

Tietoa Hyhkyn  
koulun oppilaille ja  
heidän perheilleen

## Turvalliset koulumatkat kaikille

### Suosittelut reitit kävelen ja pyörällä

Jalan ja pyörällä kulkevat lapset oppivat liikennetaitoja ja saavat tarpeellista liikuntaa koulumatkoillaan.

Karttaan merkityt suositellut reitit ja tienlytykset ovat mahdollisimman turvallisia kulkea jalan tai pyörällä. Risteämistä vilkkaan autoliikenteen kanssa on vältetty.

Perheiden toivotaan opettelevan turvallista koulureittiä ja liikennesääntöjä yhdessä. Lapsia on myös syytä kouluvuoden aikana muistuttaa turvallisista reiteistä.

### Saattoliikenne

Lapsi kannattaa saattaa kouluun kävelen tai pyörällä. Saattoliikenne autolla aiheuttaa ruuhkaa koulun ympäristössä ja lisää liikeneriskejä.

Jos lapsi on välttämätöntä tuoda kouluun autolla, suositellaan esikouluikäisten saattoon kartalla merkittyä saattopaikkaa.

Isommat koululaiset kannattaa jättää kyydistä kauempana. Saattoliikenteen rauhoittaminen turvaa kävelen ja pyörällä liikkuvien matkoja.

## Kivaa koulumatkaa – jalan tai pyörällä!

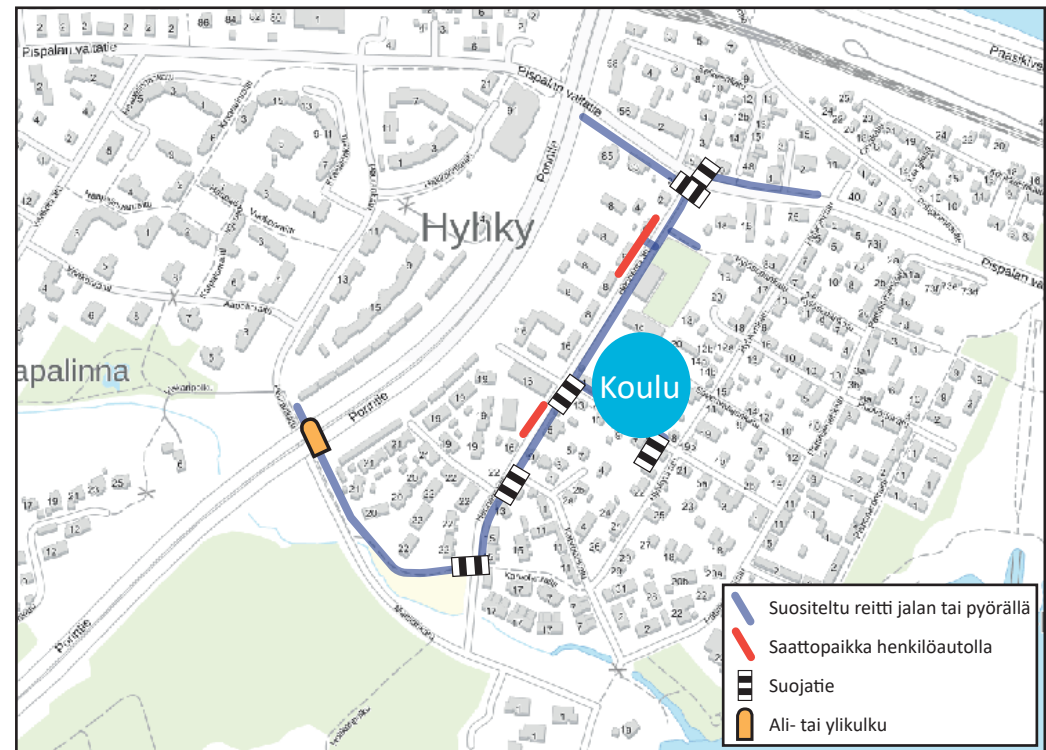


*Omin voimin kouluun!*

*Kannustetaan Kaarilan ja Hyhkyn koulutalojen lapsia liikkumaan. Omin voimin kuljettu koulumatka on hyvä perusta koulunkäynnille ja antaa potkua päivään.*

*Liikuntaa harrastava lapsi tai nuori liikkuu todennäköisemmin myös aikuisena. Annetaan me kaikki hyvää esimerkkiä tästä lapsillemme, turvallisia koulumatkoja!*

*Kaarilan ja Hyhkyn koulutalojen opettajat ja muu henkilökunta*



Kuinka kauan  
sinulla kestää  
pyöräillä tai kävellä  
koululle?

# Matkat ovat mahdollisuus

Liikunta virkistää mieltä ja  
edistää oppimista.

Koulumatkat opettavat  
itsenäistä liikkumista.

Vähintään 1–2 tuntia päivässä  
monipuolista ja ikään sopivaa liikuntaa.

Kaverin kanssa kulkeminen edistää  
vuorovaikutustaitoja.

Vähemmän ruutuaikaa,  
lisää ulkoilua ja liikuntaa.

Kävely ja pyöräily auttavat  
koulupäivästä palautumista.

