

Tietoa Hatanpään
Talvitien koulutalon
oppilaille

Kivaa koulumatkaa – jalan tai pyörällä!

” Liikuntaa ja hyvää mieltä koulu- ja päiväkotimatkoihin!

Talvitiellä kannustamme lapsia ja perheitä kulkemaan mahdollisuuksien mukaan päiväkoti- ja koulumatkoja omin voimin. Kävellessä, pyörällä tai skootilla tehdyt aktiiviset päiväkoti- ja koulumatkat vähentävät autoliikennettä ja tekevät Talvitien ympäristöstä turvallisemman pienille liikkujille. Samalla liikenteen päästöt vähenevät ja arkiliikunta lisääntyy. Mitä isot edellä, sitä pienet perässä. Ja toisinpäin!

Tämä opas antaa vinkkejä Talvitien päiväkodin ja koulutalon turvallisiin ja aktiivisiin päiväkoti- ja koulumatkoihin. Koulureitin ja liikennesääntöjen opettelu yhdessä aikuisen kanssa on tärkeää kaikenikäisille lapsille, erityisesti koulutietään ja itsenäistä liikkumista aloittaville koululaisille.

- Talvitien kasvatus- ja opetushenkilöstö

Turvalliset koulumatkat kaikille

Suosittelut reitit kävellessä ja pyörällä

Jalan ja pyörällä kulkevat lapset oppivat liikennetaitoja ja saavat tarpeellista liikuntaa koulumatkoillaan.

Karttaan merkityt suositellut reitit ja tienlytykset ovat mahdollisimman turvallisia kulkea jalan tai pyörällä. Risteämistä vilkkaan autoliikenteen kanssa on vältetty.

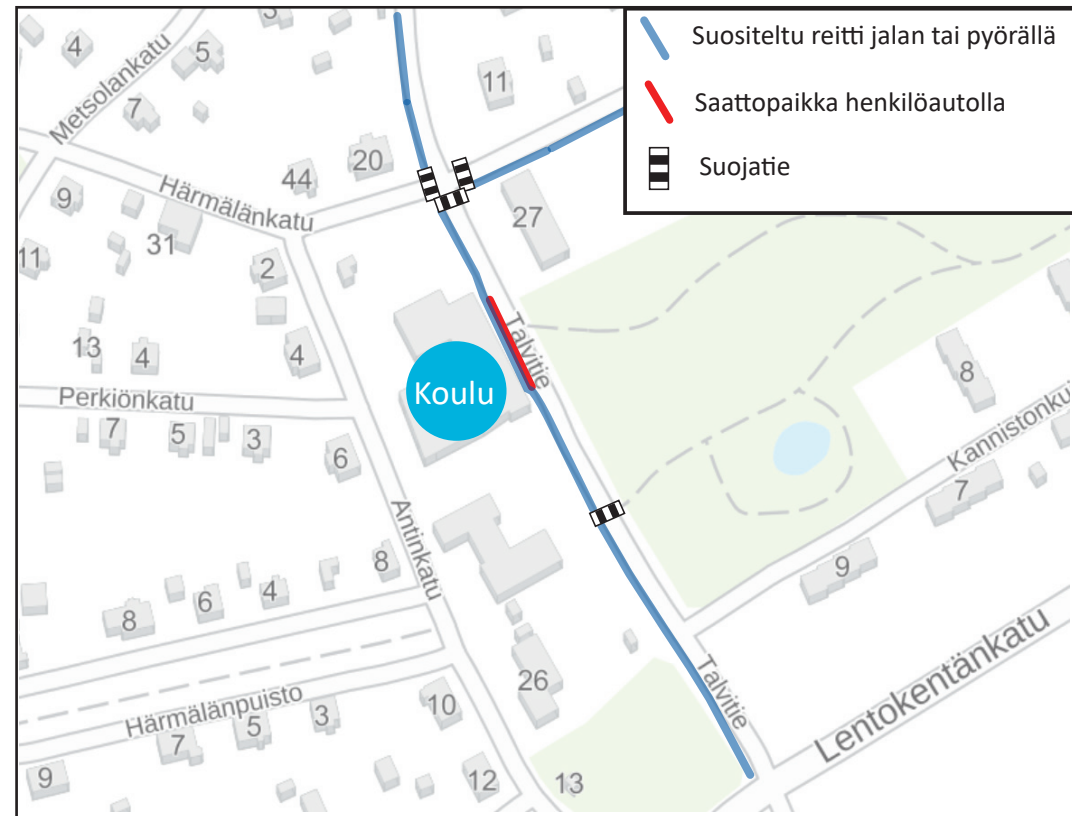
Perheiden toivotaan opettelevan turvallista koulureittiä ja liikennesääntöjä yhdessä. Lapsia on myös syytä kouluvuoden aikana muistuttaa turvallisista reiteistä.

Saattoliikenne

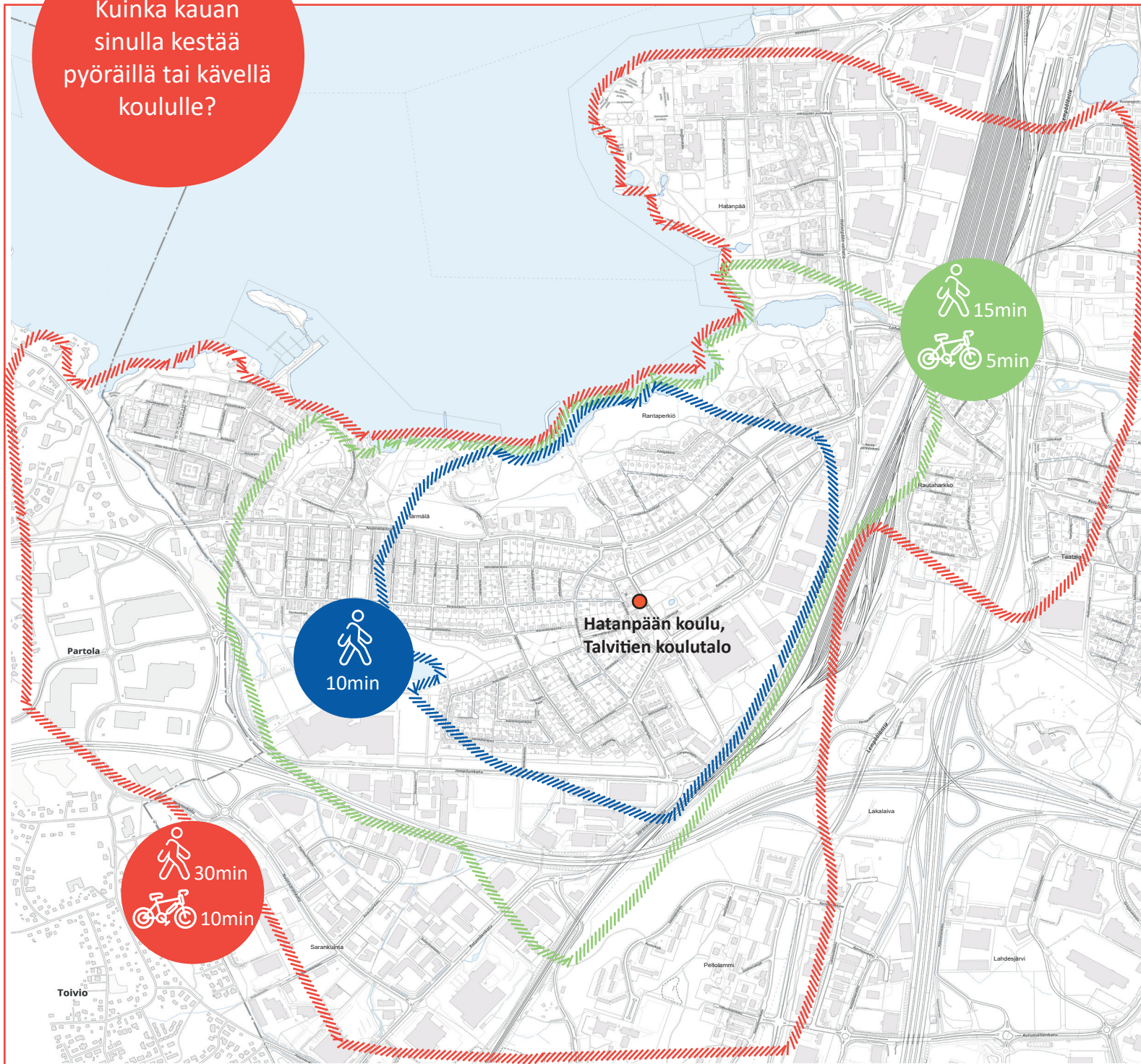
Lapsi kannattaa saattaa kouluun kävellessä tai pyörällä. Saattoliikenne autolla aiheuttaa ruuhkaa koulun ympäristössä ja lisää liikeneriskejä.

Jos lapsi on välttämätöntä tuoda kouluun autolla, suositellaan esikouluikäisten saattoon kartalla merkittyä saattopaikkaa.

Isommat koululaiset kannattaa jättää kyydistä kauempana. Saattoliikenteen rauhoittaminen turvaa kävellessä ja pyörällä liikkuvien matkoja.



Kuinka kauan
sinulla kestää
pyöräillä tai kävellä
koululle?



Matkat ovat mahdollisuus

Liikunta virkistää mieltä ja edistää oppimista.

Koulumatkat opettavat itsenäistä liikkumista.

Vähintään 1–2 tuntia päivässä monipuolista ja ikään sopivaa liikuntaa.

Kaverin kanssa kulkeminen edistää vuorovaikutustaitoja.

Vähemmän ruutuaikaa, lisää ulkoilua ja liikuntaa.

Kävely ja pyöräily auttavat koulupäivästä palautumista.