 alkaen numerossa 040 801 6471. Katso lisätiedot sivulta 4.

Lisätiedot, kurssikalenterin ja poikkeuspäivämäärät löydät kurssin tiedoista osoitteesta uusi.opistopalvelut.fi/tampere

Tekstiilityö

Tekstiili- ja lankatyöt • Tampere

42000 Neulekahvila

2.9.–25.11.2024, 20.1.–14.4.2025
Ma 14.30–17.00, joka 2. vko
Sampola, monitoimiluokka
Sari Haavisto,
kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €)

42001 Käsityökahvila Sampolassa

9.9.–2.12.2024, 13.1.–28.4.2025
Ma 13.00–15.30, joka 2. vko
Sampola, monitoimiluokka
Ulla Tujula,
kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €)

42002 Ihana eläinhahmo huovuttamalla

20.–22.9.2024, Pe 17.15–19.30,
La 10.00–14.00, Su 10.00–13.15
Sampola, T47 ja monitoimiluokka
Mirjami Ahola, kurssimaksu 34 €

42004 Luova käsinompelu maalaa kankaita pistoilla

12.9.–17.10.2024, To 17.30–20.30
Sampola, monitoimiluokka
Kati Suonpää-Rantanen,
kurssimaksu 49 €

42006 Opettele neulomaan lapaset

14.–28.11.2024, To 17.15–20.30
Sampola, tekstiililuokka T51
Tarja Kuuva, kurssimaksu 34 €

42007 Virkkauksen aakkoset ja viehättävät variaatiot

22.10.–26.11.2024, Ti 22.10.2024,
17.00–19.15, Ti 17.15–20.30
Sampolan kirjaston, Ritva-sali
Tarja Kuuva, kurssimaksu 47 €

42008 Nyörikurssi

5.–26.9.2024, To 13.45–16.15
Sampola, tekstiililuokka
Mirjam Lamminmäki,
kurssimaksu 34 €

42009 Lankatöitä koudulla

3.10.–28.11.2024, To 13.45–16.15
Sampola, tekstiililuokka
Mirjam Lamminmäki,
kurssimaksu 51 €

42010 Makramee ja ryijyn ompelu

5.9.–3.10.2024, To 17.15–20.30
Sampola, tekstiililuokka
Mirjam Lamminmäki,
kurssimaksu 45 €

42011 Koreja spiraalipunonnalla ja virkaten

10.–31.10.2024, To 17.15–20.30
Sampola, tekstiililuokka
Mirjam Lamminmäki,
kurssimaksu 40 €

Tekstiili- ja lankatyöt • Ylöjärvi

420900 Kuinka yhdistelen värejä käsitöissäni

19.–26.9.2024, To 17.15–19.30
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C022,
tekstiilityök.

Tuija Mäki, kurssimaksu 25 €

420901 Käsityökahvila

12.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025
To 12.30–15.00
Vanha Räikkä, kokoustila 2.krs
Ulla Tujula,
kurssimaksu 118 € (57 €, 61 €)

420902 Käsityökahvila Viljakkalassa

10.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025
Ti 13.00–15.30
Viljakkala-talo
Ulla Tujula,
kurssimaksu 118 € (57 €, 61 €)

420904 Kudonta, kirjonta ja makramee Viljakkalassa

5.9.–28.11.2024, 9.1.–17.4.2025
To 13.30–16.00
Viljakkala-talo
Elise Turppa,
kurssimaksu 128 € (61 €, 67 €)

Tarkemmat tiedot netissä: uusi.opistopalvelut.fi/tampere

420905 Kudonta Kurussa

5.9.–28.11.2024, 9.1.–24.4.2025

To 16.00–18.30

Toimipaikka avoin

Satu Lahti,

kurssimaksu 130 € (63 €, 67 €)

420906 Kirjavien lankojen kontaktivärjäys kasviväreillä

14.9.2024, La 11.00–15.00

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C022, tekstiilityölk.

Ronja Kuokkanen, kurssimaksu 27 €

420907 Sienivärjäystä langoille ja kankaalle

29.9.2024, Su 10.00–16.30

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C008, kuvataideluokka

Ronja Kuokkanen, kurssimaksu 30 €

420908 Islantilainen villapaita

16.9.–4.11.2024, Ma 17.15–20.15

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C127

Miia Kinnari, kurssimaksu 49 €

420909 Islantilainen villapaita - jatkokurssi

11.9.–27.11.2024, Ke 17.15–20.15

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C127

Miia Kinnari, kurssimaksu 65 €

420910 Kankaanpaino viikonloppu

4.–6.10.2024, Pe 17.15–20.15,

La ja Su 10.00–15.00

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C022, tekstiilityölk.

Marjo-Riitta Kaminen-Kandelin, kurssimaksu 44 €

420911 Tuftaus - nopea nukkatekniikka

23.10.–16.11.2024, Ke 17.15–20.15, La 10.00–15.00

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C022, tekstiilityölk.

Marjo-Riitta Kaminen-Kandelin, kurssimaksu 47 €

420912 Huovutusviikonloppu

25.–27.10.2024, Pe 17.15–20.15,

La ja Su 10.00–15.00

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C022, tekstiilityölk.

Marjo-Riitta Kaminen-Kandelin, kurssimaksu 40 €

420913 Lammasvälyt vai turkisliivi ja muita asusteita

4.10.–3.11.2024, Pe 17.30–20.30,

La 10.00–15.45, Su 10.00–16.30

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C008, kuvataideluokka

Anu Pentti, kurssimaksu 61 €

420914 Kinnasneulatekniikalla ranteenlämmittimet

28.–29.9.2024, La 10.00–15.30,

Su 10.00–14.30

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C022, tekstiilityölk.

Saija Lehtonen, kurssimaksu 34 €

420915 Punotaan köysimatto

12.10.2024, La 10.00–15.30

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C008, kuvataideluokka

Juha Perkola, kurssimaksu 25 €

420916 Lemmikeille leluja, panta tai hihna makrameesolmeilemalla

10.–17.9.2024, Ti 17.15–20.15

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C022, tekstiilityölk.

Marja Henriksson, kurssimaksu 28 €

420917 Solmeilulauantai:**Pieni seinätekstiili****makrameetekniikalla**

28.9.2024, La 10.00–15.30

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C008, kuvataideluokka

Marja Henriksson, kurssimaksu 25 €

420918 Jouluisia solmeilutöitä makrameetekniikalla

5.–12.11.2024, Ti 17.15–19.30

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C022, tekstiilityölk.

Marja Henriksson, kurssimaksu 25 €

Ompelu · Tampere**42021 Ommellaan lokerikkoja**

7.–28.11.2024, To 17.15–20.30

Sampola, tekstiililuokka

Mirjam Lamminmäki,

kurssimaksu 40 €

42022 Saumurin käyttökurssi

7.9.2024, La 10.00–15.45

Sampola, tekstiililuokka

Ritva Nuutinen, kurssimaksu 25 €

42023 Viikonlopun vaatepaja

23.–24.11.2024, La ja Su 10.00–15.00

Sampola, tekstiililuokka

Sanna Ponki, kurssimaksu 34 €

42024 Trikoovaatteita koko perheelle

19.–20.10.2024,

La ja Su 10.00–15.45

Sampola, tekstiililuokka

Ritva Nuutinen, kurssimaksu 37 €

42027 Vaateompelu, lyhytkurssi perjantaisin

13.9.–11.10.2024, Pe 17.15–20.30

Sampola, tekstiililuokka

Katja Virtanen, kurssimaksu 45 €

42029 Vaateompelu, tiistaiamu

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025

Ti 10.00–13.15

Sampola, tekstiililuokka

Katja Virtanen,

kurssimaksu 164 € (82 €, 82 €)

42030 Vaateompelu, tiistai-ilta

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025

Ti 17.15–20.30

Sampola, tekstiililuokka

Kissu Ailoranta,

kurssimaksu 164 € (82 €, 82 €)

42031 Vaateompelu, keskiviikkoiltapäivä

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025

Ke 13.30–16.45

Sampola, tekstiililuokka

Kissu Ailoranta,

kurssimaksu 164 € (82 €, 82 €)

42032 Vaateompelu, keskiviikkoilta

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025

Ke 17.15–20.30

Sampola, tekstiililuokka

Kissu Ailoranta,

kurssimaksu 164 € (82 €, 82 €)

42033 Vaateompelu, torstaiamu

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025

To 10.00–13.15

Sampola, tekstiililuokka

Katja Virtanen,

kurssimaksu 164 € (82 €, 82 €)

Ompelu · Ylöjärvi**420919 Onnistu ommellen, (2 op)**

11.9.–20.11.2024, 22.1.–16.4.2025

Ke 18.00–20.30

Metsäkylän yhtenäiskoulu, käsityö-

luokka

Ritva Nuutinen,

kurssimaksu 116 € (55 €, 61 €)



420920 Uutta luoden ja vanhaa korjaten Viljakkalassa

11.9.–20.11.2024, 22.1.–16.4.2025
Ke 10.00–12.30

Viljakkala-talo
Ritva Nuutinen,
kurssimaksu 116 € (55 €, 61 €)

420921 Karhen käsityöt

26.9.–21.11.2024, To 17.30–20.00
Karhen koulu, käsityöluokka
Ritva Nuutinen, kurssimaksu 49 €

420923 Trikoovaatteita ompelemaan

28.–29.9.2024, La ja Su 10.00–15.45
Metsäkyllän yhtenäiskoulu, käsityö-
luokka
Ritva Nuutinen, kurssimaksu 37 €

420929 Nallekurssi

8.11 Pe 17.30–20.45, 9.11 ja 16.11
La 10.00–15.45
Kauraslammen koulu, Kuusistontie
1, tekstiilityön lk.
Jaana Pirttijoki, kurssimaksu 43 €

Pitsinnypläys • Tampere**42035 Pitsinnypläys, maanantaiamu**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025
Ma 9.30–12.00
Sampola, tekstiililuokka
Mirjam Lamminmäki,
kurssimaksu 126 € (63 €, 63 €)

42036 Pitsinnypläys, keskiviikkoamu

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025
Ke 9.45–13.00
Sampola, tekstiililuokka
Mirjam Lamminmäki,
kurssimaksu 164 € (82 €, 82 €)

42037 Pitsinnypläys, maanantai-iltapäivä

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025
Ma 12.30–15.45
Sampola, tekstiililuokka
Mirjam Lamminmäki,
kurssimaksu 164 € (82 €, 82 €)

42038 Pitsinnypläyksen peruskurssi. (2 op)

2.9.–25.11.2024, Ma 17.30–20.00
Sampola, tekstiililuokka
Mirjam Lamminmäki,
kurssimaksu 63 €

**Pitsinnypläys • Ylöjärvi****420930 Pitsinnypläys**

2.9.–18.11.2024, 13.1.–7.4.2025
Ma 18.00–20.30
Kauraslammen koulu, Kuusistontie
1, tekstiilityön lk.
Tuula Lehto,
kurssimaksu 122 € (61 €, 61 €)

Erikoistekniikat • Tampere**43001 Nahkatyöt**

9.9.–18.11.2024, Ma 17.15–20.30
Sampola, monitoimiluokka
Maisa Salonen, kurssimaksu 65 €

43003 Pistemaalaus palauttaa ja rentouttaa

13.9.–4.10.2024, Pe 17.30–20.30
Sampola, monitoimiluokka
Kati Suonpää-Rantanen,
kurssimaksu 47 €

43004 Pistemaalattu mandala

24.10.–14.11.2024, To 17.00–20.15
Sampola, monitoimiluokka
Kati Suonpää-Rantanen,
kurssimaksu 40 €

43005 Muistojen kirja - kirjansidonta

15.–16.11.2024, Pe 17.15–20.30,
La 10.00–15.00
Sampola, monitoimiluokka
Eija Toivio, kurssimaksu 31 €

43006 Kahvipussit käyttöesineiksi

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025
Ti 10.00–12.30
Sampolan kirjaston, Ritva-sali
Sari Haavisto,
kurssimaksu 126 € (63 €, 63 €)

43007 Kukkakimppu spiraalitekniikalla A

14.9.2024, La 10.00–13.15
Sampola, monitoimiluokka
Virpi Miljar, kurssimaksu 42 €

43008 Asetelma kauden leikkokukista

28.9.2024, La 10.00–13.15
Sampola, monitoimiluokka
Virpi Miljar, kurssimaksu 42 €

43009 Talvinen havukranssi A

16.11.2024, La 10.00–13.15
Sampola, T125/ cad-luokka
Virpi Miljar, kurssimaksu 20 €

43011 Talvinen havukranssi B

30.11.2024, La 10.00–13.15
Sampola, monitoimiluokka
Virpi Miljar, kurssimaksu 20 €

43013 Käsintehtyä saippuaa

22.10. Ti 19.30–21.00, 9.-10.11.
La ja Su La 10.00–15.45
Sampola, monitoimiluokka
Tarja Kuuva, kurssimaksu 40 €

Erikoistekniikat • Ylöjärvi**430910 Nahkatyöt:****Puukontuppia, kirveensuojia ja työkalurullia nahasta**

13.–15.9.2024 Pe 17.30–19.45,
La ja Su 10.00–16.30
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C008,
kuvataideluokka
Pia Temisevä, kurssimaksu 43 €

430911 Perinteistä kirjansidontaa - Paperipäällysteinen kovakantinen kirja

26.–27.10.2024 La ja Su 10.00–17.00
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C022,
tekstiilityölk.
Tarja Rajakangas, kurssimaksu 43 €

430912 Kahvipussit käyttöesineiksi

9.9.–18.11.2024, 13.1.–7.4.2025
Ma 17.30–20.00
Soppeenmäen yhtenäiskoulu
Sari Haavisto,
kurssimaksu 86 € (43 €, 43 €)

430914 Kalannahan kasviparkkaus

2.9. Ma 18.00–19.30,
21.9. La 10.00–16.30,
1.11. Pe 17.30–19.30,
2.11. La 10.00–15.45
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C022,
tekstiilityölk.
Saija Lehtonen, kurssimaksu 43 €

430915 Hartsikurssi

28.–29.9.2024, La ja Su 10.00–16.30
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C008,
kuvataideluokka
Anne Siltanen, kurssimaksu 40 €

Koruja eri materiaaleista • Tampere

43020 Korukurssi

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025
Ma 13.30–16.30

Sampola, metalliluokka T129

Rosanna Tulivuo,
kurssimaksu 170 € (85 €, 85 €)

43021 Korukurssi

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025
To 17.00–20.00

Sampola, metalliluokka T129

Rosanna Tulivuo,
kurssimaksu 170 € (85 €, 85 €)

43022 Lusikkakoruja

sekatekniikoin A

13.–15.9.2024, Pe 17.30–20.00,
La ja Su 10.00–15.45

Sampola, metalliluokka T129

Susanna Nurminen,
kurssimaksu 40 €

43023 Lusikkakoruja

sekatekniikoin B

27.–29.9.2024, Pe 17.30–20.00,
La ja Su 10.00–15.45

Sampola, metalliluokka T129

Susanna Nurminen,
kurssimaksu 40 €

43025 Käyttökoruja

kierrätysnahasta A

18.–20.10.2024, Pe 17.30–20.00,
La ja Su 10.00–15.45

Sampola, metalliluokka T129

Susanna Nurminen,
kurssimaksu 40 €

43028 Monimateriaalinen

korutyöpaja

24.9.–19.11.2024, 14.1.–25.3.2025
Ti 17.00–20.45, joka 2. vko

Sampola, metalliluokka T129

Leila Puolakka,
kurssimaksu: 104 € (52 €, 52 €)

43033 Koruja vanhoista astioista A

12.–13.10.2024, La ja Su 10.00–14.45
Sampola, lasipaja T111

Rosanna Tulivuo, kurssimaksu 34 €

43032 Helmiverkot

14.9.2024, La 11.00–16.45

Sampola, tekstiililuokka

Mirja Rekola, kurssimaksu 25 €

43039 Laserleikatut

koivuvanerikorut A

8.9.–15.9.2024, Su 10.00–15.00,
2.10. Ti 17.15–19.30

Sampola, T125 CAD-luokka

Kukka Rantanen, kurssimaksu 37 €

43040 Laserleikatut

koivuvanerikorut B

13.10.–27.10.2024, Su 10.00–15.00,
13.11. Ti 17.15–19.30,

Sampola, T125 CAD-luokka

Kukka Rantanen, kurssimaksu 37 €

Koruja eri materiaaleista • Ylöjärvi

430942 Hopeakorut A

11.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025
Ke 17.00–20.00

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C023,
puutyölk.

Rosanna Tulivuo,
kurssimaksu 152 € (74 €, 78 €)

430943 Hopeakorut B

13.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025
Pe 17.00–20.00

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C023,
puutyölk.

Rosanna Tulivuo,
kurssimaksu 152 € (74 €, 78 €)

430945 Upeita koruja vanhoista

lusikoista

12.–13.10.2024, La ja Su 10.00–16.30
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C023,
puutyölk.

Susanna Nurminen,
kurssimaksu 40 €

430946 Upeita koruja vanhoista

lusikoista Kurussa

5.–6.10.2024, La ja Su 10.00–15.45
Kurun Yhtenäiskoulu,

teknisen työn lk.

Susanna Nurminen, kurssimaksu
37 €

430947 A Käyttökoruja

kierrätysnahasta

2.–3.11.2024, La ja Su 10.00–15.45
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C023,
puutyölk.

Susanna Nurminen,
kurssimaksu 37 €

Askartelu • Tampere

44005 Korttiaskartelun perusteet

25.10.2024, Pe 17.30–20.30

Sampola, monitoimiluokka

Kati Lehtinen, kurssimaksu 20 €

44006 Joulukorttipaja

26.–27.10.2024, La ja Su 10.00–15.45

Sampola, monitoimiluokka

Kati Lehtinen, kurssimaksu 37 €

44008 Jouluiset tikkurasiat

30.11.2024, La 11.00–16.00

Sampola, T125/ cad-luokka

Mirja Rekola, kurssimaksu 25 €

Askartelu • Ylöjärvi

440903 Aikuisten askartelu

8.9.–1.12.2024, Su 16.00–19.15,
joka 3. vko

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C022,
tekstiilityölk.

Minna Anttonen, kurssimaksu 45 €

440906 Aikuisen-lapsi:

Valmistaudutaan jouluun

6.–20.11.2024, Ke 17.00–19.15

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C022,
tekstiilityölk.

Tuija Mäki, kurssimaksu 15 €

Tekninen työ

Kaikkien teknisen työn kurssien ensimmäisellä kerralla tutustutaan työturvallisuusasioihin.

Puutyöt • Tampere

43034 Puu- ja metalliesineiden tuunauspaja

23.9.–18.11.2024, 27.1.–7.4.2025

Ma 17.00–20.00, joka 2. vko

Sampola, T123

Leila Puolakka,

kurssimaksu 96 € (48 €, 48 €)

45001 Puutyöt, maanantai-

iltapäivä

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025

Ma 13.30–16.30

Sampola, puuverstas T101

Joona Välimäki,

kurssimaksu 183 € (88 €, 95 €)

45002 Puutyöt ja puunveisto, maanantai-ilta

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025
Ma 17.00–20.00
Sampola, puutyö T112
Markus Pakkala,
kurssimaksu 190 € (95 €, 95 €)

45003 Puutyöt, maanantai-ilta

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025
Ma 17.00–20.00
Sampola, puuverstas T101
Joonna Välimäki,
kurssimaksu 183 € (88 €, 95 €)

45004 Puutyöt, tiistai-ilta

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025
Ti 9.00–12.00
Sampola, puuverstas T101
Samu Salminen,
kurssimaksu 190 € (95 €, 95 €)

45005 Puutyöt, tiistai-iltapäivä

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025
Ti 13.00–16.00
Sampola, puuverstas T101
Samu Salminen,
kurssimaksu 190 € (95 €, 95 €)

45006 Puutyöt, tiistai-ilta

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025
Ti 17.00–20.00
Sampola, puuverstas T101
Samu Salminen,
kurssimaksu 190 € (95 €, 95 €)

45007 Puutyöt, Tesoma

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025
Ti 17.30–20.30
Tesoman koulu
Hannu Järvisalo,
kurssimaksu 158 € (76 €, 82 €)

45009 Puutyöt, keskiviikkoiltapäivä

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025
Ke 13.30–16.30
Sampola, puuverstas T101
Pekko Orava,
kurssimaksu 190 € (95 €, 95 €)

45010 Puutyöt, keskiviikkoiltapäivä

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025
Ke 13.15–16.15
Sampola, T123
Joonna Välimäki,
kurssimaksu 183 € (88 €, 95 €)

45011 Puutyöt, keskiviikkoilta

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025
Ke 17.00–20.00
Sampola, puuverstas T101
Pekko Orava,
kurssimaksu 190 € (95 €, 95 €)

45012 Puutyöt, Koivistonkylä

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025
Ke 17.00–20.00
Hatanpään koulu/Koivistontien koulutalo
Ville Väyrynen,
kussimaksu 164 € (82 €, 82 €)

45013 Puutyöt, torstai-ilta

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025
To 17.00–20.00
Sampola, puuverstas T101
Jouni Kaipainen,
kurssimaksu 184 € (89 €, 95 €)

45014 Puutyöt, torstai-ilta

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025
To 17.00–20.00
Sampola, puutyö T112
Leila Puolakka,
kurssimaksu 190 € (95 €, 95 €)

45015 Puutyöt, torstai iltapäivä

5.9.–28.11.2024, To 13.30–16.30
Sampola, puuverstas T101
Joonna Välimäki, kurssimaksu 88 €

45016 Puutyöt, lauantai

14.9.–23.11.2024, 11.1.–12.4.2025
La 10.00–17.00, joka 2. vko
Sampola, puutyö T112
Joonna Välimäki,
kurssimaksu 193 € (95 €, 98 €)

45017 Esittävä puunveisto ja pintastrukturi

21.9.–30.11.2024, 11.1.–5.4.2025
La 10.00–17.00, joka 2. vko
Sampola, puuverstas T101
Pete Silakka,
kurssimaksu 178 € (89 €, 89 €)

45018 Luova puunveisto

8.9.–1.12.2024, 12.1.–13.4.2025
Su 10.00–16.00, joka 2. vko
Sampola, puutyö T112
Markus Pakkala,
kurssimaksu 169 € (80 €, 89 €)

45019 Luovan puunveiston viikonloppu 1

30.8.–1.9.2024, Pe 17.00–20.35,
La 10.00–17.00, Su 10.00–16.00
Sampola, puutyö T112
Markus Pakkala, kurssimaksu 52 €

45020 Luovan puunveiston viikonloppu 2

30.8.–1.9.2024, Pe 17.00–20.35,
La 10.00–17.00, Su 10.00–16.00
Sampola, puuverstas T101
Mikki Paajanen, kurssimaksu 52 €

45021 Luovan puunveiston viikonloppu 3

13.–15.12.2024, Pe 17.00–20.35,
La 10.00–17.00, Su 10.00–16.00
Sampola, puutyö T112
Markus Pakkala, kurssimaksu 50 €

45022 Luovan puunveiston viikonloppu 4

13.–15.12.2024, Pe 17.00–20.35,
La 10.00–17.00, Su 10.00–16.00
Sampola, puuverstas T101
Mikki Paajanen, kurssimaksu 50 €

45024 Puutöitä aikuinen ja lapsi yhdessä

7.9.–30.11.2024, 18.1.–29.3.2025
La 10.00–14.00, joka 2. vko
Sampola, puutyö T112
Leila Puolakka,
kurssimaksu 56 € (28 €, 28 €)

45025 Puun sorvauksen perusteet

28.9.–12.10.2024, La 10.00–16.30
Tredu Hepolamminkatu
Petri Kivelä, kurssimaksu 97 €

45026 Puutyöt, Tesoma

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025
to 17.30–20.30
Tesoman koulu
Hannu Järvisalo,
kurssimaksu 158 € (76 €, 82 €)

45028 Teroituskurssi A

9.–11.12.2024, Ma, Ti, Ke 13.00–16.00
Sampola, lasipaja T111
Markus Pakkala, kurssimaksu 34 €

45029 Teroituskurssi B

9.–11.12.2024, Ma, Ti, Ke 17.00–20.00
Sampola, lasipaja T111
Markus Pakkala, kurssimaksu 34 €

45080 Puutyöt ja puuveistokset valmiiksi

16.–18.12.2024, Ma 17.00–20.00,
Ti 17.00–20.00, Ke 17.00–20.00
Sampola, puuverstas T101
Markus Pakkala, kurssimaksu 37 €

Entisöinti ja verhoilu - Tampere

45031 Huonekalujen entisöinti

4.9.–27.11.2024, 15.1.–2.4.2025
Ke 9.00–12.00
Sampola, puuverstas T101
Sirpa Salminen,
kurssimaksu 160 € (83 €, 77 €)

45032 Huonekalujen entisöinti

5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025
To 9.00–12.00
Sampola, puuverstas T101
Sirpa Salminen,
kurssimaksu 166 € (83 €, 83 €)

45033 Huonekalujen entisöinti ja pienimuotoinen verhoilu

6.9.–29.11.2024, 10.1.–4.4.2025
Pe 10.00–13.00
Sampola, puuverstas T101
Sirpa Salminen,
kurssimaksu 166 € (83 €, 83 €)

45034 Huonekalujen entisöinti ja pienimuotoinen verhoilu

2.9.–25.11.2024, 13.1.–31.3.2025
Ma 10.00–13.00
Sampola, puuverstas T101
Sirpa Salminen,
kurssimaksu 160 € (83 €, 77 €)

45036 Huonekalujen entisöinti ja pienimuotoinen verhoilu

6.9.–29.11.2024, 10.1.–4.4.2025
Pe 17.00–20.00
Sampola, puuverstas T101
Sirpa Salminen,
kurssimaksu 166 € (83 €, 83 €)

45037 Vanhojen ikkunoiden korjaus

14.9.–23.11.2024, 18.1.–29.3.2025
La 13.30–16.30, joka 2. vko
Sampola, puuverstas T101
Sirpa Salminen,
kurssimaksu 92 € (46 €, 46 €)

45038 Vanhojen ikkunoiden korjaus

14.9.–23.11.2024, 18.1.–29.3.2025
La 10.00–13.00, joka 2. vko
Sampola, puuverstas T101
Sirpa Salminen,
kurssimaksu 92 € (46 €, 46 €)

Soitinrakennus - Tampere

45040 Soitinrakennus

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025
Ma 13.30–16.30
Sampola, puutyö T112
Harri Kauppila,
kurssimaksu 182 € (91 €, 91 €)

45041 Soitinrakennus

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025
Ti 17.00–20.00
Sampola, puutyö T112
Harri Kauppila,
kurssimaksu 182 € (91 €, 91 €)

45042 Soitinrakennus

6.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025
Pe 13.00–16.00
Sampola, puutyö T112
Harri Kauppila,
kurssimaksu 182 € (91 €, 91 €)

45043 Soitinrakennus

6.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025
Pe 17.00–20.00
Sampola, puutyö T112
Harri Kauppila,
kurssimaksu 182 € (91 €, 91 €)

45044 Viulunrakennus

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025
Ke 17.00–20.00
Sampola, puutyö T112
Vesa Vuohijoki,
kurssimaksu 172 € (83€, 89 €)

45048 Kupurummun veistokurssi

8.9.–1.12.2024, 19.1.–13.4.2025
Su 10.00–16.00, joka 2. vko
Sampola, puuverstas T101
Tuovi Sulonen-Karhu,
kurssimaksu 160 € (80 €, 80 €)

Soitinrakennus - Ylöjärvi

450961A Sähkökitaran rakentaminen A

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025
Ma 17.45–20.45
Kauraslammén koulu, Kuusistontie 1, tekn.työn tila
Harri Mäkinen,
kurssimaksu 152 € (74 €, 78 €)

450961B Sähkökitaran rakentaminen B

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025
Ti 17.45–20.45
Kauraslammén koulu, Kuusistontie 1, tekn.työn tila
Harri Mäkinen,
kurssimaksu 152 € (74 €, 78 €)

450971 Rummurakennus vanhempi-lapsi-kurssi

5.10.2024, La 10.00–16.15
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C023, puutyölk.
Tuovi Sulonen - Karhu, kurssimaksu 51 €, sis. kurssimateriaalin

Puutyöt - Ylöjärvi

450962 Huonekalujen entisöinti

3.9.–26.11.2024, 14.1.–22.4.2025
Ti 18.45–21.00
Siivikkalan koulu, tekn.työn lk.
Sven Enwald,
kurssimaksu 128 € (61€, 67 €)

450963 Huonekalujen verhoilu

4.9.–27.11.2024, 15.1.–23.4.2025
Ke 18.45–21.00
Siivikkalan koulu, tekn.työn lk.
Sven Enwald,
kurssimaksu 128 € (61 €, 67 €)

450969 Puutyöt ja pienentisöinti Viljakkalassa

8.9.–1.12.2024, 19.1.–13.4.2025
Su 17.30–20.30
Viljakkalan yhtenäiskoulu, teknisen työn lk.
Jarkko Hamari,
kurssimaksu 141 € (65 €, 76 €)

450970 Puun ja metallin mahdollisuudet Kurussa

16.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025
Ma 17.00–20.15
Kurun Yhtenäiskoulu, teknisen työn lk.
Mikko Oinonen,
kurssimaksu 143 € (65 €, 78 €)

450972 Naisten puutöiden alkeet ja jatkokurssi

5.9.–28.11.2024, 9.1.–24.4.2025
To 18.45–21.00
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C023, puutyölk.
Minna Anttonen,
kurssimaksu 134 € (64 €, 70 €)



Lue kurssikuvaus ja ilmoittaudu netissä
[usi.opistopalvelut.fi/tampere](https://www.usi.opistopalvelut.fi/tampere)

450973 Puutöitä yhdessä lapsen kanssa

5.9.–28.11.2024, 16.1.–24.4.2025
To 17.00–18.30
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C023, puutyölk.
Minna Anttonen,
kurssimaksu 53 € (26 €, 27 €)

450974 Pienet puutyöt viikonloppukurssi

12.–13.10.2024 La 11.00–16.45, S u 11.00–16.00
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C023, puutyölk.
Minna Anttonen, kurssimaksu 34 €

450976 Luova puunveisto

8.9.–1.12.2024, 19.1.–13.4.2025
Su 17.00–19.30
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C023, puutyölk.
Tuovi Sulonen-Karhu,
kurssimaksu 86 € (43 €, 43 €)

Taonta ja metallityö · Tampere**45050 Taonta ja metallityö, tiistai-iltapäivä**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025
Ti 13.30–16.30
Onkiniemi, verstas
Pasi Peltomaa,
kurssimaksu 190 € (95 €, 95 €)

45051 Taonta ja metallityö, tiistai-ilta

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025
Ti 17.00–20.00
Onkiniemi, verstas
Pasi Peltomaa,
kurssimaksu 190 € (95 €, 95 €)

45052 Taonta ja metallityö, keskiviikkoiltapäivä

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025
Ke 13.30–16.30
Onkiniemi, verstas
Pasi Peltomaa,
kurssimaksu 190 € (95 €, 95 €)

45053 Taonta ja metallityö, keskiviikkoilta

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025
Ke 17.00–20.00
Onkiniemi, verstas
Pasi Peltomaa,
kurssimaksu 190 € (95 €, 95 €)

45054 Taontaviikonloppu

6.–8.9.2024, Pe 18.00–21.00,
La ja Su 10.00–16.30
Onkiniemi, verstas
Pasi Peltomaa, kurssimaksu 49 €

45055 Taontaviikonloppu

11.–13.10.2024, Pe 18.00–21.00,
La ja Su 10.00–16.30
Onkiniemi, verstas
Pasi Peltomaa, kurssimaksu 49 €

45056 Damastitaannon kurssi

13.–15.9.2024, Pe 18.00–21.00,
La ja Su 10.00–16.30
Onkiniemi, verstas
Pasi Peltomaa, kurssimaksu 49 €

45057 Retkikirveskurssi

4.–6.10.2024, Pe 18.00–21.00,
La ja Su 10.00–16.30
Onkiniemi, verstas
Pasi Peltomaa, kurssimaksu 49 €

45058 Pienvalukurssi

25.10.–24.11.2024, Pe 18.00–18.45,
La ja Su 10.00–16.30
Onkiniemi, verstas
Pasi Peltomaa, kurssimaksu 61 €

Lasityö · Tampere ja Ylöjärvi**45070 Lasityö**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025
Ma 17.00–20.00
Sampola, lasipaja T111
Rosanna Tulivuo,
kurssimaksu 178 € (89 €, 89 €)

45071 Lasityö

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025
Ti 13.30–16.30
Sampola, lasipaja T111
Rosanna Tulivuo,
kurssimaksu 178 € (89 €, 89 €)

45072 Lasityö

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025
Ti 17.00–20.00
Sampola, lasipaja T111
Rosanna Tulivuo,
kurssimaksu 178 € (89 €, 89 €)

450981 Lasityöt

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025
Ma 17.30–20.00
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu,
kuvataideluokka C008
Terhi Saksa,
kurssimaksu 126 € (62 €, 64 €)

Aikuisten käsityön taiteen perusopetus

Aikuisten opintojen tarkoituksena on syventää aikuisen oppijan henkilökohtaista suhdetta käsityöhön, muotoiluun ja taiteeseen sekä tukea hänen identiteettiään aktiivisena, osaavana ja luovana toimijana. Käsityön taiteen perusopetusta aikuisille annetaan laajan oppimäärän mukaan Ylöjärvellä. Opinnot jakautuvat perusopintoihin 4 v ja syventäviin opintoihin 2 v. Lukukausimaksu 143 € maksetaan syksyllä ja keväällä, se kattaa opetuksen ja joitakin harjoitusmateriaaleja. Töihin ja teoksiin käytettävät materiaalit opiskelija hankkii pääsääntöisesti itse.

Seuraava haku käsityön taiteen perusopetukseen keväällä 2025

Syksyllä 2024 ei ala uutta perusopintoryhmää. Haku syksyllä 2025 käynnistyy perusopintoihin ja syventäviin opintoihin järjestetään keväällä 2025. Uusia opiskelijoita voi ilmoittautua kaikille vuosikursseille, jos olet suorittanut taiteen perusopetuksen perusopinnot tai hallitset perusopintoja vastaavat tiedot ja taidot.

Katso lisätiedot:

tampere.fi/tyovaenopisto/kasityontaiteenperusopetus

Taide

Taideaineissa tavoitteena on taiteellisessa työskentelyssä käytettävien erilaisten ilmaisukeinojen, materiaalien, välineiden ja tekniikoiden tunteminen ja hallinta.

Tavoitteena on, että opiskelija pystyy valitsemansa taiteen alueella saamallaan tiedoilla ja taidoilla omaleimaiseen ja elämykselliseen työskentelyyn ja toteutukseen.

Taideaineitamme ovat teatteri- ja puheilmaisu, sanataide, musiikki ja kuvataide sekä taidelajeja yhdistelevät luova ilmaisu ja taiteiden tuntemus. Katso myös taiteen perusopetus sivulta 50.

Ilmoittautuminen kursseille alkaa netissä to 1.8.2024 klo 12.00: uusi.opistopalvelut.fi/tampere

Puhelimitse voi ilmoittautua ke 14.8.2024 klo 12.00 alkaen numerossa 040 801 6471. Katso lisätiedot sivulta 4.

Lisätiedot, kurssikalenterin ja poikkeuspäivämäärät löydät kurssin tiedoista osoitteesta uusi.opistopalvelut.fi/tampere

Taideilmaisu • Tampere

230100 Ekspressiivinen taideilmaisu

25.9.–27.11.2024, Ke 17.30–20.20
Sampola, Severi-sali
Sanna Seesvalo, kurssimaksu 65 €

Teatteri- ja puheilmaisu • Tampere

51010 Lausunta - seitsemän kuolemansyntiä, runoja tästä ajasta

Sampola, juhlasali: tilassa on tallentava kameravalvonta
2.9.–25.11.2024 Ma 18.00–20.30
Anne Helminen, kurssimaksu 83 €

51012 Opistoteatteri Jännä, aikuisten teatteriryhmä

Monitoimitalo, Wivi Lönn-sali
4.9.–27.11.2024, 15.1.–26.4.2025
Ke 18.00–20.15
Tero-Matias Junnila,
kurssimaksu 188 € (83 €, 105 €)

51013 International Theatre Group: Shakespeare's Children

Sampola, juhlasali: tilassa on tallentava kameravalvonta
4.9.–27.11.2024, 15.1.–23.4.2025
We 17.30–20.30
Dilek Yesilova-Leino,
kurssimaksu 196 € (95 €, 101 €)

51014 Improvisaatioteatterin alkeet

Sampola, Severi-sali
3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025
Ti 16.45–18.15
Harri Kailanto,
kurssimaksu 110 € (55 €, 55 €)

51015 Improvisaatioteatterin jatkokurssi

Sampola, Severi-sali
3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025
Ti 18.30–20.00
Harri Kailanto,
kurssimaksu 110 € (55 €, 55 €)

51017 Improviikonloppu – improvisaation perusteet

Sampola, juhlasali: tilassa on tallentava kameravalvonta
21.–22.9.2024 La 10.00–15.15,
Su 10.00–15.15
Harri Kailanto, kurssimaksu 38 €

51019 Improviikonloppu -tarinankerronnan jatkokurssi

Sampola, juhlasali: tilassa on tallentava kameravalvonta
5.–6.10.2024 La 10.00–15.15,
Su 10.00–15.15
Harri Kailanto, kurssimaksu 38 €

51020 Improviikonloppu – esitystekniikoiden jatkokurssi

Sampola, juhlasali: tilassa on tallentava kameravalvonta
26.–27.10.2024 La 10.00–15.15,
Su 10.00–15.15
Harri Kailanto, kurssimaksu 38 €

51021 Eräteatteripäivä Isojärven kansallispuistossa

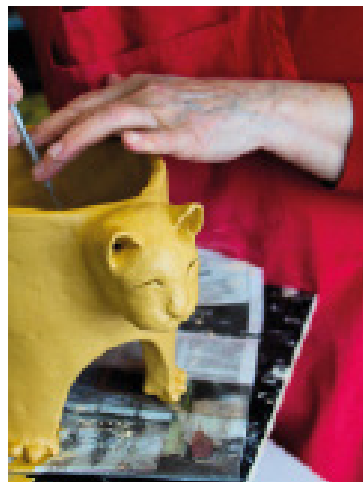
19.10.2024 La 10.00–17.00
Juha Hurme, kurssimaksu 40 €

51023 Riemua liikeimprovisaatiosta

Sampola, juhlasali: tilassa on tallentava kameravalvonta
10.9.–19.11.2024 Ti 10.00–11.30
Inka Hannula, kurssimaksu 49 €

51501 Teatterikärpäset (7–9-vuotiaat)

5.9.–28.11.2024, 10.1.–24.4.2025
To 15.30–17.00
Sammon koulu, yläsali
Juuso-Matias Majjanen
Kurssimaksu 116 € (58 €, 58 €)



Tarkemmat tiedot netissä: uusi.opistopalvelut.fi/tampere

Teatteri- ja puheilmaisu Ylöjärvi

510899 Teatteri-ilmaisuryhmä Ylöjärvellä

Saurio

4.9.–27.11.2024 Ke 18.00–20.15
Katri Häti, kurssimaksu 76 €

510900 Opistoteatteri Saurio, aikuisten teatteriryhmä

Saurio

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025
Ma 18.00–20.15

Katri Häti,

kurssimaksu 152 € (76 €, 76 €)

510901 Lausunta

Saurio

10.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025
Ti 18.00–20.30 Kirsti Mäntynen,
kurssimaksu: 147 € (72 €, 75 €)

Teatteritaiteen perusopetus

Tarkemmat tiedot sivulla 48.

51502B Ramppi (9-11-vuotiaat)

51502C Ramppi 2 (10-12-vuotiaat)

51502 Kulissi (10-12-vuotiaat)

51503 Parrasvalot (12-15-vuotiaat)

51504 Stage (15-17-vuotiaat)

Kirjoittaminen ja kirjallisuus • Tampere

Luovan kirjoittamisen opetusta tarjotaan Viita-akatemiassa, lasten ja nuorten sanataidekoulussa (s. 49) sekä aikuisten, lasten ja nuorten avoimilla sanataidekursseilla. Kurssit eivät ole terapialuonteisia. Jos kurssitekstissä ei toisin mainita, aikuisten kurssit on tarkoitettu 18 vuotta täyttäneille.



Kirjoittajakouluun valitaan vuosittain enintään 15 opiskelijaa pääasiassa tekstinäytteiden perusteella. Kirjallisten taipumusten lisäksi otetaan huomioon motivaatio ja halu sitoutua ryhmätyöskentelyyn, mikä tarkoittaa mm. toisten ryhmäläisten tekstien lukemista ja palautteen antamista. Koulutukseen sitoudutaan kolmen vuoden ajaksi.

Hakeminen viita-akatemiaan kolmivuotiseen kirjoittajakouluun Hakuaika: 1.8.–22.8.2024

Haku tehdään kahdessa osassa:

1. Täytä opiston kurssisivuilta ilmoittautumislomake 52001, Viita-akatemia, vuosikurssi I. Tässä vaiheessa saat "varapaikan".
2. kirjoita vapaamuotoinen hakemus, joka sisältää: henkilötiedot,
 - korkeintaan liuskan mittaisen kirjeen, jossa kerrot kirjoittamisestasi ja motivaatiostasi pitkäkestoiseen tekstipajatyöskentelyyn sekä mainitset mahdolliset aiemmat kirjoittajakoulutuksesi,
 - tekstinäytteen: enintään 3 liuskaa lyriikkaa, proosaa tai draamaa.

Lähetä nämä dokumentit osoitteeseen

palaute.tyovaenopisto@tampere.fi
Uusien opiskelijoiden valintakokous on syyskuun puolivälissä. Kaikille hakijoille ilmoitetaan haun tulokset henkilökohtaisesti. Lisäksi tieto tulee opiston kotisivuille.

52001 Viita-akatemia, vuosikurssi I

21.9.–24.11.2024, 11.1.–27.4.2025,
La ja Su 11.00–15.00,
Sampola, Viita-akatemia
Maria Lassila,
kurssimaksu 263 € (131,50 €, 131,50 €)

52002 Viita-akatemia, vuosikurssi II

7.9.–1.12.2024, 18.1.–13.4.2025,
La ja Su 11.00–15.00
Sampola, Viita-akatemia
Maria Lassila,
kurssimaksu 186 €
(93 €, 93 €)

52003 Viita-akatemia, vuosikurssi III

5.9.–28.11.2024, 16.1.–24.4.2025,
To 17.00–19.15
Sampola, Viita-akatemia
Maria Lassila,
kurssimaksu 106 €, (53 €, 53 €)

Sanataiteen perusopetus

Tarkemmat tiedot sivulla 49.

52501 Sanataideryhmä I, Vipinä (8-10-vuotiaat)

52502 Sanataideryhmä I, Sihinä (9-10-vuotiaat)

52503 Sanataideryhmä II, Rapina (10-13-vuotiaat)

52504 Sanataideryhmä III Supina (13-15-vuotiaat)

52505 Sanataideryhmä IV Kuiske (15-18-vuotiaat)

Sanataide, lapset ja nuoret • Tampere

52004 Lorupiiri vauvoille (4-12 kk)

2.9.–25.11.2024, Ma 14.00–14.45
Pääkirjasto Metso, satuhuone
Mia Lempinen,
kurssimaksu 38 €/lapsi+aikuinen

52005 Lorupiiri taaperoille (1-2-vuotiaat)

2.9.–25.11.2024, Ma 15.00–15.45
Pääkirjasto Metso, satuhuone
Mia Lempinen,
kurssimaksu 38 €/lapsi+aikuinen

52006 Sanataidekerho Hulina (5-6-vuotiaille)

9.9.–4.11.2024, Ma 16.00–16.45
Pääkirjasto Metso, satuhuone
Mia Lempinen, kurssimaksu 32 €

52007 Sanataideryhmä Kipinä (6-7-vuotiaat)

16.9.–25.11.2024, Ma 18.00–19.00
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali
Pia Krutsin, kurssimaksu 38 €

Sanataide, lapset • Ylöjärvi

520901 Lorupiiri vauvoille (4-12 kk)

5.9.–28.11.2024, To 13.00–13.45
Vanha seurakuntatalo, Ylöjärvi
Mia Lempinen,
kurssimaksu 38 €/lapsi+aikuinen

520902 Lorupiiri taaperoille (1-2-vuotiaat)

5.9.–28.11.2024, To 14.00–14.45
Vanha seurakuntatalo, Ylöjärvi
Mia Lempinen,
kurssimaksu 38 €/lapsi+aikuinen

520903 Sanataidekerho Täpinä (3-4-vuotiaille)

5.9.–28.11.2024, To 15.00–15.45
Vanha seurakuntatalo, Ylöjärvi
Mia Lempinen,
kurssimaksu 38 €/lapsi+aikuinen

Sanataide, aikuiset • verkkokurssit**52008 Tarinoiden tiistait**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 16.00–18.15
@verkko-opetus
Harri István Mäki,
kurssimaksu 146 €, (73 €, 73 €)

52009 Lempäästi tavoitteeseen

12.9.–5.12.2024, 23.1.–24.4.2025,
To 17.00–18.30
@verkko-opetus
Reetta Vuokko-Syrjänen,
kurssimaksu 82 €, (41 €, 41 €)

52010 Tekstitohtori

2.9.–18.11.2024, 13.1.–31.3.2025,
Ma 18.45–21.00, joka 2. vko
@verkko-opetus
Harri István Mäki,
kurssimaksu 92 €, (46 €, 46 €)

Ks. luento **Tavoitteena ilo – Kirsi Kunnas 100** s.11 ja kurssi **Shakespeare ja hänen maailmansa** s. 16 ja **25008 Ukrainian Literature** s. 15.

52011 Vastustamattomia vastatarinoita ja viettelyksiä

12.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 17.00–19.15, joka 2. vko
@verkko-opetus
Harri István Mäki,
kurssimaksu 92 €, (46 €, 46 €)

52012 Näytelmän, elokuvan ja TV-käsikirjoittamisen paja

9.9.–25.11.2024, 20.1.–7.4.2025,
Ma 17.00–19.15, joka 2. vko
@verkko-opetus
Harri István Mäki,
kurssimaksu 92 €, (46 €, 46 €)

52013 Huumoritekstien paja

10.9.–19.11.2024, 21.1.–1.4.2025,
Ti 18.30–20.45, joka 2. vko
@verkko-opetus
Harri István Mäki,
kurssimaksu 92 €, (46 €, 46 €)

52015 Lasten- ja nuortenkirjallisuuden kirjoituspaja

6.9.–22.11.2024, 10.1.–21.3.2025,
Pe 17.00–19.15, joka 2. vko
@verkko-opetus
Harri István Mäki,
kurssimaksu 92 €, (46 €, 46 €)

52016 Jännityskirjoittaminen

13.9.–29.11.2024, 17.1.–11.4.2025,
Pe 17.00–19.15, joka 2. vko
@verkko-opetus
Harri István Mäki,
kurssimaksu 92 €, (46 €, 46 €)

52017 Spekulaatiivisen fiktion kirjoittaminen

3.9.–26.11.2024, 14.1.–22.4.2025,
Ti 17.00–18.30
@verkko-opetus
Reetta Vuokko-Syrjänen,
kurssimaksu 115 €, (57,50 €, 57,50 €)

52018 Iloa ja älyä kirjoista

4.9.–4.12.2024, Ke 17.00–18.30
@verkko-opetus
Reetta Vuokko-Syrjänen, Harri István Mäki, kurssimaksu 116 €

Sanataide, aikuiset • Tampere**52019 Kurkistus luovaan kirjoittamiseen**

7.9.2024, La 10.00–14.00
Sampola, Talvipirtti, sivurakennus
Saara Henriksson, kurssimaksu 25 €

52020 Luovan kirjoittamisen uudelleenkäynnisty

16.11.2024, La 10.00–14.00
Sampola, Talvipirtti, sivurakennus
Saara Henriksson, kurssimaksu 25 €

52021 Avoin kirjoittajaryhmä

14.9.–30.11.2024, 18.1.–12.4.2025,
La 10.00–16.00, kerran kuussa
Sampola, Talvipirtti, sivurakennus
Anni Nupponen,
kurssimaksu 142 € (71 €, 71 €)

52022 Sanataideaamiainen

2.9.–25.11.2024, 13.1.–31.3.2025,
Ma 11.15–13.30, joka 2. vko
Pääkirjasto Metso, Kaarna-sali
Mia Lempinen,
kurssimaksu 92 € (46 €, 46 €)

52023 Kirjoittamismaratoni

4.9.–27.11.2024, Ke 17.00–19.15,
joka 2. vko
Sampola, Viita-akatemia
Päivi Haanpää, kurssimaksu 49 €

52024 Tekstipaja Viita-akatemia käyneille

3.9., 10.9., 24.9., 8.10., 22.10., 26.11.,
3.12.2024, Ti 17.00–19.15
Sampola, Viita-akatemia
Johanna Hulkko, kurssimaksu 49 €

52025 Kuuden kokeilun kikkapussi

21.10.–25.11.2024, Ma 18.45–20.15
Sampola, Viita-akatemia
Teija Ärling, kurssimaksu 38 €

52026 Spekulaatiivisen fiktion kirjoittaminen

2.9.–25.11.2024, 13.1.–28.4.2025,
Ma 17.00–18.30
Sampola, Viita-akatemia
Reetta Vuokko-Syrjänen,
kurssimaksu 115 €, (57,50 €, 57,50 €)

52027 Kirjavinkkikahvila

17.9., 1.10., 29.10. ja 19.11.2024,
Ti 18.00–20.30
Sampola, Viita-akatemia
Janna Satri, kurssimaksu 38 €

52028 Kirjoituksia minulle ja minusta

3.9.–26.11.2024, Ti 17.00–19.15,
Sampola, T47, joka 2. vko
Päivi Haanpää, kurssimaksu 49 €

52029 Kuusi kuvaa elämästä(ni)

5.10.2024, La 10.00–15.00
Sampola, Talvipirtti, sivurakennus
Teija Ärling, kurssimaksu 25 €

52030 Elämä tarinaksi, peruskurssi

5.9.–21.11.2024, To 9.00–10.30
Sampola, Viita-akatemia
Päivi Haanpää, kurssimaksu 55 €

52031 Elämä tarinaksi, jatkokurssi

5.9.–21.11.2024, To 10.35–12.50
Sampola, Viita-akatemia
Päivi Haanpää, kurssimaksu 73 €

52032 Elämä kirjaksi

5.9.–14.11.2024, To 13.15–16.30,
joka 2. vko
Sampola, Viita-akatemia
Päivi Haanpää, kurssimaksu 55 €

52033 Elämä tarinaksi, syventävä kurssi

12.9.–21.11.2024, To 13.15–16.30,
joka 2. vko
Sampola, Viita-akatemia
Päivi Haanpää, kurssimaksu 55 €

Ks. **26002 Tarinankerronnan taito**, s. 17.

Sanataide, aikuiset • Ylöjärvi

520904 Luovaa kirjoittamista aloittelijoille

14.9.2024, La 11.00–15.15
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C102
Janna Satri, kurssimaksu 25 €

520905 Sanataideaamiainen

5.9.–28.11.2024, 9.1.–27.3.2025,
To 10.00–12.15, Joka toinen viikko
Vanha Räikkä, kokoustila 2.krs
Mia Lempinen,
kurssimaksu 92 €, (46 €, 46 €)

520906 Iloisten tarinoiden torstait

5.9.–21.11.2024, 9.1.–20.3.2025,
To 17.00–19.15, Joka toinen viikko
Saurio
Harri István Mäki,
kurssimaksu 92 €, (46 €, 46 €)

520907 Pitkälle ehtineen elämäntarinakurssi

13.9.–29.11.2024, 17.1.–11.4.2025,
Pe 9–12.15
Vanha Räikkä, kokoustila 2. krs
Tiina Laaninen,
kurssimaksu 116 €, (58 €, 58 €)

520908 Antologiakurssi

6.9.–29.11.2024, Pe 12.30–14.45
Vanha Räikkä, kokoustila 2. krs
Tiina Laaninen, kurssimaksu 61 €

Musiikki

Yksinlaulu ja -soittokursseilla opetus-
aika on 20-30 minuuttia annetu-
lla aikavälillä.

Musiikki • verkkokurssit

530926 Kitaransoiton etäopetusta verkossa

12.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025
Torstaisin
Verkko-opetus
Veli-Pekka Seppälä,
kurssimaksu 320 € (155 €, 165 €)

Musiikin teoria • Tampere

53042 Musiikin teorian perusteet kitaralla

5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025
To 19.05–20.35
Sampola, 327
Marko Niittymäki,
kurssimaksu 110 € (55 €, 55 €)

Laulu • Tampere

53001 Opi laulamaan yksin ja yhdessä -jatkokurssi

5.9.–21.11.2024, 9.1.–3.4.2025
To 16.15–18.30
Sampola, 212
Sirpa Järnberg,
kurssimaksu 148 € (74 €, 74 €)

53003 Viihdelaulun tehokurssi

4.9.–30.11.2024 Ke 18.45–21.00
Sampola, 212
Eeva-Kaarina Honko, Jussi Rainio
(säestys), kurssimaksi 107 €

53004 Laulun iloa -peruskurssi

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025
Ma 17.30–19.00
Sampola, T47
Kirsi Sipinen,
kurssimaksu 113 € (55 €, 58 €)

53005 Laulun iloa -jatkokurssi

4.9.–29.11.2024, 13.1.–23.4.2025
Ke 18.45–20.15
Sampola, T47
Kirsi Sipinen,
kurssimaksu 115 € (56 €, 59 €)

53006 Laulukurssi, perusteet

5.9.–28.11.2024 To 18.45–21.00
Sampola, 212
Eeva-Kaarina Honko,
kurssimaksu 74 €

53007 Runolaulua perinteiseen tyyliin

10.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025
Ti 17.00–18.30
Sampola, Talvipirtti
Emilia Kallonen,
kurssimaksu 113 € (55 €, 58 €)

53010 Löydä oma lauluvoimasi, peruskurssi intensiivinä

16.–24.11.2024 La 10.30–14.45,
Su 10.30–14.45
Sampola, juhlasali: tilassa on tallen-
tava kameravalvonta
Arla Salo, kurssimaksu 56 €

53011 Laulu lähellä elämässä

6.9.–29.11.2024 Pe 17.00–19.15
Sampola, 222
Sirpa Järnberg, kurssimaksu 74 €

53012 Sampolan laulajat

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025
Ma 18.30–20.45
Sampola, auditorio: tilassa on tallen-
tava kameravalvonta
Sari Anttila,
kurssimaksu 124 € (62 €, 62 €)

Laulu • Ylöjärvi/Kuru

530901 Rock-kuoro Rox

6.9.–29.11.2024, 10.1.–4.4.2025
Pe 18.45–21.00
Koulutuskeskus Valo, musiikkilkl.
A2003 Lähde
Sven Enwald, Kurssimaksu: 116 €
(58 €, 58 €)

530902 Lauluyhtye Laulux

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025
Ke 18.00–21.00
Kauraslammien koulu, Kuusistontie
1, musiikkiluokka 1
Arto Nieminen,
kurssimaksu 140 € (70 €, 70 €)

530903 Sekakuoro Kurun Kaiku

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025
Ke 18.00–21.00
Kurun seurakuntatalo
Anne Viljamaa-Harju, Kurssimaksu:
142 € (75 €, 67 €)

530904 Yksinlaulu maanantaina

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025
Ma 17.00–20.00
Koulutuskeskus Valo, musiikkilkl.
A2003 Lähde
Arto Nieminen,
kurssimaksu 330 € (165 €, 165 €)

530905 Yksinlaulu tiistaina

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025
Ti 17.00–20.00
Koulutuskeskus Valo, musiikkilkl.
A2003 Lähde
Arto Nieminen,
kurssimaksu 330 € (165 €, 165 €)

530907 Yksinlaulu torstaina

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025
To 15.00–19.35
Kauraslammien koulu, Kuusistontie
1, musiikkiluokka 1
Arto Nieminen,
kurssimaksu 330 € (165 €, 165 €)

530908 Yksinlaulu perjantaina

6.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025
Pe 15.00–18.00
Kauraslammien koulu, Kuusistontie
1, musiikkiluokka 1
Arto Nieminen,
kurssimaksu 330 € (165 €, 165 €)

Soittokurssit • Tampere

53018 Kitaran yksinsoitto keskiviikko

4.9.–20.11.2024, 15.1.–23.4.2025
Ke 16.00–21.00
Sampola, 214, soittohuone
Veli-Pekka Seppälä,
kurssimaksu 330 € (160 €, 170 €)

53019 Kanteleensoitto

9.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025
Ma 16.00–20.45
Sampola, Talvipirtti, sivurakennus
Outi Nieminen,
kurssimaksu 146 € (67 €, 76 €)

53032 Ukulelet paukkuu -alkeiskurssi

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025
Ma 19.10–20.40
Sampola, T47
Marko Niittymäki,
kurssimaksu 110 € (55 €, 55 €)

53039 Nuotikitaristin retkipakkaus

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025
Ti 19.30–21.00
Sampola, 212
Marko Niittymäki,
kurssimaksu 110 € (55 €, 55 €)

Pianonsoitto • Tampere

Ryhmiiin ilmoittaudutaan syksyllä lukuvuodeksi kerrallaan.

53020 Pianonsoittoa yhdessä

2.9.–2.12.2024, 13.1.–14.4.2025
Ma 16.00–20.20
Sampola, 212
Laura Laukkarinen,
kurssimaksu 260 € (130 €, 130 €)

53023 Pianonsoiton pariopetusta lapsille

3.9.–3.12.2024, 14.1.–15.4.2025
Ti 16.10–18.50
Sampola, 212
Laura Laukkarinen,
kurssimaksu 260 € (130 €, 130 €)

53025 Pianonsoittoa yksin tai pareittain maanantaina

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025
Ma 16.30–18.50
Sammon koulu, Teiskontie 16
Pia Pohjola,
kurssimaksu 250 € (120 €, 130 €)

53026 Pianonsoittoa yksin tai pareittain iltapäivällä

4.9.–27.11.2024, 15.1.–23.4.2025
Ke 13.50–16.15
Sampola, 222
Mirva Ratia,
kurssimaksu 330 € (165 €, 165 €)

53027 Pianonsoittoa yksin tai pareittain keskiviikkona

4.9.–27.11.2024, 15.1.–23.4.2025
Ke 16.30–18.30
Sampola, 212
Mirva Ratia,
kurssimaksu 330 € (165 €, 165 €)

53028 Boostia pianonsoittoon yksin tai pareittain sysyslomalla

14.–18.10.2024 Ma 13.00–15.30,
To 13.00–15.30, Pe 13.00–15.30
Sampola, juhlasali: tilassa on tallentava kameravalvonta
Mirva Ratia, kurssimaksu 38 €

Soittokurssit • Ylöjärvi/Kuru

Yksityistunneilla on mahdollista jatkaa soittamista 3 vuotta

530920 Ylöjärven pelimannit

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025
To 17.30–19.00
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu
Pasi Jokinen,
kurssimaksu 96 € (48 €, 48 €)

530921 Kanteleensoitto Ylöjärvellä

4.9.–28.11.2024, 8.1.–9.4.2025
Ke 16.30–19.30
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, B105
Outi Nieminen,
kurssimaksu 113 € (55 €, 58 €)

530923 Saksofonin yksinsoitto

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025
Ti 15.30–20.30
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu
Tuure Mäkinen,
kurssimaksu 320 € (155 €, 165 €)

530924 Kitaran yksinsoitto maanantaina

9.9.–18.11.2024, 13.1.–14.4.2025
Ma 15.15–20.45
Kauraslammien koulu, Kuusistontie 1,
musiikkiluokka 1
Veli-Pekka Seppälä,
kurssimaksu 320 € (155 €, 165 €)

530925 Kitaran yksinsoitto tiistaina

3.9.–19.11.2024, 14.1.–15.4.2025
Ti 15.15–20.30
Kauraslammien koulu, Kuusistontie 1,
musiikkiluokka 1
Veli-Pekka Seppälä,
kurssimaksu 320 € (155 €, 165 €)

530928 Rumpujen yksinsoitto

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025
Ke 15.00–21.00
Koulutuskeskus Valo, musiikkil. A2003 Lähde
Jari Kivelä,
kurssimaksu 320 € (155 €, 165 €)

530936 Haitarinsoiton perusteet aloittelijoille

5.9.–28.11.2024 To 17.00–18.30
Koulutuskeskus Valo, musiikkil. A2003 Lähde
Eveliina Uitto, kurssimaksu 55 €

530937 Haitarinsoiton taiturit

5.9.–28.11.2024 To 18.45–20.15
Koulutuskeskus Valo, musiikkil. A2003 Lähde
Eveliina Uitto, kurssimaksu 55 €

530941 Kitaran, basson tai ukulelen yksinsoitto

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025
Ma 16.00–20.00
Siltatien koulu, musiikkiluokka
Timo Timonen,
kurssimaksu 320 € (155 €, 165 €)

530935 Kitaran, basson tai ukulelen yksinsoitto Kurussa

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025
To 16.00–20.00
Tredu Kuru, luokka 401
Timo Timonen,
kurssimaksu 320 € (160 €, 170 €)

530940 Tanssimusiikin taikaa Viljakkalassa

6.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025
Pe 18.00–20.30
Viljakkalan yhtenäiskoulu
Jani Lehtimäki,
kurssimaksu 120 € (60 €, 60 €)

Pianonsoitto Ylöjärvi

530929 Klassinen ja kevyempi piano A

10.9.–3.12.2024, 14.1.–15.4.2025
Ti 15.00–18.45
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C124
Sven Enwald,
kurssimaksu 320 € (155 €, 165 €)

530930 Klassinen ja kevyempi piano B

11.9.–4.12.2024, 15.1.–16.4.2025
Ke 15.00–18.35
Siivikkalan koulu, pianolk.
Sven Enwald,
kurssimaksu 320 € (155 €, 165 €)

530931 Klassinen ja kevyempi piano C

6.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025
Pe 15.00–18.30
Koulutuskeskus Valo, musiikkilki.
A2003 Lähde
Sven Enwald,
kurssimaksu 320 € (155 €, 165 €)

Muskarit Tampere

Musiikkileikkikoulun tavoitteena on

- lapsen ja vanhemman vuorovai-
kutuksen tukeminen
- rytmisoittimiin tutustuminen
- rytmi- ja melodiatajun kehittä-
minen
- suullisen laulu- ja leikkiperinteen
siirtäminen
- kielellisen ja liikunnallisen kehi-
tyksen tukeminen
- ryhmässä toimimaan oppiminen
- kuuntelun harjaannuttaminen

Muskaritunti on yhteinen musiikki-
tuokio lapselle ja hänen vanhem-
malleen. Alle vuoden ikäiselle mu-
kaan alusta (pieni huopa tai paksu
pyyhe) ja yli vuoden ikäisille tossut.
Varaa paikka sekä lapselle että
aikuiselle. Muskariryhmät kokoon-
tuvat Sampolassa luokassa T47.
Käynti Kaskitien tai Sammonkadun
puolelta Sampolan taakse, ulko-ovi
T4.



53051 Muskari vauvoille 4-7 kk

2.9.–25.11.2024, Ma 10.55–11.40
Pia Pohjola,
kurssimaksu 60 € /lapsi + aikuinen

53052 Muskari vauvoille 4-7 kk

4.9.–27.11.2024, Ke 11.30–12.15
Marja Laakso,
kurssimaksu 60 € /lapsi + aikuinen

53053 Muskari vauvoille 4-7 kk

5.9.–28.11.2024, To 10.50–11.35
Marja Laakso,
kurssimaksu 60 € /lapsi + aikuinen

53054 Muskari vauvoille 8-12 kk

2.9.–25.11.2024, Ma 10.05–10.50
Pia Pohjola,
kurssimaksu 60 € /lapsi + aikuinen

53055 Muskari vauvoille 8-12 kk

3.9.–26.11.2024, Ti 10.15–11.00
Mirva Ratia,
kurssimaksu 60 € /lapsi + aikuinen

53056 Muskari vauvoille 8-12 kk

4.9.–27.11.2024, Ke 9.00–9.45
Marja Laakso,
kurssimaksu 60 € /lapsi + aikuinen

53057 Muskari 1-vuotiaat

2.9.–25.11.2024, Ma 9.15–10.00
Pia Pohjola,
kurssimaksu 60 € /lapsi + aikuinen

53058 Muskari 1-vuotiaat

3.9.–26.11.2024, Ti 9.30–10.15
Mirva Ratia,
kurssimaksu 60 € /lapsi + aikuinen

53059 Muskari 1-vuotiaat

4.9.–27.11.2024, Ke 10.30–11.15
Marja Laakso,
kurssimaksu 60 € /lapsi + aikuinen

53060 Muskari 1-vuotiaat

5.9.–28.11.2024, To 10.00–10.45
Marja Laakso,
kurssimaksu 60 € /lapsi + aikuinen

53061 Muskari 1-2 -vuotiaat

3.9.–26.11.2024, Ti 11.00–11.45
Mirva Ratia,
kurssimaksu 60 € /lapsi + aikuinen

53062 Muskari 2-3-vuotiaat

5.9.–28.11.2024, To 9.15–10.00
Marja Laakso,
kurssimaksu 60 € /lapsi + aikuinen

53063 Muskari 0-4 v ja sisarukset

4.9.–27.11.2024, Ke 9.45–10.30
Marja Laakso,
kurssimaksu 84 € /2 lasta + aikuinen

Kuvataide

Piirustus ja maalaus verkossa

54010 Piirustus ja maalaus Teams-yhteydellä

5.9.–21.11.2024 To 16.00–18.30
Verkkoo-petus
Maarit Blomqvist, kurssimaksu 61 €

Piirustus • Tampere

Piirustustarvikkeet maksavat noin
20–25 € ja grafiikkakurssien ma-
te-riaalit noin 20–50 €. Hankintaan
liittyviä asioita käsitellään ensim-
mäisellä kokoumiskerralla.
Kursseilla, joilla käytetään mallia, on
hinta korkeampi.

54001 Piirustus ja maalaus mallista

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025
Ma 15.45–18.15
Sampola, ateljee 333
Sillanpää Saara, kurssimaksu: 149 €
(73 €, 76 €)

54002 Piirtämisen perusteet / Basic drawing course

3.9.–26.11.2024 Ti 16.00–18.20
Sampola, ateljee 333
Mairit Blomqvist, kurssimaksu: 65 €

54003 Elävän mallin piirustuksen jatkokurssi

3.9.–26.11.2024, 10.1.–15.4.2025
Ti 18.30–21.00
Sampola, ateljee 333
Mairit Blomqvist, kurssimaksu: 152 €
(76 €, 76 €)

54004 Elävän mallin piirustuksen peruskurssi

4.9.–20.11.2024, 9.1.–9.4.2025
Ke 18.30–21.00
Sampola, ateljee 333
Jarmo Kallinen, kurssimaksu: 146 €
(73 €, 73 €)

54005 Piirtämisen peruskurssi

5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025
To 10.00–12.30
Sampola, ateljee 333
Meri Westlin, kurssimaksu: 122 €
(61 €, 61 €)

54006 Piirrostito -Ihmisen piirtämisen perusteet

5.9.–28.11.2024 To 18.00–20.15
Sampola, 222
Jaana Suorsa, kurssimaksu: 63 €

54007 Tartu kynään ja siveltimeen -peruskurssi

5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025
To 16.30–18.00
Sampola, ateljee 333
Tiina Jaakkola,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

54011 Piirustusta ja maalausta aamupäivällä

3.9.–26.11.2024, 8.1.–8.4.2025
Ti 10.00–12.30
Sampola, ateljee 333
Saara Sillanpää,
kurssimaksu 122 € (61 €, 61 €)

54012 Muotokuvan piirtämistä lauantaisin

21.9.–9.11.2024 La 12.45–16.00
Sampola, ateljee 333
Zsuzsa Demeter, kurssimaksu 60 €

54019 Elävän mallin maratonpäivä

16.11.2024 La 10.00–15.00
Sampola, ateljee 333
Maarit Blomqvist, kurssimaksu 27 €

54030 Perspektiiviopin perusteet

11.9.–30.10.2024 Ke 17.00–19.15
Sampola, 313
Jaana Suorsa, kurssimaksu 47 €

Piirustus • Ylöjärvi**540907 Mallipiirustuksen perusteet tehoviikonloppu**

4.–6.10.2024 Pe 17.00–19.30,
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00
Kauraslammien koulu, Kuusistontie 1, kuvaamataidon lk.
Jarmo Kallinen, Kurssimaksu: 38 €

540908 Mallipiirustuksen ja maalauksen tehoviikonloppu

15.–17.11.2024 Pe 17.00–19.30,
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00
Kauraslammien koulu, Kuusistontie 1, kuvaamataidon lk.
Jarmo Kallinen, kurssimaksu 38 €

Sarjakuva • Tampere**54013 Sarjakuvia Kapteeni**

Kuolion tekijän kanssa / Comics
4.9.–30.11.2024, 10.1.–16.4.2025
Ke 17.30–20.00
Sampola, 409
P.A. Manninen, kurssimaksu 126 € (63 €, 63 €)

Taidegrafiikka • Tampere**54014 Kartonkigrafiikan viikonloppu**

7.–8.9.2024 La 10.00–15.00,
Su 16.30–20.00
Sampola, ateljee 333
Tiina Jaakkola, kurssimaksu 32 €

54015 Myrkytön taidegrafiikka

5.9.–28.11.2024 To 18.15–20.45
Sampola, ateljee 333
Tiina Jaakkola, kurssimaksu 61 €

54016 Kokeileva ja luova taidegrafiikka

18.9.–27.11.2024 Ke 13.00–15.30
Sampola, ateljee 333
Hannamari Matikainen,
kurssimaksu 57 €

Taidegrafiikka • Ylöjärvi**540906 Joulukortteja ja -lahjoja taidegrafiikan menetelmillä**

23.–24.11.2024 La 11.00–15.15,
Su 11.00–15.15
Kauraslammien koulu, Kuusistontie 1, kuvaamataidon lk.
Hannamari Matikainen,
kurssimaksu 31 €

Maalaus • Tampere

Maalaustarvikkeiden (n. 30–70 € väreistä ja tekniikasta riippuen) hankintaan liittyvät asiat käydään läpi ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Kurseilla, joilla käytetään mallia, hinta on korkeampi.

54020 Maalauksen pirteä päiväkurssi

9.9.–25.11.2024, 7.1.–7.4.2025
Ma 10.00–12.30
Sampola, ateljee 333
Maarit Blomqvist,
kurssimaksu 124 € (62 €, 62 €)

54021 Akvarellimaalauksen perusteet -päiväkurssi

9.9.–30.11.2024, 10.1.–7.4.2025
Ma 13.00–15.30
Sampola, ateljee 333
Maarit Blomqvist,
kurssimaksu 124 € (62 €, 62 €)

54025 Akvarellimaalauksen perusteet

4.9.–26.11.2024, 8.1.–2.4.2025
Ke 16.00–18.20
Sampola, ateljee 333
Maarit Blomqvist,
kurssimaksu 124 € (62 €, 62 €)

54023 Maalauksen rento päiväkurssi

3.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025
Ti 13.00–15.30
Sampola, ateljee 333
Saara Sillanpää,
kurssimaksu 124 € (61 €, 63 €)

54024 Maalaamista rauhalliseen tahtiin / Painting

4.9.–20.11.2024, 15.1.–9.4.2025
Ke 10.00–12.30
Sampola, ateljee 333
Maarit Blomqvist,
kurssimaksu 124 € (62 €, 62 €)

54026 Akryylimaalauks

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025
To 13.00–15.30
Sampola, ateljee 333
Meri Westlin,
kurssimaksu 122 € (61 €, 61 €)

54022 Öljyvärimaalauksen peruskurssi maanantai

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025
Ma 18.30–21.00
Sampola, ateljee 333
Saara Sillanpää,
kurssimaksu 124 € (61 €, 63 €)

54027 Öljyvärimaalauksen peruskurssi perjantai

6.9.–22.11.2024, 10.1.–11.4.2025
Pe 16.00–18.15
Sampola, ateljee 333
Tiina Kaisa Leppänen,
kurssimaksu 124 € (61 €, 63 €)

54029 Öljyvärimaalauksen jatkokurssi

6.9.–22.11.2024, 10.1.–11.4.2025
Pe 18.30–21.00
Sampola, ateljee 333
Tiina Kaisa Leppänen,
kurssimaksu 130 € (63 €, 67 €)

54028 Perjantain tuplamaalaus

6.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025
Pe 10.00–14.15
Sampola, ateljee 333
Peltonen Erno,
kurssimaksu 164 € (82 €, 82 €)

54035 Ikonimaalauksen jatkokurssi

8.9.–1.12.2024, 12.1.–6.4.2025
Su 11.00–16.00
Sampola, ateljee 333
Hely Matikainen,
kurssimaksu 128 € (61 €, 67 €)

54032 Perhemaalaus -viikonloppu

26.–27.10.2024 La 9.30–12.30,
Su 9.30–12.30
Sampola, ateljee 333
Tiina Jaakkola, kurssimaksu 32 €

54033 Iloa kuvataiteesta lauantaisin

28.9.–26.10.2024 La 17.00–19.15
Sampola, ateljee 333
Hannamari Matikainen,
kurssimaksu 34 €

Maalaus • Ylöjärvi

Maalaustarvikkeiden (n. 30–70 €
väreistä ja tekniikasta riippuen)
hankintaan liittyvät asiat käsitellään
ensimmäisellä kerralla.

540902 Öljvärimaalauksen peruskurssi

4.9.–27.11.2024, 9.1.–9.4.2025
Ke 18.00–20.15
Koulutuskeskus Valo, kuvataidelk.
A2011 Varjo
Saara Sillanpää,
kurssimaksu 122 € (61 €, 61 €)

540903 Öljvärimaalauksen jatkokurssi

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025
To 18.00–20.30
Koulutuskeskus Valo, kuvataidelk.
A2011 Varjo
Saara Sillanpää,
kurssimaksu 122 € (61 €, 61 €)

540904 Akryyli, akvarelli ja tussimaalauksen kurssi

3.9.–19.11.2024 Ti 17.00–19.15
Koulutuskeskus Valo, kuvataidelk.
A2011 Varjo
Janne Kaitala, kurssimaksu 61 €

540909 Värioppia viimeisen päälle, Itten-viikonloppu

25.–27.10.2024 Pe 17.00–19.30,
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00
Koulutuskeskus Valo, kuvataidelk.
A2011 Varjo
Jarmo Kallinen, kurssimaksu 37 €

Posliininmaalaus • Tampere

Kurssimaksu sisältää polton. Ei
sovellu raskaana oleville.

54068 Posliininmaalaus maanantaipäivisin

2.9.–18.11.2024, 13.1.–7.4.2025
Ma 10.00–12.30
Sampola, 222
Kirsti Böök,
kurssimaksu 134 € (67 €, 67 €)

54069 Posliininmaalaus keskiviikkoiltaisain

4.9.–20.11.2024, 15.1.–9.4.2025
Ke 16.30–19.00
Sampola, 222
Kirsti Böök,
kurssimaksu 134 € (67 €, 67 €)

Posliininmaalaus • Ylöjärvi

540941 Posliininmaalaus

16.9.–2.12.2024, 13.1.–14.4.2025
Ma 18.00–20.30
Metsäkylän yhtenäiskoulu, kuvaa-
mataidon lk.
Päivi Huhtala,
kurssimaksu 132 € (63 €, 69 €)

Kuvataiteen erikoistekniikat • Tampere

54008 Käytä moodboardia kuin muotoilija

7.9.2024 La 10.00–13.00
Sampola, 222
SuoMu, kurssimaksu 20 €

Kuvataiteen erikoistekniikat • Ylöjärvi

540911 Kekseliäs paperikollaasi viikonloppuisin

16.11.–17.11.12.2024 ja 30.11-
1.12.2024, La 11.00–13.15,
Su 11.00–13.15
Koulutuskeskus Valo, kuvataidelk.
A2011 Varjo
Teemu Raudaskoski, kurssimaksu 37 €

Keramiikka ja kuvanveisto • Tampere

- Kaikki kurssit sisältävät polttomaksun
- Syyslukukauden hintaan on sisällytynyt yksi paketti savea
- Materiaalista on lisämaininta kurssikuvauksessa.
- Keväällä lisäsavea voi ostaa opettajalta.
- Kaikilla keramiikan kursseilla, joissa lasitetaan, kurssilainen tuo itse mukanaan kumihanskat.

54050 Biohajoava uurna savesta

9.–10.11.2024, 23.–24.11.2024,
La 10.00–16.30, Su 10.00–15.45
Sampola, ateljee 339
Virve Kallio, kurssimaksu 85 €, sis.
kurssimateriaalin

54051 Keraaminen kuvanveisto

2.9.–18.11.2024, 13.1.–7.4.2025
Ma 10.00–13.30
Sampola, ateljee 339
Merja Koivisto, kurssimaksu 204 €
(116 €, 88 €), sis. kurssimateriaalin

54052 Muovailu savesta veistos

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025
To 17.45–21.00
Sampola, ateljee 339
Jarmo Kallinen, kurssimaksu 220 €
(125 €, 95 €), sis. kurssimateriaalin

54053 Keramiikkaa perjantaisin

6.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025
Pe 14.30–17.00
Sampola, ateljee 339
Mari Pirkkanen, kurssimaksu 185 €
(110 €, 75 €), sis. kurssimateriaalin

54054 Keramiikan peruskurssi A

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025
Ma 16.00–18.15
Sampola, ateljee 339
Heli Herranen, kurssimaksu 184 €
(108 €, 76 €), sis. kurssimateriaalin

540540 Keramiikan peruskurssi B

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025
Ma 18.30–20.45
Sampola, ateljee 339
Heli Herranen, kurssimaksu 184 €
(108 €, 76 €), sis. kurssimateriaalin

54055 Keramiikan peruskurssi C aamupäivä

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025
Ti 11.15–13.30
Sampola, ateljee 339
Heli Herranen, kurssimaksu 189 €
(108 €, 81 €), sis. kurssimateriaalin

54056 Keramiikka, keskiviikkoilta

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025

Ke 17.30–19.45

Sampola, ateljee 339

Mari Pirkkanen, kurssimaksu 185 € (110 €, 75 €), sis. kurssimateriaalin

54057 Keramiikan päiväkurssi

5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025 To

10.30–13.45

Sampola, ateljee 339

Leena Lind, kurssimaksu 211 €

(123 €, 88 €), sis. kurssimateriaalin

54058 Keramiikan jatkokurssi

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025

Ti 13.45–16.00

Sampola, ateljee 339

Heli Herranen, kurssimaksu 184 €

(108 €, 76 €), sis. kurssimateriaalin

54062 Multilanguage Pottery Class

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025

Ti 17.–20.15

Sampola, ateljee 339

Anu Passoja, kurssimaksu 218 €

(123 €, 95 €), sis. kurssimateriaalin

540691 Keramiikka, keskiviikko-aamupäivä

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025

Ke 12.00–14.15

Sampola, ateljee 339

Mari Pirkkanen, kurssimaksu 185 €

(110 €, 75 €), sis. kurssimateriaalin

54070 Keramiikka, keskiviikko-iltapäivä

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025

Ke 14.30–17.00

Sampola, ateljee 339

Mari Pirkkanen, kurssimaksu 183 €

(110 €, 75 €), sis. kurssimateriaalin

Keramiikka • Ylöjärvi**540720 Keramiikan peruskurssi**

2.9.–31.12.2024, 20.1.–14.4.2025

Ma 17.45–20.45, joka 2. vko

Kauraslammen koulu, Kuusistontie 1, kuvaamataidon lk.

Minna Anttonen, kurssimaksu 135 €

(75 €, 60 €), sis. kurssimateriaalin

540721 Keramiikan kurssi, lapset ja nuoret, yli 10-vuotiaille

2.9.–25.11.2024, 20.1.–14.4.2025

Ma 15.–17.15, joka 2. vko

Kauraslammen koulu, Kuusistontie 1, kuvaamataidon lk.

Minna Anttonen, kurssimaksu 116 €

(64 €, 52 €), sis. kurssimateriaalin

Valokuvaus • Verkkokurssi**540955 Järjestelmäkamera tutuksi**

29.9.–8.12.2024, Su 15.00–17.15

Verkko-opetus

Marja-Leena Gyllden,

kurssimaksu 37 €

540956 Kuvien taikaa kotoa käsin

6.10.–1.12.2024, Pe 17.00–19.15,

Su 15.00–17.15

Sampola, 404

Marja-Leena Gyllden,

kurssimaksu 37 €

Valokuvaus - Tampere**54071 Valokuvauksen peruskurssi**

2.9.–18.11.2024, 13.1.–7.4.2025,

Ma 16.10–18.30

Sampola, 222

Marja-Leena Gyllden,

kurssimaksu 122 € (61 €, 61 €)

54072 Valokuvauksen ABC (peruskurssi)

18.9.–27.11.2024, 22.1.–16.4.2025,

Ke 18.40–21.00

Sampola, 404

Marja-Leena Gyllden,

kurssimaksu 88 € (43 €, 45 €)

54073 Valokuvauksen jatkokurssi

2.9.–18.11.2024, 13.1.–7.4.2025,

Ma 18.40–21.00

Sampola, 222

Marja-Leena Gyllden,

kurssimaksu 122 € (61 €, 61 €)

54074 Valokuvauksen syventävä jatkokurssi

5.9.–21.11.2024, 14.1.–10.4.2025,

To 18.05–20.35

Sampola, T47

Marja-Leena Gyllden,

kurssimaksu 122 € (61 €, 61 €)

54075 Kohteena ihminen

4.9.–20.11.2024, 15.1.–16.4.2025,

Ke 16.00–18.30

Sampola, T47

Marja-Leena Gyllden,

kurssimaksu 124 € (61 €, 63 €)

54076 Kamera nopeasti tutuksi

5.10.2024, La 10.00–15.00

Sampola, 222

Marja-Leena Gyllden,

kurssimaksu 25 €

54077 Katuvalokuvauskurssi

5.9.–28.11.2024, To 17.00–18.30

Sampola, 302

Jussi Kapanen, kurssimaksu 49 €

54078 Terapeuttinen valokuvaus

2.9.–28.10.2024, Ma 17.00–19.15

Sampola, T23

Sami Väyrynen, kurssimaksu 37 €

54079 Tarinallinen valokuvaus

9.9.–4.11.2024, Ma 17.00–19.15

Sampola, T23

Sami Väyrynen, kurssimaksu 37 €

54081 Yökuvaus

15.11.–4.12.2024, Ti, Ke ja Pe

17.00–20.15 ja La 15.00–18.15

Sampola, 302

Marja-Leena Gyllden,

kurssimaksu 45 €

Valokuvaus • Ylöjärvi**540957 Kamera nopeasti tutuksi**

15.9.2024, Su 10.00–15.00

Koulutuskeskus Valo, lk 1067 Manner-

Marja-Leena Gyllden

kurssimaksu 25 €

540958 Luovasti kameralla

21.9.–23.11.2024, 18.1.–12.4.2025,

La 10.00–14.00

Koulutuskeskus Valo, lk 1067 Manner

Marja-Leena Gyllden,

kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €)

Käsityön taiteen perusopetus aikuisille

Aikuisten opintojen tarkoituksena on syventää aikuisen oppijan henkilökohtaista suhdetta käsityöhön, muotoiluun ja taiteeseen sekä tukea hänen identiteettiään aktiivisena, osaavana ja luovana toimijana.

Käsityön taiteen perusopetusta aikuisille annetaan laajan oppimäärän mukaan Ylöjärvellä. Opinnit jakautuvat perusopintoihin 4 v ja syventäviin opintoihin 2 v. Lukukausimaksu 138 € maksetaan syksyllä ja keväällä. Se kattaa opetuksen ja joitakin harjoitusmateriaaleja. Töihin ja teoksiin käytettävät materiaalit opiskelija hankkii pääsääntöisesti itse.

Seuraava haku käsityön taiteen perusopetukseen keväällä 2025

Syksyllä 2024 ei ala uutta perusopintoryhmää. Haku syksyllä 2025 käynnistyy perusopintoihin ja syventäviin opintoihin järjestetään keväällä 2025. Uusia opiskelijoita voi ilmoittautua kaikille vuosikursseille, jos olet suorittanut taiteen perusopetuksen perusopinnot tai hallitset perusopintoja vastaavat tiedot ja taidot.

Lisätietoja:

tampere.fi/tyovaenopisto

QR-koodilla suoraan tietoihin!



Kuvataiteen perusopetus aikuisille

Opintojen tavoitteena on laajentaa näkemystä kuvataiteen eri alueista ja tämän päivän ilmiöistä. Opetus antaa valmiudet omaan kuvalliseen tuottamiseen joko syvällisenä harrastuksena tai valmennuksena ammatillisiin opintoihin.

Kuvataiteen perusopetusta aikuisille annetaan laajan oppimäärän mukaan Tampereella Sara Hildén -akatemiassa. Opinnit jakautuvat perusopintoihin 4 v ja syventäviin opintoihin 2 v. www.tampere.fi/sarahildenakatemia

Seuraava haku kuvataiteen perusopetukseen

Haku 31.7.2024 saakka
Lisätietoa verkkosivulta:
tampere.fi/sarahildenakatemia



Teatteritaiteen perusopetus lapsille ja nuorille

Teatteri on taidemuoto, jossa yhdistyvät eri taiteenalat: teatteritaidetta opiskellaan ja ilmaistaan muun muassa esiintyjyyden, näyttelijäntaiteen, käsikirjoittamisen, esitysdramaturgian, äänen, liikkeen, ohjaajantaiteen ja visuaalisuuden (puvut, lavastus, maskeeraus) kautta. Teatteritaiteessa painotetaan monitaiteisuutta, taiteidenvälisyyttä ja teatteri-ilmaisua eri ympäristöissä. Oppilas on aktiivinen toimija ja itsenäinen ryhmän jäsen. Opintoissa kokeillaan myös esitysten tekemistä, innostutaan ympäröivästä maailmasta, syvennyttään tarinoin ja pidetään hauskaa!

Haku syksyllä käynnistyvien ryhmien vapaille paikoille oli 1.-31.5.2024. Joihinkin ryhmiin voi hakea vielä 1.8.2024 alkaen.

51501 Teatterikärpäset (7-9-vuotiaat)

5.9.–28.11.2024, 10.1.–24.4.2025
To 15.30–17.00
Sammon koulu, näyttämö
Juuso-Matias Majjanen,
kurssimaksu 116 € (58 €, 58 €)

51502B Ramppi (9-11-vuotiaat)

4.9.–27.11.2024, 15.1.–23.4.2025
Ke 16.00–17.30
Sampola, juhlasali: tilassa on tallentava kameravalvonta
Antti Rantala,
kurssimaksu 128 € (64 €, 64 €)

51502C Ramppi 2 (10-12-vuotiaat)

3.9.-3.12.2024, 4.2.-29.4. 2025
Ti 16.00–17.30
Sampola, juhlasali: tilassa on tallentava kameravalvonta
Disa Kamula
Kurssimaksu 128 € (64 €, 64 €)

51502 Kulissi (10-12-vuotiaat)

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025
Ma 16.00–17.30
Sampola, juhlasali: tilassa on tallentava kameravalvonta
Antti Rantala,
kurssimaksu 128 € (64 €, 64 €)

51503 Parrasvalot (12-15-vuotiaat)

5.9-5.12.2024, 6.2-15.5.2025

To 16.10-18.25

Sampola, juhlasali: tilassa on tallentava kameravalvonta

Disa Kamula,

kurssimaksu 158 € (79 €, 79 €)

51504 Stage (15-17-vuotiaat)

5.9-5.12.2024, 6.2-15.5.2025

To 18.30-20.45

Sampola, juhlasali: tilassa on tallentava kameravalvonta

Disa Kamula,

kurssimaksu 158 € (79 €, 79 €)



Lue lisää teatteritaiteen
perusopetuksesta!

**Lasten ja nuorten
sanataiteen perusopetus**

Sanataiteen perusopetuksessa tutustutaan monipuolisesti erilaisiin sanankäytön muotoihin. Opintojen alussa korostuvat leikinomaisuus ja toiminnallisuus. Kertojan taitojen kehittyessä syvennyttään kirjoittamiseen monitaiteisin ja yhteisöllisin tavoin. Sanataidekoulussa on neljä ikätason mukaista ryhmää, joista kukin kestää kaksi vuotta. Opetusta annetaan sanataiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän mukaan.

Haku syksyllä käynnistyvien ryhmien vapaille paikoille oli 1.-31.5.2024. Joihinkin ryhmiin voi hakea vielä 1.8.2024 alkaen.

**52501 Sanataideryhmä I, Vipinä
(8-10-vuotiaat)**

5.9.-28.11.2024, 9.1.-10.4.2025,

To 16.00-17.30

Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali

Minttu Tervaharju,

kurssimaksu 120 € (60 €, 60 €)

**52502 Sanataideryhmä I, Sihinä
(9-10-vuotiaat)**

2.9.-25.11.2024, 13.1.-14.4.2025,

Ma 16.15-17.45

Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali

Pia Krutsin,

kurssimaksu 120 € (60 €, 60 €)

**52503 Sanataideryhmä II, Rapina
(10-13-vuotiaat)**

3.9.-26.11.2024, 14.1.-15.4.2025,

Ti 17.00-18.30

Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali

Pia Krutsin,

kurssimaksu 120 € (60 €, 60 €)

52504 Supina (13-15-vuotiaat)

5.9.-28.11.2024, 9.1.-10.4.2025,

To 17.45-19.15

Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali

Minttu Tervaharju,

kurssimaksu 120 € (60 €, 60 €)

**52505 Sanataideryhmä IV Kuiske
(15-18-vuotiaat)**

5.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2025,

To 17.45-20.00

Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali

Minttu Tervaharju,

kurssimaksu 158 € (79 €, 79 €)



Lue lisää sanataiteen
perusopetuksesta!

Kuvataiteen perusopetus lapsille ja nuorille

Kuvataidekoulu tarjoaa pitkäkestoista, monipuolista kuvataiteen opetusta. Kuvataidekoulussa opitaan kuvallista ajattelua, kehitetään omaa ilmaisua ja mielukuvitusta, harjaannutaan monenlaisiin työtapoihin sekä opitaan katsomaan kuvia ja keskustelemaan niistä.

Aluksi työskentely on leikinomaista tutustumista menetelmiin ja tekniikoihin. Oppitunneilla piirretään, maalataan, muovailaan, rakennellaan, kokeillaan grafiikkaa, valokuvausta, animaation tekemistä ja arkkitehtuurin alkeita. 13-vuotiaasta alkaen oppilas valitsee puoleksi vuodeksi kerrallaan työpajan oman kiinnostuksensa mukaan. Opintojen päätteeksi 16–18-vuotiaana oppilas tekee lopputyön itse valitsemastaan aiheesta. Kuvataidekoulu on mukava harrastus, mutta antaa myös hyvän pohjan kuvataiteen ammatillisille opinnoille.

Seuraava haku kuvataiteen perusopetukseen

Haku syksyllä 2024 käynnistyyiin opintoihin järjestettiin toukokuussa. 2017 syntyneet lapset voivat hakea oppilaaksi täydennysshaussa 1.–15.8. Lisätiedot ja ohjeet: tampere.fi/sarahildenakatemia

Syyslukukausi 19.8.–12.12.2024

Syysloma 14.10.–20.10.2024
Itsenäisyyspäivä (vapaa) 6.12.2024

Lasten ja nuorten kuvataidekurssit

Lukukauden mittaisille kuvataidekurssille oppilaat otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Kurssimaksu sisältää opetuksen ja kaikki materiaalit. Kaikki tunnit pidetään tiloissamme os. Koivistontie 31.

Avoimet kurssit

Kuviskurssi eskareille
Kuviskurssi 1.–2.-luokkalaisille
Kuviskurssi 7.–9.-luokkalaisille
Kuviskurssi 3.–4.-luokkalaisille
Kuviskurssi 5.–6.-luokkalaisille
Sarjakuvakurssi 7.–9.-luokkalaisille

Kurssitiedot ja ilmoittautumisohjeet verkkosivuiltamme:

tampere.fi/sarahildenakatemia

Ilmoittautuminen netissä

alkaa to 1.8.2023 klo 12.00:
uusi.opistopalvelut.fi/tampere

Ilmoittautuminen puhelimitse

alkaa ke 14.8.2024 klo 12.00:
puh . 040 801 6471.

Huom: Ilmoittautuessasi tarvitset kurssin numeron, joka on kurssikuvauksen yhteydessä. Tutustu maksukäytäntöön tämän esitteen sivulla 5.



Kuvismuskarit

Yhteistyössä Tampereen konservatorion kanssa Tammelan koulun tiloissa maanantaisin.

Kuvismusikantit 7-8-vuotiaat,
klo 14.00–15.15

Kuvismuskari 1-2-vuotiaat,
klo 15.30–16.15 aikuinen-lapsi-ryhmä

Kuvismuskari 2-4-vuotiaat,
klo 16.30–17.30

Kuvismuskari 5-6-vuotiaat,
klo 17.45–19.00

Ilmoittautuminen 7.8. -1.9.

www.tampereenkonservatorio.fi
Tiedustelut: puh. 050 311 9580



Kuva: Armi Melama

Sara Hildén -akatemia kuvataidekoulu

Kuvataidekoulu
Koivistontie 31 B-talo, 33820 Tampere
www.tampere.fi/sarahildenakatemia
toimisto: info.kuvataidekoulu@tampere.fi
puh. 041 730 3089
Apulaisrehtori Heidi Saramäki, puh. 040 806 3583
Toimisto: Aila Lemmetty puh. 040 806 3582 ja
info.kuvataidekoulu@tampere.fi
Toimisto auki ma-to klo 12.00–15.30, pe 12.00–15.00
Vahtimestari: puh. 040 159 2901

Tarkemmat tiedot netissä: uusi.opistopalvelut.fi/tampere

Kielet

Kielten opetuksemme tavoitteena on, että saavutat sellaisen käytännön kielitaidon, jolla selviät itsellesi tarpeellisissa arkielämän tilanteissa. Oppitunneilla pääpaino on uskalluksessa ja halussa käyttää kieltä.

Voit opiskella kieliä halutessasi pitkäjänteisesti edeten tasolta toiselle tai osallistua esimerkiksi kieli- tai kulttuuripainotteiselle lyhytkurssille.

Voit tulla kertaamaan perusasioita, hakemaan puherohkeutta, osallistumaan keskustelukurssille, syventämään taitojasi tai oppimaan sinulle ihan uutta kieltä!

Lue lisää kielikursseista ja taitotasosta: tampere.fi/tyovaenopisto/kielet



Opintoneuvonta

Mikäli haluat keskustella ja kysyä kielten opiskelusta, kursseista tai oppikirjoista, lähetä sähköpostia tai soita päätoimiselle henkilöstölle. Kysy rohkeasti, suunnittelijat vastaavat mielellään! Ks. s. 7.

Ilmoittautuminen

Kursseille on ennakkoilmoittautuminen **viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua**.

Mikäli kuutta kertaa pidempi kielikurssi osoittautuu vääräntasoiseksi, voit vaihtaa sen kielitaidollesi paremmin soveltuvaan kurssiin. Ota ensin yhteys toimistoon puh. 040 801 6471. Hanki oppikirja vasta, kun olet varma, että taso on sopiva ja kurssi alkaa.

Jos ryhmällesi löytyy sopiva **rinnakkaisryhmä**, voit vuorotyön tai muun syyn vuoksi osallistua kahteen ryhmään vuoroviikoin samalla maksulla. **Kurssin vaihtaminen kielen sisällä kesken lukukauden on perustelluista syistä mahdollista.**

Kielikurssien ryhmitys

Työväenopistossa yhden lukuvuoden opiskelu on noin 50 oppituntia. Vuosimäärää ei siis voi suoraan verrata koulun vuosiin, sillä opistossa lukuvuosi on huomattavasti lyhyempi ja viikkotuntimäärä pienempi.

Kielikurssien ryhmitys perustuu pitkälti EU-maissa käytössä oleviin Eurooppalaisen viitekehyksen taitotasoihin A1–C2.

Peruskurssit (tasot 0–A2)

Peruskurssilla lähdemme liikkeelle ääntämisestä, helpoista sanoista ja rakenteista sekä opimme käyttämään kieltä yksinkertaisissa kielenkäyttötilanteissa. Pääpaino on puhevalmiuden ja puherohkeuden harjoittelussa ja oppimisessa. Jos kieli on sinulle uusi tai opiskelustasi on paljon aikaa, voit valita jonkin peruskurssin osaamisesi määrän mukaan.

Jatkokurssit (Tasot A2–B2)

Jatkokursseilla kertaamme ja täydennämme aikaisemmin opittua sekä vahvistamme kielitaitoa monipuolisesti. Pääpaino on edelleen puhevalmiuden ja puherohkeuden kehittämisessä sekä sanaston laajentamisessa. Opit käyttämään kieltä erilaisissa arkisissa tilanteissa.

Jos sinulla on tuoreet peruskoulutiedot, voit valita jonkun jatkokurssista. Jatkokurssit sopivat myös sinulle, joka olet opiskellut kieltä enemmänkin, mutta et ole käyttänyt sitä pitkään aikaan tai haluat vain ylläpitää tai vahvistaa kielitaitoasi edelleen.

Syventävät kurssit (tasot B2–C1)

Syventävät kurssit sopivat vuosia kieltä harrastaneille, jotka haluavat ylläpitää, laajentaa ja hioa kielitaitoaan. Syventävillä kursseilla käytetään yleensä yksinomaan opiskeltavaa kieltä, joten kursseille osallistuminen edellyttää sujuvaa käytännön kielitaitoa ja halua osallistua keskusteluihin.



Lue kurssikuvaus ja ilmoittaudu netissä uusi.opistopalvelut.fi/tampere

Suomi • Tampere

Ilmoittautuminen alkaa
to 1.8.2024 klo 12.00 netissä
<https://uusi.opistopalvelut.fi/tampere/fi/>
ke 14.8.2024 klo 12.00 puhelimella,
p. 040 801 6471
Registration starts: August 1st at
12.00, online
<https://uusi.opistopalvelut.fi/tampere/fi/>
Phone registration: August 14th at
12.00, tel. 040 801 6471.

Suomi S2 • verkkokurssit

Verkkokurssit löytyvät ilmoittautumissivulta:

www.opistopalvelut.fi/tampere >
Verkko-opetus > Kielet > Suomi

63278 Kirjoita suomeksi syksyllä, A2-B1

9.9.-2.12.2024
@verkko-opetus
Paula Fiskaali, kurssimaksu 45 €

63262 Suomen mestari 2 päivällä, A1-A2

3.9.-26.11.2024, Ti 14.00–15.30
@verkko-opetus
Paula Fiskaali, kurssimaksu 49 €

63264 Suomen mestari 3 päivällä, B1

5.9.-28.11.2024, To 10.00–11.30
@verkko-opetus
Paula Fiskaali, kurssimaksu 49 €

63285 Hoivasuomea 1, B1.1

2.9.-25.11.2024
@verkko-opetus
Sanna Kantola, kurssimaksu 51 €

63290 Puhu suomea, A2-B1

23.10.-27.11.2024 Ke 10.00–11.30
@verkko-opetus
Paula Fiskaali, kurssimaksu 34 €

63223 Työsuomi 1, A2

5.9.-28.11.2024, To 16.45–18.15
@verkko-opetus
Sanna Kantola, kurssimaksu 51 €

63322 Työsuomi 2, B1

2.9.-25.11.2024, Ma 16.45–18.15
@verkko-opetus
Sanna Kantola, kurssimaksu 51 €

63258 YKI-A perjantaisin, B1

6.9.-22.11.2024, Pe 16.30–18.45
@verkko-opetus
Sanna Kantola, kurssimaksu 61 €

63259 YKI-B perjantaisin, B1

6.9.-22.11.2024 Pe 18.45–21.00
@verkko-opetus
Sanna Kantola, kurssimaksu 61 €

63312 Suomea edistyneille 2, B1.2-B2.1

6.9.-29.11.2024, Pe 9.45–11.15
@verkko-opetus
Sanna Kantola, kurssimaksu 51 €

63313 Suomea edistyneille 1, B1.2-B2.1

5.9.-28.11.2024, To 18.30–20.00
@verkko-opetus
Sanna Kantola, kurssimaksu 51 €

63328 Opi suomea ja Suomen historiaa, B2

7.9.-30.11.2024
@verkko-opetus
Sanna Kantola, kurssimaksu 51 €

Suomi • Kotoutumiskurssit • Tampere

Kurssit on tarkoitettu tamperelaisille henkilöille, joilla on voimassa oleva kotoutumissuunnitelma. Useimmille kursseille otetaan muitakin, jos on tilaa.

63012 Kertaa ja kehitä suomea, A2.1-B1

3.9.-28.11.2024, Ti ja To 10.00–11.30
Sampola, Viita-akatemia
Sanna Kantola, maksuton

63015 Opi suomea lukemalla, A2-B1

3.9.-26.11.2024, Ti 14.30–16.00
Sampola, T23
Elena Koudinova, maksuton

63016 Suomen helppo päiväkurssi, O-A1

2.9.-29.11.2024, Ma ja Pe 10.00–13.15
Sampola, T23 (ma), 227 (pe)
Elena Koudinova, maksuton

63033 Kurssi luku- ja kirjoitustaidottomille maahanmuuttajille

23.9.-5.12.2024, Ma-to 10.00–13.15
Sampola, Talvipirtti, sivurakennus
Useita opettajia, maksuton

63055 Suomea äideille ja lapsille, O-B1

6.9.-29.11.2024 Pe 12.00–15.00
Huusholli, Hämeenpuisto 10
Sanna Kantola, maksuton

Suomi, Perus- ja jatkokurssit O-B2, Tampere

63100 Suomea nollasta ti ja pe, O-A1

3.9.-29.11.2024, Ti 16.10–17.40,
Pe 17.50–19.20
Sampola, 227
Elena Koudinova, kurssimaksu 82 €, sis. kurssimateriaalin

63101 Suomen mestari 1, O-A1, (2 p)

3.9.-26.11.2024, Ti 16.30–18.30
Sampola, 209
Paula Fiskaali, kurssimaksu 57 €



63102 Suomen mestari 1, O-A1

3.9.-28.11.2024, Ti ja To 17.50–19.20
Sampola, 227
Elena Koudinova, kurssimaksu 82 €

63104 Suomea ke ja pe, A1.2

4.9.-29.11.2024, Ke ja Pe 16.10–17.40
Sampola, 227
Elena Koudinova, kurssimaksu 82 €, sis. kurssimateriaalin

63106 Finnish with Suomen mestari 1, A1.2

2.9.-27.11.2024, Ma ja Ke 19.30–21.00
Sampola, 227
Elena Koudinova, kurssimaksu 82 €

63108 Finnish twice a week, A1.3

2.9.-28.11.2024, Ma ja To 16.10–17.40
Sampola, 227
Elena Koudinova, kurssimaksu 82 €, sis. kurssimateriaalin

63110 Suomen mestari 1, jatko, A1.3

2.9.-28.11.2024, Ma ja Ke 17.50–19.20
Sampola, 227
Elena Koudinova, kurssimaksu 82 €

63202 Suomen mestari 2 illalla, A2

3.9.-26.11.2024, Ti 18.45–20.15
Sampola, 209
Paula Fiskaali, kurssimaksu 49 €

63212 Suomi 3 kahdesti viikossa, A2.2-B1

2.9.-28.11.2024, Ma ja To 16.45–18.15
Sampola, 404
Marianne Peni, kurssimaksu 78 €

63214 Suomi 4 kahdesti viikossa, B1-B2

2.9.-28.11.2024, Ma ja To 18.25–19.55
Sampola, 404
Marianne Peni, kurssimaksu 78 €

63254 Sainpas sanottua, A2-B1

9.9.–27.11.2024, Ma ja Ke 14.00–15.30

Pääkirjasto Metso, Kataja-sali
Sofia Pieti, kurssimaksu 70 €

63260 YKI-C lauantaisin, B1

7.9.–30.11.2024, La 11.45–14.00
Sampola, 211

Sanna Kantola, kurssimaksu 61 €, sis. kurssimateriaalin

63269 YKI-D lauantaisin, B1

7.9.–30.11.2024, La 14.15–16.30
Sampola, 211

Sanna Kantola, kurssimaksu 61 €, sis. kurssimateriaalin

Suomen syventävät kurssit**63331Y Suomea opistojen opettajille, B1-C1**

12.9.–21.11.2024, joka toinen viikko,
To 16.00–17.00

Sampola, 222

Susanna Ylihärsilä, kurssimaksu 30 €, sis. kurssimateriaalin

Ruotsi • Verkkokurssit**64027Y Jobbsnack - työelämän ruotsia, A1-A2**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 18.30–20.00

@Verkko-opetus

Laura Schwartz,

kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

64006 Häng med 1, A1-A2

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 19.15–20.45

@verkko-opetus

Pia Pihlanto,

kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

64014 Svensk grammatik på egen hand, A2-B1

4.10.–29.11.2024

@verkko-opetus

Pia Pihlanto, kurssimaksu 40 €

64016 Svenska enligt din egen tidtabell, A2-B1

6.9.–11.10.2024

@verkko-opetus

Pia Pihlanto, kurssimaksu 34 €

64020 Vardagssvenska hemifrån, B1-B2

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 17.30–19.00

@verkko-opetus

Pia Pihlanto,

kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

Ruotsi • Tampere**Peruskurssit A1-A2****64002 Ruotsin alkeet 0-A1, (1 op)**

3.9.–26.11.2024, Ti 18.40–20.10
Sampola, 208

Pia Pihlanto, kurssimaksu 54 €, sis. kurssimateriaalin

**64010 Ruotsin kielioopin syyskertaus, A2**

26.–29.8.2024, Ma 17.00–19.30,
To 17.00–19.30

Sampola, 309

Pia Pihlanto, kurssimaksu 25 €, sis. kurssimateriaalin

Jatkokurssit A2-B1**64018 Gillar du svenska? B1**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 18.10–19.40

Sampola, 208

Pia Pihlanto,

kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

64022 Vardagssvenska i klassrummet, B1-B2

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,
Ke 17.00–18.30

Sampola, 228

Pia Pihlanto, kurssimaksu 110 € (56 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

64026 Snackklubben, B2-C1

10.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 16.15–17.45

Sampola, 206

Marika Siltanen, kurssimaksu 106 € (52 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

Englanti • Verkkokurssit**65107Y Helppoa englantia omaan tahtiin, A1**

26.9.–21.11.2024

@Verkko-opetus

Susanna Ylihärsilä, kurssimaksu 34 €, sis. kurssimateriaalin

65127Y Everyday English 3, A2

12.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025,
To 8.30–10.00

@Verkko-opetus

Susanna Ylihärsilä, kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

65204 Everyday English 4 jatko, A2-B1

6.9.–29.11.2024, 17.1.–11.4.2025,
Pe 10.00–11.30

@verkko-opetus

Taina Wendorf, kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

65260 Focus on reading, writing and listening, B1-B2

16.9.–18.11.2024,

@verkko-opetus

Heli Kokkonen, kurssimaksu 40 €

65261Y English Conversation on Tuesdays, B1-B2

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 18.00–19.30

@Verkko-opetus

Victoria Thompson, kurssimaksu: 98 € (49 €, 49 €), sis. kurssimateriaalin

65277Y English Conversation on Mondays, B2

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 17.00–18.30

@Verkko-opetus

Victoria Thompson, kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €), sis. kurssimateriaalin

65394 Wednesday Morning Conversation, B2-C1

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,
Ke 10.00–11.30

@verkko-opetus

Kate Mackenzie-Mäkelä, kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

Englanti • Tampere**Peruskurssit A1-A2****65104 Englantia melkein alusta aamulla, 0-A1**

6.9.–29.11.2024, 17.1.–11.4.2025,
Pe 10.30–12.00

Sampola, 228

Heli Kokkonen,

kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

65106 Englantia melkein alusta illalla, 0-A1

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 17.00–18.30

Sampola, 206

Heli Kokkonen, kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

65110 Everyday English 1-2, A1

10.9.–19.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 18.45–20.15

Sampola, 413

Heli Kokkonen, kurssimaksu 94 € (45 €, 49 €)

**65114 Everyday English 2
aamulla, A1-A2**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 10.00–11.30
Sampola, 228
Taina Wendorf,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**65116 Everyday English 2 illalla,
A1-A2**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 17.30–19.00
Sampola, 305
Tarja Hietanen,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**65118 Everyday English 2 jatko
Metso, A1-A2**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,
Ke 12.00–13.30
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali
Tarja Hietanen,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**65120 Everyday English 2 jatko
aamulla, A2**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 10.00–11.30
Sampola, 227
Taina Wendorf,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**65122 Englantia rauhalliseen
tahtiin, A2**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,
Ke 10.15–11.45
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali
Tarja Hietanen,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**65126 Everyday English 3 päivällä,
A2**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 12.00–13.30
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali
Tarja Hietanen,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**65128 Everyday English 3 illalla,
A2**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 19.10–20.40
Sampola, 305
Tarja Hietanen,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

Jatkokurssit A2-B2**65200 Everyday English 4
päivällä, A2-B1**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,
Ke 12.00–13.30
Sampola, 228
Taina Wendorf,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

65202 Catching up illalla, A2-B1

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,
Ke 17.00–18.30
Sampola, 208
Taina Wendorf,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**65210 Stepping Stones 1 aamulla,
A2-B1**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 10.00–11.30
Sampola, 222
Katriina Toivonen-Salo,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**65212 Stepping Stones 1 jatko
aamulla, A2-B1**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,
Ke 10.00–11.30
Sampola, 228
Katriina Toivonen-Salo,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**65216 Stepping Stones 1 Metso,
A2-B1**

6.9.–29.11.2024, 17.1.–11.4.2025,
Pe 10.15–11.45
Pääkirjasto Metso, Tammi-sali
Tarja Hietanen,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**65218 Around the world -
englantia matkalle, A2-B1**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 18.40–20.10
Sampola, 306
Leena Marjamäki,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**65220 Stepping Stones 1
illalla, B1**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 17.30–19.00
Sampola, 209
Taina Wendorf,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

65222 Catching up päivällä, B1

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 12.00–13.30
Sampola, 228
Taina Wendorf,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**65224 Stepping Stones 2 jatko
Metso, B1**

6.9.–29.11.2024, 17.1.–11.4.2025,
Pe 12.00–13.30
Pääkirjasto Metso, Tammi-sali
Tarja Hietanen,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**65258 Stepping Stones 3 jatko,
B1-B2**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 12.00–13.30
Sampola, 228
Katriina Toivonen-Salo,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**65262 Elevate your English skills
Sampola, B1-B2**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 19.00–20.30
Sampola, 206
Heli Kokkonen,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**65264 Elevate your English skills
Metso, B1-B2**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 12.00–13.30
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali
Heli Kokkonen,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**65266 Chit chat on Tue mornings
Metso, B1-B2**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 10.15–11.45
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali
Victoria Thompson, kurssimaksu
108 € (54 €, 54 €), sis. kurssimateri-
aalin

**65268 Have a Nice Time in
Hervanta, B1-B2**

17.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 11.00–12.30
Hervannan kirjasto, kokoustila
Reima
Soili Hämäläinen, kurssimaksu 106
€ (52 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

**65272 Talking Heads -afternoon
Metso, B1-B2**

30.8.–29.11.2024, 17.1.–11.4.2025,
Pe 17.00–18.30
Pääkirjasto Metso, Tammi-sali
Victoria Thompson, kurssimaksu
108 € (54 €, 54 €), sis. kurssimateri-
aalin

65274 Talking Heads -morning Metso, B1-B2

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 10.15–11.45

Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali
Victoria Thompson,
kurssimaksu 108 € (54 €, 54 €),
sis. kurssimateriaalin

65276 News and Current Affairs Conversation, B1-B2

6.9.–29.11.2024, 17.1.–11.4.2025,
Pe 10.15–11.45

Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali
Victoria Thompson,
kurssimaksu 108 € (54 €, 54 €),
sis. kurssimateriaalin

Syventävät kurssit B2-C1

65390 Saturday Intensive Conversation, B2-C1

7.9.–16.11.2024, 18.1.–5.4.2025,
La 10.00–13.30

Sampola, 228
Kate Mackenzie-Mäkelä,
kurssimaksu 84 € (42 €, 42 €),
sis. kurssimateriaalin

65392 Wednesday Conversation Club, B2-C1

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,
Ke 17.30–19.00

Sampola, 303
Kate Mackenzie-Mäkelä,
kurssimaksu 108 € (54 €, 54 €),
sis. kurssimateriaalin

65396 Friday Morning

Conversation Club, B2-C1

6.9.–29.11.2024, 17.1.–11.4.2025,
Pe 10.00–11.30

Sampola, 222
Kate Mackenzie-Mäkelä,
kurssimaksu 108 € (54 €, 54 €), s
is. kurssimateriaalin

65398 Friday Daytime

Conversation Club, B2-C1

6.9.–29.11.2024, 17.1.–11.4.2025,
Pe 12.00–13.30

Sampola, 222
Kate Mackenzie-Mäkelä,
kurssimaksu 108 € (54 €, 54 €),
sis. kurssimateriaalin

Englanti • Ylöjärvi

Peruskurssit A1-A2

65105Y Helppoa englantia, 0-A1

18.9.–20.11.2024, Ke 10.00–11.00

Kirjasto Leijan monitoimitila
Susanna Ylihärnsilä, kurssimaksu
36 €, sis. kurssimateriaalin

65113Y Everyday English 2, A1-A2

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,
Ke 11.15–12.45

Kirjasto Leijan monitoimitila
Susanna Ylihärnsilä, kurssimaksu
102 € (51 €, 51 €)

65115Y Englannin prepositiot, A1-A2

12.9.–10.10.2024, To 13.30–15.00

Kirjasto Leijan monitoimitila
Susanna Ylihärnsilä, kurssimaksu
33 €, sis. kurssimateriaalin

65125Y Everyday English 3, A2, (3 op)

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,
Ma 16.30–18.00

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C104
Susanna Ylihärnsilä, kurssimaksu
102 € (51 €, 51 €)

Jatkokurssit A2-B1

65205Y Harjoitellaan

keskustelua englanniksi, A2

24.10.–28.11.2024, To 13.30–15.00

Kirjasto Leijan monitoimitila
Susanna Ylihärnsilä, kurssimaksu
36 €, sis. kurssimateriaalin

65207Y Everyday English 4, A2-B1

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,
Ma 12.00–13.30

Kirjasto Leijan monitoimitila
Susanna Ylihärnsilä, kurssimaksu
102 € (51 €, 51 €)

65215Y Stepping Stones 1 illalla, A2-B1

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,
Ti 16.30–18.00

Soppeenmäen yhtenäiskoulu, C104
Susanna Ylihärnsilä, kurssimaksu
102 € (51 €, 51 €)

65217Y Around the world, A2-B1

3.9.–26.11.2024, 13.1.–15.4.2025,
Ti 14.00–15.30

Kirjasto Leijan monitoimitila
Susanna Ylihärnsilä, kurssimaksu
102 € (51 €, 51 €)

65221Y Sujuvuutta englannin keskusteluun, B1

19.9.–28.11.2024, joka toinen viikko,
To 16.30–18.00

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C125
Susanna Ylihärnsilä, kurssimaksu 36 €,
sis. kurssimateriaalin

65225Y Everyday English 5, B1-B2

3.9.–26.11.2024, 13.1.–15.4.2025,
Ti 10.00–11.30

Kirjasto Leijan monitoimitila
Susanna Ylihärnsilä, kurssimaksu
102 € (51 €, 51 €)

65227Y Stepping Stones 3, B1-B2

5.9.–28.11.2024, To 17.00–18.30
Soppeenmäen yhtenäiskoulu, C104
Darren Reed, kurssimaksu 49 €

Saksa • Verkkokurssit

66002 Saksan alkeet maanantaina, 0-A1

9.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 18.15–19.45

@verkko-opetus
Heli Kokkonen,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

66006 Saksa 2 maanantaina, A1

9.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 16.30–18.00

@verkko-opetus
Heli Kokkonen,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

66010 Saksan matkalle

kotisohvalta, A1-A2

6.–27.5.2025, Ti 17.00–19.00

@verkko-opetus
Alexandra Matschke,
kurssimaksu 31 €

66022 Deutsch vom Homeoffice aus, B1

20.9.–29.11.2024, Pe 11.00–12.00

@verkko-opetus
Pia Pihlanto, kurssimaksu 34 €

Saksa • Tampere

Peruskurssit A1-A2

66000 Saksan alkeet tiistaina 0-A1, (3 op)

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,
Ti 18.45–20.15

Sampola, 303
Minna Haapasalmi,
kurssimaksu 102 € (51 €, 51 €)



66008 Saksa 2 tiistaina, A1

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 17.00–18.30
Sampola, 413
Heli Kokkonen,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

66012 Freut mich 2 am Dienstag, A1-A2

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 17.00–18.30
Sampola, 303
Minna Haapasalmi,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

66014 Freut mich 2-3 am**Mittwoch, A2**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,
Ke 17.10–18.40
Sampola, 209
Minna Haapasalmi,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

Jatkokurssit B1-B2**66016 Hallo 3 am Donnerstag, B1**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 16.30–18.00
Sampola, 208
Pia Pihlanto,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

66018 Aspekte neu am Dienstag, B1

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 17.00–18.30
Sampola, 208
Pia Pihlanto,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

66020 Saksan kieltä ja kulttuuria syventäen, B1

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 19.00–20.30
Sampola, 308
Alexandra Matschke,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

66024 Wir sprechen Deutsch am Mittwoch, B1-B2

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,
Ke 12.00–13.30
Sampola, 222
Pia Pihlanto, kurssimaksu 110 €
(56 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

66026 Wir sprechen Deutsch am Donnerstag, B1-B2

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 17.00–18.30
Sampola, 308
Alexandra Matschke,
kurssimaksu 108 € (54 €, 54 €),
sis. kurssimateriaalin

66028 Wir sprechen Deutsch im Frühling, B1-B2

28.4.–26.5.2025, Ma 13.30–15.00
Sampola, 227
Alexandra Matschke, kurssimaksu
32 €, sis. kurssimateriaalin

66032 Wir sprechen Deutsch am Montag, B2-C1

2.9.–27.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 13.30–15.00
Sampola, T23
Alexandra Matschke,
kurssimaksu 108 € (54 €, 54 €),
sis. kurssimateriaalin

Saksa • Ylöjärvi**66005Y Saksan alkeet, 0-A1**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,
Ke 18.45–20.15
Soppeenmäen yhtenäiskoulu, C104
Heli Kokkonen,
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

66009Y Saksa 2, A1

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,
Ke 17.00–18.30
Soppeenmäen yhtenäiskoulu, C104
Heli Kokkonen,
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

66015Y Saksan jatkokurssi, B1

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,
Ti 11.45–13.15
Kirjasto Leijan monitoimitila
Taina Wendorf,
kurssimaksu 102 € (51 €, 51 €)

Ranska • Verkkokurssit**67007Y Ranskan alkeet, 0-A1**

12.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 16.30–18.00
@Verkko-opetus
Minna Haapasalmi,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

67012 Ranskaa tehokkaasti, A1-A2

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 16.30–18.00
@verkko-opetus
Jere Dauchy,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

67016 C'est parfait 2, A2

6.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025,
Pe 10.00–11.30
@verkko-opetus
Jere Dauchy,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

Ranska • Tampere**Peruskurssit A1-A2****67000 Ranskan alkeet tiistaisin, 0-A1**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 18.00–19.30
Sampola, 309
Kaija Rekola-Salo,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

67004 Mais, je comprends ! Ranskan alkeet, 0-A1

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 10.15–11.45
Pääkirjasto Metso, Kataja-sali
Jere Dauchy,
kurssimaksu 108 € (54 €, 54€), sis.
kurssimateriaalin

67008 Ranska 2 keskiviikkoisin, A1

4.9.–26.11.2024, 14.1.–9.4.2025,
Ke 18.45–20.15
Sampola, 309
Kaija Rekola-Salo,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

67010 Ranskan päiväkurssi, A1

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 14.30–16.00
Sampola, 228
Paula Fiskaali,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

Jatkokurssit A2-B2**67014 Chez Olivier 2&3, A2**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 17.50–19.20
Sampola, 403
Jere Dauchy,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

67018 Ranska 4 päivällä, A2

6.9.–29.11.2024, 17.1.–11.4.2025,
Pe 13.45–15.15
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali
Minna Haapasalmi,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

67020 Chez Olivier 3 aamulla, A2-B1

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 10.15–11.45
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali
Minna Haapasalmi,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

67022 Ranska 6 keskiviikkoisin, A2-B1

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,
Ke 17.00–18.30
Sampola, 309
Kaija Rekola-Salo,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

67024 Ranskan kertausta päivällä - J'aime, A2-B1

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 12.00–13.30
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali
Minna Haapasalmi,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

67026 Ranskaa ranskaksi, Chez Olivier 3, B1

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 12.00–13.30
Pääkirjasto Metso, Tammi-sali
Jere Dauchy,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

67028 Ranskaa edistyneille - Odyssee tiistaisin, B1

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 16.15–17.45
Sampola, 309
Kaija Rekola-Salo,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

67030 Ranskaa edistyneille päivällä - Odyssee, B1

6.9.–29.11.2024, 17.1.–11.4.2025,
Pe 12.00–13.30
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali
Minna Haapasalmi,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

67032 Notre mardi matin en français, B1-B2

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 10.15–11.45
Pääkirjasto Metso, Tammi-sali
Jere Dauchy, kurssimaksu 108 €
(54 €, 54€), sis. kurssimateriaalin

67034 Disons-le en français ! B1-B2

2.9.–25.11.2024, 13.1.–9.4.2025,
Ma 12.00–13.30
Pääkirjasto Metso, Kataja-sali
Jere Dauchy, kurssimaksu 108 €
(54 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

67036 Ranskan keskustelu, B1-C1

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 16.10–17.40
Sampola, 403
Jere Dauchy, kurssimaksu 108 €
(54 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

Venäjä • Verkkokurssi**68005Y Venäjää vaihtuvien vuodenajoin, A1-A2**

2.10.–4.12.2024, Ke 17.00–18.30
@Verkko-opetus
Arina Myllyoja, kurssimaksu: 45 €,
sis. kurssimateriaalin

Venäjä • Tampere**68002 Venäjän alkeet, 0-A1**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 17.00–18.30
Sampola, 308
Elena Semina,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

68004 Venäjän verbit, A1

3.9.–8.10.2024, Ti 18.40–20.10
Sampola, 308
Elena Semina, kurssimaksu 36 €,
sis. kurssimateriaalin


68008 Venäjä 3, A1

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 19.30–21.00
Sampola, 227
Elena Koudinova,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

68014 Venäjä 5, A2

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 19.30–21.00
Sampola, 227
Elena Koudinova, kurssimaksu 110 €
(56 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

Espanja • Verkkokurssit**69106 Espanjan alkeet rauhallisesti - Ventana 1, 0-A1, (3 p)**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,
Ke 17.30–19.00
@verkko-opetus 
Leena Marjamäki,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

69107Y De viaje - matkailuespanjan alkeet, 0-A1

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 18.00–19.30
@Verkko-opetus
Merja Vähätiitto,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

69109Y Ventana 1, 0-A1

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 11.00–12.30
@Verkko-opetus
Javier Garrocho,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

69111Y ¡Perfecto! 1, 0-A1

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,
Ke 10.00–11.30
@Verkko-opetus
Javier Garrocho,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

69302 Ventana 4, A2-B1

5.9.–28.11.2024 12.1.–10.4.2025,
To 11.00–12.30
@verkko-opetus
Leena Marjamäki,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

69203Y ¡Perfecto! 2, A1-A2

6.9.–29.11.2024, 10.1.–4.4.2025,
Pe 10.00–11.30
@Verkko-opetus
Javier Garrocho,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

69252Y Ventana 3, A2-B1

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 18.40–20.10
@Verkko-opetus
Merja Vähätiitto,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

Espanja • Tampere**Espanjan lyhytkurssit****69100 Perfecto 1 neljänä iltana, A1**

26.–29.8.2024, Ma-to 17.00–20.15
Sampola 209
Luis Alberto Pérez Noyola,
kurssimaksu 40 €

69120 Matkailuespanjan tehosunnuntai, A1

8.9.2024, Su 10.00–16.00
Sampola, 228
Mirja Rekola, kurssimaksu 27 €

Peruskurssit 0-A1**69101 Espanjan alkeet maanantaisin, 0-A1**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 16.10–17.40
Sampola, 327
Metti Tuohino,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

69102 Espanjan alkeet tiistaisin, 0-A1

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 19.30–21.00
Sampola, 327
Luis Alberto Pérez Noyola,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

69108 Espanjan alkeet torstaisin päivällä, O-A1

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 12.00–13.30
Sampola, 222
Mirja Rekola,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

69110 Espanjan alkeet perjantaisin, O-A1

6.9.–29.11.2024, 17.1.–11.4.2025,
Pe 13.00–14.30
Sampola, 228
Luis Alberto Pérez Noyola,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

69112 Espanjan alkeiden jatko, A1

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 19.30–21.00
Sampola, 206
Luis Alberto Pérez Noyola,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

69114 Espanjan alkeiden jatko maanantaisin, A1

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 17.50–19.20
Sampola, 327
Metti Tuohino,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

69116 Perfecto 1&2 keskiviikkoamuaisin, A1

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,
Ke 10.00–11.30
Sampola, 222
Mirja Rekola,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

69118 Perfecto 1&2 lauantaisin, A1

7.9.–30.11.2024, 18.1.–12.4.2025,
La 12.00–13.30
Sampola, 206
Luis Alberto Pérez Noyola,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

69122 Ventana 2 torstaisin, A1

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 19.00–20.30
Sampola, 310
Cíes González,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

Jatkokurssit A2-B2**69202 Perfecto 2 keskiviikkoisin, A1-A2**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,
Ke 19.30–21.00
Sampola, 206
Luis Alberto Pérez Noyola,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

69204 Perfecto 2 maanantaiaamuaisin, A1-A2

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 10.00–11.30
Sampola, 228
Mirja Rekola,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

69206 Perfecto 2&3 torstaisin, A2

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 18.40–20.10
Sampola, 209
Luis Alberto Pérez Noyola,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

69208 Perfecto 3 tiistaisin, A2

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 16.10–17.40
Sampola, 327
Luis Alberto Pérez Noyola,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

69210 Perfecto 3 tiistaisin, A2

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 14.00–15.30
Sampola, 228
Mirja Rekola,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

69212 Perfecto 3 maanantaisin, A2

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 14.00–15.30
Sampola, 228
Mirja Rekola,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

69214 Perfecto 3 keskiviikkoisin, A2

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,
Ke 16.10–17.40
Sampola, 206
Luis Alberto Pérez Noyola,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

69216 Buenas Migas 2 tiistaiamuaisin, A2

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 10.00–11.30
Sampola, 222
Mirja Rekola,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

69304 Ventana 4 tiistaisin, A2-B1

10.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 19.00–20.30
Sampola, 310
Cíes González,
kurssimaksu 96 € (47 €, 49 €)

69305 Espanjan jatkokurssi, DELE B1

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 17.50–19.20
Sampola, 327
Luis Alberto Pérez Noyola,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

69306 Avanzamos keskiviikkoisin, B1

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,
Ke 17.50–19.20
Sampola, 206
Luis Alberto Pérez Noyola,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

69308 Avanzamos tiistaisin, B1

10.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 17.15–18.45
Sampola, 310
Cíes González,
kurssimaksu 96 € (47 €, 49 €)

69310 Avanzamos con el español, B1

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 17.15–18.45
Sampola, 310
Cíes González,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

69314 Curso de conversación, B1-B2

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 17.50–19.20
Sampola, 206
Luis Alberto Pérez Noyola,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

69316 Espanjan jatkokurssi, B2

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 16.10–18.30
Sampola, 209
Luis Alberto Pérez Noyola,
kurssimaksu 124 € (63 €, 61 €)

Espanja • Ylöjärvi**69103Y ¡Perfecto! 1, O-A1**

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025,
To 11.35–13.05
Kirjasto Leijan monitoimitila
Javier Garrocho,
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

69105Y ¡Perfecto! 1 illalla, O-A1

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025,
To 17.50–19.20
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C127
Javier Garrocho,
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

69205Y ¡Perfecto! 2, A1-A2

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025,
To 19.30–21.00
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C127
Javier Garrocho,
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

69207Y ¡Perfecto! 2-3, A2

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025,
To 10.00–11.30
Kirjasto Leijan monitoimitila
Javier Garrocho,
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

Italia - verkkokurssit**70052 Italia 4 päivällä, A2**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,
Ke 12.00–13.30
@verkko-opetus
Rosella Daghetti,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

Italia - Lyhytkurssit**70000 Kaksi iltaa matkailuitaliaa, O-A1**

29.–30.8.2024, To ja Pe 17.00–20.15
Sampola, 304
Sari Syrén, kurssimaksu 28 €, sis.
kurssimateriaalin

70020 Si parte! 1 -kertauskurssi, A1

26.–29.8.2024, Ma-to 17.00–20.15
Sampola, 228
Rosella Daghetti, kurssimaksu 40 €

70048 Si parte! 2 -kertauskurssi, A2

26.–29.8.2024, Ma-to 10.00–13.15
Sampola, 228
Rosella Daghetti, kurssimaksu 40 €

Italia - Tampere**Peruskurssit O- A2****70010 Italian alkeet maanantaisin, O-A1**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 18.00–19.30
Sampola, 308
Rosella Daghetti,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

70012 Italian alkeet tiistaisin, O-A1

3.9.–27.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 17.50–19.20
Sampola, 305
Metti Tuohino,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

70014 Italian alkeet Metsossa, O-A1

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,
Ke 10.00–11.30
Pääkirjasto Metso, Tammi-sali
Rosella Daghetti,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

70016 Italian alkeet keskiviikkoisin, O-A1

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,
Ke 19.30–21.00
Sampola, 304
Sari Syrén,
kurssimaksu 100 €, (51 €, 49 €)

70018 Italian alkeiden jatko, A1

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,
Ke 16.10–17.40
Sampola, 304
Sari Syrén,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

70030 Italia 2 maanantaisin päivällä, A1

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 14.15–15.45
Sampola, 222
Rosella Daghetti,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

70032 Italia 2 tiistaisin, A1

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 19.30–21.00
Sampola, 304
Sari Syrén,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

70034 Italia 2 torstaisin, A1

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 17.50–19.20
Sampola, 409
Metti Tuohino,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

70036 Italia 2 keskiviikkoisin, A1

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,
Ke 16.20–17.50
Sampola, 207
Rosella Daghetti,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

70040 Italia 3 päivisin, A1-A2

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 12.15–13.45
Sampola, T47
Rosella Daghetti,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

70042 Italia 3 tiistai-iltapäivisin, A1-A2

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 14.00–15.30
Sampola, 227
Sari Syrén,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

Jatkokurssit A2-B2**70050 Italia 4 tiistaisin, A2**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 18.00–19.30
Sampola, 207
Rosella Daghetti,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

70054 Italia 4 maanantaisin, A2

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 19.30–21.00
Sampola, 304
Sari Syrén,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

70056 Italia 4 keskiviikkoisin, A2

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,
Ke 17.50–19.20
Sampola, 304
Sari Syrén,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

70060 Italia 5 tiistaisin, A2

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 16.10–17.40
Sampola, 304
Sari Syrén,
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

70062 Italiano lunedì sera, A2

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 16.10–17.40
Sampola, 304
Sari Syrén,
kurssimaksu 104 € (53 €, 51 €)

70064 Italiano martedì sera, A2

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 17.50–19.20
Sampola, 304
Sari Syrén,
kurssimaksu 102 € (53 €, 49 €)

70066 Si parte! 2 alla sera, A2

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,
Ke 18.00–19.30
Sampola, 207
Rosella Daghetti,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

70068 Si parte! 2 kertaus, A2

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 12.00–13.30

Pääkirjasto Metso, Tammi-sali
Rosella Daggetti,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

70070 Italiano per passione, B1

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 17.50–19.20

Sampola, 304
Sari Syrén,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

70072 Italiaa edistyneille tiistaiaamuisin, B1-B2

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 10.00–11.30

Sampola, 228
Rosella Daggetti,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

70074 Italiaa edistyneille tiistai-iltaisain, B1-B2

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 16.20–17.50

Sampola, 207
Rosella Daggetti,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

70076 Italiaa edistyneille torstai-iltaisain, B1-B2

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 18.00–19.30

Sampola, 207
Rosella Daggetti,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

70078 Italiaa edistyneille torstaiamuisin, B1-B2

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 10.15–11.45

Pääkirjasto Metso, Tammi-sali
Rosella Daggetti,
kurssimaksu 100 €, (51 €, 49 €)

70080 Italiaa edistyneille torstaisin, B2

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 16.20–17.50

Sampola, 207
Rosella Daggetti,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

Italia • Ylöjärvi**70003Y Italian alkeet, O-A1**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,
Ma 14.30–16.00

Kirjasto Leijan monitoimitila
Kaija Rekola-Salo,
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

70017Y Italian alkeiden jatko, A1

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,
Ma 19.15–20.45

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C125
Kaija Rekola-Salo,
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

70019Y Italia 2, A1

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,
Ma 17.30–19.00

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C125
Kaija Rekola-Salo,
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

Muut kielet**Muut kielet ovat pääosin tasoa A1-A2.****Arabia • Tampere ja Ylöjärvi****71002 Arabian alkeet, O-A1**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 19.10–20.40

Sampola, 309
Walid Abdel Rahman, kurssimaksu
110 € (56 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

71003Y Arabian alkeet**Ylöjärvellä, O-A1**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,
Ke 17.30–19.00

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C125
Walid Abdel Rhaman, kurssimaksu
107 € (53,50 €, 53,50 €), sis. kurssi-
materiaalin

71004 Arabia 2, A1

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 17.30–19.00

Sampola, 309
Walid Abdel Rahman, kurssimaksu
110 € (56 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

71010 Arabian jatkokurssi, A2

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 17.30–19.00

Sampola, 309
Walid Abdel Rahman, kurssimaksu
110 € (56 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

Japani • Lyhytkurssit**72008 Michi 1 - japanin****pikakertaus, A1**

26.–29.8.2024, Ma 17.45–20.05,
To 17.45–20.05

Sampola, 227
Raija Lemmetyinen,
kurssimaksu 25 €

Japani • Verkkokurssit**72002 Japanin alkeet****iltavirkuille, O-A1**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 19.50–21.20

@verkko-opetus
Sanna Kantola,
kurssimaksu 104 € (55 €, 49 €)

72012 Japani 3 keskiviikkona, A1

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,
Ke 18.30–20.00

@verkko-opetus
Sanna Kantola,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

72016 Japani 4, A1

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 18.15–19.45

@verkko-opetus
Sanna Kantola,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

Japani • Tampere**72000 Japanin alkeet****maanantaina, O-A1**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 18.35–20.05

Sampola, 228
Raija Lemmetyinen,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

72004 Japanin alkeet tiistaina, O-A1

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 17.00–18.30

Sampola, 228
Raija Lemmetyinen,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

72006 Japani 2, A1

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 17.00–18.30

Sampola, 228
Raija Lemmetyinen,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

72010 Japani 3 tiistaina, A1

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 18.35–20.05

Sampola, 228
Raija Lemmetyinen,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

72018 Japani 4 kertauskurssi, A2

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 18.30–20.00

Sampola, 228
Raija Lemmetyinen,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

Kiina • Verkkokurssit

73005Y Kiinan alkeet, 0-A1


2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 17.00–18.30
@Verkko-opetus
Jun Liu,
kurssimaksu: 98 € (49 €, 49 €)

73009Y Kiinaa perustasolle, A1-A2


2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 18.40–20.10
@Verkko-opetus
Jun Liu,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

Kiina • Tampere

73000 Kiinan alkeet, 0-A1, (4 op)

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,
Ke 17.00–18.30 
Sampola, 308
Anne-Mari Koskenniemi,
kurssimaksu 102 € (51 €, 51 €)

73006 Kiinaa perustasolle A1, (3 op)

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,
Ke 17.30–19.00 
Sampola, 306
Jun Liu,
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

73008 Kiinan jatkokurssi - Chi le ma, A1-A2

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 18.00–19.30
Sampola, 206
Jun Liu,
kurssimaksu 101 € (52 €, 49 €)

73010 Lisää kiinaa, A2-B1

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,
Ke 19.10–20.40
Sampola, 306
Jun Liu,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

Korea • Tampere ja Ylöjärvi

74000 Korean alkeet, 0-A1

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 18.40–20.10
Sampola, 205
Mija Hong, kurssimaksu 110 €
(56 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

74003Y Korean alkeet

Ylöjärvellä, 0-A1

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,
Ke 18.40–20.10
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C127
Mija Hong, kurssimaksu: 107 €
(53,50 €, 53,50 €), sis. kurssimateriaalin

74006 Korea 2, A1

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 17.00–18.30
Sampola, 205
Sofia Min-Innala, kurssimaksu 110 €
(56 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

74007Y Korean alkeiden jatko

Ylöjärvellä, A1

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,
Ke 17.00–18.30
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C127
Mija Hong, kurssimaksu: 107 €
(53,50 €, 53,50 €), sis. kurssimateriaalin

74008 Korea 2-3, A1-A2

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 18.40–20.10
Sampola, 205
Mija Hong, kurssimaksu 110 €
(56 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

74010 Korea 3, A2

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 17.00–18.30
Sampola, 205
Mija Hong, kurssimaksu 110 €
(56 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

74012 Korea 3-4, A2

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 17.00–18.30
Sampola, 205
Mija Hong, kurssimaksu 110 €
(56 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

74014 Korea 4, A2-B1

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 18.40–20.10
Sampola, 205
Sofia Min-Innala, kurssimaksu 110 €
(56 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

74018 Koreaa edistyneille, B1

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,
Ke 17.00–18.30
Sampola, 205
Sofia Min-Innala, kurssimaksu 110 €
(56 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

Kreikka • Tampere

75000 Kreikan alkeet, 0-A1

17.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 18.40–20.10
Sampola, 306
Evi Kotis,
kurssimaksu 96 €, (47 €, 49 €)

75004 Kreikka 3, A1-A2

16.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 18.40–20.10
Sampola, 306
Evi Kotis,
kurssimaksu 96 €, (47 €, 49 €)

75006 Kreikka 4, A2

17.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 17.00–18.30
Sampola, 306
Evi Kotis,
kurssimaksu 96 €, (47 €, 49 €)

75010 Kreikkaa edistyneille, B1

16.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 17.00–18.30
Sampola, 306
Evi Kotis,
kurssimaksu 96 € (47 €, 49 €)

Norja • Tampere

76002 Norjan alkeet, 0-A1

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 18.10–19.40
Sampola, 403
Hanna Kuosmanen,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

76006 Norjan alkeisjatko, A1-A2

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 16.30–18.00
Sampola, 403
Hanna Kuosmanen,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

76008 Norjan jatkokurssi, A2

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 16.30–18.00
Sampola, 403
Hanna Kuosmanen,
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

76014 Aktuelt i Norge - pienryhmä, B1-B2

2.9.–7.10.2024, Ma 18.10–19.40
Sampola, 403
Hanna Kuosmanen, kurssimaksu
52 €, sis. kurssimateriaalin

Persia • Tampere

77010, Persian jatkokurssi, A1-A2

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 17.30–19.00
Sampola, 305
Mohsen Nasrolahi, kurssimaksu
110 € (56 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

Portugali • Verkkokurssit

78000 Portugalin alkeet ripeästi, O-A1

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,
Ti 18.40–20.10
@verkko-opetus
Riikka Hietakorpi,
kurssimaksu 98 € (51 €, 47 €)

78006 Portugalin jatkokurssi, A2

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,
Ti 17.00–18.30
@verkko-opetus
Riikka Hietakorpi,
kurssimaksu 98 € (51 €, 47 €)

Puola • Verkkokurssit

79000 Puolan alkeet, O-A1

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,
Ke 17.00–18.30
@verkko-opetus
Anna Duszynska-Viik,
kurssimaksu 96 € (47 €, 49 €)

79002 Puola 2, A1

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 19.30–21.00
@verkko-opetus
Anna Duszynska-Viik,
kurssimaksu 96 € (47 €, 49 €)

79004 Puola 5, A1-A2

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 17.50–19.20
@verkko-opetus
Anna Duszynska-Viik,
kurssimaksu 96 € (47 €, 49 €)

Puola • Tampere

79010 Hurra po polsku 3 - puola edistyneille, B1

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,
Ke 18.00–19.30
Sampola, 305
Natalia Nordling,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

Thai-kieli • Tampere

80002 Thai-kielen alkeet, O-A1

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 18.30–20.00
Sampola, 303
Darunrat Vauhkonen, kurssimaksu
108 € (54 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

80008 Thai-kieli 3, A1-A2

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,
Ti 18.40–20.10
Sampola, 404
Darunrat Vauhkonen, kurssimaksu
108 € (54 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

Tšekki • Verkkokurssit

81010 Tšekin jatkokurssi 3, A2

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 17.30–19.00
@verkko-opetus
Milan Soucek,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

Turkki • Verkkokurssit

82002 Turkin kielen alkeiskurssi, O-A1

3.9.–19.11.2024, 14.1.–1.4.2025,
Ti 18.00–19.30
@verkko-opetus
Bilge Üner,
kurssimaksu 94 € (47 €, 47 €)

82008 Turkin jatkokurssi, A1-A2

9.9.–25.11.2024, 13.1.–31.3.2025,
Ma 18.00–19.30
@verkko-opetus
Bilge Üner,
kurssimaksu 94 € (47 €, 47 €)

Ukraina • Tampere

83002 Ukrainian for beginners, O-A1

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 18.30–20.00
Sampola, 207
Mariia Zhyhurt,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

83004 More Ukrainian for beginners, A1

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 16.30–18.00
Sampola, 207
Mariia Zhyhurt,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

Viittomakieli • Tampere

84000 Viittomakielen alkeet, O-A1

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 19.00–20.30
Sampola, 208
Mari Kaivanto,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

Viro • Verkkokurssit

85003Y Viron alkeet, O-A1

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,
Ke 17.15–18.45
@Verkko-opetus
Laura Schwartz,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

Viro • Tampere ja Ylöjärvi

85002 Viron alkeet, O-A1

13.9.–29.11.2024, 16.1.–11.4.2025,
Pe 17.00–18.30
Sampola, 304
Annela Liivat,
kurssimaksu 96 € (47 €, 49 €)

85006 Viro 2, A1

12.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 17.00–18.30
Sampola, 304
Annela Liivat,
kurssimaksu 96 € (47 €, 49 €)

85008 Viro 3 iltavirkuille, A1

12.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,
To 18.45–20.15
Sampola, 304
Annela Liivat,
kurssimaksu 96 € (47 €, 49 €)

85027Y Viron helppo keskustelu, A2

21.9., 26.10., 9.11. ja 30.11.2024,
La 10.30–13.00
Soppeenmäen yhtenäiskoulu, C104
Annela Liivat, kurssimaksu 36 €,
sis. kurssimateriaalin

Tekstiiliopettajan työssä koskettavat ihmiskohtalot – Sirpa Kujanpää teki uransa Sampolassa



Tekstiiliityönohjaaja Sirpa Kujanpää ei päätenyt sattumalta töihin kansalaisopistoon, vaan halusi tehdä uransa nimenomaan aikuiskasvatuksen parissa.

Sirpa Kujanpää työskenteli Tampereen seudun työväenopiston tekstiiliityönohjaajana 31 vuotta ja näki uransa aikana, miten opiston omat tilat kehittyivät, kuinka nopeasti saumurit valtasivat suomalaisten kodit ja miten monta koskettavaa tarinaa käsityöluokan sovituskoppiin mahtuu. Kansalaisten kädentaidoista hän ei ole huolissaan: aina tulee sukupolvia, joita ne lopulta kiinnostavat.

Kun **Sirpa Kujanpää** aloitti päätoimisena tekstiiliityönohjaajana työväenopistossa vuonna 1989, ei opistolla ollut Sampolassa omia tekstiiliopetuksen tiloja, vaan opetus tapahtui yläkoulun luokissa ja sivutoimipisteissä kaupungin itäisissä osissa, mikä toi mutkia työhön.

Edelleenkin kansalaisopistoissa tilaongelmat liittyvät usein sopivien tilojen riittävyyteen ja yhteiskäyttötilojen hallintaan. – Peruskoulun opettajien ongelma monesti on se, että luokkatila koetaan omaksi. Joskus yhteiskäyttö johti ihan lapsellisiin tilanteisiin, jossa koulun opettaja opetti kädestä pitäen johtojen kieputtamista ompelukoneen ympärille. Oli myös kinoja paininjaloista, neuloista ja alapuolista, minkä vuoksi kuljetimme opiston omia mukanaamme.

Arki helpottui, kun työväenopisto sai omat tekstiililuokat. Sampolassa toimineen Hämeen-Satakunnan kotiteollisuusneuvonta-aseman poismuutto vuoden 1990 alussa vapautti luokkatilaa niin, että se pystyttiin jakamaan työväenopiston alaisuuteen siirtyneelle Videopajalle ja tekstiiliyölle. – Eivät ne minun luokkiani olleet. Ne olivat vain hallinnassani. Opiston tekstiililuokkia käytti lisäksi

toistakymmentä tuntiopettajaa. Tärkeintä oli yhdessä toimiminen, ei tilojen omiminen.

Mummolan verhotkin käyttöön

Sampolan uudet luokat haluttiin koneistaa laitteilla, jotka olisivat mahdollisimman tuttuja opiskelijoille, jotta opiskelusta olisi hyötyä myös kotona. Luokissa oli ompelukoneiden ja saumureiden lisäksi höyryräsä ja tilaa leikata kankaita sekä mahdollisuus tuoda myös oma kone.

Sampolassa Sirpan opetusvelvollisuus täyttyi etupäässä ompelun alkeis- ja jatkokurssien pitämisestä.

– Peruseriaate tekstiilin kurssitarjonnassa oli se, että kolmasosa oli ompelua, kolmasosa nypläystä ja kolmasosa sitten muuta, kuten askartelua.

Suosituimpia opiskelijatöitä olivat lasten ja aikuisten arkivaatteet, jakkujen korjaaminen, modistaminen ja vanhasta uuden luominen. – Myös mummolan vintillä säilytetystä verhoista tehtiin kaikenlaista, vaikka jotkut olivat aivan auringon haalistamia ja hapertamia. Usein kun yksi teki jotakin, toinen sai siitä inspiraation.

Lama lakkautti sivupisteet

1990-luvun alun lama koetteli työväenopistoa valtionosuuteen tehdyin leikkauksin, minkä vuoksi kurssimaksuperiaate täytyi muuttaa ja maksuja nostaa.

Pitkien kurssien lisäksi perustettiin lyhytkursseja. Korotukset olivat suhteessa suuret, sillä 10 markan rajaton lukuvuosimaksu muuttui kurssikohtaiseen hinnoitteluun. – Esimerkiksi 24 tunnin mittaisen kurssin hinnaksi tuli 40 markkaa, Sirpa kertoo.

Lama vei opistolta myös opetuksen kaikissa sivutoimipisteissä vuonna 1994: Kämmentiemessä, Kaanaassa, Sorilassa, Hikivuossa, Linnainmaalla, Tesomalla ja Herrannan Kanjonin koululla.

Taloudellisesti vaikeat ajat eivät juurikaan näkyneet tekstiiliityönohjaajan sisällöissä. – Toki osalla on varmasti ollut ompelussa ajatuksena se, että saa vaatteen edullisemmin, mutta itse tekemällä ei aina saa halvemmalla vaikkapa juhlapukua, jonka kankaat ovat usein kalliita. Opistossa tärkeintä on ollut harrastuneisuus, seura ja ylipäättään paikalle tuleminen ja työn aloittaminen.

Saumureiden supersuosio

Lamasta huolimatta uusi vuosikymmen toi suomalaisiin koteihin paljon uutta elektroniikkaa. Monissa perheissä äidit saivat lahjaksi saumurin, mutta sen käytön omaksuminen ei käynyt yhtä helposti kuin ompelukoneen. Kun saumuria osaa käyttää, on se tehokas ja helppo väline vaatteen valmistamiseen.

Ensimmäisen saumurin käytön alkeiskurssin työväenopisto järjesti vuonna 1991. Sitä seurasivat alkeis-jatkokurssit ja viikonloppukurssit.

– Jälkeenpäin, kun katson kalentariani, olin kaikki viikonloput opin-tuodesta töissä paitsi pyhäinpäivänä, Sirpa kertoo.

Kuumimmillaan saumurivillitys oli noin viisi vuotta. Suosio hiipui hiljalleen 1990-luvun jälkeen. Vasta

vuonna 2014 saumurikurssit palasivat opiston kurssivalikoimaan. Kurssit olivat tekniikkaopetusta, josta vaateompelu oli jätetty pois, ja tavoite oli vain tutustua omaan koneeseen.

– Saumurikurssit olivat itsellenikin opettavaista aikaa, ja voin sanoa tuntevani aika monen koneen toiminnan.

Arkipäivän palveluammatti

Sirpaa kiehtoo kansalaisopistossa se, että opiskelamaan tulevat aikuiset ihmiset vapaaehtoisesti. – En ajautunut työväenopistoon vahingossa, vaan nimenomaan hakeuduin. Kurssimaksujen vuoksi kukaan ei käy tunneilla vitsillä tai yhtä kertaa ja jää sitten pois. Opistossa harvoin on kurinpito-ongelmia, ennemminkin joutuu joskus hillitsemään innostusta.

Sirpa kokee olleensa tekstiilityönopettajana arkipäivän palveluammattissa kuntalaisten käytössä.

– Loppujen lopuksi kyse on pitkältä henkilökohtaisen ohjauksen antamisesta ja tuntiopettajien työn mahdollistamisesta.

Vaateompelussa ohjaus muuttui henkilökohtaiseksi juuri Sirpan aikana, jolloin hän muutti opetusta niin, että jokainen sai tehdä, mitä halusi, jos perusteet olivat hallinnassa. Aiemmin opiskelu oli edennyt aina samoissa työvaiheissa.

Kun arki täyttyi työstä, Sirpa yksinkertaisesti päätti arjen olevan mukavaa ja että jokainen ryhmä on mukava, vaikka siellä olisi haastavia ihmisiä.

– Opettajana oleminen on kokonaisvaltaista elämää, jossa kehittyä myös itse. Olen äkkipikainen ja nopea, minkä vuoksi ärsyynnyin aluksi hiljaa paikoillaan odottavista ihmisistä tai samoja asioita toistuvasti kyselevistä. Opin tasapuolisuuteen ja huomioimaan erilaiset ihmiset.

Lapset kasvavat mukana

Elämän kiertokulku on aikuisopetuksessa usein läsnä. Sirpan tunneilla oli mukana pikkulapsia, jos opiskelija ei saanut lapsenhoitoa muuten järjestymään.

– Onpa joku joskus soittanut olevansa synnyttämässä, mutta ker-tonut tulevansa sitten ensi viikolla

taas kurssille.

Erään opiskelijan vauva viihtyi kantokopassa pöydän alla oppitunnin ajan äidin ommellessa. Vuosia myöhemmin pojalle tehtiin kurssilla rippipuku ja hänen ollessa 25-vuotias kurssilla valmistui sulhasen äidin juhlapuku, johon silkki haettiin Tallinnasta.

Ihmiskohtalot koskettavat

Kun opettaa pitkään aikuisia, kohtaa väistämättä myös elämän rajallisuuden. Sirpa herkistyy ker-toessaan menehtyneistä opiskelijoista.

– Syöpä vei monen. Yksi kertoi kesällä innoissaan luomuksistaan ja odotti kurssin alkamista. Pian lehteen ilmestyi kuolinilmoitus.

Vaateompelussa sovitus on olennainen osa valmistusprosessia. Sovituskopissa ollaan yleensä vähissä vaatteissa, jotta istuvuus saadaan oikeanlaiseksi. Intiimiys tuo ihmisten tarinat lähelle. – Olen nähnyt sädehoitomerkkejä ja jopa käteen tatuoidun keskitys-leirinumeron. Ulkoapäin ei ikinä tiedä, mitä kenenkin tarinaan kuuluu.

Opiskelijoilleen Kujanpää oli aina Sirpa, ja siksi myös puhut-telemme häntä tässä jutussa etunimellä.

Kangasmatkoja ja kuolinpaitoja

Koskettavien kohtaloiden lisäksi opetustyöhön työväenopistossa mahtui myös paljon riemua ja erityisiä hetkiä. Kun tamperelaisia kangaskauppoja lopetti toimintansa ja jäljelle jääneiden valikoima supistui, Sirpa alkoi järjestää tekstiilimatkoja Tallinnaan vuonna 2013.

– Seitsemän kertaa kävimme osana valmismatkaa ja seitsemän kertaa niin, että matka oli opiston oma kurssi. Lähtijöitä oli 36–49 henkilöä. Kyllähän ne työllistivät paljon, mutta antoivat myös.

Aluksi matkoja tehtiin keväällä, mutta pian ne siirtyivät syyskaudelle lokakuuhun, jotta opiskelijat saivat lukuvuodeksi materiaalit.

Kankaiden suosio vaikutti siihen, että jotkut alkoivat laskea lastenvaatteiden jälleenmyyntiarvoa. Toppuuttelin sitä, koska opistolla ei saa tehdä vaatteita myyntiin eikä tilauksesta. Tämä tosin voi näkyä ennemminkin kudonnassa,

ei niinkään ompelussa.

Kun työväenopisto täytti 100 vuotta vuonna 1999, Tampere-talossa järjestettiin opistoliikeyn 100-vuotisiinäyttely Pirkanmaan opistopiirin kanssa.

– Valmistelimme sitä puolitoista vuotta. Mukana oli näyttelyarkkitehti, sillä rehtori Pertti Timonen halusi, ettei näyttely ole mikä tahansa kevätinäyttely, jossa on kaikkea sekaisin kaikilta.

Sirpan uran aikana julkisuusky-nyksen ylitti myös opistopäivän kuolemateema. Kädentaitoihin perustettiin kuolinpaitakurssi, joka herätti huomiota.

– Oikeastihan kyseessä on vanha ja aika tavallinenkin juttu. Jokaisen morsiamen kapiossa oli aikoinaan kuolinpaita, sillä moni menehtyi synnytykseen.

Vuonna 2010 Sirpa äänestettiin opistossa vuoden opettajaksi huimalla äänimäärällä.

– Se veti nöyräksi. Oli kuitenkin ihanaa saada julkisesti palautetta työstään.

Kädentaidot eivät katoa

Sirpan neljälle vuosikymmenelle sijoittuneeseen työuraan opistossa mahtuu myös internetin arkipäiväistyminen ja YouTuben suosio. Moni alkoi opiskella ompelemista nettivideoista.

– En ollut huolissani, vaikka jossakin kohtaa jotkut uskoivat, että netti opettaa. Saahan sieltä vinkkejä, mutta videot eivät osaa sovittaa vaatetta eivätkä kertoa, mikä työssä on vialla. Usein videoilla näkee myös väärin tekemistä. Netti ei myöskään koskaan korvaa sitä sosiaalista kanssakäymistä, jota kurseille osallistuminen tarjoaa.

Sirpa ei usko, että yhteiskunnan digitalisoituminen olisi merkittävästi vaikuttanut ihmisten kädentaito-osaamiseen.

– Joku sukupolvi yleensä on välissä. Mummo osaa, tytär ei, mutta lapsenlapsi sitten haluaakin opetella. Monet nuoret tulevat kurseille siksi, ettei niillä ole tietokoneen kanssa mitään tekemistä, vaan näkee kättensä jäljen valmiina tuotteena.

Yhteen asiaan kokenut opettaja kiinnittää kuitenkin huomiota. – Kynäotetta katson. Se on meidän ihmisyytemme, ja on huonompi homma, jos se katoaa.

Eläköidyttyään vuoden 2019 lopussa Sirpa ei ole kaivannut opettamista, mutta opiskelijoita kylläkin. Nykyään hän ompelee ja korjaa tarpeen mukaan vaatteita lähipiirilleen.
– Oli onni tehdä yli 34 vuotta kestäneellä opistouralla kuukausipalkkaisena itselle merkityksellistä opetustyötä ja jättää oma jälkensä Sampolaan.



Juttu on osa Työväenopisto 125 vuotta -juhlasivustoa, johon pääset tutustumaan netissä: tampere.fi/tyovaenopisto-125-vuotta.

Teksti: Anna-Katariina Maksimoff
Kuva: Anna-Katariina Maksimoff

Satojatuhansia yllätyksiä – kursseja tekokuista, kansakoulusta ja rakkaudesta



Työväenopiston opetus alkoi 1930-luvusta lähtien käsitellä yhä enemmän ajankohtaisaiheita. Kuva on otettu kirjastotalossa, jossa työväenopisto toimi Sampolan valmistamiseen eli vuoteen 1962 saakka.

Tampereen seudun työväenopiston 125-vuotinen historia kätkee sivuilleen arviolta ainakin yli 100 000 kurssia, kun laskee yhteen Tampereen, Ylöjärven ja kuvataidekoulun tarjonnan. Nykyään työväenopisto järjestää vuodessa yli 2000 kurssia lähiopetuksena ja verkossa. Erikoisimmat kurssit aikojen saatossa ovat yllättäneet opiskelijat täysin ja toisinaan jopa suuttaneet yleisön sekä päättäjät.

Kun työväenopiston toiminta vuonna 1899 alkoi, opetus oli luentomutoista ja tapahtui iltaisin, jotta tehtaiden työläiset ehtivät kiiruhtaa paikalle 12-tuntisen työpäivänsä jälkeen. Pääpaino säilyi luennoissa ensimmäiset 25 vuotta.

Autonomian aikana ja 1920-luvulla luennoista huomattava osa käsiteli humanistisesteettisiä aiheita, eli suurimmaksi osaksi historiaa tai yhteiskunnallistaloudellisia teemoja. Työväenkysymys ja yhteiskuntatieto olivat tärkeitä, ja luonnontieteistäkin luennoitiin verraten paljon. Lukuvuosi 1924–1925 oli taitekohta opetuksen historiassa: yleisten, kansantajuisten luentojen valtakausi päättyi ja painotus siirtyi intensiivisempään tunti- ja opintopiiriopetukseen.

Ajankohtaisaiheet osaksi tarjontaa

1930-luvulla luennot kehittyivät ajankohtaisia aiheita käsitteleviksi. Luennot käsitelivät yleisiä kulttuuriliemiä, terveydenhuoltoa ja sosiaalipoliittikkaa. Aiheina olivat muun muassa työsuojelu, terveydenhuoltolaki, alkoholiilainsäädäntö, lastensuojelu ja uusi kansaneläkejärjestelmä. Opisto vältteli sisäpoliittisesti arkoja aiheita.

Toisen maailmansodan jälkeen kiinnostus luonnontieteisiin kasvoi, mikä korvasi aineen heikkoa asemaa ryhmäopetuksessa. Myös Neuvostoliittoa sivuavien luentojen kysyntä kasvoi sodan jälkeen. Lukuvuotena 1957–1958 työväenopistossa vieraili luennoitsija

Kiril Kondratjev, joka tunnettiin Neuvostoliiton 'Sputnik-asiantuntijana'. Hän esitelmöi tekokuista ja atmosfäärifysiikasta pari kuukautta sen jälkeen, kun Neuvostoliitto oli laukaissut ensimmäisen maata kiertävän satelliittinsa lokakuussa 1957.

Tukea kansakoululaisille ja opettajille

Syksystä 1960 alkaen työväenopistolla kokoontui kansakoulupiiri kansakoulukurssin suorittamiseen henkilöille, joilta kansakoulun päästökirja oli jäänyt saamatta.

Työväenopisto järjesti opetusta yhteistyössä Tampereen kaupungin kansakoululaitoksen kanssa. Toiminta jatkui 1970-luvulle saakka, mutta päättyi peruskoulujärjestelmän vakiinnuttua Suomeen.

1960- ja 1970-luvuilla työväenopisto järjesti kansakoulunopettajien jatkokoulutusta ruotsin kielessä, englannissa, suomen kielessä ja uudessa matematiikassa. Opinnnot vastasivat yliopiston approbatur-arvosanoja. 1970-luvulla työväenopisto tarjosi myös ohjelmoidun opetuksen koulutusta ja peruskoulun opetussuunnitelmakoulutusta.

Rakkaus ja huuhaa kiinnostivat

Työväenopisto järjesti 1990-luvulla eri teemoihin keskittyviä markkinoita. Lehtienpalstoille pääsivät niin Rakkauden markkinat kuin Huuhaa-markkinat, jotka täyttivät Sampolan. Yritykset ja yhteisöt pitivät markkinoilla omia pisteitä aiheeseen liittyen, ja auditoriossa kuultiin teemaluentoja.

Huuhaa-markkinoilla yleisö kuuli luentoja niin sanottuna huuhaana pidetyistä teemoista, kuten refleksologiasta, homeopatiasta, väriterapiasta ja astrologiasta. Rakkauden markkinoilla taas saattoi nauttia pusukahvit Sampolan Kahvila Akvaariossa.

Julkisen keskustelun sanelemana työväenopisto luopui muun muassa astrologian kursseista, ja yleisen linjan mukaan kaikesta 'huuhaana' pidetystä pidättäydystä. Myös siinä, mitä kurssit lupaavat, ollaan syystä tarkempia. Kurssit eivät esimerkiksi saa luvata perättömiä terveysvaikutuksia.

Yllätyskurssi – aikansa hitti

Vuosituohannentaitteen tienoilla työväenopisto järjesti Tampereella yllätyskurssia useana lukuvuonna. Kurssin idea oli yksinkertainen ja hyvin koukuttava: Opiskelija ilmoittautui kurssille, ja jokaisen kokoontumiskerran ohjelma oli yllätys opiskelijoille.

Kurssilla vierailtiin muun muassa islamilaisessa seurakunnassa, maisteltiin teetä, käytiin erotiikkaliikkeessä ja harjoiteltiin piirtämistä elävästä mallista, jolla ei ollut vaatteita. Myös liikunnassa on kokeiltu yllätyskursseja, jossa pääsi kokeilemaan eri lajeja, kuten frisbeegolfia ja miekkailua. Yllätyskurssit ovat jääneet historiaan kenties syystäkin, mutta edelleen kurssia toivotaan takaisin valikoimaan.

Venhot vesille

Vuonna 2002 työväenopisto alkoi järjestää veneenrakennuskursseja, joilla valmistettiin vanhan hämäläisen mallin mukaan rakennettuja puuveneitä. Ensimmäisenä vuonna veneitä valmistui 13 kappaletta, ja vesillelaskua juhlistettiin Mustassalahdessa vuosittain näyttävin menoin.

Veneenrakennuskurssit päättyivät vuonna 2008, kun talouskurimus pakotti karsimaan kalliita kursseja. Tarkkasilmäisimmät voivat edelleen nähdä tamperealaisten järvien rannoilla kurssilla valmistettuja veneitä, sillä niitä ehti valmistua lähes sata. Myös yksi eskimokajakki ja pienoispurjeverene ehtivät valmistua Onkinieimen opetustiloissa.

Kuolema kutsuu

Kuolema on perustavanlaatuisen ja väistämätön osa ihmisyhtä. Ei siis ihme, että myös työväenopiston opiskelijat ovat siitä viehättyneet, vaikka aihe on jakanut mielipiteitä. 2000-luvulla työväenopisto järjesti kuolemattomaisen opistopäivän, joka sekin päättyi lehtienpalstoille. Tuolloin esimerkiksi kädentaidoissa saattoi osallistua kuolinpaitakurssille, jonka lopputuotteet herättivät huomiota, vaikka loppujen lopuksi kyseessä on varsin arkinen asia, sillä entisaikaan jokaisen morsiamen kappioissa oli kuolinpaita monen valmistautuessa vaaralliseen synnytykseen.

Työväenopisto on kokeillut myös uurnantekokursseja, jossa valmistui mitä mielikuvituksellisempia uurnia läheisille tai itselle tulevaa varten. Toisinaan moni kysyy edelleen, voisiko opistossa valmistaa ruumisarkun, mutta tilanpuutteen vuoksi se on usein mahdotonta. Kuolema teemana toistuu edelleen erityisesti kulttuurien tuntemuksen, historian ja eri taiteiden kursseilla.

Kuka omistaa kulttuurin?

Koska työväenopistossa voi opiskella kulttuuriaiheita, joutuu työväenopisto yhä tarkemmin pohtimaan sitä, miten tiettyä aihetta käsitellään ja kuka sitä voi opettaa. Erityistä hienovaraisuutta vaativat vähemmistökielien käsittely.

Lukuvuonna 2023–2024 työväenopistossa saattoi opiskella saamen kieltä ja karjalaista kulttuuria, ja sitä edeltävänä lukuvuonna toteutui luentosarja vähemmistökielistä ja -kulttuureista, joista mukana olivat saamelaisuuden ja karjalaisuuden lisäksi romanikulttuuri ja viittomakieliset.

Me ja muut – kieli- ja kulttuuriyhteisöjen reunamilla -luentosarja puolestaan tarkasteli kielten ja kulttuurien merkityksiä, kulttuuristen ja kielellisten yhteisöjen keskinäisiä suhteita sekä kohtaamisten konflikteja. Luennot käsitelivät kulttuurista omimista, suomalaisuuden ja karjalaisuuden suhdetta kansanperinteen tutkimushistoriassa, Suomen vähemmistökielten asemaa ja ekspatriaattilapsuutta.

Kulttuurikurssien tavoite on tarjota tietoa kaikille aiheesta kiinnostuneille. Yhteistä kaikille työväenopiston kursseille on se, että niiden vilpittön tarkoitus on aina ollut tarjota yhdenvertainen mahdollisuus saada tietoa ja sivistystä, pohtia ilmiöitä ja mahdollistaa henkilökohtaisen käsityksen muodostaminen – ja tosiaan, toisinaan myös yllättää!

Juttu on osa Työväenopisto 125 vuotta -juhlasivustoa, jonka löydät osoitteesta: tamperere.fi/tyovaenopisto-125-vuotta

Teksti: Anna-Katariina Maksimoff
Kuva: Työväenopiston arkisto

Opetuspaikat

Tampereella

Annalan koulu

Juvankatu 53

Atalan koulu

Pulkkakatu 3

Haukiliuoman päiväkoti

Runkokatu 5

Hatanpään koulu/ Koivistontien koulutalo

C -rakennus
Koivistontie 31

Hervannan kirjasto

Insinöörinkatu 38

Huusholli

Hämeenpuisto 10

Johanneksen koulu

Postikatu 2

Kalkun koulu

Kalkunkatu 34

Kauppi Sports Center

Kuntokatu 17

Kämmenniemen koulu

Ullakonvainio 6

Leinolan koulu

Sammalladonkatu 1

Lielahden koulu

Lielahdenkatu 15

Linnainmaan koulu

Linnainmaankatu 12

Monitoimitalo

Pellavatehtaankatu 4

Multisillan päiväkoti

Terävänkatu

NMKY:n sali,

Käynti Satakunnankadun puolelta:

Kisahalli Hämeenpuisto 14 F

Näëshalli

Näsijärvenkatu 8

Olkahisten koulu

Jenseninkatu 3

Onkiniemen Versta

Onkiniemenkatu 2

Peltolammin koulu

Säästäjänkatu 16

Pääkirjasto Metso

Pirkankatu 2

Raholan koulu

Metsäkylänkatu 7

Sammon koulu

Teiskontie 16

Sampola

Sammonkatu 2

Auditoriossa ja juhlasalissa on
tallentava kameravalvonta

Sara Hildén -akatemia

Koivistontie 31

Sorilan koulu

Sorilanraitti 5, parkkipaikka löytyy
Perämäentien varresta

Talvitien päiväkoti

Talvitie 24

Tammelakeskus

Itsenäisyydenkatu 21

Tampereen Stadion

Ratinnan rantatie 1

Tesoman koulu

Kohmankaari 11

Tredu

Hepolamminkatu 10

Wivi Lönnin koulu -

Aleksanterin koulutalo

Hallituskatu 26

Wivi Lönnin koulu -

Pyynikin koulutalo

Hämeenpuisto 34

Ylöjärvellä

Kangasniemen päiväkoti

Peukaloisentie 2

Kauraslammen koulu/Veittijärvi

Keskivainiontie 5

Kauraslammen koulu/ ent. Moisio

Kuusistontie 1

Kesäpirtti

Kesäpirtintie 48

Kirjasto Leija

Koivumäentie 2

Koulukallion päiväkoti

Siivikkalantie 56, Siivikkala

Koulutuskeskus Valo

Pallotie 5

Kyläsepän päiväkoti

Kyläsepäntie 2

Lamminpään ulkoilumaja

Velodromintie 45, 33420 Ylöjärvi

Metsäkylän yhtenäiskoulu

Metsäkyläntie 32, Metsäkylä

Mutalan koulu

Palsintie 11, Mutala

Pappilan Perhetalo

Loilantie 5

Saurio

Sauriontie 1

Siltatien koulu

Ylöjärvi

Siivikkalan koulu

Siivikkalantie 56, Siivikkala

Soppeenharjun päiväkoti

Tornitie 2, Vuorentausta

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu

Koulutie 4

Takamaan koulu

Hakalantie 5, Lakiala

Tähkätaskun päiväkoti

Tähkätie 1

Urheilutalo

Koulutie 6

Vanha Räikkä

Räikäntie 10-12

Vanha seurakuntatalo

Loilantie 3-5

Kuru

Kurun urheilutalo

Myllymäentie 2

Kurun päiväkoti

Myllymäentie 2

Kurun Yhtenäiskoulu

Myllymäentie 2

Kurun seurakuntatalo

Kirkkotie 2

Tredu Kuru

Metsätie 1

Viljakkala

Karhen koulu

Nopanperäntie 10, Karhe

Viljakkalan liikuntahalli, Vilske

Erlandintie 13

Viljakkalan yhtenäiskoulu

Erlandintie 13

Viljakkala-talo

Viljatie 12



Opiskelijayhdistys

Opiskelijayhdistys 100 vuotta

Kesäpirtti 95 vuotta

Juhlat la 10.8.2024 klo 13 alkaen – tervetuloa!

Opiskelijayhdistyksen juhliminen alkaa yhdistyksen kesäpaikalta Kesäpirtiltä. Kesätoiminta on ollut aina satavuotisen opiskelijayhdistyksen toiminnan vahvuus ja on vieläkin. Vuodesta 1929 alkaen sitä on ylläpidetty talkoovoimin. Se on taloudellinen haaste tänä päivänä, kun vanhat rakennukset vaativat paljon korjauksia. Kesäpirtille voi tulla saunomaan ja ihaillemaan Näsijärveä. Viikonloppuisin on mahdollisuus ruokailuun. Kesäpirtin ohjelma esite ja muut tiedotteet löytyvät yhdistyksen kotisivuilta ja sosiaalisesta mediasta.

100 vuotta opistotoveruutta

Yhdistys juhlii la 9.11.2024 klo 13 Sampolassa julkistamalla 100 vuotta opistotoveruutta -historiikin.

Yhdistyksen toiminta keskittyy edelleen ylläpitämään yhteyttä opiskelijoihin ja opistoon, ja on tarvittaessa opiston tukena talkoilemalla erilaisissa tilaisuuksissa. Yhdistys pitää yhteyttä myös Kansalaisopistojen liittoon sekä muiden opistojen opiskelijayhdistyksiin.

Liity jäseneksi

Liitymällä jäseneksi pääset tukemaan yhdistyksen monivuotista historiaa ja varmistamaan, että toiminta jatkuu tulevaisuudessaakin. Jäseneksi voi liittyä opistossa opiskeleva ja harrastava henkilö. Yhdistyksen nettisivuilta löytyy sähköinen liittymislomake. Sampolan ilmoitustaululta löydät paperisen lomakkeen, jonka voit jättää vahtimestareille. Yhdistykseen voi myös liittyä kannatusjäseneksi. Hallitus hyväksyy jäsenet, ja vuosikokous päättää jäsenmaksun. Nyt jäsenmaksu on 0 € ja kannatusjäsenmaksu on 20 €. Halutessasi pääset postituslistalle, jossa tiedotetaan yhdistyksen tapahtumista tarkemmin.

Vuosikokous

Tampereen seudun työväenopiston opiskelijat ry
Vuosikokous Sampolassa torstaina 28.11.2024 klo 17.30.

Opiskelijayhdistys somessa

Facebook: Tampereen seudun työväenopiston opiskelijat ry

Instagram: Kesapirtti

Nettisivut: tto-opiskelijat.fi

Ajankohtaisista asioista tiedotetaan yhdistyksen kotisivuilla ja sosiaalisessa mediassa.



www.tto-opiskelijat.fi
tsto.opiskelijat@gmail.com



@ tampereenseudun
työväenopiston opiskelijat ry
@kesapirtti



@kesapirtti



Opiskelijayhdistys:
Sammonkatu 2,
33540 Tampere

Kesäpirtti:
Kesäpirtintie 48,
33480 Ylöjärvi

Tampereen seudun työväenopisto

puh./tel. 040 801 6471 • tyovaenopisto@tampere.fi • www.tampere.fi/tyovaenopisto
Toimistot avoinna opetuskauden ulkopuolella ma-to klo 12-15

Sampola

Sammonkatu 2, 33540 Tampere
Toimisto avoinna
ma-to klo 12-15.30,
30.9. asti myös perjantaisin 12-15
ajalla 2.-12.9.2024 ma-to klo 12-18

Koulutuskeskus Valo

Pallotie 5, 33470 Ylöjärvi
Toimisto avoinna
ma-ti klo 12-14.30

Sara Hildén -akatemia

Koivistontie 31, 33820 Tampere
Toimisto avoinna
ma-to klo 12-15.30

Yhteistyössä Suomen 4H-liitto ja Suomen Suoramainonta Oy



TAMPERE

Tampereen seudun työväenopisto somessa

