

Tietoa Hatanpään  
koulun oppilaille ja  
heidän perheilleen

## Kivaa koulumatkaa – jalan tai pyörällä!

” Iloa ja liikkumisen riemua koulumatkoihin!

Hatanpään koulu kannustaa kaikkia oppilaitaan liikkumaan koulumatkat omin voimin. Pieni happihyppely antaa hienon aloituksen päivään ja reippaan siirtymän koulusta kotiin. Liikunnallinen elämäntapa on hyvä aloittaa kuin huomaamatta jo heti koulutaipaleen alkumetreiltä alkaen.

Kannustetaan toinen toisiamme liikkumaan! Mielekkäiden koulumatkojen turvallisuus on meidän kaikkien yhteinen asia!

Haapakujan koulutalon opettajat ja muu henkilökunta

## Turvalliset koulumatkat kaikille

### Suosittelut reitit kävellen ja pyörällä

Jalan ja pyörällä kulkevat lapset oppivat liikennetaitoja ja saavat tarpeellista liikuntaa koulumatkoillaan.

Karttaan merkityt suositellut reitit ja tienlytykset ovat mahdollisimman turvallisia kulkea jalan tai pyörällä. Risteämistä vilkkaan autoliikenteen kanssa on vältetty.

Perheiden toivotaan opettelevan turvallista koulureittiä ja liikennesääntöjä yhdessä. Lapsia on myös syytä kouluvuoden aikana muistuttaa turvallisista reiteistä.

### Saattoliikenne

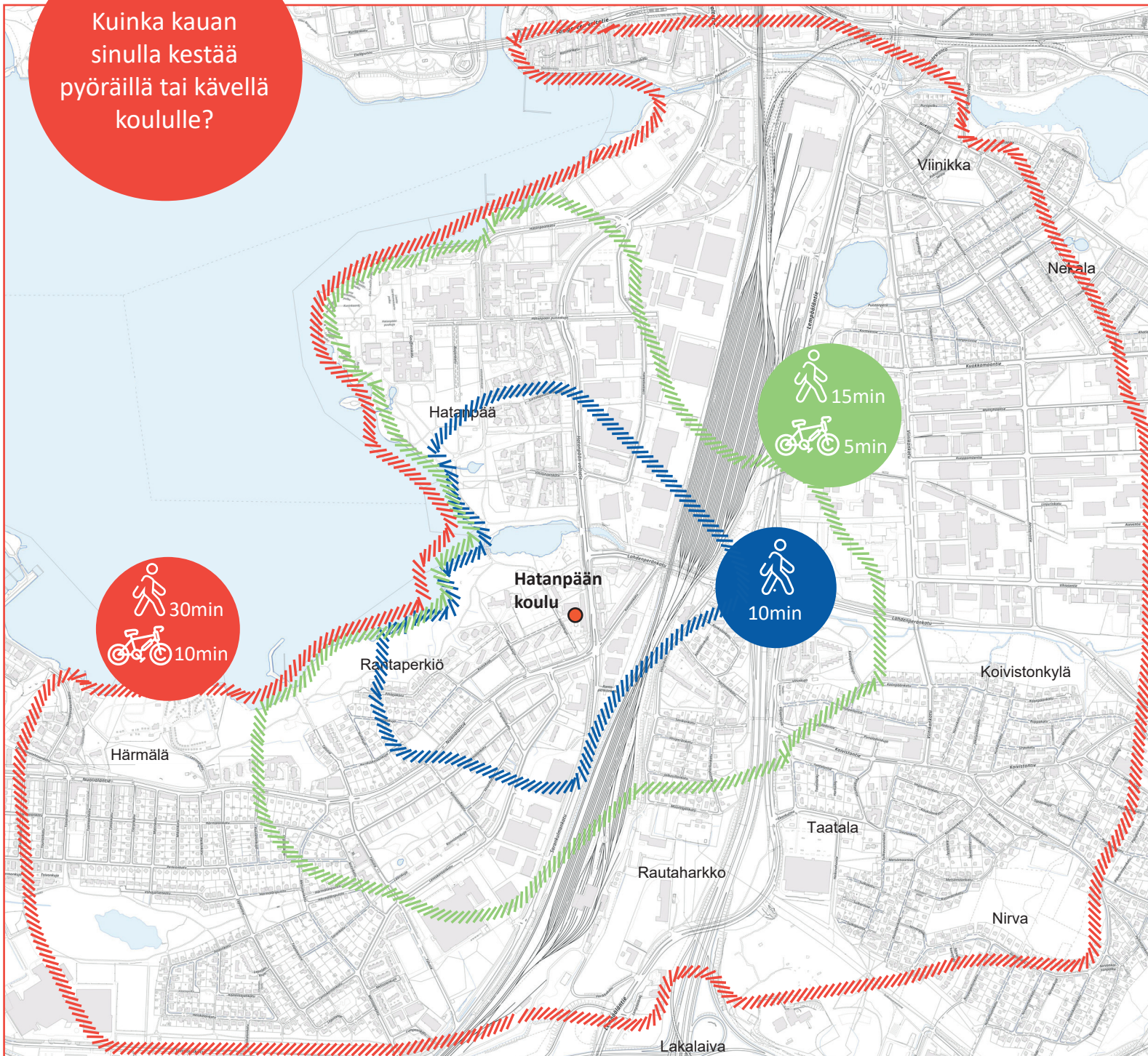
Lapsi kannattaa saattaa kouluun kävellen tai pyörällä. Saattoliikenne autolla aiheuttaa ruuhkaa koulun ympäristössä ja lisää liikeneriskejä.

Jos lapsi on välttämätöntä tuoda kouluun autolla, suositellaan esikouluikäisten saattoon kartalla merkittyä saattopaikkaa.

Isommat koululaiset kannattaa jättää kyydistä kauempana. Saattoliikenteen rauhoittaminen turvaa kävellen ja pyörällä liikkuvien matkoja.



Kuinka kauan  
sinulla kestää  
pyöräillä tai kävellä  
koululle?



# Matkat ovat mahdollisuus

Liikunta virkistää mieltä ja edistää oppimista.

Koulumatkat opettavat itsenäistä liikkumista.

Vähintään 1–2 tuntia päivässä monipuolista ja ikään sopivaa liikuntaa.

Kaverin kanssa kulkeminen edistää vuorovaikutustaitoja.

Vähemmän ruutuaikaa, lisää ulkoilua ja liikuntaa.

Kävely ja pyöräily auttavat koulupäivästä palautumista.