

Tietoa
Kalkunvuoren koulun
oppilaille ja heidän
perheilleen

Kivaa koulumatkaa

– jalan tai pyörällä!



Iloa ja liikunnallisuutta koulumatkoihin!

Kannustamme kaikkia koulumme oppilaita liikkumaan koulumatkat itsenäisesti Tesoman koulussa. Omin voimin kuljettu koulumatka antaa hienon startin koulupäivään ja kivan siirtymän koulusta kotiin. Samalla kunto kasvaa ja jokainen oppilas omalta osaltaan voi edistää kestävä elämäntapaa.

Olethan mukana kannustamassa oppilaita liikkumaan. Koulumatkojen turvallisuus on meidän kaikkien asia!

Kalkunvuoren koulutalon opettajat ja muu henkilökunta

Turvalliset koulumatkat kaikille

Suosittelut reitit kävellen ja pyörällä

Jalan ja pyörällä kulkevat lapset oppivat liikennetaitoja ja saavat tarpeellista liikuntaa koulumatkoillaan.

Karttaan merkityt suositellut reitit ja tienlytykset ovat mahdollisimman turvallisia kulkea jalan tai pyörällä. Risteämistä vilkkaan autoliikenteen kanssa on vältetty.

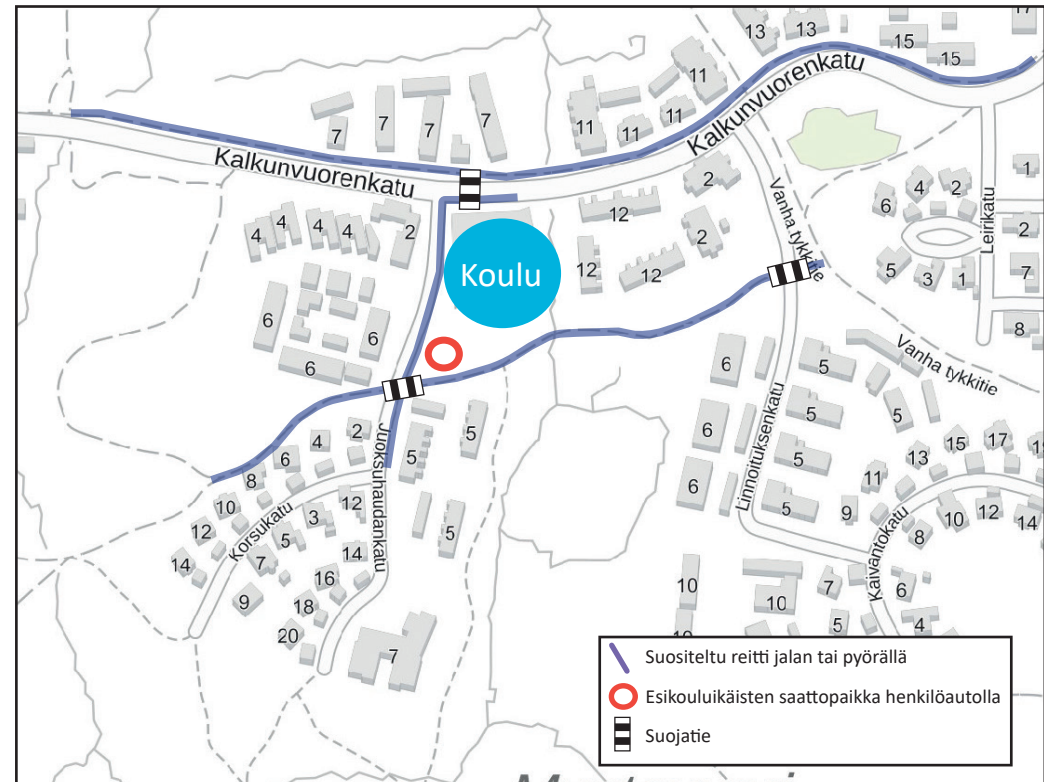
Perheiden toivotaan opettelevan turvallista koulureittiä ja liikennesääntöjä yhdessä. Lapsia on myös syytä kouluvuoden aikana muistuttaa turvallisista reiteistä.

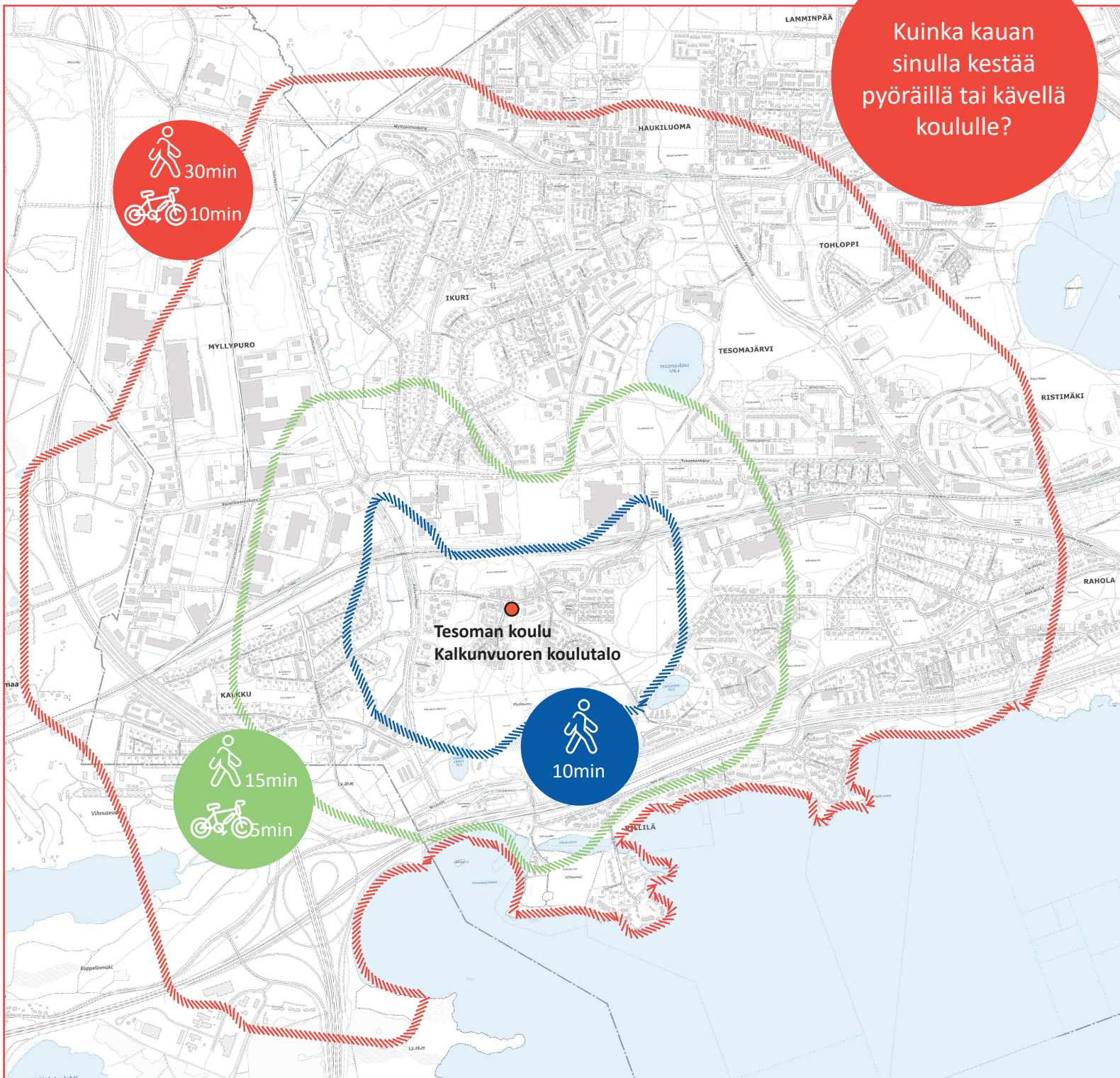
Saattoliikenne

Lapsi kannattaa saattaa kouluun kävellen tai pyörällä. Saattoliikenne autolla aiheuttaa ruuhkaa koulun ympäristössä ja lisää liikeneriskejä.

Jos lapsi on välttämätöntä tuoda kouluun autolla, suositellaan esikouluikäisten saattoon kartalla merkittyä saattopaikkaa.

Isommat koululaiset kannattaa jättää kyydistä kauempana. Saattoliikenteen rauhoittaminen turvaa kävellen ja pyörällä liikkuvien matkoja.





Kuinka kauan sinulla kestää pyörällä tai kävellä koululle?

Matkat ovat mahdollisuus

Liikunta virkistää mieltä ja edistää oppimista.

Koulumatkat opettavat itsenäistä liikkumista.

Vähintään 1–2 tuntia päivässä monipuolista ja ikään sopivaa liikuntaa.

Kaverin kanssa kulkeminen edistää vuorovaikutustaitoja.

Vähemmän ruutuaikaa, lisää ulkoilua ja liikuntaa.

Kävely ja pyöräily auttavat koulupäivästä palautumista.