

Tietoa Kaarilan
koulun oppilaille ja
heidän perheilleen

Kivaa koulumatkaa – jalan tai pyörällä!

” Omin voimin kouluun!

Kannustetaan Kaarilan ja Hyhkyn koulutalojen lapsia liikkumaan. Omin voimin kuljettu koulumatka on hyvä perusta koulunkäynnille ja antaa potkua päivään.

Liikuntaa harrastava lapsi tai nuori liikkuu todennäköisemmin myös aikuisena. Annetaan me kaikki hyvää esimerkkiä tästä lapsillemme, turvallisia koulumatkoja!

Kaarilan ja Hyhkyn koulutalojen opettajat ja muu henkilökunta

Turvalliset koulumatkat kaikille

Suosittelut reitit kävellen ja pyörällä

Jalan ja pyörällä kulkevat lapset oppivat liikennetaitoja ja saavat tarpeellista liikuntaa koulumatkoillaan.

Karttaan merkityt suositellut reitit ja tienlytykset ovat mahdollisimman turvallisia kulkea jalan tai pyörällä. Risteämistä vilkkaan autoliikenteen kanssa on vältetty.

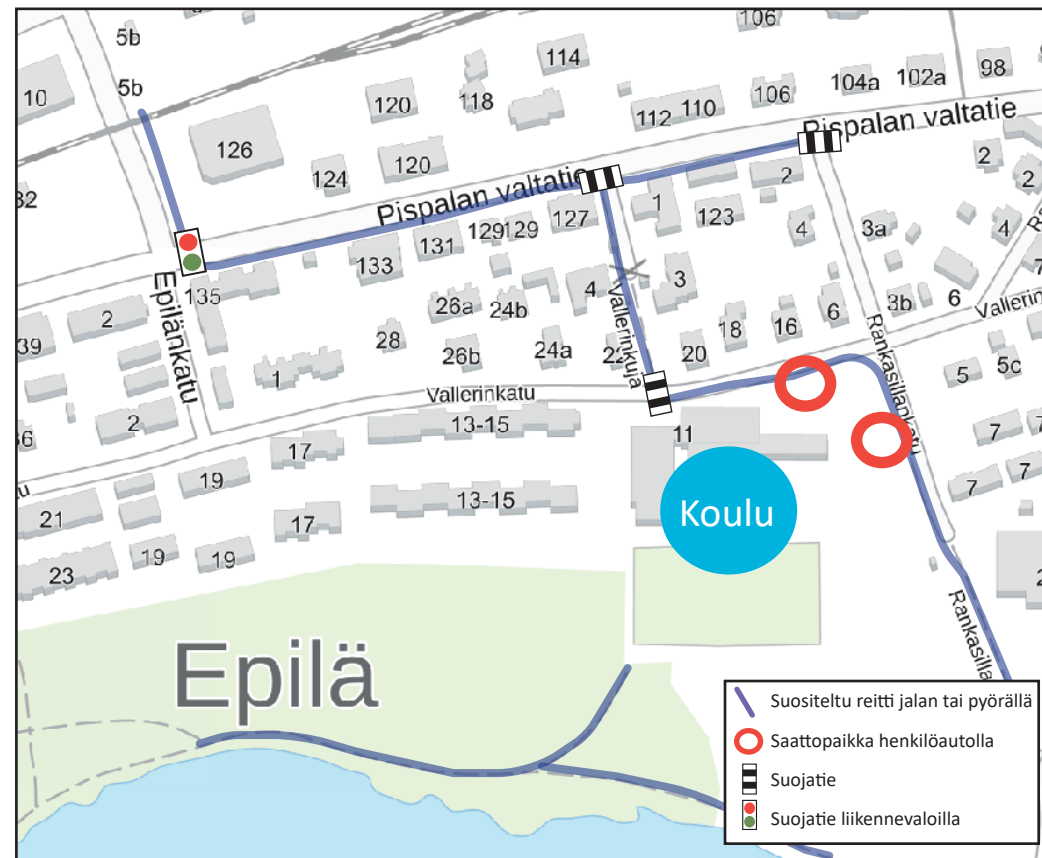
Perheiden toivotaan opettelevan turvallista koulureittiä ja liikennesääntöjä yhdessä. Lapsia on myös syytä kouluvuoden aikana muistuttaa turvallisista reiteistä.

Saattoliikenne

Lapsi kannattaa saattaa kouluun kävellen tai pyörällä. Saattoliikenne autolla aiheuttaa ruuhkaa koulun ympäristössä ja lisää liikeneriskejä.

Jos lapsi on välttämätöntä tuoda kouluun autolla, suositellaan esikouluikäisten saattoon kartalla merkittyä saattoapaikkaa.

Isommat koululaiset kannattaa jättää kyydistä kauempana. Saattoliikenteen rauhoittaminen turvaa kävellen ja pyörällä liikkuvien matkoja.



Kuinka kauan
sinulla kestää
pyöräillä tai kävellä
koululle?

Matkat ovat mahdollisuus

Liikunta virkistää mieltä ja
edistää oppimista.

Koulumatkat opettavat
itsenäistä liikkumista.

Vähintään 1–2 tuntia päivässä
monipuolista ja ikään sopivaa liikuntaa.

Kaverin kanssa kulkeminen edistää
vuorovaikutustaitoja.

Vähemmän ruutu-aikaa,
lisää ulkoilua ja liikuntaa.

Kävely ja pyöräily auttavat
koulupäivästä palautumista.

