

Vapaa sivistystyö | Taiteen perusopetus

Tampereen seudun työväenopisto

# OPINTO-OPAS

Syksy 2024

**Yli 1000  
mahdollisuutta  
itsensä  
kehittämiseen**

**Tampere**

**Ylöjärvi**

**Verkko**

**Oppimisen iloa  
koko lukuvuodeksi**

**Katso syksyllä alkavat kurssit,  
luennot ja tapahtumat**



## Yhteystiedot ja toimistoajat

puh. 040 801 6471  
(ei tekstiviestejä)

### Asiakaspalvelun puhelinlinja

avoinna  
12.8.–1.9.

ma–pe klo 12.00–15.00  
2.9.–13.9.

ma–to klo 12.00–18.00,  
pe klo 12.00–15.00

16.9.–19.12.2024

ma–to klo 12.00–15.30,  
pe 12.00–15.00

Toimistojen aukioloajat  
takakannessa

Toimisto suljettu  
20.12.2024–2.1.2025

Sähköposti:  
tyovaenopisto@tampere.fi



## PÄÄKIRJOITUS

# Oppimisen iloa ja yhteisöllisyyttä

Tampereen seudun työväenopisto viettää 125-vuotisjuhlavuottaan, joka on merkivuosi myös 100 vuotta täyttävälle Tampereen seudun työväenopiston opiskelijat ry:lle. Opiskelijat ovat opiston perustamisesta asti olleet aktiivisia ja kantaa ottavia toimijoita työväenopistossa, mutta varsinainen opiskelijajyhdistys sai alkunsa vuonna 1924.

Yhdistyksen toiminta on sadan vuoden aikana koskettanut monia työväenopistossa opiskelevia henkilöitä. Vuosien varrella on kirjoitettu useita lauluja, kronikoita ja runoja, jotka omalla tavallaan tuovat esille opiskelijajyhdistyksen monimuotoisuutta.

Juhlavuoden kunniaksi opiskelijajyhdistykselle on valmistumassa sata-vuotishistoriikki, jonka kirjoittaa tutkija Juha Rajala. Historiikki luo lukijalle kuvan siitä, millaisissa olosuhteissa omaehtoinen opiskelu sekä toveritoiminta aikoinaan syntyi. Se kertoo myös opiskelijoiden kesänvietosta Perttulassa ja Kesäpirtillä. Kesätoiminnan merkitys yhdistyksessä on aina ollut vahva, ja ylläpidämme edelleen 95-vuotiaista Kesäpirttiä Ylöjärvellä Antaverkan kylässä Näsijärven rannalla.

Kansalaisopistojen liiton toiminnanjohtaja Jaana Nuottanen piti Suomen opistolaisyhdistysten verkkotapaamisessa alustuksen opistojen tulevaisuuskuvista huhtikuussa 2024. Nuottasen puheenvuoro oli kiinnostava ja ajatuksia herättävä. Mitä me opiskelijat voimme tehdä puolustaaksemme opistojamme? Mikä on opiskelijan rooli? Kuinka saamme vahvuudet esiin ja kuinka pääsemme heikkouksista eroon? Mitkä ovat opistojemme mahdollisuudet ja uhat? Kuinka katsomme tulevaisuuteen, kun rahoituksen epävarmuus on todellista? Paljon hyviä kysymyksiä!

Vaikka vuosien saatossa opiskelijajyhdistyksemme ja opistomme toiminta muuttunut, varmaa on se, että puolustamme työväenopistoa aina. Opiskelijajyhdistyksen kanta on se, että kurssimaksujen täytyy säilyä kohtuullisina, jotta kynnys opistoon pysyy matalana, ja tarjontaa riittää kaikenikäisille. Tärkeää on tietysti sekin, että opiskelija löytää opiston laajasta kurssivalikoimasta itselleen sopivimmat, iloa tuottavat harrastukset. Opiskelijajyhdistyksen ja opistossa opiskelun kautta on syntynyt myös koko elämän mittaisia ystävyysuhteita. Se on yksi inhimillisen yhteiskunnan tunnusmerkeistä.

Vapaaehtoinen itsensä kouluttaminen ja kehittäminen sekä harrastaminen antavat iloa ja pääomaa elämään. Tiedän sen henkilökohtaisesti, sillä minut valittiin Vuoden aikuisopiskelijaksi 2002. Se oli myös tunnustus vapaalle sivistystyölle ja Tampereen seudun työväenopistolle, jossa olen vuosikymmenet saanut harrastaa ja opiskella.

Iloista syksyä kaikille opiston opiskelijoille ja kiitos työväenopisto!



Sirkka-Liisa Jukarainen

*Tampereen seudun työväenopiston  
opiskelijat ry:n puheenjohtaja*

13

Tieto



19

Terveysten edistäminen



31

Kädentaidot



38

Taide



47

Taiteen perusopetus



51

Kielet

## Sisältö

- |    |                                    |    |                          |
|----|------------------------------------|----|--------------------------|
| 2  | Oppimisen iloa ja yhteisöllisyyttä | 31 | Kädentaidot              |
| 4  | Kuinka ilmoittaudun kursseille?    | 38 | Taide                    |
| 7  | Henkilökunta                       | 47 | Taiteen perusopetus      |
| 9  | Yleisluennot                       | 51 | Kielet                   |
| 12 | Ajankohtaista                      | 63 | Työväenopisto 125 vuotta |
| 13 | Tieto                              | 67 | Opetuspaikat             |
| 19 | Terveysten edistäminen             | 68 | Opiskelijayhdistys       |

# Kuinka ilmoittaudun kursseille?

**Kurssi-ilmoittautuminen netissä alkaa torstaina 1.8.2024 klo 12.00.**

**Ilmoittautuminen puhelimitse ja toimistossa on mahdollista keskiviikosta 14.8.2024 klo 12.00 alkaen.**

- Ennakoilmoittautuminen on sitova. Tutustu perumisehtoihin. Saat automaattisen muistutusviestin sähköpostiisi muutama päivä ennen kurssin alkua.
- Muista ilmoittautua ajoissa: kurssit toteutuvat, jos kurssilla on vähimmäismäärä ilmoittautuneita opiskelijoita viikkoa ennen kurssin alkamista.
- Voit testata kursseille ilmoittautumista ja kurssin perumista ilmoittautumalla hallintokurssille numero 10060 ILMOITTAUTUMISEN TESTAUS. **Älä maksa.**
- **Huom.** Et voi ilmoittautua kursseille, jos sinulla on aiempien kurssien maksuja maksamatta.
- Päivitämme kurssitarjontaa jatkuvasti. Voit tarkistaa uudet kurssit netistä.
- Syksyllä alkaville koko lukuvuoden kestäville kursseille voit tulla mukaan myös kevätlukukaudella. Ilmoittautuminen avautuu 4.12.2024.

## Ilmoittautuminen netissä

- uusi.opistopalvelut.fi/tampere
- Sähköisen ilmoittautumisen ohjeet löytyvät kotisivuilta. Tarkista kirjoittamasi yhteystiedot. Saat ilmoittautumisesta sähköpostiisi vahvistusviestin. Säilytä se. Joskus, etenkin ruuhka-aikana, vahvistusviesti voi jäädä tulematta. Jos vahvistusviestiä ei tule, tarkista ilmoittautuminen ilmoittautumissivuilla omista tiedoistasi. Voit myös kysyä toimistosta. Ilmoittautumisen tarkistaminen on **opiskelijan vastuulla**.
- Lapsi-aikuisen-kursseille sekä parikursseille voit varata useamman

paikan kerralla lisäämällä kurssin ostoskoriin yhtä monta kertaa kuin haluat ilmoittaa osallistujia. Kirjoita lopuksi ostoskorissa kaikkien osallistujien tiedot. Muista lähettää ilmoittautuminen.

## Ilmoittautuminen puhelimitse puh. 040 801 6471 (ei tekstiviestejä)

- ke 14.8.2024 alkaen ma–pe klo 12.00–15.00
- Huom! 2.–12.9.2024 poikkeuksellisesti ma–to klo 12.00–18.00
- Ilmoittautumisten alkaessa puhelimissa voi olla ruuhkaa. Puhelimitse ilmoittautujille lähetetään maksulinkki sähköpostiin. Jos haluat sen sijaan laskun, se sisältää laskutuslisän, ks. maksukäytäntö.

## Jonotilanne

Jos kurssi on täynnä, voit ilmoittautua varalle. Paikan vapauduttua otamme yhteyttä ja tarjoamme kurssipaikkaa soittamalla/tekstiviestillä. Syksyn varapaikalle ilmoittautuminen ei siirry kevätkaudelle. Voit ilmoittautua kevätkaudelle netissä 4.12. alkaen.

## Koko lukuvuoden kestävien kurssien keskeyttäminen

Keskeyttäminen on mahdollista 30.11.2024 asti. Tee keskeytysilmoitus aina kirjallisesti. Jos keskeytät kurssin 1.12.2024 alkaen, **veloitetaan** kevään kurssimaksu.

## Maksukäytäntö

Kursseillamme ei ole ilmaisia tutustumiskertoja.

- Opiskelija hankkii ja maksaa pääsääntöisesti itse opiskelu- ja työtarvikkeet sekä oppimateriaalin. Jos materiaali sisältyy kurssiin, siitä mainitaan esittelytekstissä. Esiintyvissä ryhmissä voi opiskelijalle tulla muita kustannuksia, esim. esiintymisasuista ja rekvisiitasta.
- Kurssin hinnassa on huomioitu, että opettajan sairastumisen vuoksi 1–2 peruuntunutta kertaa ei korvata.
- Jos opiskelija ei tule kurssille tai keskeyttää opiskelunsa henkilökohtaisista syistä, mm. sairastuminen tai työeste, kurssimaksu on maksettava. Maksu on sama riippumatta siitä, onko opiskelija osallistunut kurssille tai ei.
- Opistosta riippumattomista syistä kurssi voi siirtyä etäopetukseen tai keskeytyä. Etäopetukseen siirtyneiden kurssien kurssimaksua ei palauteta. Keskeytyneiden kurssien kurssimaksuhyvityksistä päätetään aina tilanteen mukaan.
- Maksamattomat kurssimaksut siirtyvät jo huomautuslaskua varten perintätoimistolle (Revire Perintä Oy).
- Maksukäytäntö kokonaisuudessaan: tampere.fi/tyovaenopisto/ohjeitaopiskelijoille

## Kurssin maksaminen

Kurssimaksu on ilmoitettu kurssin kohdalla. Kurssi maksetaan joko verkkomaksuna tai laskutettuna. Maksutietoja ei saa kopioida entisistä laskuista.

**Tarkemmat tiedot netissä: [uusi.opistopalvelut.fi/tampere](https://uusi.opistopalvelut.fi/tampere)**

1. Ilmoittautumisen yhteydessä verkkomaksuna: ilmoittautumisen lähettämisen jälkeen siirry maksamaan valitsemalla maksupalvelusta verkkopankki (Paytrail-kuvake), ePassi tai Smartum. Odota maksamisen jälkeen, että siirryt takaisin ilmoittautumisohjelmaan, silloin maksu kirjautuu järjestelmäämme. Maksusta tulee vahvistusviesti antamaasi sähköpostiosoitteeseen.
2. Omat ilmoittautumiset -sivulla: Jos ilmoitit sähköpostiosoitteen, saat ilmoittautumisesta vahvistusviestin. Viestissä on linkki Omat ilmoittautumiset -sivulle, jossa pääset maksamaan kurssimaksun ennen kurssin alkamista.
3. Laskutettuna kurssin alkamispäivän jälkeen. Lähetettyihin laskuihin lisätään 5 euron laskutuslisä.

Laskuihin liittyvissä kysymyksissä, esim. kurssin tiedot ja laskun sisältö, ota yhteyttä opiston toimistoon.

Laskujen maksamiseen liittyvissä asioissa, esim. eräpäivien siirto, ota yhteyttä suoraan laskutukseen: puh. 040 146 9931 tai laskutus.pirkanmaa@monetra.fi.

## Koko lukuvuoden kestävä kurssin maksaminen

Kevään maksun voi maksaa aikaisintaan 4.12.2024 Omat ilmoittautumiseni -sivulla osoitteessa [uusi.opistopalvelut.fi/tampere](https://uusi.opistopalvelut.fi/tampere)

Jos kevätkauden maksua ei ole maksettu ennen kevään opetuksen alkamista, siitä lähetetään lasku kotiin. Katso kurssin maksaminen

## Alennukset

Tamperelaiset ja ylöjärveläiset opiskelijat voivat saada kurssimaksusta yhden alennuksen/ lukukausi (työttömien työnhakijoiden, yli 67-vuotiaiden tai Kaikukortti alennuksen).

- Alennus ei koske kurssimaksuun sisältyviä materiaalmaksuja. Materiaalimaksun suuruus näkyy kurssitekstissä.

- Alennus haetaan ilmoittautumisen jälkeen ennen kurssin alkamista. Mikäli ilmoittaudut kurssille, kun kurssi on jo alkanut, hae alennusta ilmoittautuspäivänäsi.
- Maksa kurssimaksu vasta alennuksen saatuaasi. Jo maksetuista kurssimaksuista ei myönnetä alennusta.

Alennukset rahoitetaan Opetushallituksen avustuksella, Tampereen kaupungin virkistysrahaston ja Ylöjärven kaupunginhallituksen myöntämällä avustuksella. Kun alennuksiin varatut rahat loppuvat, ei alennuksia enää myönnetä.

Kotisivuilla voit täyttää opintosetelihakemuksen ja lähettää sen sähköisesti. Voit lähettää vastaavat tiedot (nimesi, kotipaikkasi, kurssin nimi ja numero) osoitteella: tyovaenopisto.opintosetelit@tampere.fi

- Yli 67-vuotiaiden alennus on 30 %. Hae alennusta sähköisesti tai puhelimitse. Jos olet saanut ilmoituksen, että alennus on merkitty myös kevätkaudelle 2025, mutta haluat kohdistaa alennuksen johonkin toiseen kurssiin, ota yhteyttä toimistoon ennen tammiukuun tuntien alkua.
- Työttömien työnhakijoiden edun arvo on enintään 35 €. Alennus koskee Kelan työmarkkinatukea saavaa työtöntä. Liitä sähköiseen hakemukseen kopiot: TE-palveluiden todistus työnhaun voimassaolosta (koodi 02 tai 07) sekä Kelan viimeisin maksutosite tai tiliote suorituksesta. Jos asioit toimistossa, näytät tositteet opistosih-teerille.
- Kaikukortilla voi saada maksimissaan yhden kurssin/ lukukausi. Edun arvo on enintään 50 €. Ilmoittautumisen jälkeen ota yhteyttä toimistoon.

## Kohdennetut maksuvälineet

Työnantajan antamat omaehtoiset kulttuuri- ja liikuntatoimintaan tarkoitetut verovapaat edut ovat henkilökohtaisia. Niillä voi maksaa vain etuuden saajan liikuntakursseja sekä kädentaitojen että taideaineiden kursseja, mutta ei taiteen perusopetuksen maksuja (Verohallinto A195/200/2017). Kohdennetuilla maksuvälineillä maksetaan ennen kurssin alkua.

- ePassilla tai Smartumilla voi maksaa verkossa ilmoittautumisen yhteydessä tai Omat ilmoittautumiset -sivulla.
- Jos käytät Edenred Pay -mobiilimaksua, kirjoita viestikenttään oma nimesi sekä kurssin nimi ja numero
- Paperisilla Smartum Kulttuuri- ja Liikuntaseteleillä, Tyky-Kuntoseteleillä ja Virikeseteleillä maksetaan toimistoon ennen kurssin alkua.

Jos kurssi peruuntuu, maksu siirretään myöhemmin käytettäväksi. Se on käytettävissä yhden vuoden ajan. Maksua ei voi palauttaa rahana.

## Kurssin peruminen

Jos ilmoittautuneita ei ole riittävästi, opisto peruu kurssin. Kurssin peruuntuminen ilmoitetaan pääsääntöisesti tekstiviestillä. Ajantasaiset kurssitiedot löytyvät ilmoittautumisivuilta, jonne pääsee kotisivujen kautta.

Jos opiskelija peruu kurssipaikan, se on tehtävä kirjallisesti. 7 päivää ennen kurssin alkamista tehty peruminen on ilmainen.

### Voit perua kurssin seuraavasti:

- Omat ilmoittautumiseni -toiminnolla (ensisijaisesti)
- Sähköpostilla: tyovaenopisto@tampere.fi, kirjoita viestin otsikoksi "Peruminen"
- Tekstiviestillä: 040 806 2365 tai 040 133 1463, muista merkitä

viestiin **nimesi, lähetyspäivä ja kurssin numero**

- Toimistolla kirjallisesti
- Postitse – varmista, että ehtii ajoissa

Säilytä dokumentti perumisesta. Kurssimaksun maksamatta jättäminen ei ole hyväksyttävä perumistapa. Perumista ei voi myöskään tehdä opettajalle tai Monetran laskutukseen.

## Kurssipaikan perumismaksut

### Maksuton

Kun perut viimeistään 7 vrk ennen kurssin alkua.

### Maksu 20 €

Kun perut 6–1 vrk ennen kurssin alkamista

### Kurssimaksu

Kun perut kurssin jo sen alettua. Katso maksukäytännöt.

Opisto ei vastaa opistosta riippumattomista syistä johtuvista kurssikertojen tai kurssien peruuntumisesta.



**Pirkanmaan Voimia**

<b>Kahvila Pulina</b> Sampola	<b>Kahvila Messi</b> Koulutuskeskus Valo
----------------------------------	---

Maksu onnistuu kortilla, Mobilepaylla ja epassilla.

**Aukioloajat:**  
voimia.fi/palvelut/oppilaitokset/kahvilat-pulina-ja-messi/



## Tärkeää tietoa opiskelijoille

### Talviloma

viikolla 9 (24.2.–2.3.2025) Poikkeuspäivämäärät näkyvät netissä, kurssitiedoissa tai kurssikalenterissa.

### Kohdasta Omat ilmoittautumiseni

näet aina ajantasaiset tiedot ilmoittautumisistasi ja kurssimaksuistasi.

### Oppitunnin pituus

1 t = 45 minuuttia

### Tapaturmavakuutus

Opiskelijat on vakuutettu tapaturman varalta.

### Kurssitodistus

Opiskelija voi pyytää todistuksen opinnoistaan sähköpostitse ilmoittamalla kurssitiedot. Todistus maksaa 10 €.

### Tiedottaminen

Opiston tapahtumista voi lukea somekanavistamme, kotisivuilta osoitteesta [www.tampere.fi/tyovaenopisto](http://www.tampere.fi/tyovaenopisto), Sampolan ilmoitustaululta ja Ylöjärven Uutisista. Sähköinen esite julkaistaan myös kotisivuillamme.

### Löytötavarat

Tiedustele Sampolassa kadonneita tavaroita vahtimestareilta. Löytötavarat siirtyvät maanantaisin Pirkanmaan löytötavaratoimistoon. Yhteystiedot: puh. 0600 300 758, Suvantokatu 10, 33100 Tampere.

### Hajusteet

Käytäthän kurseilla hajusteita mallillisesti.

### Muutokset henkilötietoihin

esim. osoitteenmuutos on itse ilmoitettava opistolle. Tietojen muutokset eivät päivity meille automaattisesti.



### Yhdessä turvallista opiskelua

Luethan ajankohtaiset turvallisuusohjeet kotisivuiltamme:

<https://www.tampere.fi/tampereen-seudun-tyovaenopisto/tietoa-tampereen-seudun-tyovaenopistosta/koronavirus-ja-turvallisuusohjeet>

# Henkilökunta

Tampereen seudun työväenopiston ylläpitäjä on Tampereen kaupunki. Päätoimisen henkilöstön toimipisteet: Tampereella Sampola ja Sara Hildén -akatemia (SHA) sekä Ylöjärvellä Koulutuskeskus Valo.

## Asiakaspalvelu, ilmoittautumisiin ja maksuihin liittyvät asiat:

työväenopiston toimisto,  
puh. 040 801 6471

Opistos sihteeri  
**Sirkka Hakamäki** (Sampola)  
puh. 040 806 2365  
sirkka.hakamaki@tampere.fi

Opistos sihteeri **Aila Lemmetty** (SHA)  
puh. 040 806 3582  
aila.lemmetty@tampere.fi

Opistos sihteeri **Ulla Kontola** (Valo)  
puh. 040 133 1463  
ulla.kontola@tampere.fi

## Opetushenkilöstö ja suunnittelijat

Opetusohjelmaan ja kurssien sisältöihin liittyvät asiat ja opinto-neuvonta.

Koulutusalueen suunnittelusta vastaavat henkilöt ovat tavattavissa varmimmin opetuskaudella.

### Yleisluennot

Koulutussuunnittelija,  
**Kristiina Kestinen** (Sampola)  
puh. 040 806 2369  
kristiina.kestinen@tampere.fi

### Tieto

Koulutussuunnittelija,  
**Kristiina Kestinen** (Sampola)  
puh. 040 806 2369  
kristiina.kestinen@tampere.fi  
Vastuualue: filosofia, historia ja sukututkimus, kulttuuri, tietoa aktiiviseen kansalaisuuteen, viestintä ja ympäristö

Suunnittelijaopettaja  
**Minna Kymäläinen** (Sampola) puh. 040 820 2327  
minna.kymalainen@tampere.fi

Vastuualue: Opinverstas, oppiminen ja kasvatustieteet sekä psykologia

Koulutussuunnittelija  
**Marianne Laakso** (Sampola)  
puh. 040 806 2362,  
marianne.laakso@tampere.fi  
Vastuualue: tieto- ja viestintätieteet

### Terveyden edistäminen

Koulutussuunnittelija  
**Anne Kilponen** (Sampola)  
puh. 040 806 2361,  
anne.kilponen@tampere.fi  
Vastuualue: Terveyden edistämisen: terveys ja hyvinvointi, tanssi, terveysliikunta, jooga ja itämaiset harjoitukset Tampereella, muskarit

Suunnittelijaopettaja  
**Emmi Kallioniemi** (Valo)  
puh. 050 390 4617,  
emmi.kallioniemi@tampere.fi  
Vastuualue: Terveyden edistämisen: terveys ja hyvinvointi, tanssi, terveysliikunta, jooga ja itämaiset harjoitukset Ylöjärvellä.

Suunnittelijaopettaja  
**Susanna Yliharsilä** (Valo)  
puh. 050 390 4606,  
susanna.yliharsila@tampere.fi  
Vastuualue: kotitalous Ylöjärvi

### Kädentaidot

Koulutussuunnittelija  
**Anne Tanskanen** (Sampola) puh. 040 801 6813  
Vastuualue: Tekninen työ, keramiikka, Tampere ja Ylöjärvi

Suunnittelijaopettaja  
**Ulla Tujula** (Valo)  
puh. 050 390 4618  
ulla.tujula@tampere.fi  
Vastuualue: kädentaidot Tampere ja Ylöjärvi

### Taide

Kuvataideopettaja  
**Riikka Ajanki** (SHA)  
puh. 041 730 8981  
riikka.ajanki@tampere.fi

Kuvataideopettaja  
**Merja Honkkila** (SHA)  
puh. 041 730 8982  
merja.honkkila@tampere.fi

Koulutussuunnittelija  
**Marjo Rautiola** (Sampola)  
puh. 050 390 4601  
Vastuualue: kuvataide (ei keramiikka ja valokuvaus), teatteri- ja puheilmaisuus, musiikki (ei muskarit)

Kuvataideopettaja  
**Kukka-Maaria Koskinen** (SHA),  
puh. 041 730 8983  
kukka-maaria.koskinen@tampere.fi

Kuvataideopettaja  
**Anni Toivonen** (SHA)  
puh. 040 806 3584  
anni.toivonen@tampere.fi

Koulutussuunnittelija  
**Kristiina Kestinen** (Sampola)  
puh. 040 806 2369  
kristiina.kestinen@tampere.fi  
Vastuualue: kirjoittaminen ja kirjallisuus

Koulutussuunnittelija  
**Marianne Laakso** (Sampola)  
puh. 040 806 2362  
marianne.laakso@tampere.fi  
Vastuualue: valokuvaus

### Kielet

Vs. päätoiminen opettaja  
**Minna Haapasalmi** (Sampola)minna.haapasalmi@tampere.fi,  
puh. 040 806 2370  
Vastuualue: ruotsi, englantia, saksa, portugali, venäjä, muut kielet

Suunnittelijaopettaja  
**Paula Fiskaali** (Sampola)  
puh. 040 806 2401  
paula.fiskaali@tampere.fi,  
parhaiten tavoitettavissa sähköpostitse ja opetuksen yhteydessä.  
Vastuualue: maahanmuuttajakoulutus, suomi toisena kielenä, ranska, espanja, italia

Suunnittelijaopettaja  
**Susanna Ylihärsilä** (Valo)  
 puh. 050 390 4606  
 susanna.yliharsila@tampere.fi  
 Vas-  
 tuualue: kielet Ylöjärvi

Työväenopiston tuntiopettajiin saa yhteyden opiston kautta:

tyovaenopisto@tampere.fi. Laita aihekohtaan opettajan nimi.

### Hankkeet

Projektisuunnittelija  
**Miki Mäkelä** (Sampola)  
 puh. 040 355 3176  
 miki.vv.makela@tampere.fi

Projektisuunnittelija  
**Kati Mykkänen** (Sampola)  
 puh. 040 630 4232  
 kati.mykkanen@tampere.fi

### Hallinto

Rehtori **Maija-Liisa Gröhn**  
 puh. 050 384 8251  
 maija-liisa.grohn@tampere.fi

Apulaisehtori **Heidi Saramäki**  
 (Sara Hildén -akatemia)  
 puh. 040 806 3583  
 heidi.saramaki@tampere.fi

Apulaisrehtori **Anne Partanen**  
 puh. 040 708 4530  
 anne.partanen@tampere.fi

Apulaisrehtori **Tuula Vatanen**  
 puh. 040 806 2400  
 tuula.vatanen@tampere.fi

Viestintäasiantuntija  
**Anna-Katariina Maksimoff**  
 puh. 040 705 5241, anna-katariina.  
 maksimoff@tampere.fi

Viestintäsihteeri **Ulla Jousmäki**  
 puh. 040 708 7172  
 ulla.jousmaki@tampere.fi

### Vahtimestarit

Vahtimestari on tavattavissa ope-  
 tusviikkoina Sampolassa, ma-pe klo  
 8.00–21.30 sekä viikonloppukurssi-  
 en aikana. Sampolan vahtimestarei-  
 den yhteinen puh. 040 869 8183,  
 sampola.vahtimestarit@tampere.fi

Vahtimestari **Tommi Behm**  
 (Sampola)  
 puh. 040 508 9222  
 tomi.behm@tampere.fi

Vahtimestari **Jari Nurro** (Sampola)  
 puh. 040 8016043  
 jari.nurro@tampere.fi

Vahtimestari **Sasu Saaristo**  
 (Sampola)  
 puh. 040 801 6472  
 sasuu.saaristo@tampere.fi

Vahtimestari **Jonne Kauko** (SHA)  
 puh. 040 159 2901

**Ilmoittautuminen  
 netissä alkaa ke  
 4.12.2024 klo 12.00.**

**Ilmoittautuminen  
 puhelimitse ja  
 toimistossa alkaa pe  
 3.1.2025 klo 12.00.**

**Kevätlukukausi alkaa  
 virallisesti 13.1.2025**

**Varmista  
 jatkavien kurssien  
 alkamisaikataulut  
 netissä.**

**Talviloma viikolla 9  
 24.2.–2.3.2025**

**Pääosa opetuksesta  
 päättyy viikolla 17  
 26.4.2025 mennessä.**

**Lyhytkurssija on  
 tarjolla vielä touko- ja  
 kesäkuussa!**



Tarkista kurssikuvaukset, aikataulut ja kokoontumiskerrat:  
[uusio.pistopalvelut.fi/tampere](https://uusio.pistopalvelut.fi/tampere)



### Lahjakortti tuhansiin taitoihin

Lahjakortin työväenopiston kursseille voi tilata sähköpostitse osoitteesta [tyovaenopisto@tampere.fi](mailto:tyovaenopisto@tampere.fi) tai hakea suoraan Sampolan tai koulutuskeskus Valon toimistosta aukioloaiko-  
 jen mukaisesti. Lahjakortin summan voi päättää itse.



# Yleisluennot

*Tampereen seudun työväenopisto järjestää yleisluentoja Tampereella ja Ylöjärvellä. Osa luennoista toteutetaan yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa. Luentojen tavoitteena on tarjota uusia, ennakkoluulottomia näkökulmia ajankohtaisiin teemoihin ja ihmisten elämänpäiiriin. Yleisluennot ovat maksuttomia.*

*Suurin osa luennoista on katsottavissa myös verkossa suorina lähetyksinä työväenopiston YouTube-kanavalla, jonka löydät nimellä Tampereen seudun työväenopisto.*

## Tavoitteena ilo

Sampola, auditorio torstaisin klo 17.00–18.30  
Luentoja voi seurata myös opiston YouTube-kanavalla

2020-luvun alkua ei luonnehtinut iloisuus kuten sata vuotta aiemmin. Iloa ja toivoa kohti on silti hyvä pyrkiä, ja siksi valitsimme lukuvuoden teemaksi *Tavoitteena ilo*. Samalla jatkamme työväenopiston 125-vuotisjuhlavuotta. Onhan toivon jakaminen yksi opistoliiikkeen kantava voima, ja opistolaisyhdistykset ovat osaltaan huolehtineet myös ilon ylläpidosta. Luennoilla pääsemme tutkimaan myös sitä, miksi toivon ajatus on niin tärkeä, ja sitä, ovatko ilon tunteet oikeutettuja rankkoina-kin aikoina.

3.10.2024

### Ilo, toivo ja aivoterveys epävarmoina aikoina

Psykologi Riikkaelina Susipolku

24.10.2024

### Onhan päivä vielä huomennakin: filosofisia ajatuksia toivon merkityksestä

Filosofi Timo Vuorio

7.11.2024

### Luovan oppimisen juhla - muotoiluajattelua kaikille

Suomen muotoilukasvatusseura

21.11.2024

### Työväenopiston opiskelijat ja herätteellinen heipparalla

FT Juha Rajala

## Mestarit kameran takaa

Sampola, auditorio tiistaisin klo 17.30–19.45  
Luentoja voi seurata myös opiston YouTube-kanavalla

24.9.2024

### Kauppias Gustaf Sumelius ja Keskustori

Toiminnanjohtaja Hanna-Liisa Onnela, Tampere-Seura ry



*Kuva: Lea Borgin maalaus, johon on samaan kuvaan jätetty Sumeliuksen palatsi ja Tempon talo*

8.10.2024

### Nokia ja Ruovesi vanhoissa valokuuvissa

Tutkija Antti Liuttunen, Vapriikin kuva-arkisto



*Kuva: Tukinuittoa Siuronkoskessa 1800-luvun lopulla. Ida Nyman, Vapriikin kuva-arkisto (HM\_2527\_101)*

5.11.2024

### Tammerkosken kansallismaisema vanhoissa valokuuvissa

Tutkija Antti Liuttunen, Vapriikin kuva-arkisto



*Kuva: Tammerkoski 1910-luvulla, autochromevärikuva. E. A. Bergius, Vapriikin kuva-arkisto (196\_5)*



## Sampolan yö

**Sampolan yötä vietetään perjantaina 22.11.2024. Silloin monen ikäiselle sopivat avaruudelliset asiat ja scifistiset ohjelmanumerot valtaavat Sampolan ja kirjaston ovia pidetään auki keskiyöhön saakka! Ohjelma tarkentuu myöhemmin.**

Yhteistyössä Sampolan kirjasto, Sara Hildén -akatemia ja työväenopisto

## Hurmaavan surmaava kulutus

Sampola, juhlasali perjantaina 22.11.2024 klo 18.00–20.00

Keskusteluillan aikana löydämme ruokailoa muuttuvien ruokavalintojen maailmassa ja perehdymme siihen, mitä kestävä ruoka oikeastaan tarkoittaa.

Herkulliselle matkalle kestävien ruokavalintojen maailmaan johdattavat asiantuntijat ja panelistit:

Ruokakasvatuksen asiantuntija Aliisa Hyvönen, Ruokakasvatustieteiden tutkimuskeskus Ruukku, ruuan kestävävyysnäkökulmiin perehtynyt tutkija ja yliopistonlehtori Markus Vinnari, Helsingin yliopisto, ympäristökouluuttaja Liisa Malin, Pirkanmaan Jätehuolto.



Illan juontaa toimittaja ja ruokavaikuttaja Janika Brander, joka on pitänyt suosittua Savusuolaa-blogia jo 12 vuotta.



## Kaikki tahtoo asua

Puheenvuoroja asumisesta ja kodin merkityksestä  
Sampola, auditorio keskiviikkoisin klo 17.00–18.30

4.9.2024

### Kulttuurien kohtaamisia asuinympäristössä

Katja Maununaho, TKT, arkkitehti SAFA, ASUTUT Kestävän asunto-arkkitehtuurin tutkimusryhmä & Arkkitehtitoimisto Huvila Oy

25.9.2024

### Kodin monenlaiset merkitykset aikuisten asumispoluilla

Johanna Ranta, tutkijatohtori, yliopistonlehtori, Tampereen yliopisto

2.10.2024

### Kohti planetaarista arkkitehtuuria

Pekka Pakkanen, arkkitehti SAFA, Planetary Architecture

16.10.2024

### Asunto ensin -periaate ja asunnottomuuden poistaminen

Juha Kaakinen, työelämäprofessori, Tampereen yliopisto

### Asunnottomuuden poistaminen Pirkanmaalla

Elina Perkiö, kehittämäsosiaalityöntekijä, Pirkanmaan hyvinvointialue

### Kommenttipuheenvuoro

Elina Pekkarinen, kehittämiskoordinaattori, Tampereen kaupunki

20.11.2024

### Asuminen aineenvaihduntana luonnon kanssa

Jarno Valkonen, professori, Lapin yliopisto

27.11.2024

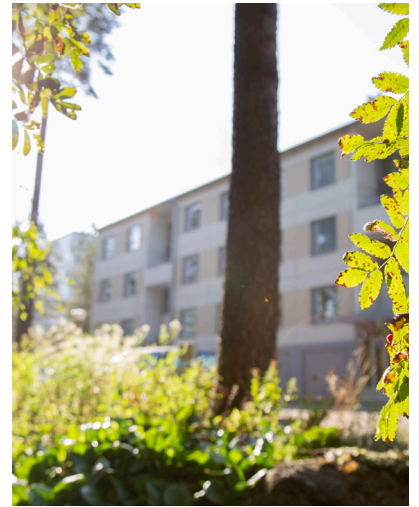
### Monipuolista ja kohtuuhintaista asumista -paneelikeskustelu

Virpi Ekholm, kiinteistöjohtaja, Tampereen kaupunki  
Laura Hassi, erityisasiantuntija, Kuntaliitto  
Auli Heinävä, asunto- ja kehityspäällikkö, Tampereen kaupunki  
Jouni Parkkonen, toimitusjohtaja, KOVA ry

4.12.2024

### Koti monena

Antti Karisto, professori emeritus, Helsingin yliopisto



## Eläkkeelle

Sampola, auditorio keskiviikkoisin  
klo 18.00–19.30

11.9.2024

### Aktiivinen eläkkeelle siirtyminen: hyvinvoinnin edistäminen uudessa elämänvaiheessa

LL Pippa Laukka, liikuntalääketieteen erikoislääkäri



Kuva: Speakersforum

18.9.2024

### Oma aika, uudet tuulet – avoimesti kohti muutosta

TeM Outi Mäenpää, näyttelijä, Easel-ohjaaja ja Easel Coach -työnohjaaja



Kuva: Jouni Harala

## Selän ja luuston terveys

10.9.2024 klo 18–19

### Onko harjoittelusta lääkkeeksi selkäkipuun?

Sami Tarnanen, TtT, ft, MoveDoc Oy

Ke 9.10.2024 klo 18.00–20.00

### Nivelkipu ja ultraäänitutkimuksen käyttö reumasairauksien diagnostiikassa

Vidqvist Krista-Liisa Ayl, LT, sisä- ja reumasairauksien el, Tays Reumakeskus

15.10.2024 klo 18–19

### Skolioosi

Leevi Toivonen, ortopedi, Tays

19.11.2024 klo 18–19

### Palauttava uni selän terveyden tukena ja nukkumisergonomian vaikutus palautumiseen ja selän hyvinvointiin

Marjo Rinne, TtT, ft, Selkäliiton puheenjohtaja ja Jukka Tujunen, ft, Tempur

## Valtimoterveys

Ti 17.9.2024 klo 18–19

### Lisääkö yksi autoimmuunisairaus riskiä toiseen autoimmuunisairauteen?

endokrinologi ja sisätautien erikoislääkäri Elina Pimiä, Diabetesliitto

Ke 23.10.2024 klo 18–19

### Valtimosairaus ja flunssa – huomioita omahoitoon

yleislääketieteen erikoislääkäri, diabeteslääkäri Reetta Welling, Pirha

Ti 29.10.2024 klo 18–19

### Beetasalpaajat sydänpotilaan hoidossa

kardiologi Pirjo Posio, Sydänsairaala

To 14.11.2024 klo 18–19

### Aivot, diabetes ja sydän – mitä yhteistä?

neurologi Mika Koskinen, Tays

## Yleisluennot Ylöjärvellä

Ylöjärvi, Kirjasto Leijan monitoimitila

## Valtimoterveys

### Käytännön vinkkejä ravitsemusterapeutilta

10.10.2024 To 17.00–18.00

Laillistettu ravitsemusterapeutti, TtM Niina Matikka

## Tavoitteena ilo Kirsi Kunnas 100

tiistaisin klo 17.00–18.30

3.9.2024

### Kirsi Kunnas suomalaisen runouden modernistina – Soivia kuvia ja olevaisuuden arvoituka

FM Susanna Selve, apurahatutkija, Tampereen yliopisto

17.9.2024

### Kirsi Kunnaksen lastenlyriikka

FT Maria Laakso, kirjallisuudentutkija, tietokirjailija



Kuva: C. G. Hagström / WSOY

Kannen kuva: Lassi Koivisto Photography



## Kannessa

### Markus Pakkala

Luovan veiston opettaja, puuseppä

Parasta omassa työssä ehdottomasti ihmiset! Luovuus kasvaa ryhmässä, mikä tekee myös ilmapiiristä mahtavan.

### Tulossa lukuvuonna 2024–2025

Luovan puunveiston ja puutöiden kurssit alkavat taas tuttuun tapaan, ja tulossa on myös teroituskurssi.

Kuka voisi olla kevään 2025 opinto-oppaan kannessa? Ota yhteyttä työväenopiston viestintään, s. 8.

## Opinto-opas uudistui

Työväenopiston opinto-opas on saanut uuden ilmeen juhluvuoden kunniaksi. Minkälaisia ajatuksia ulkoasu herättää?

### Anna meille palautetta:

tampere.fi/tyovaenopisto/  
yhteystiedot

## Tukea netti-ilmoittautumiseen

Tule tekemään netti-ilmoittautuminen osaavassa opastuksessa ennen kuin puhelinilmoittautuminen alkaa. Voit myös kysyä kursseista ja antaa palautetta!

- Ma 5.8.2024 klo 10–14 Sampola, tietokonehuone 211, 2. krs
- Ma 5.8.2024 klo 10–11.30 Kurun kirjasto, Ylöjärvi
- Ma 5.8.2024 klo 13–15.00 Viljakkalan kirjasto, Ylöjärvi
- Ti 6.8.2024 klo 10–14 Sampola, tietokonehuone 211, 2. krs
- Ma 12.8.2024 klo 10–12 Kirjasto Leija, Ylöjärvi

## Ilo irti e-Passista ja muista eduista

Tiesitkö, että voit hyödyntää E-Passia, Smartum Payta, Edenred Payta ja liikunta- ja kulttuuriseteleitä myös työväenopistossa? Voit maksaa kohdennetuilla maksuvälineillä liikuntakursseja sekä kädentaitojen ja taideaineiden kursseja. Ilmoittaudu kurssille tavalliseen tapaan ja suorita sitten maksuohjeiden mukaan. Edut eivät koske taiteen perusopetusta, johon haetaan aina erikseen ilmoitettavana ajankohtana. **Lue lisää: [tampere.fi/tyovaenopisto/ohjeitaopiskelijoille](http://tampere.fi/tyovaenopisto/ohjeitaopiskelijoille)**

## ATK-pulmia tai verkkosivut solmussa? Tarjolla yksilöopetusta!

Kun tietotekniset laitteet tempuilivat tai kun kaipaat tukea verkkosivujen perustamiseen tai ylläpitämiseen, auttavat työväenopiston Digiklinikka ja Verkkosivuklinikka! Kerro pulmasi ja varaa aika yksilöopetukseen soittamalla numeroon 040 806 2362 (ma–pe klo 9–16). Hinnat: 29 €/45 min, seuraavat opetustunnit (45 min) 25 €.

Varmista hinta soittaessa.

## Työväenopisto 125 vuotta

Tutustu työväenopiston 125-vuotisjuhlasivustoon netissä! Pääset sukeltamaan tarinoin, kuviin ja videoihin kolmella vuosisadalla. Tiesitkö, että Tampereen seudun työväenopisto on Suomen ensimmäinen kansalaisopisto ja yksi maan suurimmista? Mistä kaikki sai alkunsa ja mikä kaikki on muuttanut 125 vuoden aikana?

### Sukella historian maailmaan opiston etusivulta:

tampere.fi/tyovaenopisto

## Opiskelijan sanomaa

Opetuksessa oli hyvää opettajan lempeys ja asiantuntijuus aiheeseen liittyen. Kurssi tarjosi paljon uusia ideoita omasta hyvinvoinnista huolehtimiseen. Ymmärsin, että minä olen elämäni tärkein henkilö ja minun täytyy pitää itsestäni huolta.”

Asiakaspalaute lukuvuodelta 2023–2024

## Vahvuutta kieleen, kansalaistaitoihin ja työelämään

Kiihdytyskaista kestäväään arkeen -kurssit on suunnattu aikuisille, jotka haluavat vahvistaa peruskansalaistaitojaan ja parantaa suomen kielen taitojaan. Kurssilla harjoitellaan työnhakua sekä opetellaan esimerkiksi digitaalisia ja työelämätaitoja. Lisäksi osallistujia autetaan tunnistamaan omat vahvuutensa. Osallistujilla tulee olla vähintään A1.3-tason osaaminen suomen kielessä. Kurssit ovat osa opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittamaa hanketta.

**Lue lisää ja ilmoittaudu:**  
[bit.ly/kiihdytyskaistahanke](http://bit.ly/kiihdytyskaistahanke)

## Ota opintopisteet talteen!

Tampereen seudun työväenopistossa on mahdollisuus suorittaa kursseja, joista voi saada opintopisteitä. Opintopisteitä voi hyödyntää esimerkiksi työnhaussa tai muissa opinnoissa. Opintopistekurssit ovat osaamisperusteisesti suunniteltuja kursseja, joiden tavoitteena on sekä tunnustaa että tunnistaa opiskelijan vapaa-ajalla hankittu osaaminen. Opintopistekurssien suoritusmerkinnät taltioidaan valtakunnalliseen Opintopolku-palveluun, josta opiskelija voi itse tarkastella ja jakaa opintotietojaan haluamalleen taholle.

- Opintopistekurssille ilmoittaudutaan tavalliseen tapaan. Kurssikuvauksessa kerrotaan opintopistekurssin tavoitteet ja arviointikriteerit.
- Yksi opintopiste tarkoittaa 27 tuntia opiskelijan työtä, mikä sisältää sekä itsenäistä työskentelyä että läsnäoloa kurssilla.
- Osaaminen osoitetaan kurssin aikana tyyppillisimmin näyttämällä taitoja oppitunneilla tai tekemällä kurssin osaamistehtäviä.
- Kurssi arvioidaan asteikolla hyväksyty/hylätty.
- Opintopistekurssille voi myös osallistua ilman, että kerää opintopisteitä.



# Tieto

*Monipuolinen tiedon ainealue johdattaa opiskelijan ihmismielen, historian ja tietotekniikan kysymyksiin yhdistäen niin teoriaa kuin käytäntöä. Tietokursseillamme voit opiskella muun muassa psykologiaa, filosofiaa, historiaa, sukututkimusta, eri kulttuureja, viestintää, tietotekniikkaa ja opiskelutaitoja. Myös ympäristö-, luonto-, merenkulku- ja puutarha-aiheiset kurssit tarjoavat paljon mielenkiintoista oppittavaa.*

**Ilmoittautuminen kursseille alkaa netissä to 1.8.2024 klo 12.00: [uusi.opistopalvelut.fi/tampere](https://uusi.opistopalvelut.fi/tampere)**

**Puhelimitse voi ilmoittautua ke 14.8.2024 klo 12.00 alkaen numerossa 040 801 6471. Katso lisätiedot sivulta 4.**

## Oppimisen ja kasvatuksen

**kurssit:** opiskelutaitoja, matemaatiikkaa sekä menetelmiä opetus- ja kasvatusalalle.

## Psykologian ja filosofian kurssit:

Tavoitteena hyvinvoinnin, jaksamisen sekä ihmis- ja itsetuntemuksen lisääminen erilaisten menetelmien ja taitojen avulla.

## Kulttuurit, historia ja sukututkimus:

Tutustutaan sekä Suomen että muiden maiden historiaan, kulttuureihin ja perinteisiin.

## Tietoa aktiiviseen kansalaisuuteen ja viestintä:

Tietoa ajankohdaisista kysymyksistä ja välineitä osallistumiseen ja vaikuttamiseen mm. viestintätaitoja kartuttamalla.

## Tieto- ja viestintätieteen kurssit:

Tietoyhteiskunnan perustietoihin tähtävää ja sitä ylläpitävää ja syventävää koulutusta.

## Luonto, ympäristö ja puutarha:

Ympäristöntuntemuksen ja luontosuhteen kehittäminen niin puutarhassa, metsässä kuin vesillä.

## Opinverstas, yksilöllistä apua oppimiseen:

Opinverstaalta nuoret ja aikuiset saavat ohjausta, tukea ja neuvoa oppimisen pulmiin taustasta ja asuinpaikasta riippumatta.

Oppimiseen liittyvät kysymykset ovat tärkeitä, koska kaikkialla toivotaan jatkuvaa uusien asioiden omaksumista ja oppimista.

- Henkilökohtaista yksilöllistä ohjausta
- Maksuttomia tapaamisia 1-10 kertaa
- Oppimistaitojen valmennusta
- Tietoa auttavista apuvälineistä ja menetelmistä
- Lukitestausta eli lukemis- ja kirjoitustaitojen yksilöllisesti nuorille ja aikuisille (155 €)  
Puh. 040 820 2327,  
[opinverstas@tampere.fi](mailto:opinverstas@tampere.fi)

**Katso alueen suunnittelijat sivulta 7.**

## Oppiminen ja kasvatustampere

### 21001 Tietovisa aivojumppana

3.9.–26.11.2024, Ti 12.20–13.50  
Sampola, T47  
Rene Korhonen, kurssimaksu: 45 €

### 21002 Digilukiseula

6.9.2024, Pe 12.00–14.15  
Sampola, 211  
Minna Kymäläinen, kurssimaksu 67 €

### 21003 Matematiikan harjoituksia

10.9.–29.10.2024, Ti 17.00–18.30  
Sampola, 404  
Mirja Lehtinen, kurssimaksu: 40 €

### 21004 Paremmaksi opiskelijaksi

17.–24.9.2024, Ti 17.00–19.15  
Sampola, 409  
Minna Kymäläinen, kurssimaksu 25 €

### 21006 Juttu-tupa -kohtaamispaikka afaattisille henkilöille

24.9.–26.11.2024, Ti 14.00–16.15  
Sampola, T47  
Tarja Kuuva, kurssimaksu 33 €

### 21007 Hyvinvointi, aivot ja muisti

26.9.–14.11.2024, To 10.30–12.00  
Sampola, T23  
Minna Kymäläinen, kurssimaksu 0 €

### 21010 Apua luki- ja oppimisvaikeuksiin

7.10.2024, Ma 17.00–19.00  
Sampolan kirjasto  
Minna Kymäläinen, kurssimaksu 0 €

Ks. myös kurssi **31002 Kuinka tukea lapsen myönteistä ruoka- ja kehosuhdetta** s. 19.

## Psykologia - Tampere

### 23001 Mindfulnessia ja tunnetaitoja

4.–25.9.2024, Ke 17.30–19.00  
Sampola, T23  
Sanna-Mari Ollgren, kurssimaksu 28 €

### 23003 Mindfulness Kesäpirtillä

7.9.2024, La 10.00–17.00  
Kesäpirtti  
Minna Kymäläinen, kurssimaksu 32 €

### 23004 Palautumisen ja voimaantumisen taidot

5.9.–17.10.2024, To 19.00–20.30  
Sampola, T23  
Jaana Hakanpää, kurssimaksu 37 €

### 23005 Stressinhallinta

5.–19.9.2024, To 17.15–18.45  
Sampola, T23  
Jaana Hakanpää, kurssimaksu 25 €

### 23006 Mielikuvani - omakuvamatka itsetuntemukseen

7.9.2024, La 10.00–16.00  
Sampola, T23  
Minna Holopainen, kurssimaksu 25 €

**23007 Terapeuttinen luova kirjoittaminen**

9.9.-14.10.2024, Ma 18.30-20.00  
Sampola, 409  
Merja Kujala, kurssimaksu 34 €

**23008 Suomalainen eroseminaari**

10.9.-26.11.2024, Ti 17.30-20.30  
Sampola, T23  
Tiina Mäenpää, kurssimaksu 119 €

**23010 Kotona kehossa - kehoitietoisuuskurssi**

12.9.-10.10.2024, To 17.30-19.00  
Sampola, Severi-sali  
Kristo Siniluoto, kurssimaksu 31 €

**23011 Seksuaalinen hyvinvointi**

14.9.2024, La 10.00-14.00  
Sampola, T47  
Anna Nykänen, kurssimaksu 25 €

**23012 Luonnon voimavarat stressinkäsittelyssä**

14.9.2024, La 10.00-15.00  
Kesäpirtti  
Sofia Pieti, kurssimaksu 25 €

**23013 Jännitää rauhassa**

21.9.2024, La 13.00-16.00  
Sampola, T47  
Anna Nykänen, kurssimaksu 25 €

**23014 Henkilökemia**

21.9.2024, La 11.00-16.00  
Sampola, T23  
Marika Enwald, kurssimaksu 25 €

**23015 Itsemyötätunto - ole sallivampi itsellesi**

21.9.2024, La 11.00-16.00  
Sampola, Severi-sali  
Anu Maria Eerikäinen, kurssimaksu 25 €

**23016 Tavarat järjestykseen**

24.9.-8.10.2024, Ti 18.00-19.30  
Sampola, 409  
Outi Klemetti-Talvinen, kurssimaksu 25 €

**23017 Ryhmävalmennus hyvinvoinnin tueksi**

26.9.-17.10.2024, To 17.15-18.45  
Sampola, T23  
Jaana Hakanpää, kurssimaksu 28 €

**23018 Rakentava vuorovaikutus NVC**

28.9.2024, La 10.00-17.00  
Sampola, T23  
Anna Säynäjäkangas, kurssimaksu 28 €

**23019 Elämää autismikirjolla**

1.10.2024, Ti 17.30-20.30  
Sampola, neuvotteluhuone 114  
Tea Boman ja Minna Kymäläinen, kurssimaksu 20 €

**23020 Mindfulnessia ja tunnetaitoja pienten lasten vanhemmille**

2.-9.10.2024, Ke 17.30-19.00  
Sampola, T23  
Sanna-Mari Ollgren ja Erika Kulmanen, kurssimaksu 30 €

**23021 Lapsen ja aikuisen yhteinen tunnetaitopäivä**

26.10.2024, La 13.00-15.15  
Sampola, T47  
Sanna-Mari Ollgren, kurssimaksu 20 €

**23022 Tahdolla ja taidolla - parisuhdekurssi**

4.-6.10.2024, Pe 17.30-19.45, La 10.30-15.45, Su 10.30-12.45  
Sampola, T47  
Kamomilla Mäki, kurssimaksu 34 €

**23023 Psykodraama**

4.-6.10.2024, Pe 17.00-20.30, La 10.00-17.00, Su 10.00-16.00  
Sampola, Severi-sali  
Arja Saimaala ja Maire Toijanen, kurssimaksu 79 €

**23024 Mielenterveyden ensiapu 2**

26.9.-13.10.2024, To 10.00-19.00, Su 10.00-13.00  
@Verkko-opetus  
Satu Suihkonen, kurssimaksu 87 €

**23025 Mielenterveyden ensiapu 1 ikääntyvä mieli**

9.-23.11.2024, La 10.00-14.00  
Sampola, 409  
Satu Suihkonen, kurssimaksu 87 €

**23026 Mitä vielä todella haluat**

11.10.-7.11.2024, Pe 11.10. ja To 7.11. 17.00-21.00, La 12.10. 10.00-17.00  
Sampola, Severi-sali  
Maire Toijanen, kurssimaksu 43 €

**23028 Hyvän mielen inventaario**

16.10.2024, Ke 17.15-20.30  
Sampola, T23  
Olga Konttila, kurssimaksu 20 €

**23029 Mindfulness-viikonloppu**

19.-20.10.2024, La 10.00-16.00, Su 10.00-16.00  
Sampola, Severi-sali  
Sanna Roine, kurssimaksu 34 €

**23030 Päästä irti - myös ilo**

26.10.2024, La 10.00-16.00  
Sampola, Severi-sali  
Sanna Roine, kurssimaksu 25 €

**23032 Eroon liiallisesta kiltteydestä**

8.-9.11.2024, Pe 17.00-21.00, La 10.00-17.00  
Sampola, Severi-sali  
Maire Toijanen, kurssimaksu 34 €

**23034 Palauta keskittymiskykyysi - Irti itseaiheutetuista tarkkaavaisuuden haasteista**

9. ja 23.11.2024, La 13.00-14.30  
Sampola, T23  
Tiina Mäenpää, kurssimaksu 20 €

**23035 Positiivinen psykologia**

9.11.2024, La 11.00-16.00  
Sampola, T47  
Marika Enwald, kurssimaksu 25 €

**23036 Tunnesolmukohdat**

15.-28.11.2024, Pe 15.11. ja To 28.11. 17.00-21.00, La 16.11. 10.00-17.00  
Sampola, Severi-sali  
Maire Toijanen, kurssimaksu 43 €

**23037 Elpymisen iltapäivä**

23.11.2024, La 12.00-15.00  
Sampola, T47  
Kristo Siniluoto, kurssimaksu 20 €

**Psykologia • Ylöjärvi****230901 Luovat voimavarat - virkistyskurssi**

**mielenterveyskuntoutujille**  
4.9.-20.11.2024, 15.1.-9.4.2025  
Ke 13.30-16.00  
Saurio

Tarja Kuuva, maksuton

**23090 Luontoyhteyteen**

15.9.2024, Su 11.00-15.00  
Lamminpään ulkoilumaja, piha-alue  
Minna Holopainen, kurssimaksu 25 €

### 23094 Mentalisaatio - myötätunnon taito

12.10.2024, La 11.00–16.00  
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C102  
Marika Enwald, kurssimaksu 25 €

### 23095 Mindfulness - hyvinvointipäivä

23.11.2024, La 11.00–16.00  
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C102  
Marika Enwald, kurssimaksu 25 €

## Filosofia • Tampere

### 23501 Filosofisia keskusteluja

5.9.–21.11.2024, 9.1.–3.4.2025  
To 17.00–19.15  
Sampola, Talvipirtti, sivurakennus  
Timo Vuorio,  
kurssimaksu 122 € (61 €, 61 €)

### 23502 Filosofinen lukupiiri

10.9.–19.11.2024, 14.1.–8.4.2025  
Ti 18.45–21.00 Joka toinen viikko  
Sampola, Talvipirtti, sivurakennus  
Timo Vuorio,  
kurssimaksu 86 € (43 €, 43 €)

### 23503 Antiikin Kreikan filosofia

2.9.–7.10.2024 Ma 18.45–20.15  
Sampola, Viita-akatemia  
Marika Enwald, kurssimaksu 34 €

### 23504 Henkinen ihminen

28.9.2024 La 10.00–14.00  
Sampola, 270  
Minna Sadeaho, kurssimaksu 25 €

### 23505 Kärsimyksestä iloon

26.10.2024 La 10.00–14.00  
Sampola, 270  
Minna Sadeaho, kurssimaksu 25 €

### 23506 Kuolevaisuus ja elämän tarkoitus

9.11.2024 La 10.00–14.00  
Sampola, 408  
Minna Sadeaho, kurssimaksu 25 €

### 23507 Johdatus buddhalaiseen filosofiaan

7.10.–4.11.2024 Ma 16.15–18.30  
Sampola, 301  
Tomi Mikkola, kurssimaksu 37 €

## Kulttuurien tuntemus • Verkkokurssit

### 25004 Baijerin juhla- ja olutkulttuuri

14.9.2024, La 11.00–14.15  
@Verkko-opetus  
Alexandra Matschke, kurssimaksu  
20 €

### 25005 Joulutorit ja joulukauden juhlat Saksassa

16.11.2024, La 11.00–14.15  
@Verkko-opetus  
Alexandra Matschke,  
kurssimaksu 20 €

### 25007 Ukrainian Culture

6.9.–25.10.2024, Pe 16.30–18.00  
@Verkko-opetus  
Mariia Zhyhurt, kurssimaksu 40 €

### 25008 Ukrainian Literature

6.9.–25.10.2024 Pe 18.30–20.00  
@Verkko-opetus  
Mariia Zhyhurt, kurssimaksu 40 €

## Kulttuurien tuntemus • Tampere

### 25001 Pyhäinpäivä, kekri vai halloween?

12.10.2024, La 11.00–14.30  
Sampola, 270  
Mirja Rekola, kurssimaksu 20 €

### 25002 Suomalainen eläinmytologia

9.11.2024, La 11.00–14.30  
Sampola, 270  
Mirja Rekola, kurssimaksu 20 €

Ks. kurssi **29004 Hirvi on havumetsien myyttinen sarvipää** s. 18.

### 25003 Festivaaleja, museoita, luovaa taidetta - kulttuuri- matkailun monet muodot

9.11.2024, La 10.00–15.00  
Sampola, 301  
Hannu Sirkkilä, kurssimaksu 25 €

### 25006 Frida ja Diego

29.9.2024, Su 11.00–14.30  
Sampola, 270  
Mirja Rekola, kurssimaksu 20 €

## Historia • Verkkokurssi

### 24011 Donald Trumpin jäljillä

3.–17.10.2024, To 17.30–19.00  
@Verkko-opetus  
Pasi Kallio, kurssimaksu 25 €

## Historia • Tampere

### 24001 Arkkitehtuurikävely - Tampereen kirkot

1.–15.9.2024, Su 13.00–15.00  
Retki, ensimmäinen kokoontumi-  
nen: Messukylän vanha kirkko,  
Kivikirkontie 2.  
Ella Salminen, kurssimaksu 28 €

### 24002 Arkkitehtuurikävely Tampereen keskustassa

2.–16.9.2024 Ma 18.00–20.00  
Retki, kokoontuminen kirjasto Met-  
son edustalla.  
Ella Salminen, kurssimaksu 28 €

### 24003 Maiseman ja historian tiivistymiä Tampereen keskustassa

5.9.–3.10.2024, To 17.00–18.30  
Sampola, 270 ja  
retkipäivät To 17.00–19.00  
Jouko Seppänen, kurssimaksu 34 €

### 24004 Iloiset ajat ja iloiset paikat 1600-1900-luvuilla

23.–24.11.2024,  
La ja Su klo 11.00–14.30  
Sampola, 270  
Aino Katermaa, kurssimaksu 28 €

### 24005 Sukututkimus, peruskurssi

3.9.–19.11.2024, 13.1.–8.4.2025  
Ti 16.30–18.00  
Sampola, 270  
Ella Viitaniemi,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

### 24006 Sukututkimus, jatkokurssi

2.9.–18.11.2024, 13.1.–7.4.2025  
Ma 16.30–18.00  
Sampola, 270  
Ella Viitaniemi,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

### 24007 vanhojen käsialojen alkeet: ns. saksalainen kirjaimisto

10.9.–19.11.2024, Ti 15.15–16.45  
Sampola, T47  
Aino Katermaa, kurssimaksu 45 €

### 24008 DNA-testeillä tuloksia sukututkimukseen

3.9.–8.10.2024, Ti 18.45–21.00  
Sampola, 408  
Riikka Piironen, kurssimaksu 43 €

**24009 Arkistot verkossa**

4.9.–23.10.2024 Ke 17.00–18.30  
Sampola, 408  
Kimmo Kestinen, kurssimaksu 40 €

**24010 Shakespeare ja hänen maailmansa**

4.9.–9.10.2024 Ke 17.00–19.15  
Sampola, 270  
Juha Rajala, kurssimaksu 43 €

**24012 Esimoderni Japani ja länsi**

23.10.–27.11.2024 Ke 17.00–19.15  
Sampola, 270  
Juha Rajala, kurssimaksu 43 €

**Historia • Ylöjärvi****240901 Sukututkimuksen peruskurssi**

11.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025  
Ke 17.00–18.30  
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C102  
Tiina Miettinen,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

**Tietoa aktiiviseen kansalaisuuteen • verkkokurssi****27006 Kiinnostaako sairaanhoitajan työ Ruotsissa tai Norjassa?**

2.–16.9.2024 Ma 17.00–18.30  
@Verkko-opetus  
Piamari Kaario, kurssimaksu 25 €

**Tietoa aktiiviseen kansalaisuuteen • Tampere****27001 Ajassa liikkuu**

11.9.–27.11.2024, Ke 10.30–12.00  
Sampola, T23  
Minna Kymäläinen,  
kurssimaksu 46 €

**27002 Elämänpiirit**

12.9.–28.11.2024, To 13.30–15.00  
Sampola, T23  
Minna Kymäläinen,  
kurssimaksu 46 €

**27003 Flanöörejä ja dialogeja – keskustelukurssi arkielämän tutkailijoille**

11.9.–4.12.2024 Ke 16.15–18.45,  
joka toinen viikko  
Sampola, Talvipirtti, sivurakennus  
Ilona Maula-Tervo, kurssimaksu 45 €

**27004 Norminpurkutalkoot!**

**Johdatus yhdenvertaisuuteen**  
2.10.–4.12.2024 Ke 19.30–21.00  
Sampola, 301  
Javiera Marchant Aedo,  
kurssimaksu 45 €

**27005 Turvallisemman tilan periaatteet ja häirintäyhdyshenkilön toiminta**

12.–13.10.2024  
La ja Su klo 10.00–13.30  
Sampola, T47  
Javiera Marchant Aedo,  
kurssimaksu 28 €

**27007 Vanhan rakennuksen vuosittaiset ylläpitotoimet**

3.–10.10.2024 To 17.00–18.30  
Sampola, 301  
Kati Lahtinen, kurssimaksu 20 €

**27008 Miten eheyttää talosi arkkitehtuuria?**

12.–19.10.2024 La 10.00–13.15  
Sampola, 301  
Kati Lahtinen, kurssimaksu 28 €

**27009 Piilovirheet asunto- ja kiinteistökaupassa**

17.10.2024 To 17.00–20.15  
Sampola, 301  
Päivi Riutta, kurssimaksu 20 €

**27010 Laillista vai hämäräperäistä sijoituspalvelua eri viestintävälaineissä?**

2.–30.10.2024 Ke 17.00–18.30  
Sampola, 301  
Harri Hirvi, kurssimaksu 29 €

**27011 Säätä ja sijoita mukavaa arkea varten**

11.–25.11.2024 Ma 17.00–19.15  
Sampola, 301  
Sari Walldén, kurssimaksu 28 €

**27012 Rahastosijoittamisen perusteet**

4.–25.9.2024 Ke 18.45–21.00  
Sampola, 408  
Heikki Ikonen, kurssimaksu 34 €

**27013 Kirjanpidon perusteet**

15.10.–3.12.2024 Ti 17.00–19.15  
Sampola, 408  
Tuija Saarinen, kurssimaksu 49 €

**27014 Edunvalvonta**

8.10.2024 Ti 17.00–19.15  
Sampola, 301  
Mikko Rantanen, kurssimaksu 20 €

**27015 Perunkirjoituksesta perinnönjakoon**

9.11.2024 La 11.00–15.00  
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali  
Hilkka Tuori, kurssimaksu 25 €

**27016 Testamentista**

16.11.2024 La 11.00–14.30  
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali  
Hilkka Tuori, kurssimaksu 20 €

**Hankkeen toteuttamia koulutuksia****10004 Kiihdytyskaista kestävään arkeen 6**

26.8.–11.10.2024, ma-pe 10.00–14.00  
Sampola  
Useita opettajia, maksuton

**10005 Kiihdytyskaista kestävään arkeen 7**

21.10.–5.12.2024, ma-pe 10.00–14.00  
Sampola  
Useita opettajia, maksuton

**Tietoa aktiiviseen kansalaisuuteen • Ylöjärvi****270901 Kirjanpidon perusteet aloittelijoille**

10.10.–28.11.2024 To 17.00–19.15  
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C102  
Tuija Saarinen, kurssimaksu 49 €

**Viestintä • Verkkokurssit****26007 Podcastauksen perusteet: Podcastin käsikirjoittaminen**

27.9.–11.10.2024 Pe 17.00–19.15  
@Verkko-opetus  
Tuomas Ahola, kurssimaksu 28 €

Katso muut podcast-kurssit s. 18.

**Viestintä • Tampere****26001 Vaivaton ja vakuuttava puheääni**

28.10.–18.11.2024 Ma 17.30–19.00  
Sampola, Severi-sali  
Risto Härkönen, kurssimaksu 28 €



**26002 Tarinankerronnan taito**

2.9.–7.10.2024 Ma 17.30–19.00

Sampola, Severi-sali

Risto Härkönen, kurssimaksu 34 €

Ks. myös kurssit **52028 Kirjoituksia minulle ja minusta**, **52029 Kuusi kuvaa elämästä(ni) sekä elämäntarinakurssit 52030–52033**, **520907** ja **520908** sivuilta 40 ja 41.

**26003 Näin pidät puheen**

25.11.–2.12.2024 Ma 17.00–19.15

Sampola, Severi-sali

Risto Härkönen, kurssimaksu 25 €

**26004 Menesty haastattelussa**

14.–21.10.2024 Ma 17.00–19.15

Sampola, Severi-sali

Risto Härkönen, kurssimaksu 25 €

**26005 Haastattelutaidot kuntoon!**

23.9.–17.10.2024 Ma 17.00–19.15,

To 17.00–19.15

Sampola, 408

Tuomas Ahola, kurssimaksu 37 €

**Viestintä • Ylöjärvi****260901 Lehtikirjoittamisen aloituspaketti**

2.10.–6.11.2024 Ke 18.00–19.30

Ylöjärven Uutisten toimitus, Mikkolantie 7 A

Ville Mäkinen, kurssimaksu 34 €

**Tieto- ja viestintäteknikka • Tampere ja Ylöjärvi**

Tieto- ja viestintäteknikan kurseista osa sopii aloittelijoille, jolloin aiempaa kokemusta tietokoneista tai mobiililaitteista ei edellytetä. Mikäli kurssitekstissä ei ole mainintaa ”sopii aloittelijoille”, kurssilla edellytetään tietokoneen käytön perustaitoja.

**Kertauskurssit****28001 Ensikoketus tietokoneeseen**

27.–29.8.2024, Ti ja to 17.30–19.00

Sampola, 211

Emma Littunen, kurssimaksu 25 €

**28002 Teams-etäopetukseen osallistuminen**

28.8.2024, Ke 14.15–15.00

Sampola, 211

Marianne Laakso, maksuton kurssi työväenopiston opiskelijoille, muille 25 €.

**28003 Teams-etäopetukseen osallistuminen**

30.8.2024, Pe 10.00–11.00

Sampola, 211

Marianne Laakso, maksuton kurssi työväenopiston opiskelijoille, muille 25 €.

**Tietotekniikan yksilöohjausta****28004 Digiklinikka**

2.9.–30.11.2024, 13.1.–25.4.2025,

Ma-Pe

Sampola

Kurssimaksu 29 € /1. opetustunti,

lisäopetustunnit 25 €/opetustunti

**280905 Digiklinikka**

30.8.–29.11.2024, 17.1.–25.4.2025,

Pe

Kirjasto Leija, Ylöjärvi

Kurssimaksu 29 € /1. opetustunti,

lisäopetustunnit 25 €/opetustunti

**28006 Verkkosivuklinikka**

2.9.–30.11.2024, 13.1.–25.4.2025,

Ma-Pe

Sampola

Kurssimaksu 29 € /1. opetustunti,

lisäopetustunnit 25 €/opetustunti

**280907 Verkkosivuklinikka**

30.8.–29.11.2024, 17.1.–25.4.2025,

Pe

Kirjasto Leija, Ylöjärvi

Kurssimaksu 29 € /1. opetustunti,

lisäopetustunnit 25 €/opetustunti

**Verkkokurssit****280908 Teams-etäopetukseen osallistuminen**

26.8.2024, Ma 15.00–16.00

Verkko-opetus

Marianne Laakso, maksuton kurssi työväenopiston opiskelijoille, muille 25 €.

**280909 Canvan perusteet**

5.10.–16.11.2024

Verkko-opetus

Leena Huovinen, kurssimaksu 55 €

**280910 Canvan jatkokurssi**

16.11.–14.12.2024

Verkko-opetus

Leena Huovinen, kurssimaksu 51 €

**280911 Python-ohjelmointi (3 op)**

4.9.–27.11.2024, Ke 17.00–18.30

Verkko-opetus

Jouni Jurmu, kurssimaksu 79 €

**28012 Pelisuunnittelun perusteet**

22.10.–7.11.2024, Ti ja To 17.00–19.15

Verkko-opetus

Tuomas Ahola, kurssimaksu 51 €

**28013 Digitaalisen aikakauden palvelumuotoilu - perusteet ja käytännöt**

23.10.–4.12.2024, Ke 17.00–19.15

Verkko-opetus

Tuomas Ahola, kurssimaksu 63 €

**Tietotekniikan perusteet****228014 Arjen tietotekniikka ja digitaaliset palvelut ikäihmisille**

10.9.–5.11.2024, Ti 17.30–19.15

Sampola, 211

Emma Littunen, kurssimaksu 55 €

**28015 Aloittelijan digitaidot**

16.9.–28.10.2024, Ma 14.30–16.45

Sampola, 211

Petri Tiaskorpi, kurssimaksu 63 €

**28016 Tietoturva-tietoisku**

10.9.2024, Ti 18.00–19.30

Sampola, 302

Leo Salminen, kurssimaksu 25 €

**28017 Tietokoneen käytön ABC**

2.10.–27.11.2024, Ke 15.00–16.30

Sampola, 211

Petri Tiaskorpi, kurssimaksu 59 €

**28018 Etäsovellukset arjen avuksi**

16.–23.9.2024, Ma 10.00–11.30

Sampola, 211

Petri Tiaskorpi, kurssimaksu 25 €

**28019 Näppistaituriksi - Kymmensormijärjestelmän harjoittelu**

9.9.–7.10.2024, Ma 17.00–18.30

Sampola, 211

Marianne Laakso, kurssimaksu 43 €

**28020 Excel-taulukkolaskentaohjelma**

5.–13.10.2024, La ja su 10.00–12.15

Sampola, 211

Heikki Laakso, kurssimaksu 47 €

**28021 Word-tekstinkäsittely-ohjelman tehokäyttö**

9.-17.11.2024, La-su 10.00-12.15  
Sampola, 211  
Heikki Laakso, kurssimaksu 47 €

**28022 Maksuttomat suoratoistopalvelut Suomessa**

10.-24.9.2024, Ti 9.00-11.15  
Sampola, 211  
Petri Tiaskorpi, kurssimaksu 39 €

**28023 Android älypuhelimien käyttö**

29.10.-19.11.2024, Ti 17.00-19.15  
Sampola, 302  
Leo Salminen, kurssimaksu 47 €

**28024 Pilvipalveluiden hyödyntäminen**

11.9.-11.10.2024, Ke 17.00-18.30  
Sampola, 211  
Pentti Nikula, kurssimaksu 43 €

**Grafiikkakurssit****28025 Blender 3D-perusteet**

2.-30.9.2024, Ma 19.30-21.00  
Sampola, 211  
Sami Väyrynen, kurssimaksu 43 €

**28026 Vektorigrafiikan perusteet / Adobe Illustrator**

5.9.-24.10.2024, To 19.30-21.00  
Sampola, 211  
Aki Kurvinen, kurssimaksu 61 €

**28027 Taiton perusteet / Adobe Indesign -perusteet**

7.10.-18.11.2024, Ma 19.30-21.00  
Sampola, 211  
Sami Väyrynen, kurssimaksu 61 €

**28028 Animaatiopaja (lapsi-aikuinen)**

12.-20.10.2024, La ja su 10.00-11.30  
Sampola, 302  
Anne Savitie, kurssimaksu 22 €

**28029 Muotteja ja leimasimia 3D-mallintamalla**

23.10.-20.11.2024, Ke 19.30-21.00  
Sampola, 211  
Milla Virkki, kurssimaksu 43 €

**Tekoäly****28030 Tutustumme tekoälyyn**

3.-24.9.2024, Ti 19.30-21.00  
Sampola, 211  
Pentti Nikula, kurssimaksu 39 €

**28031 Vuorovaikutuksessa tekoälyn kanssa**

1.-8.10.2024, Ti 19.30-21.00  
Sampola, 211  
Pentti Nikula, kurssimaksu 25 €

**28032 Tekoälyllä luovia kuvia**

22.-29.10.2024, Ti 19.30-21.00  
Sampola, 211  
Pentti Nikula, kurssimaksu 25 €

**Kuva, ääni ja nettisivut****28033 Podcastauksen perusteet: Näin äänitit ja editoit podcastisi**

18.10.-1.11.2024, Pe 17.00-19.15  
Sampola, 211  
Tuomas Ahola, kurssimaksu 39 €

**28034 Podcastauksen perusteet: Näin julkaiset podcastisi**

8.-29.11.2024, Pe 17.00-19.15  
Sampola, 211  
Tuomas Ahola, kurssimaksu 47 €

Katso **26007 Podcastauksen perusteet: Podcastin käsikirjoittaminen** s. 16.

**28035 Verkkosivujen muotoilu CSS:llä**

3.-17.10.2024, To 18.45-20.15  
Sampola, 302  
Petri Tiaskorpi, kurssimaksu 32 €

**28036 Photoshop kuvankäsittelyä**

11.9.-16.10.2024, Ke 18.45-21.00  
Sampola, 211  
Petri Tiaskorpi, kurssimaksu 65 €

**28037 Kotisivut Wordpressillä (3 op)**

7.10.-25.11.2024, Ma 18.45-21.00  
Sampola, 302  
Petri Tiaskorpi, kurssimaksu 75 €

**Luonto, ympäristö ja puutarha • Tampere****29001 Ruokasienet tutuksi A**

10.-14.9.2024 Ti 17.00-18.30,  
La 11.00-15.00  
Sampola, 408 ja retkipäivä  
Elina Pallas, kurssimaksu 25 €

**29002 Ruokasienet tutuksi B**

24.-28.9.2024 Ti 17.00-18.30,  
La 11.00-15.00  
Sampola, 408 ja retkipäivä  
Elina Pallas, kurssimaksu 25 €

**29003 Ruoka- ja myrkkysienet tutuksi, jatkokurssi**

3.-5.10.2024 To 17.00-18.30,  
La 11.00-15.00  
Sampola, 270 ja retkipäivä  
Elina Pallas, kurssimaksu 25 €

**29004 Hirvi on havumetsien myyttinen sarvipää**

14.11.2024 To 17.00-18.30  
Sampola, 408  
Elina Pallas, kurssimaksu 20 €

Ks. myös kurssi **25002 Suomalaisen eläinmytologia** s. 15.

**29005 Nuoruustippoja ja kiroheiniä**

14.-28.11.2024 To 18.45-21.00  
Sampola, 408  
Elina Pallas, kurssimaksu 28 €

**29006 Saaristomerenkulku**

24.9.-3.12.2024 Ti 18.15-20.45  
Sampola, 270  
Heikki Laakso, kurssimaksu 55 €

**Luonto, ympäristö • retkikurssit****29007 Syysantimien keruuretki**

30.8.2024 Pe 17.30-20.30  
Kokoontumispaikka Juvankatu 15  
Tuomas Lilleberg, kurssimaksu 20 €

**29008 Sieniretki**

4.9.2024 Ke 17.15-20.15  
Kokoontumispaikka Havumetsänkatu 1  
Tuomas Lilleberg, kurssimaksu 20 €

**29009 Syysretki Pirkkalan poluilla**

7.9.2024 La 9.00-16.00  
Merja Pennanen, kurssimaksu 25 €

**29010 Luontokumppanina kaupungissa**

11.-18.9.2024 Ke 17.30-19.30  
Lähtö Sampolan pääovilta.  
Tuomas Lilleberg ja Jussi Holopainen, kurssimaksu 25 €



# Terveyden edistäminen

## TERVEYDEN EDISTÄMINEN

*Tampereen seudun työväenopisto järjestää terveyden edistämisen kursseja eri puolella Tamperetta ja Ylöjärveä, joille voi osallistua asuinpaikkakunnasta riippumatta. Kurssuja järjestetään Sampolassa, kouluilla, päiväkodeilla ja urheilutaloilla sekä etäopetuksena verkossa.*

*Verkkosivuiltamme löydät lisätietoja kurssisisällöistä sekä ohjeet siihen, mitä tarvitset mukaan kurssille.*

*Opetuspaikkojen osoitteet löydät opinto-oppaan sivulta 63.*

*Olet tervetullut kurssille sellaisena kuin olet! Tee harjoitusta aina omaa kehoasi kuunnellen. Voit sovittaa harjoituksen omaan kuntotasoosi sopivaksi ja pitää tarvittaessa taukoja. Mikäli sinulle herää kysymyksiä ja palautetta harjoituksesta, keskustele asiasta opettajan kanssa tunnin jälkeen.*

*Parhaan opin ja hyödyn kurssista saat osallistumalla sille säännöllisesti. Tavoitteena on, että voit soveltaa kursilla opittuja asioita omassa elämässäsi.*

*Ilmoittautuminen kursseille alkaa netissä to 1.8.2024 klo 12.00: uusi.opistopalvelut.fi/tampere*

*Puhelimitse voi ilmoittautua ke 14.8.2024 klo 12.00 alkaen numerossa 040 801 6471. Katso lisätiedot sivulta 4.*

### Terveys ja hyvinvointi

Terveyden ja hyvinvoinnin kursseihin kuuluu erilaisia omaan ja läheisten fyysiseen hyvinvointiin liittyviä kursseja. Kurseilla tutustutaan ja harjoitellaan menetelmiä terveyden ja hyvinvoinnin ylläpitoon ja edistämiseen. Mielen hyvinvointiin liittyvät kurssit löytyvät Psykologia-otsikon alta.

### Terveys ja hyvinvointi • Tampere

#### 31001 Työkaluja tunnesyömiseen

14.10.–25.11.2024, Ma 18.15–19.45  
Sampola, 411  
Hanna Kuosmanen,  
kurssimaksu 41 €

#### 31002 Kuinka tukea lapsen myönteistä ruoka- ja kehosuhdetta

9.11.2024, La 10.00–15.30  
Sampola, 411  
Hanna Kuosmanen,  
kurssimaksu 25 €

#### 31003 Alexander-tekniikan peruskurssi

27.–29.9.2024, Pe 17.30–20.30,  
La 10.00–17.00, Su 10.00–16.00  
Sampola, T47  
Matti Harilo, kurssimaksu 110 €

#### 31004 Hoitava hengitys® iltakurssi

12.9.–3.10.2024, To 17.30–19.45  
Sampola, 411  
Marketta Manninen,  
kurssimaksu 90 €



#### 31005 Hoitava hengitys® päiväkurssi

8.–29.11.2024, Pe 9.30–11.45  
Sampola, T47  
Marketta Manninen,  
kurssimaksu 90 €

#### 31006 Kotihieronnän peruskurssi pariskunnille

26.10.2024, La 10.15–17.00  
Sampola, 401  
Ari Korhonen, kurssimaksu 32 €

#### 31007 Johdatus kiinalaiseen lääketieteeseen ja akupainantaan

7.10.2024, Ma 16.30–20.30  
Sampola, 401  
Raija Pullinen, kurssimaksu 25 €

#### 31008 Intialainen päähieronta

9.–10.9.2024, Ma ja Ti 16.15–21.00  
Sampola, 401  
Raija Pullinen, kurssimaksu 38 €

#### 31009 Käsien vyöhyketerapia

28.10.2024, Ma 16.15–21.00  
Sampola, 401  
Raija Pullinen, kurssimaksu 25 €

#### 31010 Kuninkaallinen kasvohieronta

30.10.2024, Ke 17.00–20.15  
Sampola, 411  
Merja Pennanen, kurssimaksu 20 €

#### 31011 Hyvän olon hoitopäivä

30.11.2024, La 10.15–16.15  
Sampola, Severi-sali  
Merja Pennanen, kurssimaksu 25 €

#### 31012 Chakrameditaatio

29.10., 12.11. ja 26.11.2024, Ti 17.00–19.30  
Sampola, 411  
Merja Pennanen, kurssimaksu 35 €

Tarkemmat tiedot netissä: [uusi.opistopalvelut.fi/tampere](https://uusi.opistopalvelut.fi/tampere)

**31013 Kasvojoogaa ja mielenrauhaa**

11.9.2024, Ke 17.00–20.15

Sampola, 411

Merja Pennanen, kurssimaksu 20 €

**31014 Chakrajooga ja syvärentoutus**

23.11.2024, La 10.15–13.30

Sampola, Severi-sali

Merja Pennanen, kurssimaksu 20 €

**31015 TRE@-****stressinpurkuliikkeet A**

2.9.2024, Ma 18.00–20.30

Sampola, 401

Reima Kanerva, kurssimaksu 20 €

**31016 TRE@-****stressinpurkuliikkeet B**

4.11.2024, Ma 18.00–20.30

Sampola, 401

Reima Kanerva, kurssimaksu 20 €

**Terveys ja hyvinvointi • Ylöjärvi****310903 Äänimaljarentoutus**

4.9.–2.10.2024, Ke 19.45–21.00

Tähkätaskun päiväkot

Marketta Salakari, kurssimaksu 36 €

**3109011 Äänimaljarentoutus****Kuru A**

3.9.–1.10.2024, Ti 19.45–20.45

Kurun päiväkot

Marketta Salakari, kurssimaksu 31 €

**310909 Äänimaljarentoutus****Kuru B**

24.10.–21.11.2024, To 19.45–20.45

Kurun päiväkot

Marketta Salakari, kurssimaksu 31 €



Lue kurssikuvaus ja ilmoittaudu netissä  
[uusi.opistopalvelut.fi/tampere](https://uusi.opistopalvelut.fi/tampere)

**Tanssi**

Tanssikursseilla opiskelija pääsee kehittämään kehonsa liikekieltä ja nauttimaan tanssin ilosta. Jatkotason kursseilla edellytetään aiempaa alan harrastuneisuutta. Jatkotason kursseilla riittävän osaamistason toteamisen ja paikan varmistamisen tekee viime kädessä kurssin opettaja. Katso kurssikuvaukset ja tarkista kurssipäivät sekä opetuspaikat netistä.

**Tanssi • Tampere****32001 Bollywood, yli 15 v.**

3.–10.9. ja 8.10.–26.11.2024, 14.1.–

18.2., 4.3. ja 1.–15.4.2025,

Ti 19.40–21.00

Sampola, liikuntasali

Neea Tuominen,

kurssimaksu 92 € (46 €, 46 €)

**32002 Itämainen tanssi - alkeet**

11.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,

Ke 16.00–17.30

Sampola, Marjatta-sali

Riina Talvitie,

kurssimaksu 116 € (57 €, 59 €)

**32003 Itämainen tanssi - jatkotaso**

11.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,

Ke 17.35–19.05

Sampola, Marjatta-sali

Riina Talvitie,

kurssimaksu 116 € (57 €, 59 €)

**32004 Itämainen tanssi - edistyneet**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,

Ke 19.10–20.40

Sampola, Marjatta-sali

Sanni Jylhänlahti,

kurssimaksu 118 € (59 €, 59 €)

**32005 Itämainen tanssi senioreille**

5.9.–28.11.2024, To 12.30–14.00

Tammelakeskus, liikuntasali

Maija-Liisa Salmi, kurssimaksu 59 €

**32007 Kansantanssi**

29.8.–5.9. ja 3.10.–28.11.2024,

9.1.–20.2. ja 27.3.–24.4.2025,

To 19.30–21.00

Sampola, liikuntasali

Erkki Lehtimäki,

kurssimaksu 105 €, (54 €, 51 €)

**32008 Paritanssin perusteet pariskunnille**

6.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025,

Pe 17.00–18.15

Sampola, liikuntasali

(13.–27.9. ja 7.–21.3. klo 18.00–19.15

Marjatta-sali)

Heidi Smolander,

kurssimaksu 105 €, (51 €, 54 €)

**32009 Paritanssin keskitaso pariskunnille**

6.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025,

Pe 18.20–19.35

Sampola, liikuntasali

(13.–27.9. ja 7.–21.3. klo 19.20–20.35

Marjatta-sali)

Heidi Smolander,

kurssimaksu 105 € (51 €, 54 €)

**32011 Parilattarien perusteet pariskunnille**

2.9.–25.11.2024, Ma 18.05–19.00

Wivi Lönnin koulu - Aleksanterin

koulutalo (Hallituskatu 26)

Heidi Smolander, kurssimaksu 41 €

**32012 Parilattarien perusteet pariskunnille**

2.9.–25.11.2024, Ma 19.05–20.00

Wivi Lönnin koulu - Aleksanterin

koulutalo (Hallituskatu 26)

Heidi Smolander, kurssimaksu 41 €

**32015 Soololattarit rauhalliseen tahtiin, Rahola**

7.9.–30.11.2024, 11.1.–12.4.2025,

La 9.45–10.45

Raholan koulu

Helinä Uusi-Rauva,

kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €)

**32016 Soololattarit alkeet, Rahola**

7.9.–30.11.2024, 11.1.–12.4.2025,

La 11.00–12.15

Raholan koulu

Helinä Uusi-Rauva,

kurssimaksu 105 € (51 €, 54 €)

**32017 Soololattarit alkeiden jatko, Rahola**

7.9.–30.11.2024, 11.1.–12.4.2025,

La 12.30–13.45

Raholan koulu

Helinä Uusi-Rauva,

kurssimaksu 105 € (51 €, 54 €)

**32018 Soololattarit – alkeet  
Sampola**

20.10.–17.11.2024, Su 13.25–14.40  
Sampola, Marjatta-sali  
Sanna-Mari Saarimäki,  
kurssimaksu 25 €

**32019 Soololattarit – jatko  
Sampola**

20.10.–17.11.2024, Su 14.45–16.00  
Sampola, Marjatta-sali  
Sanna-Mari Saarimäki,  
kurssimaksu 25 €

**32023 Kuntobaletti rauhallisesti**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,  
Ma 13.45–15.15  
Sampola, Marjatta-sali  
Virpi Miljar,  
kurssimaksu 118 € (59 €, 59 €)

**32024, Kuntobaletti**

5.9.–28.11.2024, To 17.50–18.50  
Sampola, Marjatta-sali  
Virpi Miljar, kurssimaksu 45 €

**32026 Klassinen baletti  
aikuisille - alkeet**

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025,  
To 15.30–16.45  
Sampola, Marjatta-sali  
Virpi Miljar,  
kurssimaksu 108 € (54 €, 54 €)

**32027 Klassinen baletti  
aikuisille I - jatkotaso**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,  
Ma 15.40–16.55  
Sampola, Marjatta-sali  
Virpi Miljar,  
kurssimaksu 108 € (54 €, 54 €)

**32028 Klassinen baletti  
aikuisille I – jatkotaso**

7.9.–30.11.2024, 11.1.–12.4.2025,  
La 10.00–11.25  
Sampola, Marjatta-sali  
Ekaterina Potanina,  
kurssimaksu 108 € (51 €, 57 €)

**32029 Klassinen baletti aikuisille  
II - keskitaso**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,  
Ma 18.15–19.25  
Sampola, Marjatta-sali  
Iina Toivonen,  
kurssimaksu 102 € (51 €, 51 €)

**32030 Klassinen baletti aikuisille  
II - keskitaso**

7.9.–30.11.2024, 11.1.–12.4.2025,  
La 11.25–12.50  
Sampola, Marjatta-sali  
Ekaterina Potanina,  
kurssimaksu 108 € (51 €, 57 €)

**32032 Klassinen baletti aikuisille  
III - edistyneet**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,  
Ma 16.55–18.10  
Sampola, Marjatta-sali  
Virpi Miljar,  
kurssimaksu 108 € (54 €, 54 €)

**32033 Baletin  
kärkitossutekniikka**

5.9.–28.11.2024, To 16.45–17.45  
Sampola, Marjatta-sali  
Virpi Miljar, kurssimaksu 45 €

**32035 Barokkitanssi**

22.9.–13.10.2024, Su 14.00–15.30  
Sampola, Marjatta-sali  
Minna Hagman, kurssimaksu 32 €

**32036 Jazz perusteet, yli 16-v.**

2.–9.9. ja 7.10.–25.11.2024,  
13.1.–17.2., 3.3. ja 31.3.–14.4.2025,  
Ma 18.15–19.30  
Sampola, liikuntasali  
(Marjatta-sali su 15.–29.9. ja 9.–23.3.  
klo 10.30–11.45)  
Emmi Kallioniemi,  
kurssimaksu 108 €, (54 €, 54 €)

**32037 Lyrical Jazz keskitaso,  
yli 18 v.**

2.–9.9. ja 7.10.–25.11.2024,  
13.1.–17.2., 3.3. ja 31.3.–14.4.2025,  
Ma 19.35–20.50  
Sampola, liikuntasali  
(Marjatta-sali su 15.–29.9. ja 9.–23.3.  
klo 11.45–13.00)  
Emmi Kallioniemi,  
kurssimaksu 108 € (54 €, 54 €)

**32038 Luova tanssi**

20.10.–27.10. ja 10.–17.11.2024,  
Su 11.00–12.30  
Sampola, liikuntasali  
Anu Pulkkinen, kurssimaksu 32 €

**Tanssi • Ylöjärvi****320901 Itämainen tanssi, alkeet**

13.9.–29.11.2024, 17.1.–25.4.2025,  
Pe 17.00–18.15  
Urheilutalo, monitoimisasi  
Katja-Marika Mäkinen,  
kurssimaksu 102 € (48 €, 54 €)

**320902 Itämainen tanssi, jatko**

13.9.–29.11.2024, 17.1.–25.4.2025,  
Pe 18.30–20.00  
Urheilutalo, monitoimisasi  
Katja-Marika Mäkinen,  
kurssimaksu 113 € (54 €, 59 €)

**320908 Jazz perusteet**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–17.4.2025,  
To 16.30–17.30  
Urheilutalo, monitoimisasi  
Emmi Kallioniemi,  
kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €)

**320909 Lyrical Jazz keskitaso**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–17.4.2025,  
To 17.30–18.45  
Urheilutalo, monitoimisasi  
Emmi Kallioniemi,  
kurssimaksu 105 € (51 €, 54 €)

**320910 Lyrical Jazz tiiviskurssi**

7.–8.12.2024, La ja Su 11.00–13.00  
Urheilutalo, monitoimisasi  
Emmi Kallioniemi, kurssimaksu 25 €

**320911 Paritanssin perusteet**

5.9.–28.11.2024, To 18.00–19.30  
Kauraslammien koulu, Kuusistontie  
1, Auditorio  
Heidi Smolander, kurssimaksu 57 €

**320912 Paritanssin keskitaso**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–24.4.2025,  
To 19.30–21.00  
Kauraslammien koulu, Kuusistontie  
1, Auditorio  
Heidi Smolander,  
kurssimaksu 116 € (57 €, 59 €)

**320904 Soololattarit alkeet,  
Veittijärvi**

5.9.–28.11.2024, To 18.00–19.00  
Kauraslammien koulu, Keskivainion-  
tie 5, liikuntasali  
Helinä Uusi-Rauva,  
kurssimaksu 45 €

**320905 Soololattarit jatko,  
Veittijärvi**

5.9.–28.11.2024, To 19.00–20.00  
Kauraslammien koulu, Keskivainion-  
tie 5, liikuntasali  
Helinä Uusi-Rauva,  
kurssimaksu 48 €

**320906 Soololattarit, Kuru**

20.10.–17.11.2024, Su 12.00–13.30  
Kurun urheilutalo  
Helinä Uusi-Rauva,  
kurssimaksu 35 €

## Terveysliikunta

Terveysliikunnan tunnit on jaoteltu kolmeen ryhmään: Kevyt, keskirasakas ja raskas terveystoiminta. Kevyen terveystoiminnan tunneilla harjoitellaan perustaitoja ja edetään rauhallisesti. Keskirasakas terveystoiminta on monipuolista liikuntaa peruskuntoisille. Olet jo arjessasi fyysisesti aktiivinen. Jaksat tehdä arjen askareita tunte-matta itseäsi erityisen väsyneeksi. Raskas terveystoiminta: Tehokasta liikuntaa hyväkuntoisille. Tämä sopii sinulle, joka haluat haastetta liikuntaasi. Tutustuthan tarkempiin kurssiku-vauksiin verkkosivuillamme ennen ilmoittautumista. Tarkista myös tarvittavat välineet ja mahdolliset tuntipoikkeamat kurssitekstistä ja kokoontumiskerroista.

## Kevyt terveystoiminta • Verkkokurssit

### 331914 Fasciakehonhuolto

8.9.–1.12.2024, Su 14.30–15.30

@verkko-opetus

Reija Laitinen, kurssimaksu 40 €

### 33101 Nilkka- ja jalkateräjumppa A

5.9.–21.11.2024, To 20.10–20.50

@verkko-opetus

Tiia Anttila, kurssimaksu 31 €

### 33102 Nilkka- ja jalkateräjumppa B

2.9.–7.10.2024

@verkko-opetus, tallennekurssi

Tiia Anttila, kurssimaksu 25 €

### 331909 Niska-hartia-selkäjumppa

8.9.–2.10.2024, Ke 10.00–10.30,

Su 12.00–12.30

@verkko-opetus

Reija Laitinen, kurssimaksu 25 €

### 334901 Raskausajan pilates

#### lyhytkurssi

8.9.–6.10.2024, Su 10.00–11.00

@verkko-opetus

Reija Laitinen, kurssimaksu 25 €

## Kevyt terveystoiminta • Tampere

### 33106 Asahi Health@

11.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,

Ke 14.00–15.00

Tampereen Stadion, sali 1

Riikka Nevalainen,

kurssimaksu 80 €, (40 €, 40 €)

### 33107 Asahi Health@

12.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,

To 11.00–12.00

Tampereen stadion, sali 4

Riikka Nevalainen,

kurssimaksu 80 €, (40 €, 40 €)

### 33108 FasciaMethod@ Härmälä

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025,

To 18.45–20.00

Talvitien päiväkot

Irma Tähkävuori,

kurssimaksu 92 € (45 €, 47 €)

### 33109 FasciaMethod@ Sampola

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,

Ma 17.20–18.05

Sampola, liikuntasali

Iina Toivonen,

kurssimaksu 62 €, (31 €, 31 €)

### 33110 FasciaMethod@ päivällä

6.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025,

Pe 13.15–14.30

Sampola, Marjatta-sali

Irma Tähkävuori,

kurssimaksu 92 €, (45 €, 47 €)

### 33112 Kehonhuolto - voima ja ryhti

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,

Ma 16.30–17.15

Sampola, liikuntasali

Iina Toivonen,

kurssimaksu 62 €, (31 €, 31 €)

### 33113 Kehonhuolto

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,

Ti 16.30–17.25

Sampola, liikuntasali

Sanna-Mari Saarimäki,

kurssimaksu 68 €, (34 €, 34 €)

### 33116 Kehonhuolto Haukiluoma

3.9.–26.11.2024, Ti 17.00–18.00

Haukiluoman päiväkot

Pirjo Uosukainen-Hakala,

kurssimaksu 40 €

### 33118 Lempeä aamujumppa

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,

Ma 9.00–10.00

Sampola, Marjatta-sali

Minna Vuorenmaa,

kurssimaksu 80 € (40 €, 40 €)

### 33119 Hyvän olon jumppa

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,

Ti 13.10–14.10

Sampola, Marjatta-sali

Tiina Västilä,

kurssimaksu 80 € (40 €, 40 €)

### 33120 Nia-paja, Iloa moninaisesta liikkeestä

27.8.2024, Ti 17.30–19.45

Sampola, Marjatta-sali

Suvi Fried, kurssimaksu 20 €

### 33121 Nia-tanssiliikunta

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,

Ti 19.00–20.00

Sammon koulu, yläsali

Suvi Fried,

kurssimaksu 80 € (40 €, 40 €)

### 33123 Dynaaminen venyttely

7.9.–30.11.2024, 11.1.–12.4.2025,

La 13.00–14.15

Sampola, Marjatta-sali

Minna Vuorenmaa,

kurssimaksu 92 € (45 €, 47 €)

### 33124 Senioritanssi

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,

Ma 12.15–13.15

Sampola, Marjatta-sali

Minna Vuorenmaa,

kurssimaksu 80 € (40 €, 40 €)

### 33125 Venyttelyn hyvä olo Hämeenpuisto

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,

Ma 10.15–11.45

NMKY:n sali, Hämeenpuisto 14F

Tiina Västilä,

kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

### 33126 Venyttelyn hyvä olo

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,

Ti 9.55–11.25

Sampola, Marjatta-sali

Tiina Västilä,

kurssimaksu 102 € (51 €, 51 €)

### 33127 Venyttelyn hyvä olo

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,

Ti 11.30–13.00

Sampola, Marjatta-sali

Tiina Västilä,

kurssimaksu 102 € (51 €, 51 €)

**33128 Venyttely ja kehonhuolto naisille**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,  
Ke 8.25–9.55  
Sampola, Marjatta-sali  
Tiina Västilä,  
kurssimaksu 102 € (51 €, 51 €)

**33129 Venyttely ja lihaskunto miehille**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,  
Ke 10.00–11.30  
Sampola, Marjatta-sali  
Tiina Västilä,  
kurssimaksu 102 € (51 €, 51 €)

**33130 Venyttelytunti**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,  
Ke 11.45–12.45  
Sampola, Marjatta-sali  
Tiina Västilä,  
kurssimaksu 80 € (40 €, 40 €)

**33131 Venyttely ja kehonhuolto Kämmenniemi**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,  
Ke 19.00–20.00  
Kämmenniemen koulu  
Tiina Västilä,  
kurssimaksu 80 € (40 €, 40 €)

**33132 Venyttely Sorila**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,  
Ma 17.00–18.30  
Sorilan koulu  
Tiina Västilä,  
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**Kevyt terveystoiminta • Ylöjärvi****331930 Asahi Health®**

3.9.–19.11.2024, 14.1.–15.4.2025,  
Ti 17.00–18.30  
Kyläseppän päiväkot  
Riikka Nevalainen,  
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**331913 Fasciakehonhuolto**

4.9.–20.11.2024, 15.1.–16.4.2025,  
Ke 12.45–13.45  
Urheilutalo, monitoimisasi  
Reija Laitinen,  
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

**331915 FasciaMethod®**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,  
Ke 18.00–19.00  
Koulutuskeskus Valo, liikuntasali  
Emmi Kallioniemi,  
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

**331916 Hyvää oloa venyttellen**

3.9.–19.11.2024, 14.1.–15.4.2025,  
Ti 19.00–20.00  
Urheilutalo, monitoimisasi  
Marika Enwald,  
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

**331911 Kehonhuolto**

4.9.–20.11.2024, 15.1.–16.4.2025,  
Ke 19.00–20.00  
Siivikkalan koulu, liikuntasali  
Leena Äikäs/Heli Kylmäniemi,  
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

**331906 Kehonhuolto**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–22.4.2025,  
Ti 19.30–20.30  
Siivikkalan koulu, liikuntasali  
Ekaterina Timonen,  
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

**331907 Kehonhuoltoa niska-hartiaseudulle ja selälle**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,  
Ti 20.00–21.00  
Metsäkylän yhtenäiskoulu, pieni liikuntasali  
Helinä Uusi-Rauva,  
kurssimaksu 80 € (40 €, 40 €)

**331901 Kehonhuolto ja venyttely**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,  
Ma 19.30–20.30  
Urheilutalo, monitoimisasi  
Vilma Heino,  
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

**331931 Kehonhuoltoa ja rentoutumista**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–24.4.2025,  
To 12.15–13.15  
Urheilutalo, monitoimisasi  
Emmi Kallioniemi,  
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

**331903 Kehonhuolto ja venyttely, Mutala**

4.9.–20.11.2024, 15.1.–16.4.2025,  
Ke 20.00–21.00  
Mutalan koulu  
Leila Gröndahl,  
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

**331905 Kehonhuolto ja venyttely, Kuru**

20.10.–17.11.2024, Su 13.45–14.45  
Kurun urheilutalo  
Helinä Uusi-Rauva,  
kurssimaksu 25 €

**331918 Kevennetty kuntojumppa, Siivikkala**

4.9.–20.11.2024, 15.1.–16.4.2025,  
Ke 17.00–18.00  
Siivikkalan koulu, liikuntasali  
Leena Äikäs/ Heli Kylmäniemi,  
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

**331922 Kevyempi kuntojumppa, Kuru**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,  
Ma 17.00–18.00  
Kurun urheilutalo  
Seija Koski,  
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

**331924 Lempeä pilates, päiväryhmä**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,  
Ma 12.30–13.30  
Urheilutalo, monitoimisasi  
Pirjo Uosukainen-Hakala,  
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

**331929 Lempeä pilates, päiväryhmä**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,  
Ke 13.45–14.45  
Urheilutalo, monitoimisasi  
Pirjo Uosukainen-Hakala,  
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

**331927 PhysioPilates, alkeet**

2.9.–25.11.2024, Ma 18.45–19.45  
Tähtätaskun päiväkot  
Mari Reiju, kurssimaksu 40 €

**331926 Pilates, alkeet**

6.9.–29.11.2024, 17.1.–25.4.2025,  
Pe 15.00–16.00  
Urheilutalo, monitoimisasi  
Pirjo Uosukainen-Hakala,  
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

**332900 Pilates**

6.9.–29.11.2024, 17.1.–25.4.2025,  
Pe 16.00–17.00  
Urheilutalo, monitoimisasi  
Pirjo Uosukainen-Hakala,  
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

**331904 Syvien tukilihasten harjoitus ja kehonhuolto, Viljakkala**

8.9.–8.12.2024, 19.1.–27.4.2025,  
Su 15.30–16.15  
Viljakkalan liikuntahalli, Vilskesali  
Katja Hartikainen,  
kurssimaksu 68 € (34 €, 34 €)

**331910 Selkä ja core vahvaksi, Moisio**

2.9.–18.11.2024, 13.1.–14.4.2025,  
Ma 16.30–17.30  
Kauraslammen koulu, Kuusistontie  
1, liikuntasali 2  
Leila Gröndahl,  
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

**331908 Venyttely ja kehonhuoltoa**

13.9.–29.11.2024, 17.1.–25.4.2025,  
Pe 15.30–16.30  
Urheilutalo, squash-sali  
Katja-Marika Mäkinen,  
kurssimaksu 80 € (37 €, 43 €)

**334902 Äiti-vauvapilates**

4.9.–27.11.2024, Ke 9.45–10.30  
Pappilan Perhetalo  
Pirjo Uosukainen-Hakala,  
kurssimaksu 39 €

**334903 Äiti-vauvapilates**

4.9.–27.11.2024, Ke 10.45–11.30  
Pappilan Perhetalo  
Pirjo Uosukainen-Hakala,  
kurssimaksu 39 €

**334904 Äiti-vauvalihaskunto**

4.9.–20.11.2024, Ke 11.45–12.45  
Urheilutalo, monitoimisali  
Reija Laitinen, kurssimaksu 40 €

**Keskiraskas terveyslII-kunta • Verkkokurssit****332909 Lihaskuntoa**

8.9.–1.12.2024, Su 14.00–15.00  
@verkko-opetus  
Reija Laitinen, kurssimaksu 40 €

**33250 Pilates jatkavat**

2.9.–25.11.2024  
@verkko-opetus, tallennekurssi  
Suvi Suur-Inkeroinen,  
kurssimaksu 40 €

**3329001 Pilates jatko**

8.9.–17.11.2024, Su 13.00–14.00  
@verkko-opetus  
Reija Laitinen, kurssimaksu 37 €

**Keskiraskas terveyslII-kunta • Tampere****33201 Fysiokimppa A**

5.9.,3.10.–28.11.2024, 9.1.–  
20.2.2025, To 16.20–17.50  
Sampola, liikuntasali  
Johanna Rajanen,  
kurssimaksu 82 € (45 €, 37 €)

**33202 Fysiokimppa B**

5.9.,3.10.–28.11.2024, 9.1.–  
20.2.2025, To 17.55–19.25  
Sampola, liikuntasali  
Johanna Rajanen,  
kurssimaksu 82 € (45 €, 37 €)

**33205 Juoksukoulu - kävelijästä juoksijaksi**

4.9.–9.10.2024, Ke 17.00–18.00  
Sampola, 411  
Pia Nykänen, kurssimaksu 28 €

**33206 Juoksukoulu alkeet**

4.9.–9.10.2024, Ke 18.05–19.05  
Sampola, 411  
Pia Nykänen, kurssimaksu 28 €

**33207 Juoksutreeniryhmä**

4.9.–9.10.2024, Ke 19.10–20.10  
Sampola, 411  
Pia Nykänen, kurssimaksu 28 €

**33208 Polkujuoksun alkeet**

29.8.–3.10.2024, To 17.00–18.00  
Kauppi Sports Center  
Pia Nykänen, kurssimaksu 28 €

**33214 Kuntojumppa Kämmenniemi**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,  
Ma 19.00–20.30  
Kämmenniemen koulu  
Tiina Västilä,  
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**33215 Kuntojumppa Leinola**

6.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025,  
Pe 17.00–18.15  
Leinolan koulu  
Vilma Heino,  
kurssimaksu 92 € (45 €, 47 €)

**33216 Kuntojumppa Sampola**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,  
Ke 12.50–14.20  
Sampola, Marjatta-sali  
Tiina Västilä,  
kurssimaksu 102 € (51 €, 51 €)

**33217 Kuntojumppa Sorila**

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025,  
To 18.30–20.00  
Sorilan koulu  
Tiina Västilä,  
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**33218 Lavatanssijumppa ja venyttely**

11.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,  
Ke 13.00–14.30  
Tampereen stadion, sali 4  
Heidi Smolander,  
kurssimaksu 98 € (47 €, 51 €)

**33219 Lavatanssijumppa ja venyttely**

6.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025,  
Pe 14.30–16.00  
Tampereen Stadion, sali 3  
Heidi Smolander,  
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**33220 Niska-selkäjumppa**

6.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025,  
Pe 11.30–13.00  
Sampola, Marjatta-sali  
Minna Vuorenmaa,  
kurssimaksu 102 € (51 €, 51 €)

**33221 Tanssijumppa Peltolammi**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,  
Ti 19.00–20.00  
Peltolammin koulu  
Marja Mattila,  
kurssimaksu 80 € (40 €, 40 €)

**33222 Tanssijumppa Sampola**

4.10.–29.11.2024, 10.1.–21.2.2025,  
Pe 18.00–19.00  
Sampola, Marjatta-sali  
Marja Mattila,  
kurssimaksu 62 € (34 €, 28 €)

**33223 XXL-Dance® BMI 30**

6.10.–1.12.2024, Su 15.00–16.00  
Sampola, liikuntasali  
Piia Vähämäki, kurssimaksu 31 €

**33224 XXL-Dance® Everybody**

10.11.–1.12.2024, Su 13.30–14.30  
Sampola, liikuntasali  
Piia Vähämäki, kurssimaksu 25 €

**33228 Äijäliikunta Teisko**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,  
Ke 18.00–19.00  
Kämmenniemen koulu  
Tiina Västilä,  
kurssimaksu 80 € (40 €, 40 €)

**33230 Pilates päivällä - alkeet**

5.9.–28.11.2024, To 13.10–14.10  
Sampola, Marjatta-sali  
Pirjo Uosukainen-Hakala,  
kurssimaksu 40 €

**33232 Pilates alkeet Haukiluoma**

3.9.–26.11.2024, Ti 18.00–19.00  
Haukiluoman päiväkot  
Pirjo Uosukainen-Hakala,  
kurssimaksu 40 €

**33234 Pilates alkeet Olkahinen**

3.9.–26.11.2024, Ti 19.00–20.00  
Olkahisen koulu  
Suvi Suur-Inkeroinen,  
kurssimaksu 40 €



**33236 Pilates alkeet ja venyttely  
Rahola**

3.9.–26.11.2024, Ti 19.30–20.45  
Raholan koulu  
Ekaterina Potanina,  
kurssimaksu 45 €

**33238 Pilates Annala**

2.9.–25.11.2024, Ma 18.30–19.15  
Annalan koulu, liikuntasali  
Suvi Suur-Inkeroinen,  
kurssimaksu 34 €

**33239 Pilates Annala**

2.9.–25.11.2024, Ma 19.15–20.00  
Annalan koulu, liikuntasali  
Suvi Suur-Inkeroinen,  
kurssimaksu 34 €

**33242 Pilates Haukiluoma**

3.9.–26.11.2024, Ti 19.00–20.00  
Haukiluoman päiväkot  
Pirjo Uosukainen-Hakala,  
kurssimaksu 40 €

**33244 Pilates Linnainmaa**

4.9.–27.11.2024, Ke 19.30–20.30  
Linnainmaan koulu  
Suvi Suur-Inkeroinen,  
kurssimaksu 40 €

**33246 Pilates Olkahinen**

3.9.–26.11.2024, Ti 18.00–19.00  
Olkahisen koulu  
Suvi Suur-Inkeroinen,  
kurssimaksu 40 €

**33248 Pilates päivällä**

5.9.–28.11.2024, To 14.15–15.15  
Sampola, Marjatta-sali  
Pirjo Uosukainen-Hakala,  
kurssimaksu 40 €

**33408 Äiti-vauvapilates A**

5.9.–28.11.2024, To 9.35–10.20  
Sampola, Marjatta-sali  
Iina Toivonen, kurssimaksu 34 €

**33409 Äiti-vauvapilates B**

5.9.–28.11.2024, To 10.25–11.10  
Sampola, Marjatta-sali  
Iina Toivonen, kurssimaksu 34 €

**Keskiraskas  
terveysliikunta • Ylöjärvi****332916 Kuntojumppa, Karhe**

4.9.–20.11.2024, Ke 17.30–18.30  
Karhen koulu, liikuntasali  
Leila Gröndahl, kurssimaksu 40 €

**332917 Kuntojumppa, Kuru**

2.9.–18.11.2024, 13.1.–14.4.2025,  
Ma 18.15–19.15  
Kurun urheilutalo  
Seija Koski,  
kurssimaksu 76 € (40 €, 43 €)

**332915 Kuntojumppa, Mutala**

3.9.–19.11.2024, 14.1.–15.4.2025,  
Ti 17.30–18.30  
Mutalan koulu  
Leila Gröndahl,  
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

**332914 Kuntopiiri**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,  
Ke 16.45–18.00  
Koulutuskeskus Valo, liikuntasali  
Emmi Kallioniemi,  
kurssimaksu 92 € (45 €, 47 €)

**332919 Kuntopiiri ja kehonhuolto**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,  
Ti 15.00–16.15  
Urheilutalo, monitoimisali  
Emmi Kallioniemi,  
kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €)

**332920 Kuntosalicircuit,**

**Metsäkylä**  
5.9.–21.11.2024, 16.1.–24.4.2025,  
To 18.00–19.00  
Metsäkylän yhtenäiskoulu, kuntosali  
Leila Gröndahl,  
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

**332921 Kuntosalin starttikurssi,**

**Viljakkalassa**  
8.9.–8.12.2024, Su 14.30–15.30  
Vilskeen kuntosali  
Katja Hartikainen, kurssimaksu 40 €

**332907 Lavatanssijumppa**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,  
Ma 13.30–15.00  
Urheilutalo, monitoimisali  
Heidi Smolander,  
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**332908 Lavatanssijumppa,  
Moisio**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–24.4.2025,  
To 17.00–18.00  
Kauraslammien koulu, Kuusistontie  
1, Auditorio  
Heidi Smolander,  
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

**332905 Lattarijumppa**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,  
Ti 18.00–19.00  
Metsäkylän yhtenäiskoulu, pieni  
liikuntasali  
Helinä Uusi-Rauva,  
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

**332911 Lihaskuntotreeni,**

**Metsäkylä**  
3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,  
Ti 19.00–20.00  
Metsäkylän yhtenäiskoulu, pieni  
liikuntasali  
Helinä Uusi-Rauva,  
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

**332910 Lihaskuntotreeni ja  
venyttely**

3.9.–19.11.2024, 14.1.–15.4.2025,  
Ti 19.00–20.15  
Takamaan koulu, liikuntasali  
Leila Gröndahl,  
kurssimaksu 92 € (45 €, 47 €)

**332912 Lihaskuntojumppa**

3.9.–19.11.2024, 14.1.–15.4.2025,  
Ti 18.00–19.00  
Urheilutalo, monitoimisali  
Seda Ilksöz-Jussila,  
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

**332928 Matalan kynnyksen  
koripallo aikuisille**

8.9.–1.12.2024, Su 19.00–20.30  
Koulutuskeskus Valo, liikuntasali  
Iida Savilahti, kurssimaksu 49 €

**332923 Ohjattu****kuntosaliharjoittelu naisille,  
Kuru**

8.9.–1.12.2024, 19.1.–13.4.2025,  
Su 17.00–18.00  
Kurun urheilutalo, kuntosali  
Leila Gröndahl,  
kurssimaksu 80 € (40 €, 40 €)

**332924 Ohjattu kuntosaliharjoittelu miehille, Kuru**

8.9.–1.12.2024, 19.1.–13.4.2025, Su 18.00–19.00  
Kurun urheilutalo, kuntosali  
Leila Gröndahl,  
kurssimaksu 80 € (40 €, 40 €)

**332918 Pumpptreeni, Metsäkylä**

5.9.–21.11.2024, 16.1.–24.4.2025, To 19.00–20.00  
Metsäkylän yhtenäiskoulu, pieni liikuntasali  
Leila Gröndahl,  
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

**332913 Reipas kuntojumppa, Siivikkala**

4.9.–20.11.2024, 15.1.–16.4.2025, Ke 18.00–19.00  
Siivikkalan koulu, liikuntasali  
Leena Äikäs/Heli Kylmäniemi,  
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

**332903 Syvänveden vesitreeni**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025, Ma 19.30–20.30  
Urheilutalo, Koulutie 6  
vaihtuva ohjaaja,  
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

**332904 TanssiMix**

3.9.–19.11.2024, 14.1.–15.4.2025, Ti 17.00–18.00  
Urheilutalo, monitoimisali  
Seda Ilksöz-Jussila,  
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

**332901 Vesicircuit**

3.9.–19.11.2024, 14.1.–15.4.2025, Ti 19.15–20.00  
Urheilutalo, Koulutie 6  
Seda Ilksöz-Jussila,  
kurssimaksu 68 € (34 €, 34 €)

**332902 Vesitempo**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025, Ma 18.30–19.30  
Urheilutalo, Koulutie 6  
vaihtuva ohjaaja,  
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)



Lue kurssikuvaus ja ilmoittaudu netissä  
[uus.opistopalvelut.fi/tampere](https://uus.opistopalvelut.fi/tampere)

**Raskas terveysliikunta – verkkokurssit**

**333907 HIIT**

8.9.–17.11.2024, Su 16.00–16.30  
@verkko-opetus  
Reija Laitinen, kurssimaksu 25 €

**333900 Kahvakuulatunti**

8.9.–1.12.2024, Su 15.00–15.45  
@verkko-opetus  
Reija Laitinen, kurssimaksu 34 €

**Raskas terveysliikunta • Tampere**

**33301 HIIT Sampola**

3.9.–26.11.2024, Ti 17.30–18.30  
Sampola, liikuntasali  
Mika Perkiömäki, kurssimaksu 34 €

**33303 Kahvakuulatunti**

3.9.–26.11.2024, Ti 18.35–19.35  
Sampola, liikuntasali  
Mika Perkiömäki, kurssimaksu 34 €

**33305 Kuntotanssi päivällä**

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025, To 11.15–12.45  
Sampola, Marjatta-sali  
Katri Matikainen,  
kurssimaksu 102 € (51 €, 51 €)

**33306 Kuntotanssi**

6.9.–15.11.2024, 17.1.–28.3.2025, Pe 16.15–17.45  
Sampola, Marjatta-sali  
Sari Ronkainen,  
kurssimaksu 90 €, (45 €, 45 €)

**Raskas terveysliikunta • Ylöjärvi**

**333903 HIIT, Veittijärvi**

3.9.–19.11.2024, 14.1.–15.4.2025, Ti 19.00–20.00  
Kauraslammien koulu, Keskivainion-  
tie 5, liikuntasali  
Essi Maliková,  
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

**333912 Muokkaus**

3.9.–28.11.2024, 16.1.–22.4.2025, Ti 18.30–19.30  
Siivikkalan koulu, liikuntasali  
Ekaterina Timonen,  
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

**333901 Kahvakuulatunti, Mutala**

4.9.–20.11.2024, 15.1.–16.4.2025, Ke 19.00–20.00  
Mutalan koulu  
Leila Gröndahl,  
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

**333902 Kahvakuulatunti, Moisio**

2.9.–18.11.2024, 13.1.–14.4.2025, Ma 17.30–18.30  
Kauraslammien koulu, Kuusistontie  
1, liikuntasali 2  
Leila Gröndahl,  
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

**333910 RVP -treeni, Moisio**

2.9.–18.11.2024, 13.1.–14.4.2025, Ma 18.30–19.30  
Kauraslammien koulu, Kuusistontie  
1, liikuntasali 2  
Leila Gröndahl,  
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)

**Liikuntaa lapsille ja perheille**

Kurssien tavoitteena on, että lapsi oppii tuntemaan ja hallitsemaan omaa kehoaan, erilaisia liikunnan perustaitoja, ilmaisemaan itseään ja toimimaan yhdessä muiden kanssa. Tämän otsikon alta löytyvät myös äideille suunnatut synnytyksen jälkeistä palautumista edistävät kurssit.

**Liikuntaa lapsille ja perheille • verkkokurssit**

**334901 Raskausajan pilates lyhytkurssi**

8.9.–6.10.2024, Su 10.00–11.00  
@verkko-opetus  
Reija Laitinen, kurssimaksu 25 €

**Liikuntaa lapsille ja perheille • Tampere**

**33401 Perheliikunta A Sampola**

12.10.–23.11.2024, La 10.00–11.00  
Sampola, liikuntasali, joka 2. vko  
Niina Tanner, kurssimaksu 12 €/hlö

**33402 Perheliikunta B Sampola**

12.10.–23.11.2024, La 11.05–12.05  
Sampola, liikuntasali, joka 2. vko  
Niina Tanner, kurssimaksu 12 €/hlö

**33403 Perheliikunta Tesoma**

4.9.–27.11.2024, Ke 17.00–18.00  
Tesoman koulu, liikuntasali  
Virpi Rajala, kurssimaksu 20 €/hlö

**33404 Aikuinen-lapsi salibandy 4–5 v.**

12.10.–23.11.2024, La 13.00–14.00  
Sampola, liikuntasali, joka 2. vko  
Laura Sirén, kurssimaksu 12 €/hlö

**33405 Aikuinen-lapsi salibandy 6-7 v.**

12.10.–23.11.2024, La 14.05–15.05  
Sampola, liikuntasali, joka 2. vko  
Laura Sirén, kurssimaksu 12 €/hlö

**33406 Aikuinen-lapsijooga 4-6 v.**

10.11. ja 24.11.2024, Su 10.45–11.45  
Sampola, Marjatta-sali,  
Siiri Salminen, kurssimaksu 10 €/hlö

**33407 Aikuinen-lapsijooga 7-10 v.**

10.11. ja 24.11.2024, Su 12.00–13.00  
Sampola, Marjatta-sali  
Siiri Salminen, kurssimaksu 10 €/hlö

**33408 Äiti-vauvapäilat A**

5.9.–28.11.2024, To 9.35–10.20  
Sampola, Marjatta-sali  
Iina Toivonen, kurssimaksu 34 €

**33409 Äiti-vauvapäilat B**

5.9.–28.11.2024, To 10.25–11.10  
Sampola, Marjatta-sali  
Iina Toivonen, kurssimaksu 34 €

**Liikuntaa lapsille ja perheille • Ylöjärvi****334913 Lapsi-aikuinen tempukoulu 3-4-vuotiaat, Veittijärvi**

5.9.–21.11.2024, To 16.15–17.00  
Kauraslammen koulu, Keskivainion-  
tie 5, liikuntasali  
Anna Laine, kurssimaksu 20 €/hlö

**334917 Perheliikunta, Metsäkylä**

3.9.–26.11.2024, Ti 17.00–18.00  
Metsäkylän yhtenäiskoulu, pieni  
liikuntasali  
Helinä Uusi-Rauva, kurssimaksu  
22 €/hlö

**334909 Taaperotanssi****1-2-vuotiaat**

5.9.–21.11.2024, To 15.30–16.15  
Kauraslammen koulu, Keskivainion-  
tie 5, liikuntasali  
Anna Laine, kurssimaksu 20 €/hlö

**334915 Tenavaliikunta, Viljakkala**

8.9.–8.12.2024, Su 16.30–17.15  
Viljakkalan liikuntahalli, Vilskesali  
Katja Hartikainen, kurssimaksu 34 €

**334902 Äiti-vauvapäilat**

4.9.–27.11.2024, Ke 9.45–10.30  
Pappilan Perhetalo  
Pirjo Uosukainen-Hakala,  
kurssimaksu 39 €

**334903 Äiti-vauvapäilat**

4.9.–27.11.2024, Ke 10.45–11.30  
Pappilan Perhetalo  
Pirjo Uosukainen-Hakala, kurssi-  
maksu 39 €

**334904 Äiti-vauvalihaskunto**

4.9.–20.11.2024, Ke 11.45–12.45  
Urheilutalo, monitoimisali  
Reija Laitinen, kurssimaksu 40 €

**Jooga ja itämaiset liikuntamuodot**

Joogan ja itämaisten liikuntamuotojen valikoimaan kuuluu niin fyysisesti haastavampia kuin rauhallisempiakin joogalajeja sekä kursseja chikungista, taiji' sta ja shindosta. Tutustu tarkempiin kurssikuvauksiin verkkosivuillamme ennen kurssille ilmoittautumista. Tarkista myös tarvittavat välineet kunkin kurssin kohdalta ja mahdolliset tuntipoikeamat kurssitekstistä ja kokoontumiskerroista.

**Astangajooga** on dynaaminen ja vahvistava asanaharjoitus, jossa yhdistyy hengitys ja liike. Se avaa hengityksen, puhdistaa, ja notkistaa kehoa sekä tukee mielen tasa-painoa. Sopii sinulle, joka kaipaat fyysistä haastetta joogatunnilta. Astangajooga ei sovi raskaana oleville eikä heille, joilla on ongelmia ranteissa.

**Hathajooga** vahvistaa kehoa, lisää lihasten joustavuutta, auttaa rentoutumaan ja edistää itsetunte-musta sekä keskittymiskykyä. Joogassa tehdään erilaisia asana-, rentoutumis- ja hengitysharjoituksia omaa kehoa kuunnellen. Asanoita tehdään seisten, polvillaan, lattialla istuen sekä makuuasennossa. Hathajoogaan perustuva **Lempeä jooga** sisältää helppoja liikkeitä, joihin annetaan myös vaihtoehtoja. Kurssilla edetään rauhallisesti. Sopii sekä aloittelijoille että heille, joilla on vaikeuksia selviytyä perinteisillä joogakursseilla.

**Yin-jooga** on paikallaanoloon ja hengitykseen keskittyvä rauhallinen harjoitus. Jooga-asanoissa viivytään useita minutteja lihaksia

rentouttaen. Useimmat asanat tehdään lattialla istuen tai makuuasennossa. Harjoitus auttaa kehoa ja mieltä palautumaan rasituksista ja kehittää läsnäolon taitoa.

**Kundaliinijooga**, jota kutsutaan myös tietoisuuden joogaksi, koostuu yksinkertaisista joogatekniikoista. Tässä ikivanhassa perinteessä yhdistyvät hengitysharjoitukset, liikkuvat ja liikkumattomat asennot, äänivärsähtely, hiljentymisen ja rentoutuminen. Ei suositella raskaana oleville.

**Chi kung ja Taiji-harjoitukset** tehdään seisten ja rauhalliseen tahtiin liikkuen. Harjoitteet edesauttavat tasapainon säilyttämistä ja kehittymistä, sekä koordinaatio- ja keskittymiskykyä.

**Jooga- verkkokurssit****340910 Hathajooga**

4.9.–20.11.2024, 15.1.–16.4.2025,  
Ke 17.30–19.00

@verkko-opetus

Anu Pulkkinen, kurssimaksu 100 €  
(49 €, 51 €)

**34001 Yin-jooga kotona**

3.9.–26.11.2024, Ti 18.00–19.15

@Verkko-opetus

Siiri Salminen, kurssimaksu 45 €

**34003 Jooganidra**

5.9.–28.11.2024, To 15.15–16.00

@Verkko-opetus

Hanna Kuosmanen, kurssimaksu  
34 €

**Jooga ja itämaiset liikuntamuodot • Tampere****34006 Astangajoogan alkeet**

2.9.–25.11.2024, Ma 20.00–21.30

Sammon koulu, yläsali

Sami Seesranta, kurssimaksu 49 €

**34007 Astangajoogan alkeis-jatko**

3.9.–26.11.2024, Ti 16.15–17.45

Sampola, Marjatta-sali

Sami Seesranta, kurssimaksu 51 €

**34008 Astangajoogan keskitaso**

3.9.–26.11.2024, Ti 17.50–19.20

Sampola, Marjatta-sali

Sami Seesranta, kurssimaksu 51 €

**34012 Hathajooga Annala**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,  
Ti 19.00–20.30

Annalan koulu, liikuntasali  
Minna Vuorenmaa,  
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**34013 Hathajooga Atala**

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025,  
To 18.30–20.00

Atalan koulu  
Kerttu Pohjanpelto,  
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**34014 Hathajooga Haukiluoma**

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025,  
To 19.00–20.15

Haukiluoman päiväkot  
Laura Lilja,  
kurssimaksu 92 € (45 €, 47 €)

**34015 Hathajooga Kaleva**

6.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025,  
Pe 17.00–18.30

Sammon koulu, yläsali  
Ulla Karhapää,  
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**34016 Hathajooga Kalkku**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025  
Ti 18.30–20.00

Kalkun koulu  
Laura Lilja,  
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**34017 Hathajooga Lielahdi**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025  
Ti 17.00–18.30

Lielahden koulu, pieni sali, siipi  
Ulla Karhapää,  
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**34018 Dynaaminen hathajooga Multisilta**

2.9.–25.11.2024,  
Ma 17.10–18.25

Multisillan päiväkot  
Lotta Peltonen, kurssimaksu 47 €

**34019 Rauhallinen iltajooga Multisilta**

2.9.–25.11.2024, Ma 18.35–19.50  
Multisillan päiväkot  
Lotta Peltonen, kurssimaksu 47 €

**34020 Hathajooga Nääshalli**

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025  
To 10.30–12.00

Nääshalli, Aikido-sali, Näsijärven-  
katu 8  
Kerttu Pohjanpelto,  
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**34021 Hathajooga Olkahinen**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,  
Ke 18.30–20.00

Olkahisen koulu  
Kerttu Pohjanpelto,  
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**34022 Hathajooga Sampola, ma-aamu**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,  
Ma 10.15–11.45

Sampola, Marjatta-sali  
Minna Vuorenmaa,  
kurssimaksu 102 € (51 €, 51 €)

**34023 Hathajooga Sampola, ma-ilta**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,  
Ma 19.30–21.00

Sampola, Marjatta-sali  
Sini Marikki,  
kurssimaksu 102 € (51 €, 51 €)

**34024 Hathajooga Sampola, tiistai**

10.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,  
Ti 19.30–21.00

Sampola, Marjatta-sali  
Minna Kronberg,  
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**34025 Lempeän herättelevä aamujooga**

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025,  
To 8.00–9.30

Sampola, Marjatta-sali  
Hanna Kuosmanen,  
kurssimaksu 102 € (51 €, 51 €)

**34026 Lempeä jooga**

6.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025,  
Pe 9.45–11.15

Sampola, Marjatta-sali  
Minna Vuorenmaa,  
kurssimaksu 102 € (51 €, 51 €)

**34027 Rentouuttava jooga**

6.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025,  
Pe 14.50–16.05

Sampola, Marjatta-sali  
Sini Marikki,  
kurssimaksu 94 € (47 €, 47 €)

**34028 Hathajooga Sampola lauantai**

7.9.–30.11.2024, 11.1.–12.4.2025,  
La 14.20–15.50

Sampola, Marjatta-sali  
Minna Vuorenmaa,  
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**34029 Mindfulnessjooga**

5.9.–28.11.2024, To 19.50–21.00  
Wivi Lönnin koulu - Pyynikin koulu-  
talo (Hämeenpuisto 34)  
Sami Seesranta, kurssimaksu 43 €

**34031 Vinyasa flow jooga**

5.9.–28.11.2024, To 18.30–19.45  
Wivi Lönnin koulu - Pyynikin koulu-  
talo (Hämeenpuisto 34)  
Sami Seesranta, kurssimaksu 45 €

**34033 Kundaliinijooga Kaleva tiistai**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,  
Ti 20.15–21.30

Sammon koulu, yläsali  
Ari Marjamäki,  
kurssimaksu 92 € (45 €, 47 €)

**34034 Kundaliinijooga Kaleva keskiviikko**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,  
Ke 20.00–21.30

Sammon koulu, yläsali  
Ari Marjamäki,  
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**34035 Yin-jooga Rahola**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,  
Ma 20.00–21.30

Raholan koulu  
Minna Hellsberg,  
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**34036 Restoratiivinen Yin-jooga**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025  
Ti 14.30–16.00

Sampola, Marjatta-sali  
Hanna Kuosmanen,  
kurssimaksu 102 € (51 €, 51 €)

**34037 Yin-jooga Sampola**

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025,  
To 19.15–20.45

Sampola, Marjatta-sali  
Petronella Seppälä,  
kurssimaksu 102 € (51 €, 51 €)

**34038 Levon ja palautumisen joogapäivä**

1.12.2024, Su 10.15–15.30

Sampola, Marjatta-sali  
Hanna Kuosmanen,  
kurssimaksu 25 €

**34039 Äitiysjooga**

7.–28.9.2024, La 16.00–17.00

Sampola, Marjatta-sali  
Minna Vuorenmaa,  
kurssimaksu 25 €

**34045 Chikung alkeet**

11.9.–27.11.2024, Ke 12.10–13.05  
Tampereen Stadion, sali 1  
Aki Hovivuori, kurssimaksu 34 €

**34046 Chikung jatkavat**

11.9.–27.11.2024, Ke 13.05–14.00  
Tampereen Stadion, sali 1  
Aki Hovivuori, kurssimaksu 34 €

**34049 Taiji alkeet**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,  
Ma 17.00–18.30  
Johanneksen koulu, juhlasali, 2. krs  
Matti Harilo,  
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**34050 Taiji jatkavat**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,  
Ma 18.45–20.15  
Johanneksen koulu, juhlasali, 2. krs  
Matti Harilo,  
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**Jooga ja itämaiset liikun-  
tamuodot • Ylöjärvi****340901 Astangajoogan alkeet**

2.9.–25.11.2024, Ma 17.00–18.30  
Tähkätaskun päiväkot  
Jannika Ijäs, kurssimaksu 49 €

**340902 Astangajoogan jatko**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,  
Ti 17.30–19.00  
Soppeenharjun päiväkot  
Jannika Ijäs,  
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**340904 Hathajooga, Metsäkylä**

5.9.–21.11.2024, 16.1.–24.4.2025,  
To 18.00–19.30  
Kangasniemen päiväkot  
Reetta Lindén,  
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**340905 Hathajooga, Haavisto**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,  
Ke 18.00–19.30  
Tähkätaskun päiväkot  
Marketta Salakari,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**340907 Hathajooga, Kuru**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–24.4.2025,  
To 18.15–19.45  
Kurun päiväkot  
Marketta Salakari,  
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**340909 Hathajooga, Siivikkala**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,  
Ma 18.40–20.10  
Koulukallion päiväkot  
Marketta Salakari,  
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**340908 Lyhytkurssi Hathajooga,  
Kuru**

3.9.–1.10.2024, Ti 18.15–19.45  
Kurun päiväkot  
Marketta Salakari, kurssimaksu 31 €

**340908B Lyhytkurssi**

**Hathajooga, Kuru**  
22.10.–19.11.2024, Ti 18.15–19.45  
Kurun päiväkot  
Marketta Salakari, kurssimaksu 31 €

**340914 Lempeä jooga senioreille**

3.9.–19.11.2024, 14.1.–15.4.2025,  
Ti 13.00–14.30  
Urheilutalo, monitoimisasi  
Laura Lilja,  
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**340930 Shindo**

3.9.–19.11.2024, 14.1.–15.4.2025,  
Ti 18.30–19.45  
Kyläsepän päiväkot  
Riikka Nevalainen,  
kurssimaksu 92 € (45 €, 47 €)

**340916 Taiji alkeet**

8.9.–1.12.2024, 19.1.–27.4.2025,  
Su 18.30–19.30  
Urheilutalo, Koulutie 6  
Hans Koskinen,  
kurssimaksu 80 € (37 €, 43 €)

**340917 Taiji jatko**

8.9.–1.12.2024, 19.1.–27.4.2025,  
Su 19.30–21.00  
Urheilutalo, monitoimisasi  
Hans Koskinen,  
kurssimaksu 98 € (47 €, 51 €)

**340911 Yin-jooga**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,  
Ti 19.15–20.30  
Soppeenharjun päiväkot  
Jannika Ijäs,  
kurssimaksu 92 € (45 €, 47 €)

**340915 Äijäjooga**

2.9.–18.11.2024, 13.1.–14.4.2025,  
Ma 18.00–19.00  
Soppeenharjun päiväkot  
Sirpaterhikki Tamlander,  
kurssimaksu 83 € (40 €, 43 €)



Tarkemmat tiedot netissä: [uusi.opistopalvelut.fi/tampere](https://uusi.opistopalvelut.fi/tampere)

## Kotitalous • Ylöjärvi

Kotitalouskurssit edistävät hyvinvointia kokonaisvaltaisesti. Ruoka on tärkeä osa ihmisen fyysistä ja psyykkistä terveyttä. Parhaimmillaan saamme ruoasta paitsi terveellistä ravintoa myös iloa ja nautintoa. Ruoan laittaminen yhdessä on mukava tapa oppia uutta. Ruoan kautta voi tutustua myös eri kulttuureihin ja löytää uusia makuja.

Kaikki kotitalouskurssit järjestetään Kauraslammien koulun kotitalousluokassa. Osoite: Kuusistontie 1, Ylöjärvi. Sisäänkäynti koulun takaa. Ajo Moisiontieltä. Tarkemmat kulkuohjeet löytyvät kurssikuvauksesta netistä.

Kurssilla käytettävät raaka-aineet sisältyvät kurssimaksuun. Kotitalouskurseille ei myönnetä alennuksia. Osa kursseista on englanninkielisiä.

### 350901 Järvestä pöytään

5.9.2024, To 17.00–20.00

Jaana Miilumäki, kurssimaksu 35 €

### 350903 Lauantaibistro nuoren kanssa, aikuinen-lapsi

5.10.2024, La 10.00–13.00

Jaana Miilumäki, kurssimaksu 21 €

### 350905 Ruokaa metsästä

10.10.2024, To 16.45–20.30

Leena Vanhatalo, kurssimaksu 36 €

### 350906 Juureksia joka lähtöön

29.10.2024, Ti 16.45–20.30

Leena Vanhatalo, kurssimaksu 32 €

### 350907 Piirakkaleivonta, aikuinen - lapsi

14.11.2024, To 17.00–20.00

Leena Vanhatalo, kurssimaksu 21 €

### 350908 Valkosipulin salat

20.11.2024, Ke 17.00–19.15

Leena Vanhatalo, kurssimaksu 26 €

### 350910 Aamun sämpylät, illan teeleivät

26.11.2024, Ti 17.00–20.00

Jaana Miilumäki, kurssimaksu 25 €

### 350911 Joulupatukat ja -karkit, aikuinen-lapsi

30.11.2024, La 10.00–13.00

Jaana Miilumäki, kurssimaksu 21 €



### 350914 Lähiruokaa indonesialaiseen tapaan

18.9.2024, Ke 17.00–20.45

Annisa Rantanen, kurssimaksu 38 €

### 350916 Bento - Japanese boxed lunch

14.9.2024, La 11.00–14.45

Linda Anttonen Asakusa, kurssimaksu 36 €

### 350918 Spanish fish and seafood

24.9.2024, Ti 17.00–20.45

Silvia Castano-Jokinen, kurssimaksu 40 €

### 350919 Arabialainen ruokapöytä

29.9.2024, Su 11.00–14.45

Housana Alfashtaki, kurssimaksu 36 €

### 350920 Makumatka Indonesiaan

2.10.2024, Ke 17.00–20.45

Annisa Rantanen, kurssimaksu 38 €

### 350922 North Italian cuisine

8.10.2024, Ti 17.00–20.45

Silvia Castano-Jokinen, kurssimaksu 40 €

### 350924 International soups and stews

22.10.2024, Ti 17.00–20.45

Silvia Castano-Jokinen, kurssimaksu 40 €

### 350925 Makea arabialainen ilta

25.10.2024, Pe 17.00–20.00

Housana Alfashtaki, kurssimaksu 27 €

### 350927 Meksikolainen Día de Muertos

2.11.2024, La 11.00–14.45

Luis Alberto Pérez Noyola, kurssimaksu 38 €

### 350929 Kiinalaiset kevätkääryleet

17.11.2024, Su 11.00–14.45

Jun Liu, kurssimaksu 35 €

### 350931 Intialaisia vegaanisia herkkuja

24.11.2024, Su 10.00–13.45

Tripti Bara, kurssimaksu 34 €



Lue kurssikuvaus ja ilmoittaudu netissä  
[uisi.opistopalvelut.fi/tampere](https://www.uisi.opistopalvelut.fi/tampere)

# Kädentaidot

*Kädentaidot ovat yhdistelmä oivaltamisen onnea, erilaisia tekniikoita ja materiaaleja sekä yhdessä onnistumista. Materiaalit vaihtelevat kankaasta puuhun ja hopeasta betoniin. Perinteisten taitojen lisäksi kursseilla on mahdollista tutustua uusiin ja ajankohtaisiin ilmiöihin ja menetelmiin.*

*Kädentaitoihin kuuluvat tekstiilityö, erikoistekniikat, askartelu ja tekninen työ. Mukaan voi tulla vasta-alkaja tai jo pidemmälle edennyt konkari. Lyhytkurssien ja lukukauden mittaisten kurssien lisäksi kädentaitojen pitkäaikaista ja tavoitteellista opetusta tarjoaa aikuisten käsityön taiteen perusopetus.*

*Ilmoittautuminen kursseille alkaa netissä to 1.8.2024 klo 12.00: [uusi.opistopalvelut.fi/tampere](https://uusi.opistopalvelut.fi/tampere)*

*Puhelimitse voi ilmoittautua ke 14.8.2024 klo 12.00 alkaen numerossa 040 801 6471. Katso lisätiedot sivulta 4.*

Lisätiedot, kurssikalenterin ja poikkeuspäivämäärät löydät kurssin tiedoista osoitteesta [uusi.opistopalvelut.fi/tampere](https://uusi.opistopalvelut.fi/tampere)

## Tekstiilityö

### Tekstiili- ja lankatyöt • Tampere

#### 42000 Neulekahvila

2.9.–25.11.2024, 20.1.–14.4.2025  
Ma 14.30–17.00, joka 2. vko  
Sampola, monitoimiluokka  
Sari Haavisto,  
kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €)

#### 42001 Käsityökahvila Sampolassa

9.9.–2.12.2024, 13.1.–28.4.2025  
Ma 13.00–15.30, joka 2. vko  
Sampola, monitoimiluokka  
Ulla Tujula,  
kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €)

#### 42002 Ihana eläinhahmo huovuttamalla

20.–22.9.2024, Pe 17.15–19.30,  
La 10.00–14.00, Su 10.00–13.15  
Sampola, T47 ja monitoimiluokka  
Mirjami Ahola, kurssimaksu 34 €

#### 42004 Luova käsinompelu maalaa kankaita pistoilla

12.9.–17.10.2024, To 17.30–20.30  
Sampola, monitoimiluokka  
Kati Suonpää-Rantanen,  
kurssimaksu 49 €

#### 42006 Opettele neulomaan lapaset

14.–28.11.2024, To 17.15–20.30  
Sampola, tekstiililuokka T51  
Tarja Kuuva, kurssimaksu 34 €

#### 42007 Virkkauksen aakkoset ja viehättävät variaatiot

22.10.–26.11.2024, Ti 22.10.2024,  
17.00–19.15, Ti 17.15–20.30  
Sampolan kirjaston, Ritva-sali  
Tarja Kuuva, kurssimaksu 47 €

#### 42008 Nyörikurssi

5.–26.9.2024, To 13.45–16.15  
Sampola, tekstiililuokka  
Mirjam Lamminmäki,  
kurssimaksu 34 €

#### 42009 Lankatöitä koudalla

3.10.–28.11.2024, To 13.45–16.15  
Sampola, tekstiililuokka  
Mirjam Lamminmäki,  
kurssimaksu 51 €

#### 42010 Makramee ja ryijyn ompelu

5.9.–3.10.2024, To 17.15–20.30  
Sampola, tekstiililuokka  
Mirjam Lamminmäki,  
kurssimaksu 45 €

#### 42011 Koreja spiraalipunonnalla ja virkaten

10.–31.10.2024, To 17.15–20.30  
Sampola, tekstiililuokka  
Mirjam Lamminmäki,  
kurssimaksu 40 €

### Tekstiili- ja lankatyöt • Ylöjärvi

#### 420900 Kuinka yhdistelen värejä käsitöissäni

19.–26.9.2024, To 17.15–19.30  
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C022,  
tekstiilityök.  
Tuija Mäki, kurssimaksu 25 €

#### 420901 Käsityökahvila

12.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025  
To 12.30–15.00  
Vanha Räikkä, kokoustila 2.krs  
Ulla Tujula,  
kurssimaksu 118 € (57 €, 61 €)

#### 420902 Käsityökahvila Viljakkalassa

10.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025  
Ti 13.00–15.30  
Viljakkala-talo  
Ulla Tujula,  
kurssimaksu 118 € (57 €, 61 €)

#### 420904 Kudonta, kirjonta ja makramee Viljakkalassa

5.9.–28.11.2024, 9.1.–17.4.2025  
To 13.30–16.00  
Viljakkala-talo  
Elise Turppa,  
kurssimaksu 128 € (61 €, 67 €)

Tarkemmat tiedot netissä: [uusi.opistopalvelut.fi/tampere](https://uusi.opistopalvelut.fi/tampere)

**420905 Kudonta Kurussa**

5.9.–28.11.2024, 9.1.–24.4.2025

To 16.00–18.30

Toimipaikka avoin

Satu Lahti,

kurssimaksu 130 € (63 €, 67 €)

**420906 Kirjavien lankojen kontaktivärjäys kasviväreillä**

14.9.2024, La 11.00–15.00

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C022, tekstiilityölk.

Ronja Kuokkanen, kurssimaksu 27 €

**420907 Sienivärjäystä langoille ja kankaalle**

29.9.2024, Su 10.00–16.30

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C008, kuvataideluokka

Ronja Kuokkanen, kurssimaksu 30 €

**420908 Islantilainen villapaita**

16.9.–4.11.2024, Ma 17.15–20.15

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C127

Miia Kinnari, kurssimaksu 49 €

**420909 Islantilainen villapaita - jatkokurssi**

11.9.–27.11.2024, Ke 17.15–20.15

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C127

Miia Kinnari, kurssimaksu 65 €

**420910 Kankaanpaino viikonloppu**

4.–6.10.2024, Pe 17.15–20.15,

La ja Su 10.00–15.00

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C022, tekstiilityölk.

Marjo-Riitta Kaminen-Kandelin,

kurssimaksu 44 €

**420911 Tuftaus - nopea nukkatekniikka**

23.10.–16.11.2024, Ke 17.15–20.15, La 10.00–15.00

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C022, tekstiilityölk.

Marjo-Riitta Kaminen-Kandelin,

kurssimaksu 47 €

**420912 Huovutusviikonloppu**

25.–27.10.2024, Pe 17.15–20.15,

La ja Su 10.00–15.00

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C022, tekstiilityölk.

Marjo-Riitta Kaminen-Kandelin,

kurssimaksu 40 €

**420913 Lammasvälyt vai turkisliivi ja muita asusteita**

4.10.–3.11.2024, Pe 17.30–20.30,

La 10.00–15.45, Su 10.00–16.30

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C008, kuvataideluokka

Anu Pentti, kurssimaksu 61 €

**420914 Kinnasneulatekniikalla ranteenlämmittimet**

28.–29.9.2024, La 10.00–15.30,

Su 10.00–14.30

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C022, tekstiilityölk.

Saija Lehtonen, kurssimaksu 34 €

**420915 Punotaan köysimatto**

12.10.2024, La 10.00–15.30

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C008, kuvataideluokka

Juha Perkola, kurssimaksu 25 €

**420916 Lemmikeille leluja, panta tai hihna makrameesolmeilemalla**

10.–17.9.2024, Ti 17.15–20.15

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C022, tekstiilityölk.

Marja Henriksson, kurssimaksu 28 €

**420917 Solmeilulauantai:****Pieni seinätekstiili****makrameetekniikalla**

28.9.2024, La 10.00–15.30

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C008, kuvataideluokka

Marja Henriksson, kurssimaksu 25 €

**420918 Jouluisia solmeilutöitä****makrameetekniikalla**

5.–12.11.2024, Ti 17.15–19.30

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C022, tekstiilityölk.

Marja Henriksson, kurssimaksu 25 €

**Ompelu · Tampere****42021 Ommellaan lokerikkoja**

7.–28.11.2024, To 17.15–20.30

Sampola, tekstiililuokka

Mirjam Lamminmäki,

kurssimaksu 40 €

**42022 Saumurin käyttökursi**

7.9.2024, La 10.00–15.45

Sampola, tekstiililuokka

Ritva Nuutinen, kurssimaksu 25 €

**42023 Viikonlopun vaatepaja**

23.–24.11.2024, La ja Su 10.00–15.00

Sampola, tekstiililuokka

Sanna Ponki, kurssimaksu 34 €

**42024 Trikoovaatteita koko perheelle**

19.–20.10.2024,

La ja Su 10.00–15.45

Sampola, tekstiililuokka

Ritva Nuutinen, kurssimaksu 37 €

**42027 Vaateompelu, lyhytkurssi perjantaisin**

13.9.–11.10.2024, Pe 17.15–20.30

Sampola, tekstiililuokka

Katja Virtanen, kurssimaksu 45 €

**42029 Vaateompelu, tiistaiamu**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025

Ti 10.00–13.15

Sampola, tekstiililuokka

Katja Virtanen,

kurssimaksu 164 € (82 €, 82 €)

**42030 Vaateompelu, tiistai-ilta**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025

Ti 17.15–20.30

Sampola, tekstiililuokka

Kissu Ailoranta,

kurssimaksu 164 € (82 €, 82 €)

**42031 Vaateompelu, keskiviikkoiltapäivä**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025

Ke 13.30–16.45

Sampola, tekstiililuokka

Kissu Ailoranta,

kurssimaksu 164 € (82 €, 82 €)

**42032 Vaateompelu, keskiviikkoilta**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025

Ke 17.15–20.30

Sampola, tekstiililuokka

Kissu Ailoranta,

kurssimaksu 164 € (82 €, 82 €)

**42033 Vaateompelu, torstaiamu**

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025

To 10.00–13.15

Sampola, tekstiililuokka

Katja Virtanen,

kurssimaksu 164 € (82 €, 82 €)

**Ompelu · Ylöjärvi****420919 Onnistu ommellen, (2 op)**

11.9.–20.11.2024, 22.1.–16.4.2025

Ke 18.00–20.30

Metsäkylän yhtenäiskoulu, käsityö-

luokka

Ritva Nuutinen,

kurssimaksu 116 € (55 €, 61 €)





**420920 Uutta luoden ja vanhaa korjaten Viljakkalassa**

11.9.–20.11.2024, 22.1.–16.4.2025  
Ke 10.00–12.30

Viljakkala-talo  
Ritva Nuutinen,  
kurssimaksu 116 € (55 €, 61 €)

**420921 Karhen käsityöt**

26.9.–21.11.2024, To 17.30–20.00  
Karhen koulu, käsityöluokka  
Ritva Nuutinen, kurssimaksu 49 €

**420923 Trikoovaatteita ompelemaan**

28.–29.9.2024, La ja Su 10.00–15.45  
Metsäkyllän yhtenäiskoulu, käsityö-  
luokka  
Ritva Nuutinen, kurssimaksu 37 €

**420929 Nallekurssi**

8.11 Pe 17.30–20.45, 9.11 ja 16.11  
La 10.00–15.45  
Kauraslammen koulu, Kuusistontie  
1, tekstiilityön lk.  
Jaana Pirttijoki, kurssimaksu 43 €

**Pitsinnypläys • Tampere****42035 Pitsinnypläys, maanantai-  
taiaamu**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025  
Ma 9.30–12.00  
Sampola, tekstiililuokka  
Mirjam Lamminmäki,  
kurssimaksu 126 € (63 €, 63 €)

**42036 Pitsinnypläys,  
keskiviikko-  
aamu**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025  
Ke 9.45–13.00  
Sampola, tekstiililuokka  
Mirjam Lamminmäki,  
kurssimaksu 164 € (82 €, 82 €)

**42037 Pitsinnypläys, maanantai-  
iltapäivä**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025  
Ma 12.30–15.45  
Sampola, tekstiililuokka  
Mirjam Lamminmäki,  
kurssimaksu 164 € (82 €, 82 €)

**42038 Pitsinnypläyksen  
peruskurssi. (2 op)**

2.9.–25.11.2024, Ma 17.30–20.00  
Sampola, tekstiililuokka  
Mirjam Lamminmäki,  
kurssimaksu 63 €

**Pitsinnypläys • Ylöjärvi****420930 Pitsinnypläys**

2.9.–18.11.2024, 13.1.–7.4.2025  
Ma 18.00–20.30  
Kauraslammen koulu, Kuusistontie  
1, tekstiilityön lk.  
Tuula Lehto,  
kurssimaksu 122 € (61 €, 61 €)

**Erikoistekniikat • Tampere****43001 Nahkatyöt**

9.9.–18.11.2024, Ma 17.15–20.30  
Sampola, monitoimiluokka  
Maisa Salonen, kurssimaksu 65 €

**43003 Pistemaalaus palauttaa ja  
rentouttaa**

13.9.–4.10.2024, Pe 17.30–20.30  
Sampola, monitoimiluokka  
Kati Suonpää-Rantanen,  
kurssimaksu 47 €

**43004 Pistemaalattu mandala**

24.10.–14.11.2024, To 17.00–20.15  
Sampola, monitoimiluokka  
Kati Suonpää-Rantanen,  
kurssimaksu 40 €

**43005 Muistojen kirja -  
kirjansidonta**

15.–16.11.2024, Pe 17.15–20.30,  
La 10.00–15.00  
Sampola, monitoimiluokka  
Eija Toivio, kurssimaksu 31 €

**43006 Kahvipussit  
käyttöesineiksi**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025  
Ti 10.00–12.30  
Sampolan kirjaston, Ritva-sali  
Sari Haavisto,  
kurssimaksu 126 € (63 €, 63 €)

**43007 Kukkakimppu  
spiraalitekniikalla A**

14.9.2024, La 10.00–13.15  
Sampola, monitoimiluokka  
Virpi Miljar, kurssimaksu 42 €

**43008 Asetelma kauden  
leikkokukista**

28.9.2024, La 10.00–13.15  
Sampola, monitoimiluokka  
Virpi Miljar, kurssimaksu 42 €

**43009 Talvinen havukranssi A**

16.11.2024, La 10.00–13.15  
Sampola, T125/ cad-luokka  
Virpi Miljar, kurssimaksu 20 €

**43011 Talvinen havukranssi B**

30.11.2024, La 10.00–13.15  
Sampola, monitoimiluokka  
Virpi Miljar, kurssimaksu 20 €

**43013 Käsintehtyä saippuaa**

22.10. Ti 19.30–21.00, 9.-10.11.  
La ja Su La 10.00–15.45  
Sampola, monitoimiluokka  
Tarja Kuuva, kurssimaksu 40 €

**Erikoistekniikat • Ylöjärvi****430910 Nahkatyöt:****Puukontuppia, kirveensuojia ja  
työkalarullia nahasta**

13.–15.9.2024 Pe 17.30–19.45,  
La ja Su 10.00–16.30  
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C008,  
kuvataideluokka  
Pia Temisevä, kurssimaksu 43 €

**430911 Perinteistä kirjansidontaa  
- Paperipäällysteinen  
kovakantinen kirja**

26.–27.10.2024 La ja Su 10.00–17.00  
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C022,  
tekstiilityölk.  
Tarja Rajakangas, kurssimaksu 43 €

**430912 Kahvipussit  
käyttöesineiksi**

9.9.–18.11.2024, 13.1.–7.4.2025  
Ma 17.30–20.00  
Soppeenmäen yhtenäiskoulu  
Sari Haavisto,  
kurssimaksu 86 € (43 €, 43 €)

**430914 Kalannahan  
kasviparkkaus**

2.9. Ma 18.00–19.30,  
21.9. La 10.00–16.30,  
1.11. Pe 17.30–19.30,  
2.11. La 10.00–15.45  
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C022,  
tekstiilityölk.  
Saija Lehtonen, kurssimaksu 43 €

**430915 Hartsikurssi**

28.–29.9.2024, La ja Su 10.00–16.30  
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C008,  
kuvataideluokka  
Anne Siltanen, kurssimaksu 40 €

## Koruja eri materiaaleista • Tampere

### 43020 Korukurssi

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025  
Ma 13.30–16.30

Sampola, metalliluokka T129

Rosanna Tulivuo,  
kurssimaksu 170 € (85 €, 85 €)

### 43021 Korukurssi

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025  
To 17.00–20.00

Sampola, metalliluokka T129

Rosanna Tulivuo,  
kurssimaksu 170 € (85 €, 85 €)

### 43022 Lusikkakoruja

#### sekatekniikoin A

13.–15.9.2024, Pe 17.30–20.00,  
La ja Su 10.00–15.45

Sampola, metalliluokka T129

Susanna Nurminen,  
kurssimaksu 40 €

### 43023 Lusikkakoruja

#### sekatekniikoin B

27.–29.9.2024, Pe 17.30–20.00,  
La ja Su 10.00–15.45

Sampola, metalliluokka T129

Susanna Nurminen,  
kurssimaksu 40 €

### 43025 Käyttökoruja

#### kierrätysnahasta A

18.–20.10.2024, Pe 17.30–20.00,  
La ja Su 10.00–15.45

Sampola, metalliluokka T129

Susanna Nurminen,  
kurssimaksu 40 €

### 43028 Monimateriaalinen

#### korutyöpaja

24.9.–19.11.2024, 14.1.–25.3.2025  
Ti 17.00–20.45, joka 2. vko

Sampola, metalliluokka T129

Leila Puolakka,  
kurssimaksu: 104 € (52 €, 52 €)

### 43033 Koruja vanhoista astioista A

12.–13.10.2024, La ja Su 10.00–14.45  
Sampola, lasipaja T111

Rosanna Tulivuo, kurssimaksu 34 €

### 43032 Helmiverkot

14.9.2024, La 11.00–16.45

Sampola, tekstiililuokka

Mirja Rekola, kurssimaksu 25 €

### 43039 Laserleikatut

#### koivuvanerikorut A

8.9.–15.9.2024, Su 10.00–15.00,  
2.10. Ti 17.15–19.30

Sampola, T125 CAD-luokka

Kukka Rantanen, kurssimaksu 37 €

### 43040 Laserleikatut

#### koivuvanerikorut B

13.10.–27.10.2024, Su 10.00–15.00,  
13.11. Ti 17.15–19.30,

Sampola, T125 CAD-luokka

Kukka Rantanen, kurssimaksu 37 €

## Koruja eri materiaaleista • Ylöjärvi

### 430942 Hopeakorut A

11.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025  
Ke 17.00–20.00

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C023,  
puutyölk.

Rosanna Tulivuo,  
kurssimaksu 152 € (74 €, 78 €)

### 430943 Hopeakorut B

13.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025  
Pe 17.00–20.00

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C023,  
puutyölk.

Rosanna Tulivuo,  
kurssimaksu 152 € (74 €, 78 €)

### 430945 Upeita koruja vanhoista

#### lusikoista

12.–13.10.2024, La ja Su 10.00–16.30  
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C023,  
puutyölk.

Susanna Nurminen,  
kurssimaksu 40 €

### 430946 Upeita koruja vanhoista

#### lusikoista Kurussa

5.–6.10.2024, La ja Su 10.00–15.45  
Kurun Yhtenäiskoulu,

teknisen työn lk.

Susanna Nurminen, kurssimaksu  
37 €

### 430947 A Käyttökoruja

#### kierrätysnahasta

2.–3.11.2024, La ja Su 10.00–15.45  
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C023,  
puutyölk.

Susanna Nurminen,

kurssimaksu 37 €

## Askartelu • Tampere

### 44005 Korttiaskartelun perusteet

25.10.2024, Pe 17.30–20.30

Sampola, monitoimiluokka

Kati Lehtinen, kurssimaksu 20 €

### 44006 Joulukorttipaja

26.–27.10.2024, La ja Su 10.00–15.45

Sampola, monitoimiluokka

Kati Lehtinen, kurssimaksu 37 €

### 44008 Jouluiset tikkurasiat

30.11.2024, La 11.00–16.00

Sampola, T125/ cad-luokka

Mirja Rekola, kurssimaksu 25 €

## Askartelu • Ylöjärvi

### 440903 Aikuisten askartelu

8.9.–1.12.2024, Su 16.00–19.15,  
joka 3. vko

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C022,  
tekstiilityölk.

Minna Anttonen, kurssimaksu 45 €

### 440906 Aikuisen-lapsi:

#### Valmistaudutaan jouluun

6.–20.11.2024, Ke 17.00–19.15

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C022,  
tekstiilityölk.

Tuija Mäki, kurssimaksu 15 €

## Tekninen työ

Kaikkien teknisen työn kurssien ensimmäisellä kerralla tutustutaan työturvallisuusasioihin.

## Puutyöt • Tampere

### 43034 Puu- ja metalliesineiden tuunauspaja

23.9.–18.11.2024, 27.1.–7.4.2025

Ma 17.00–20.00, joka 2. vko

Sampola, T123

Leila Puolakka,

kurssimaksu 96 € (48 €, 48 €)

### 45001 Puutyöt, maanantai-iltapäivä

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025

Ma 13.30–16.30

Sampola, puuverstas T101

Joona Välimäki,

kurssimaksu 183 € (88 €, 95 €)

**45002 Puutyöt ja puunveisto, maanantai-ilta**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025  
Ma 17.00–20.00  
Sampola, puutyö T112  
Markus Pakkala,  
kurssimaksu 190 € (95 €, 95 €)

**45003 Puutyöt, maanantai-ilta**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025  
Ma 17.00–20.00  
Sampola, puuverstas T101  
Joonna Välimäki,  
kurssimaksu 183 € (88 €, 95 €)

**45004 Puutyöt, tiistai-ilta**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025  
Ti 9.00–12.00  
Sampola, puuverstas T101  
Samu Salminen,  
kurssimaksu 190 € (95 €, 95 €)

**45005 Puutyöt, tiistai-iltapäivä**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025  
Ti 13.00–16.00  
Sampola, puuverstas T101  
Samu Salminen,  
kurssimaksu 190 € (95 €, 95 €)

**45006 Puutyöt, tiistai-ilta**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025  
Ti 17.00–20.00  
Sampola, puuverstas T101  
Samu Salminen,  
kurssimaksu 190 € (95 €, 95 €)

**45007 Puutyöt, Tesoma**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025  
Ti 17.30–20.30  
Tesoman koulu  
Hannu Järvisalo,  
kurssimaksu 158 € (76 €, 82 €)

**45009 Puutyöt, keskiviikkoiltapäivä**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025  
Ke 13.30–16.30  
Sampola, puuverstas T101  
Pekko Orava,  
kurssimaksu 190 € (95 €, 95 €)

**45010 Puutyöt, keskiviikkoiltapäivä**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025  
Ke 13.15–16.15  
Sampola, T123  
Joonna Välimäki,  
kurssimaksu 183 € (88 €, 95 €)

**45011 Puutyöt, keskiviikkoilta**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025  
Ke 17.00–20.00  
Sampola, puuverstas T101  
Pekko Orava,  
kurssimaksu 190 € (95 €, 95 €)

**45012 Puutyöt, Koivistonkylä**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025  
Ke 17.00–20.00  
Hatanpään koulu/Koivistontien koulutalo  
Ville Väyrynen,  
kurssimaksu 164 € (82 €, 82 €)

**45013 Puutyöt, torstai-ilta**

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025  
To 17.00–20.00  
Sampola, puuverstas T101  
Jouni Kaipainen,  
kurssimaksu 184 € (89 €, 95 €)

**45014 Puutyöt, torstai-ilta**

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025  
To 17.00–20.00  
Sampola, puutyö T112  
Leila Puolakka,  
kurssimaksu 190 € (95 €, 95 €)

**45015 Puutyöt, torstai iltapäivä**

5.9.–28.11.2024, To 13.30–16.30  
Sampola, puuverstas T101  
Joonna Välimäki, kurssimaksu 88 €

**45016 Puutyöt, lauantai**

14.9.–23.11.2024, 11.1.–12.4.2025  
La 10.00–17.00, joka 2. vko  
Sampola, puutyö T112  
Joonna Välimäki,  
kurssimaksu 193 € (95 €, 98 €)

**45017 Esittävä puunveisto ja pintastrukturi**

21.9.–30.11.2024, 11.1.–5.4.2025  
La 10.00–17.00, joka 2. vko  
Sampola, puuverstas T101  
Pete Silakka,  
kurssimaksu 178 € (89 €, 89 €)

**45018 Luova puunveisto**

8.9.–1.12.2024, 12.1.–13.4.2025  
Su 10.00–16.00, joka 2. vko  
Sampola, puutyö T112  
Markus Pakkala,  
kurssimaksu 169 € (80 €, 89 €)

**45019 Luovan puunveiston viikonloppu 1**

30.8.–1.9.2024, Pe 17.00–20.35,  
La 10.00–17.00, Su 10.00–16.00  
Sampola, puutyö T112  
Markus Pakkala, kurssimaksu 52 €

**45020 Luovan puunveiston viikonloppu 2**

30.8.–1.9.2024, Pe 17.00–20.35,  
La 10.00–17.00, Su 10.00–16.00  
Sampola, puuverstas T101  
Mikki Paajanen, kurssimaksu 52 €

**45021 Luovan puunveiston viikonloppu 3**

13.–15.12.2024, Pe 17.00–20.35,  
La 10.00–17.00, Su 10.00–16.00  
Sampola, puutyö T112  
Markus Pakkala, kurssimaksu 50 €

**45022 Luovan puunveiston viikonloppu 4**

13.–15.12.2024, Pe 17.00–20.35,  
La 10.00–17.00, Su 10.00–16.00  
Sampola, puuverstas T101  
Mikki Paajanen, kurssimaksu 50 €

**45024 Puutöitä aikuinen ja lapsi yhdessä**

7.9.–30.11.2024, 18.1.–29.3.2025  
La 10.00–14.00, joka 2. vko  
Sampola, puutyö T112  
Leila Puolakka,  
kurssimaksu 56 € (28 €, 28 €)

**45025 Puun sorvauksen perusteet**

28.9.–12.10.2024, La 10.00–16.30  
Tredu Hepolamminkatu  
Petri Kivelä, kurssimaksu 97 €

**45026 Puutyöt, Tesoma**

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025  
to 17.30–20.30  
Tesoman koulu  
Hannu Järvisalo,  
kurssimaksu 158 € (76 €, 82 €)

**45028 Teroituskurssi A**

9.–11.12.2024, Ma, Ti, Ke 13.00–16.00  
Sampola, lasipaja T111  
Markus Pakkala, kurssimaksu 34 €

**45029 Teroituskurssi B**

9.–11.12.2024, Ma, Ti, Ke 17.00–20.00  
Sampola, lasipaja T111  
Markus Pakkala, kurssimaksu 34 €

**45080 Puutyöt ja puuveistokset valmiiksi**

16.–18.12.2024, Ma 17.00–20.00,  
Ti 17.00–20.00, Ke 17.00–20.00  
Sampola, puuverstas T101  
Markus Pakkala, kurssimaksu 37 €

## Entisöinti ja verhoilu - Tampere

### 45031 Huonekalujen entisöinti

4.9.–27.11.2024, 15.1.–2.4.2025  
Ke 9.00–12.00  
Sampola, puuverstas T101  
Sirpa Salminen,  
kurssimaksu 160 € (83 €, 77 €)

### 45032 Huonekalujen entisöinti

5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025  
To 9.00–12.00  
Sampola, puuverstas T101  
Sirpa Salminen,  
kurssimaksu 166 € (83 €, 83 €)

### 45033 Huonekalujen entisöinti ja pienimuotoinen verhoilu

6.9.–29.11.2024, 10.1.–4.4.2025  
Pe 10.00–13.00  
Sampola, puuverstas T101  
Sirpa Salminen,  
kurssimaksu 166 € (83 €, 83 €)

### 45034 Huonekalujen entisöinti ja pienimuotoinen verhoilu

2.9.–25.11.2024, 13.1.–31.3.2025  
Ma 10.00–13.00  
Sampola, puuverstas T101  
Sirpa Salminen,  
kurssimaksu 160 € (83 €, 77 €)

### 45036 Huonekalujen entisöinti ja pienimuotoinen verhoilu

6.9.–29.11.2024, 10.1.–4.4.2025  
Pe 17.00–20.00  
Sampola, puuverstas T101  
Sirpa Salminen,  
kurssimaksu 166 € (83 €, 83 €)

### 45037 Vanhojen ikkunoiden korjaus

14.9.–23.11.2024, 18.1.–29.3.2025  
La 13.30–16.30, joka 2. vko  
Sampola, puuverstas T101  
Sirpa Salminen,  
kurssimaksu 92 € (46 €, 46 €)

### 45038 Vanhojen ikkunoiden korjaus

14.9.–23.11.2024, 18.1.–29.3.2025  
La 10.00–13.00, joka 2. vko  
Sampola, puuverstas T101  
Sirpa Salminen,  
kurssimaksu 92 € (46 €, 46 €)

## Soitinrakennus - Tampere

### 45040 Soitinrakennus

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025  
Ma 13.30–16.30  
Sampola, puutyö T112  
Harri Kauppila,  
kurssimaksu 182 € (91 €, 91 €)

### 45041 Soitinrakennus

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025  
Ti 17.00–20.00  
Sampola, puutyö T112  
Harri Kauppila,  
kurssimaksu 182 € (91 €, 91 €)

### 45042 Soitinrakennus

6.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025  
Pe 13.00–16.00  
Sampola, puutyö T112  
Harri Kauppila,  
kurssimaksu 182 € (91 €, 91 €)

### 45043 Soitinrakennus

6.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025  
Pe 17.00–20.00  
Sampola, puutyö T112  
Harri Kauppila,  
kurssimaksu 182 € (91 €, 91 €)

### 45044 Viulunrakennus

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025  
Ke 17.00–20.00  
Sampola, puutyö T112  
Vesa Vuohijoki,  
kurssimaksu 172 € (83€, 89 €)

### 45048 Kupurummun veistokurssi

8.9.–1.12.2024, 19.1.–13.4.2025  
Su 10.00–16.00, joka 2. vko  
Sampola, puuverstas T101  
Tuovi Sulonen-Karhu,  
kurssimaksu 160 € (80 €, 80 €)

## Soitinrakennus - Ylöjärvi

### 450961A Sähkökitaran rakentaminen A

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025  
Ma 17.45–20.45  
Kauraslammén koulu, Kuusistontie 1, tekn.työn tila  
Harri Mäkinen,  
kurssimaksu 152 € (74 €, 78 €)

### 450961B Sähkökitaran rakentaminen B

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025  
Ti 17.45–20.45  
Kauraslammén koulu, Kuusistontie 1, tekn.työn tila  
Harri Mäkinen,  
kurssimaksu 152 € (74 €, 78 €)

### 450971 Rummurakennus vanhempi-lapsi-kurssi

5.10.2024, La 10.00–16.15  
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C023, puutyölk.  
Tuovi Sulonen - Karhu, kurssimaksu 51 €, sis. kurssimateriaalin

## Puutyöt - Ylöjärvi

### 450962 Huonekalujen entisöinti

3.9.–26.11.2024, 14.1.–22.4.2025  
Ti 18.45–21.00  
Siivikkalan koulu, tekn.työn lk.  
Sven Enwald,  
kurssimaksu 128 € (61€, 67 €)

### 450963 Huonekalujen verhoilu

4.9.–27.11.2024, 15.1.–23.4.2025  
Ke 18.45–21.00  
Siivikkalan koulu, tekn.työn lk.  
Sven Enwald,  
kurssimaksu 128 € (61 €, 67 €)

### 450969 Puutyöt ja pienentisöinti Viljakkalassa

8.9.–1.12.2024, 19.1.–13.4.2025  
Su 17.30–20.30  
Viljakkalan yhtenäiskoulu, teknisen työn lk.  
Jarkko Hamari,  
kurssimaksu 141 € (65 €, 76 €)

### 450970 Puun ja metallin mahdollisuudet Kurussa

16.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025  
Ma 17.00–20.15  
Kurun Yhtenäiskoulu, teknisen työn lk.  
Mikko Oinonen,  
kurssimaksu 143 € (65 €, 78 €)

### 450972 Naisten puutöiden alkeet ja jatkokurssi

5.9.–28.11.2024, 9.1.–24.4.2025  
To 18.45–21.00  
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C023, puutyölk.  
Minna Anttonen,  
kurssimaksu 134 € (64 €, 70 €)



Lue kurssikuvaus ja ilmoittaudu netissä  
[usi.opistopalvelut.fi/tampere](https://usi.opistopalvelut.fi/tampere)

**450973 Puutöitä yhdessä lapsen kanssa**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–24.4.2025  
To 17.00–18.30  
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C023, puutyölk.  
Minna Anttonen,  
kurssimaksu 53 € (26 €, 27 €)

**450974 Pienet puutyöt viikonloppukurssi**

12.–13.10.2024 La 11.00–16.45, S u 11.00–16.00  
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C023, puutyölk.  
Minna Anttonen, kurssimaksu 34 €

**450976 Luova puunveisto**

8.9.–1.12.2024, 19.1.–13.4.2025  
Su 17.00–19.30  
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C023, puutyölk.  
Tuovi Sulonen-Karhu,  
kurssimaksu 86 € (43 €, 43 €)

**Taonta ja metallityö · Tampere****45050 Taonta ja metallityö, tiistai-iltapäivä**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025  
Ti 13.30–16.30  
Onkiniemi, verstas  
Pasi Peltomaa,  
kurssimaksu 190 € (95 €, 95 €)

**45051 Taonta ja metallityö, tiistai-ilta**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025  
Ti 17.00–20.00  
Onkiniemi, verstas  
Pasi Peltomaa,  
kurssimaksu 190 € (95 €, 95 €)

**45052 Taonta ja metallityö, keskiviikkoiltapäivä**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025  
Ke 13.30–16.30  
Onkiniemi, verstas  
Pasi Peltomaa,  
kurssimaksu 190 € (95 €, 95 €)

**45053 Taonta ja metallityö, keskiviikkoilta**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025  
Ke 17.00–20.00  
Onkiniemi, verstas  
Pasi Peltomaa,  
kurssimaksu 190 € (95 €, 95 €)

**45054 Taontaviikonloppu**

6.–8.9.2024, Pe 18.00–21.00,  
La ja Su 10.00–16.30  
Onkiniemi, verstas  
Pasi Peltomaa, kurssimaksu 49 €

**45055 Taontaviikonloppu**

11.–13.10.2024, Pe 18.00–21.00,  
La ja Su 10.00–16.30  
Onkiniemi, verstas  
Pasi Peltomaa, kurssimaksu 49 €

**45056 Damastitaannon kurssi**

13.–15.9.2024, Pe 18.00–21.00,  
La ja Su 10.00–16.30  
Onkiniemi, verstas  
Pasi Peltomaa, kurssimaksu 49 €

**45057 Retkikirveskurssi**

4.–6.10.2024, Pe 18.00–21.00,  
La ja Su 10.00–16.30  
Onkiniemi, verstas  
Pasi Peltomaa, kurssimaksu 49 €

**45058 Pienvalukurssi**

25.10.–24.11.2024, Pe 18.00–18.45,  
La ja Su 10.00–16.30  
Onkiniemi, verstas  
Pasi Peltomaa, kurssimaksu 61 €

**Lasityö · Tampere ja Ylöjärvi****45070 Lasityö**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025  
Ma 17.00–20.00  
Sampola, lasipaja T111  
Rosanna Tulivuo,  
kurssimaksu 178 € (89 €, 89 €)

**45071 Lasityö**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025  
Ti 13.30–16.30  
Sampola, lasipaja T111  
Rosanna Tulivuo,  
kurssimaksu 178 € (89 €, 89 €)

**45072 Lasityö**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025  
Ti 17.00–20.00  
Sampola, lasipaja T111  
Rosanna Tulivuo,  
kurssimaksu 178 € (89 €, 89 €)

**450981 Lasityöt**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025  
Ma 17.30–20.00  
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu,  
kuvataideluokka C008  
Terhi Saksa,  
kurssimaksu 126 € (62 €, 64 €)

**Aikuisten käsityön taiteen perusopetus**

Aikuisten opintojen tarkoituksena on syventää aikuisen oppijan henkilökohtaista suhdetta käsityöhön, muotoiluun ja taiteeseen sekä tukea hänen identiteettiään aktiivisena, osaavana ja luovana toimijana. Käsityön taiteen perusopetusta aikuisille annetaan laajan oppimäärän mukaan Ylöjärvellä. Opinnot jakautuvat perusopintoihin 4 v ja syventäviin opintoihin 2 v. Lukukausimaksu 143 € maksetaan syksyllä ja keväällä, se kattaa opetuksen ja joitakin harjoitusmateriaaleja. Töihin ja teoksiin käytettävät materiaalit opiskelija hankkii pääsääntöisesti itse.

**Seuraava haku käsityön taiteen perusopetukseen keväällä 2025**

Syksyllä 2024 ei ala uutta perusopintoryhmää. Haku syksyllä 2025 käynnistyy perusopintoihin ja syventäviin opintoihin järjestetään keväällä 2025. Uusia opiskelijoita voi ilmoittautua kaikille vuosikursseille, jos olet suorittanut taiteen perusopetuksen perusopinnot tai hallitset perusopintoja vastaavat tiedot ja taidot.

**Katso lisätiedot:**

[tampere.fi/tyovaenopisto/kasityontaiteenperusopetus](http://tampere.fi/tyovaenopisto/kasityontaiteenperusopetus)

# Taide

*Taideaineissa tavoitteena on taiteellisessa työskentelyssä käytettävien erilaisten ilmaisukeinojen, materiaalien, välineiden ja tekniikoiden tunteminen ja hallinta.*

*Tavoitteena on, että opiskelija pystyy valitsemansa taiteen alueella saamallaan tiedoilla ja taidoilla omaleimaiseen ja elämykselliseen työskentelyyn ja toteutukseen.*

*Taideaineitamme ovat teatteri- ja puheilmaisu, sanataide, musiikki ja kuvataide sekä taidelajeja yhdistelevät luova ilmaisu ja taiteiden tuntemus. Katso myös taiteen perusopetus sivulta 50.*

*Ilmoittautuminen kursseille alkaa netissä to 1.8.2024 klo 12.00: [uusi.opistopalvelut.fi/tampere](https://uusi.opistopalvelut.fi/tampere)*

*Puhelimitse voi ilmoittautua ke 14.8.2024 klo 12.00 alkaen numerossa 040 801 6471. Katso lisätiedot sivulta 4.*

**Lisätiedot, kurssikalenterin ja poikkeuspäivämäärät löydät kurssin tiedoista osoitteesta [uusi.opistopalvelut.fi/tampere](https://uusi.opistopalvelut.fi/tampere)**

## Taideilmaisu • Tampere

### 230100 Ekspressiivinen taideilmaisu

25.9.–27.11.2024, Ke 17.30–20.20  
Sampola, Severi-sali  
Sanna Seesvalo, kurssimaksu 65 €

### Teatteri- ja puheilmaisu • Tampere

#### 51010 Lausunta - seitsemän kuolemansyntiä, runoja tästä ajasta

Sampola, juhlasali: tilassa on tallentava kameravalvonta  
2.9.–25.11.2024 Ma 18.00–20.30  
Anne Helminen, kurssimaksu 83 €

#### 51012 Opistoteatteri Jännä, aikuisten teatteriryhmä

Monitoimitalo, Wivi Lönn-sali  
4.9.–27.11.2024, 15.1.–26.4.2025  
Ke 18.00–20.15  
Tero-Matias Junnila,  
kurssimaksu 188 € (83 €, 105 €)

### 51013 International Theatre Group: Shakespeare's Children

Sampola, juhlasali: tilassa on tallentava kameravalvonta  
4.9.–27.11.2024, 15.1.–23.4.2025  
We 17.30–20.30  
Dilek Yesilova-Leino,  
kurssimaksu 196 € (95 €, 101 €)

### 51014 Improvisaatioteatterin alkeet

Sampola, Severi-sali  
3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025  
Ti 16.45–18.15  
Harri Kailanto,  
kurssimaksu 110 € (55 €, 55 €)

### 51015 Improvisaatioteatterin jatkokurssi

Sampola, Severi-sali  
3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025  
Ti 18.30–20.00  
Harri Kailanto,  
kurssimaksu 110 € (55 €, 55 €)

### 51017 Improviikonloppu – improvisaation perusteet

Sampola, juhlasali: tilassa on tallentava kameravalvonta  
21.–22.9.2024 La 10.00–15.15,  
Su 10.00–15.15  
Harri Kailanto, kurssimaksu 38 €

### 51019 Improviikonloppu -tarinankerronnan jatkokurssi

Sampola, juhlasali: tilassa on tallentava kameravalvonta  
5.–6.10.2024 La 10.00–15.15,  
Su 10.00–15.15  
Harri Kailanto, kurssimaksu 38 €

### 51020 Improviikonloppu – esitystekniikoiden jatkokurssi

Sampola, juhlasali: tilassa on tallentava kameravalvonta  
26.–27.10.2024 La 10.00–15.15,  
Su 10.00–15.15  
Harri Kailanto, kurssimaksu 38 €

### 51021 Eräteatteripäivä Isojärven kansallispuistossa

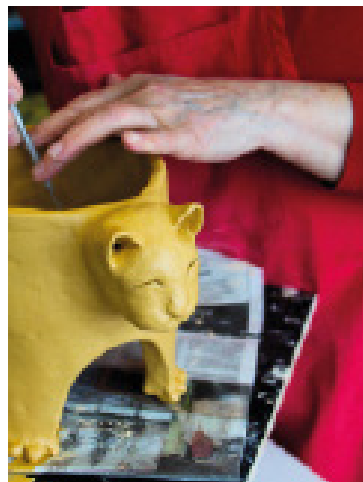
19.10.2024 La 10.00–17.00  
Juha Hurme, kurssimaksu 40 €

### 51023 Riemua liikeimprovisaatiosta

Sampola, juhlasali: tilassa on tallentava kameravalvonta  
10.9.–19.11.2024 Ti 10.00–11.30  
Inka Hannula, kurssimaksu 49 €

### 51501 Teatterikärpäset (7–9-vuotiaat)

5.9.–28.11.2024, 10.1.–24.4.2025  
To 15.30–17.00  
Sammon koulu, yläsali  
Juuso-Matias Maijanen  
Kurssimaksu 116 € (58 €, 58 €)



**Tarkemmat tiedot netissä: [uusi.opistopalvelut.fi/tampere](https://uusi.opistopalvelut.fi/tampere)**

## Teatteri- ja puheilmaisu Ylöjärvi

### 510899 Teatteri-ilmaisuryhmä Ylöjärvellä

Saurio

4.9.–27.11.2024 Ke 18.00–20.15  
Katri Häti, kurssimaksu 76 €

### 510900 Opistoteatteri Saurio, aikuisten teatteriryhmä

Saurio

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025  
Ma 18.00–20.15

Katri Häti,

kurssimaksu 152 € (76 €, 76 €)

### 510901 Lausunta

Saurio

10.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025  
Ti 18.00–20.30 Kirsti Mäntynen,  
kurssimaksu: 147 € (72 €, 75 €)

## Teatteritaiteen perusopetus

Tarkemmat tiedot sivulla 48.

### 51502B Ramppi (9-11-vuotiaat)

### 51502C Ramppi 2 (10-12-vuotiaat)

### 51502 Kulissi (10-12-vuotiaat)

### 51503 Parrasvalot (12-15-vuotiaat)

### 51504 Stage (15-17-vuotiaat)

## Kirjoittaminen ja kirjallisuus • Tampere

Luovan kirjoittamisen opetusta tarjotaan Viita-akatemiassa, lasten ja nuorten sanataidekoulussa (s. 49) sekä aikuisten, lasten ja nuorten avoimilla sanataidekursseilla. Kurssit eivät ole terapialuonteisia. Jos kurssitekstissä ei toisin mainita, aikuisten kurssit on tarkoitettu 18 vuotta täyttäneille.



Kirjoittajakouluun valitaan vuosittain enintään 15 opiskelijaa pääasiassa tekstinäytteiden perusteella. Kirjallisten taipumusten lisäksi otetaan huomioon motivaatio ja halu sitoutua ryhmätyöskentelyyn, mikä tarkoittaa mm. toisten ryhmäläisten tekstien lukemista ja palautteen antamista. Koulutukseen sitoudutaan kolmen vuoden ajaksi.

## Hakeminen viita-akatemiaan kolmivuotiseen kirjoittajakouluun Hakuaika: 1.8.–22.8.2024

Haku tehdään kahdessa osassa:

1. Täytä opiston kurssisivuilta ilmoittautumislomake 52001, Viita-akatemia, vuosikurssi I. Tässä vaiheessa saat "varapaikan".
2. kirjoita vapaamuotoinen hakemus, joka sisältää: henkilötiedot,
  - korkeintaan liuskan mittaisen kirjeen, jossa kerrot kirjoittamisestasi ja motivaatiostasi pitkäkestoiseen tekstipajatyöskentelyyn sekä mainitset mahdolliset aiemmat kirjoittajakoulutuksesi,
  - tekstinäytteen: enintään 3 liuskaa lyriikkaa, proosaa tai draamaa.

Lähetä nämä dokumentit osoitteeseen

palaute.tyovaenopisto@tampere.fi  
Uusien opiskelijoiden valintakokous on syyskuun puolivälissä. Kaikille hakijoille ilmoitetaan haun tulokset henkilökohtaisesti. Lisäksi tieto tulee opiston kotisivuille.

### 52001 Viita-akatemia, vuosikurssi I

21.9.–24.11.2024, 11.1.–27.4.2025,  
La ja Su 11.00–15.00,  
Sampola, Viita-akatemia  
Maria Lassila,  
kurssimaksu 263 € (131,50 €, 131,50 €)

### 52002 Viita-akatemia, vuosikurssi II

7.9.–1.12.2024, 18.1.–13.4.2025,  
La ja Su 11.00–15.00  
Sampola, Viita-akatemia  
Maria Lassila,  
kurssimaksu 186 €  
(93 €, 93 €)

### 52003 Viita-akatemia, vuosikurssi III

5.9.–28.11.2024, 16.1.–24.4.2025,  
To 17.00–19.15  
Sampola, Viita-akatemia  
Maria Lassila,  
kurssimaksu 106 €, (53 €, 53 €)

## Sanataiteen perusopetus

Tarkemmat tiedot sivulla 49.

### 52501 Sanataideryhmä I, Vipinä (8-10-vuotiaat)

### 52502 Sanataideryhmä I, Sihinä (9-10-vuotiaat)

### 52503 Sanataideryhmä II, Rapina (10-13-vuotiaat)

### 52504 Sanataideryhmä III Supina (13-15-vuotiaat)

### 52505 Sanataideryhmä IV Kuiske (15-18-vuotiaat)

## Sanataide, lapset ja nuoret • Tampere

### 52004 Lorupiiri vauvoille (4-12 kk)

2.9.–25.11.2024, Ma 14.00–14.45  
Pääkirjasto Metso, satuhuone  
Mia Lempinen,  
kurssimaksu 38 €/lapsi+aikuinen

### 52005 Lorupiiri taaperoille (1-2-vuotiaat)

2.9.–25.11.2024, Ma 15.00–15.45  
Pääkirjasto Metso, satuhuone  
Mia Lempinen,  
kurssimaksu 38 €/lapsi+aikuinen

### 52006 Sanataidekerho Hulina (5-6-vuotiaalle)

9.9.–4.11.2024, Ma 16.00–16.45  
Pääkirjasto Metso, satuhuone  
Mia Lempinen, kurssimaksu 32 €

### 52007 Sanataideryhmä Kipinä (6-7-vuotiaat)

16.9.–25.11.2024, Ma 18.00–19.00  
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali  
Pia Krutsin, kurssimaksu 38 €

## Sanataide, lapset • Ylöjärvi

### 520901 Lorupiiri vauvoille (4-12 kk)

5.9.–28.11.2024, To 13.00–13.45  
Vanha seurakuntatalo, Ylöjärvi  
Mia Lempinen,  
kurssimaksu 38 €/lapsi+aikuinen

### 520902 Lorupiiri taaperoille (1-2-vuotiaat)

5.9.–28.11.2024, To 14.00–14.45  
Vanha seurakuntatalo, Ylöjärvi  
Mia Lempinen,  
kurssimaksu 38 €/lapsi+aikuinen

**520903 Sanataidekerho Täpinä (3-4-vuotiaille)**

5.9.–28.11.2024, To 15.00–15.45  
Vanha seurakuntatalo, Ylöjärvi  
Mia Lempinen,  
kurssimaksu 38 €/lapsi+aikuinen

**Sanataide, aikuiset • verkkokurssit****52008 Tarinoiden tiistait**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 16.00–18.15  
@verkko-opetus  
Harri István Mäki,  
kurssimaksu 146 €, (73 €, 73 €)

**52009 Lempäästi tavoitteeseen**

12.9.–5.12.2024, 23.1.–24.4.2025,  
To 17.00–18.30  
@verkko-opetus  
Reetta Vuokko-Syrjänen,  
kurssimaksu 82 €, (41 €, 41 €)

**52010 Tekstitohtori**

2.9.–18.11.2024, 13.1.–31.3.2025,  
Ma 18.45–21.00, joka 2. vko  
@verkko-opetus  
Harri István Mäki,  
kurssimaksu 92 €, (46 €, 46 €)

Ks. luento **Tavoitteena ilo – Kirsi Kunnas 100** s.11 ja kurssi **Shakespeare ja hänen maailmansa** s. 16 ja **25008 Ukrainian Literature** s. 15.

**52011 Vastustamattomia vastatarinoita ja viettelyksiä**

12.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 17.00–19.15, joka 2. vko  
@verkko-opetus  
Harri István Mäki,  
kurssimaksu 92 €, (46 €, 46 €)

**52012 Näytelmän, elokuvan ja TV-käsikirjoittamisen paja**

9.9.–25.11.2024, 20.1.–7.4.2025,  
Ma 17.00–19.15, joka 2. vko  
@verkko-opetus  
Harri István Mäki,  
kurssimaksu 92 €, (46 €, 46 €)

**52013 Huumoritekstien paja**

10.9.–19.11.2024, 21.1.–1.4.2025,  
Ti 18.30–20.45, joka 2. vko  
@verkko-opetus  
Harri István Mäki,  
kurssimaksu 92 €, (46 €, 46 €)

**52015 Lasten- ja nuortenkirjallisuuden kirjoituspaja**

6.9.–22.11.2024, 10.1.–21.3.2025,  
Pe 17.00–19.15, joka 2. vko  
@verkko-opetus  
Harri István Mäki,  
kurssimaksu 92 €, (46 €, 46 €)

**52016 Jännityskirjoittaminen**

13.9.–29.11.2024, 17.1.–11.4.2025,  
Pe 17.00–19.15, joka 2. vko  
@verkko-opetus  
Harri István Mäki,  
kurssimaksu 92 €, (46 €, 46 €)

**52017 Spekulaatiivisen fiktion kirjoittaminen**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–22.4.2025,  
Ti 17.00–18.30  
@verkko-opetus  
Reetta Vuokko-Syrjänen,  
kurssimaksu 115 €, (57,50 €, 57,50 €)

**52018 Iloa ja älyä kirjoista**

4.9.–4.12.2024, Ke 17.00–18.30  
@verkko-opetus  
Reetta Vuokko-Syrjänen, Harri István Mäki, kurssimaksu 116 €

**Sanataide, aikuiset • Tampere****52019 Kurkistus luovaan kirjoittamiseen**

7.9.2024, La 10.00–14.00  
Sampola, Talvipirtti, sivurakennus  
Saara Henriksson, kurssimaksu 25 €

**52020 Luovan kirjoittamisen uudelleenkäynnisty**

16.11.2024, La 10.00–14.00  
Sampola, Talvipirtti, sivurakennus  
Saara Henriksson, kurssimaksu 25 €

**52021 Avoin kirjoittajaryhmä**

14.9.–30.11.2024, 18.1.–12.4.2025,  
La 10.00–16.00, kerran kuussa  
Sampola, Talvipirtti, sivurakennus  
Anni Nupponen,  
kurssimaksu 142 € (71 €, 71 €)

**52022 Sanataideaamiainen**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–31.3.2025,  
Ma 11.15–13.30, joka 2. vko  
Pääkirjasto Metso, Kaarna-sali  
Mia Lempinen,  
kurssimaksu 92 € (46 €, 46 €)

**52023 Kirjoittamismaratoni**

4.9.–27.11.2024, Ke 17.00–19.15,  
joka 2. vko  
Sampola, Viita-akatemia  
Päivi Haanpää, kurssimaksu 49 €

**52024 Tekstipaja Viita-akatemia käyneille**

3.9., 10.9., 24.9., 8.10., 22.10., 26.11.,  
3.12.2024, Ti 17.00–19.15  
Sampola, Viita-akatemia  
Johanna Hulkko, kurssimaksu 49 €

**52025 Kuuden kokeilun kikkapussi**

21.10.–25.11.2024, Ma 18.45–20.15  
Sampola, Viita-akatemia  
Teija Ärling, kurssimaksu 38 €

**52026 Spekulaatiivisen fiktion kirjoittaminen**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–28.4.2025,  
Ma 17.00–18.30  
Sampola, Viita-akatemia  
Reetta Vuokko-Syrjänen,  
kurssimaksu 115 €, (57,50 €, 57,50 €)

**52027 Kirjavinkkikahvila**

17.9., 1.10., 29.10. ja 19.11.2024,  
Ti 18.00–20.30  
Sampola, Viita-akatemia  
Janna Satri, kurssimaksu 38 €

**52028 Kirjoituksia minulle ja minusta**

3.9.–26.11.2024, Ti 17.00–19.15,  
Sampola, T47, joka 2. vko  
Päivi Haanpää, kurssimaksu 49 €

**52029 Kuusi kuvaa elämästä(ni)**

5.10.2024, La 10.00–15.00  
Sampola, Talvipirtti, sivurakennus  
Teija Ärling, kurssimaksu 25 €

**52030 Elämä tarinaksi, peruskurssi**

5.9.–21.11.2024, To 9.00–10.30  
Sampola, Viita-akatemia  
Päivi Haanpää, kurssimaksu 55 €

**52031 Elämä tarinaksi, jatkokurssi**

5.9.–21.11.2024, To 10.35–12.50  
Sampola, Viita-akatemia  
Päivi Haanpää, kurssimaksu 73 €

**52032 Elämä kirjaksi**

5.9.–14.11.2024, To 13.15–16.30,  
joka 2. vko  
Sampola, Viita-akatemia  
Päivi Haanpää, kurssimaksu 55 €

**52033 Elämä tarinaksi, syventävä kurssi**

12.9.–21.11.2024, To 13.15–16.30,  
joka 2. vko  
Sampola, Viita-akatemia  
Päivi Haanpää, kurssimaksu 55 €

Ks. **26002 Tarinankerronnan taito**, s. 17.



## Sanataide, aikuiset • Ylöjärvi

### 520904 Luovaa kirjoittamista aloittelijoille

14.9.2024, La 11.00–15.15  
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C102  
Janna Satri, kurssimaksu 25 €

### 520905 Sanataideaamiainen

5.9.–28.11.2024, 9.1.–27.3.2025,  
To 10.00–12.15, Joka toinen viikko  
Vanha Räikkä, kokoustila 2.krs  
Mia Lempinen,  
kurssimaksu 92 €, (46 €, 46 €)

### 520906 Iloisten tarinoiden torstait

5.9.–21.11.2024, 9.1.–20.3.2025,  
To 17.00–19.15, Joka toinen viikko  
Saurio  
Harri István Mäki,  
kurssimaksu 92 €, (46 €, 46 €)

### 520907 Pitkälle ehtineen elämäntarinakurssi

13.9.–29.11.2024, 17.1.–11.4.2025,  
Pe 9–12.15  
Vanha Räikkä, kokoustila 2. krs  
Tiina Laaninen,  
kurssimaksu 116 €, (58 €, 58 €)

### 520908 Antologiakurssi

6.9.–29.11.2024, Pe 12.30–14.45  
Vanha Räikkä, kokoustila 2. krs  
Tiina Laaninen, kurssimaksu 61 €

## Musiikki

Yksinlaulu ja -soittokursseilla opetus-  
aika on 20-30 minuuttia annetu-  
lla aikavälillä.

## Musiikki • verkkokurssit

### 530926 Kitaransoiton etäopetusta verkossa

12.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025  
Torstaisin  
Verkko-opetus  
Veli-Pekka Seppälä,  
kurssimaksu 320 € (155 €, 165 €)

## Musiikin teoria • Tampere

### 53042 Musiikin teorian perusteet kitaralla

5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025  
To 19.05–20.35  
Sampola, 327  
Marko Niittymäki,  
kurssimaksu 110 € (55 €, 55 €)

## Laulu • Tampere

### 53001 Opi laulamaan yksin ja yhdessä -jatkokurssi

5.9.–21.11.2024, 9.1.–3.4.2025  
To 16.15–18.30  
Sampola, 212  
Sirpa Järnberg,  
kurssimaksu 148 € (74 €, 74 €)

### 53003 Viihdelaulun tehokurssi

4.9.–30.11.2024 Ke 18.45–21.00  
Sampola, 212  
Eeva-Kaarina Honko, Jussi Rainio  
(säestys), kurssimaksi 107 €

### 53004 Laulun iloa -peruskurssi

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025  
Ma 17.30–19.00  
Sampola, T47  
Kirsi Sipinen,  
kurssimaksu 113 € (55 €, 58 €)

### 53005 Laulun iloa -jatkokurssi

4.9.–29.11.2024, 13.1.–23.4.2025  
Ke 18.45–20.15  
Sampola, T47  
Kirsi Sipinen,  
kurssimaksu 115 € (56 €, 59 €)

### 53006 Laulukurssi, perusteet

5.9.–28.11.2024 To 18.45–21.00  
Sampola, 212  
Eeva-Kaarina Honko,  
kurssimaksu 74 €

### 53007 Runolaulua perinteiseen tyyliin

10.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025  
Ti 17.00–18.30  
Sampola, Talvipirtti  
Emilia Kallonen,  
kurssimaksu 113 € (55 €, 58 €)

### 53010 Löydä oma lauluvoimasi, peruskurssi intensiivinä

16.–24.11.2024 La 10.30–14.45,  
Su 10.30–14.45  
Sampola, juhlasali: tilassa on tallen-  
tava kameravalvonta  
Arla Salo, kurssimaksu 56 €

### 53011 Laulu lähellä elämässä

6.9.–29.11.2024 Pe 17.00–19.15  
Sampola, 222  
Sirpa Järnberg, kurssimaksu 74 €

### 53012 Sampolan laulajat

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025  
Ma 18.30–20.45  
Sampola, auditorio: tilassa on tallen-  
tava kameravalvonta  
Sari Anttila,  
kurssimaksu 124 € (62 €, 62 €)

## Laulu • Ylöjärvi/Kuru

### 530901 Rock-kuoro Rox

6.9.–29.11.2024, 10.1.–4.4.2025  
Pe 18.45–21.00  
Koulutuskeskus Valo, musiikkilkl.  
A2003 Lähde  
Sven Enwald, Kurssimaksu: 116 €  
(58 €, 58 €)

### 530902 Lauluyhtye Laulux

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025  
Ke 18.00–21.00  
Kauraslammien koulu, Kuusistontie  
1, musiikkiluokka 1  
Arto Nieminen,  
kurssimaksu 140 € (70 €, 70 €)

### 530903 Sekakuoro Kurun Kaiku

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025  
Ke 18.00–21.00  
Kurun seurakuntatalo  
Anne Viljamaa-Harju, Kurssimaksu:  
142 € (75 €, 67 €)

### 530904 Yksinlaulu maanantaina

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025  
Ma 17.00–20.00  
Koulutuskeskus Valo, musiikkilkl.  
A2003 Lähde  
Arto Nieminen,  
kurssimaksu 330 € (165 €, 165 €)

### 530905 Yksinlaulu tiistaina

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025  
Ti 17.00–20.00  
Koulutuskeskus Valo, musiikkilkl.  
A2003 Lähde  
Arto Nieminen,  
kurssimaksu 330 € (165 €, 165 €)

### 530907 Yksinlaulu torstaina

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025  
To 15.00–19.35  
Kauraslammien koulu, Kuusistontie  
1, musiikkiluokka 1  
Arto Nieminen,  
kurssimaksu 330 € (165 €, 165 €)

### 530908 Yksinlaulu perjantaina

6.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025  
Pe 15.00–18.00  
Kauraslammien koulu, Kuusistontie  
1, musiikkiluokka 1  
Arto Nieminen,  
kurssimaksu 330 € (165 €, 165 €)

## Soittokurssit • Tampere

### 53018 Kitaran yksinsoitto keskiviikko

4.9.–20.11.2024, 15.1.–23.4.2025  
Ke 16.00–21.00  
Sampola, 214, soittohuone  
Veli-Pekka Seppälä,  
kurssimaksu 330 € (160 €, 170 €)

### 53019 Kanteleensoitto

9.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025  
Ma 16.00–20.45  
Sampola, Talvipirtti, sivurakennus  
Outi Nieminen,  
kurssimaksu 146 € (67 €, 76 €)

### 53032 Ukulelet paukkuu -alkeiskurssi

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025  
Ma 19.10–20.40  
Sampola, T47  
Marko Niittymäki,  
kurssimaksu 110 € (55 €, 55 €)

### 53039 Nuotikitaristin retkipakkaus

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025  
Ti 19.30–21.00  
Sampola, 212  
Marko Niittymäki,  
kurssimaksu 110 € (55 €, 55 €)

## Pianonsoitto • Tampere

Ryhmiiin ilmoittaudutaan syksyllä lukuvuodeksi kerrallaan.

### 53020 Pianonsoittoa yhdessä

2.9.–2.12.2024, 13.1.–14.4.2025  
Ma 16.00–20.20  
Sampola, 212  
Laura Laukkarinen,  
kurssimaksu 260 € (130 €, 130 €)

### 53023 Pianonsoiton pariopetusta lapsille

3.9.–3.12.2024, 14.1.–15.4.2025  
Ti 16.10–18.50  
Sampola, 212  
Laura Laukkarinen,  
kurssimaksu 260 € (130 €, 130 €)

### 53025 Pianonsoittoa yksin tai pareittain maanantaina

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025  
Ma 16.30–18.50  
Sammon koulu, Teiskontie 16  
Pia Pohjola,  
kurssimaksu 250 € (120 €, 130 €)

### 53026 Pianonsoittoa yksin tai pareittain iltapäivällä

4.9.–27.11.2024, 15.1.–23.4.2025  
Ke 13.50–16.15  
Sampola, 222  
Mirva Ratia,  
kurssimaksu 330 € (165 €, 165 €)

### 53027 Pianonsoittoa yksin tai pareittain keskiviikkona

4.9.–27.11.2024, 15.1.–23.4.2025  
Ke 16.30–18.30  
Sampola, 212  
Mirva Ratia,  
kurssimaksu 330 € (165 €, 165 €)

### 53028 Boostia pianonsoittoon yksin tai pareittain sysyllumalla

14.–18.10.2024 Ma 13.00–15.30,  
To 13.00–15.30, Pe 13.00–15.30  
Sampola, juhlasali: tilassa on tallentava kameravalvonta  
Mirva Ratia, kurssimaksu 38 €

## Soittokurssit • Ylöjärvi/Kuru

Yksityistunneilla on mahdollista jatkaa soittamista 3 vuotta

### 530920 Ylöjärven pelimannit

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025  
To 17.30–19.00  
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu  
Pasi Jokinen,  
kurssimaksu 96 € (48 €, 48 €)

### 530921 Kanteleensoitto Ylöjärvellä

4.9.–28.11.2024, 8.1.–9.4.2025  
Ke 16.30–19.30  
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, B105  
Outi Nieminen,  
kurssimaksu 113 € (55 €, 58 €)

### 530923 Saksofonin yksinsoitto

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025  
Ti 15.30–20.30  
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu  
Tuure Mäkinen,  
kurssimaksu 320 € (155 €, 165 €)

### 530924 Kitaran yksinsoitto maanantaina

9.9.–18.11.2024, 13.1.–14.4.2025  
Ma 15.15–20.45  
Kauraslammien koulu, Kuusistontie 1,  
musiikkiluokka 1  
Veli-Pekka Seppälä,  
kurssimaksu 320 € (155 €, 165 €)

### 530925 Kitaran yksinsoitto tiistaina

3.9.–19.11.2024, 14.1.–15.4.2025  
Ti 15.15–20.30  
Kauraslammien koulu, Kuusistontie 1,  
musiikkiluokka 1  
Veli-Pekka Seppälä,  
kurssimaksu 320 € (155 €, 165 €)

### 530928 Rumpujen yksinsoitto

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025  
Ke 15.00–21.00  
Koulutuskeskus Valo, musiikkil. A2003 Lähde  
Jari Kivelä,  
kurssimaksu 320 € (155 €, 165 €)

### 530936 Haitarinsoiton perusteet aloittelijoille

5.9.–28.11.2024 To 17.00–18.30  
Koulutuskeskus Valo, musiikkil. A2003 Lähde  
Eveliina Uitto, kurssimaksu 55 €

### 530937 Haitarinsoiton taiturit

5.9.–28.11.2024 To 18.45–20.15  
Koulutuskeskus Valo, musiikkil. A2003 Lähde  
Eveliina Uitto, kurssimaksu 55 €

### 530941 Kitaran, basson tai ukulelen yksinsoitto

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025  
Ma 16.00–20.00  
Siltatien koulu, musiikkiluokka  
Timo Timonen,  
kurssimaksu 320 € (155 €, 165 €)

### 530935 Kitaran, basson tai ukulelen yksinsoitto Kurussa

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025  
To 16.00–20.00  
Tredu Kuru, luokka 401  
Timo Timonen,  
kurssimaksu 320 € (160 €, 170 €)

### 530940 Tanssimusiikin taikaa Viljakkalassa

6.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025  
Pe 18.00–20.30  
Viljakkalan yhtenäiskoulu  
Jani Lehtimäki,  
kurssimaksu 120 € (60 €, 60 €)

## Pianonsoitto Ylöjärvi

### 530929 Klassinen ja kevyempi piano A

10.9.–3.12.2024, 14.1.–15.4.2025  
Ti 15.00–18.45  
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C124  
Sven Enwald,  
kurssimaksu 320 € (155 €, 165 €)

### 530930 Klassinen ja kevyempi piano B

11.9.–4.12.2024, 15.1.–16.4.2025  
Ke 15.00–18.35  
Siivikkalan koulu, pianolk.  
Sven Enwald,  
kurssimaksu 320 € (155 €, 165 €)

### 530931 Klassinen ja kevyempi piano C

6.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025  
Pe 15.00–18.30  
Koulutuskeskus Valo, musiikkilki.  
A2003 Lähde  
Sven Enwald,  
kurssimaksu 320 € (155 €, 165 €)

## Muskarit Tampere

Musiikkileikkikoulun tavoitteena on

- lapsen ja vanhemman vuorovai-  
kutuksen tukeminen
- rytmisoittimiin tutustuminen
- rytmi- ja melodiatajun kehittä-  
minen
- suullisen laulu- ja leikkiperinteen  
siirtäminen
- kielellisen ja liikunnallisen kehi-  
tyksen tukeminen
- ryhmässä toimimaan oppiminen
- kuuntelun harjaannuttaminen

Muskaritunti on yhteinen musiikki-  
tuokio lapselle ja hänen vanhem-  
malleen. Alle vuoden ikäiselle mu-  
kaan alusta (pieni huopa tai paksu  
pyyhe) ja yli vuoden ikäisille tossut.  
Varaa paikka sekä lapselle että  
aikuiselle. Muskariryhmät kokoon-  
tuvat Sampolassa luokassa T47.  
Käynti Kaskitien tai Sammonkadun  
puolelta Sampolan taakse, ulko-ovi  
T4.



### 53051 Muskari vauvoille 4-7 kk

2.9.–25.11.2024, Ma 10.55–11.40  
Pia Pohjola,  
kurssimaksu 60 € /lapsi + aikuinen

### 53052 Muskari vauvoille 4-7 kk

4.9.–27.11.2024, Ke 11.30–12.15  
Marja Laakso,  
kurssimaksu 60 € /lapsi + aikuinen

### 53053 Muskari vauvoille 4-7 kk

5.9.–28.11.2024, To 10.50–11.35  
Marja Laakso,  
kurssimaksu 60 € /lapsi + aikuinen

### 53054 Muskari vauvoille 8-12 kk

2.9.–25.11.2024, Ma 10.05–10.50  
Pia Pohjola,  
kurssimaksu 60 € /lapsi + aikuinen

### 53055 Muskari vauvoille 8-12 kk

3.9.–26.11.2024, Ti 10.15–11.00  
Mirva Ratia,  
kurssimaksu 60 € /lapsi + aikuinen

### 53056 Muskari vauvoille 8-12 kk

4.9.–27.11.2024, Ke 9.00–9.45  
Marja Laakso,  
kurssimaksu 60 € /lapsi + aikuinen

### 53057 Muskari 1-vuotiaat

2.9.–25.11.2024, Ma 9.15–10.00  
Pia Pohjola,  
kurssimaksu 60 € /lapsi + aikuinen

### 53058 Muskari 1-vuotiaat

3.9.–26.11.2024, Ti 9.30–10.15  
Mirva Ratia,  
kurssimaksu 60 € /lapsi + aikuinen

### 53059 Muskari 1-vuotiaat

4.9.–27.11.2024, Ke 10.30–11.15  
Marja Laakso,  
kurssimaksu 60 € /lapsi + aikuinen

### 53060 Muskari 1-vuotiaat

5.9.–28.11.2024, To 10.00–10.45  
Marja Laakso,  
kurssimaksu 60 € /lapsi + aikuinen

### 53061 Muskari 1-2 -vuotiaat

3.9.–26.11.2024, Ti 11.00–11.45  
Mirva Ratia,  
kurssimaksu 60 € /lapsi + aikuinen

### 53062 Muskari 2-3-vuotiaat

5.9.–28.11.2024, To 9.15–10.00  
Marja Laakso,  
kurssimaksu 60 € /lapsi + aikuinen

### 53063 Muskari 0-4 v ja sisarukset

4.9.–27.11.2024, Ke 9.45–10.30  
Marja Laakso,  
kurssimaksu 84 € /2 lasta + aikuinen

## Kuvataide

### Piirustus ja maalaus verkossa

#### 54010 Piirustus ja maalaus Teams-yhteydellä

5.9.–21.11.2024 To 16.00–18.30  
Verkkoo-petus  
Maarit Blomqvist, kurssimaksu 61 €

### Piirustus • Tampere

Piirustustarvikkeet maksavat noin  
20–25 € ja grafiikkakurssien ma-  
te-riaalit noin 20–50 €. Hankintaan  
liittyviä asioita käsitellään ensim-  
mäisellä kokoumiskerralla.  
Kursseilla, joilla käytetään mallia, on  
hinta korkeampi.

#### 54001 Piirustus ja maalaus mallista

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025  
Ma 15.45–18.15  
Sampola, ateljee 333  
Sillanpää Saara, kurssimaksu: 149 €  
(73 €, 76 €)

#### 54002 Piirtämisen perusteet / Basic drawing course

3.9.–26.11.2024 Ti 16.00–18.20  
Sampola, ateljee 333  
Mairit Blomqvist, kurssimaksu: 65 €

#### 54003 Elävän mallin piirustuksen jatkokurssi

3.9.–26.11.2024, 10.1.–15.4.2025  
Ti 18.30–21.00  
Sampola, ateljee 333  
Mairit Blomqvist, kurssimaksu: 152 €  
(76 €, 76 €)

#### 54004 Elävän mallin piirustuksen peruskurssi

4.9.–20.11.2024, 9.1.–9.4.2025  
Ke 18.30–21.00  
Sampola, ateljee 333  
Jarmo Kallinen, kurssimaksu: 146 €  
(73 €, 73 €)

#### 54005 Piirtämisen peruskurssi

5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025  
To 10.00–12.30  
Sampola, ateljee 333  
Meri Westlin, kurssimaksu: 122 €  
(61 €, 61 €)

#### 54006 Piirrostito -Ihmisen piirtämisen perusteet

5.9.–28.11.2024 To 18.00–20.15  
Sampola, 222  
Jaana Suorsa, kurssimaksu: 63 €

### 54007 Tartu kynään ja siveltimeen -peruskurssi

5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025  
To 16.30–18.00  
Sampola, ateljee 333  
Tiina Jaakkola,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

### 54011 Piirustusta ja maalausta aamupäivällä

3.9.–26.11.2024, 8.1.–8.4.2025  
Ti 10.00–12.30  
Sampola, ateljee 333  
Saara Sillanpää,  
kurssimaksu 122 € (61 €, 61 €)

### 54012 Muotokuvan piirtämistä lauantaisin

21.9.–9.11.2024 La 12.45–16.00  
Sampola, ateljee 333  
Zsuzsa Demeter, kurssimaksu 60 €

### 54019 Elävän mallin maratonpäivä

16.11.2024 La 10.00–15.00  
Sampola, ateljee 333  
Maarit Blomqvist, kurssimaksu 27 €

### 54030 Perspektiiviopin perusteet

11.9.–30.10.2024 Ke 17.00–19.15  
Sampola, 313  
Jaana Suorsa, kurssimaksu 47 €

## Piirustus • Ylöjärvi

### 540907 Mallipiirustuksen perusteet tehoviikonloppu

4.–6.10.2024 Pe 17.00–19.30,  
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00  
Kauraslammien koulu, Kuusistontie 1, kuvaamataidon lk.  
Jarmo Kallinen, kurssimaksu: 38 €

### 540908 Mallipiirustuksen ja maalauksen tehoviikonloppu

15.–17.11.2024 Pe 17.00–19.30,  
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00  
Kauraslammien koulu, Kuusistontie 1, kuvaamataidon lk.  
Jarmo Kallinen, kurssimaksu 38 €

## Sarjakuva • Tampere

### 54013 Sarjakuvia Kapteeni Kuolion tekijän kanssa / Comics

4.9.–30.11.2024, 10.1.–16.4.2025  
Ke 17.30–20.00  
Sampola, 409  
P.A. Manninen, kurssimaksu 126 € (63 €, 63 €)

## Taidegrafiikka • Tampere

### 54014 Kartonkigrafiikan viikonloppu

7.–8.9.2024 La 10.00–15.00,  
Su 16.30–20.00  
Sampola, ateljee 333  
Tiina Jaakkola, kurssimaksu 32 €

### 54015 Myrkytön taidegrafiikka

5.9.–28.11.2024 To 18.15–20.45  
Sampola, ateljee 333  
Tiina Jaakkola, kurssimaksu 61 €

### 54016 Kokeileva ja luova taidegrafiikka

18.9.–27.11.2024 Ke 13.00–15.30  
Sampola, ateljee 333  
Hannamari Matikainen,  
kurssimaksu 57 €

## Taidegrafiikka • Ylöjärvi

### 540906 Joulukortteja ja -lahjoja taidegrafiikan menetelmillä

23.–24.11.2024 La 11.00–15.15,  
Su 11.00–15.15  
Kauraslammien koulu, Kuusistontie 1, kuvaamataidon lk.  
Hannamari Matikainen,  
kurssimaksu 31 €

## Maalaus • Tampere

Maalaustarvikkeiden (n. 30–70 € väreistä ja tekniikasta riippuen) hankintaan liittyvät asiat käydään läpi ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Kurseilla, joilla käytetään mallia, hinta on korkeampi.

### 54020 Maalauksen pirteä päiväkurssi

9.9.–25.11.2024, 7.1.–7.4.2025  
Ma 10.00–12.30  
Sampola, ateljee 333  
Maarit Blomqvist,  
kurssimaksu 124 € (62 €, 62 €)

### 54021 Akvarellimaalauksen perusteet -päiväkurssi

9.9.–30.11.2024, 10.1.–7.4.2025  
Ma 13.00–15.30  
Sampola, ateljee 333  
Maarit Blomqvist,  
kurssimaksu 124 € (62 €, 62 €)

### 54025 Akvarellimaalauksen perusteet

4.9.–26.11.2024, 8.1.–2.4.2025  
Ke 16.00–18.20  
Sampola, ateljee 333  
Maarit Blomqvist,  
kurssimaksu 124 € (62 €, 62 €)

### 54023 Maalauksen rento päiväkurssi

3.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025  
Ti 13.00–15.30  
Sampola, ateljee 333  
Saara Sillanpää,  
kurssimaksu 124 € (61 €, 63 €)

### 54024 Maalaamista rauhalliseen tahtiin / Painting

4.9.–20.11.2024, 15.1.–9.4.2025  
Ke 10.00–12.30  
Sampola, ateljee 333  
Maarit Blomqvist,  
kurssimaksu 124 € (62 €, 62 €)

### 54026 Akryylimaalauks

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025  
To 13.00–15.30  
Sampola, ateljee 333  
Meri Westlin,  
kurssimaksu 122 € (61 €, 61 €)

### 54022 Öljyvärimaalauksen peruskurssi maanantai

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025  
Ma 18.30–21.00  
Sampola, ateljee 333  
Saara Sillanpää,  
kurssimaksu 124 € (61 €, 63 €)

### 54027 Öljyvärimaalauksen peruskurssi perjantai

6.9.–22.11.2024, 10.1.–11.4.2025  
Pe 16.00–18.15  
Sampola, ateljee 333  
Tiina Kaisa Leppänen,  
kurssimaksu 124 € (61 €, 63 €)

### 54029 Öljyvärimaalauksen jatkokurssi

6.9.–22.11.2024, 10.1.–11.4.2025  
Pe 18.30–21.00  
Sampola, ateljee 333  
Tiina Kaisa Leppänen,  
kurssimaksu 130 € (63 €, 67 €)

### 54028 Perjantain tuplamaalaus

6.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025  
Pe 10.00–14.15  
Sampola, ateljee 333  
Peltonen Erno,  
kurssimaksu 164 € (82 €, 82 €)

### 54035 Ikonimaalauksen jatkokurssi

8.9.–1.12.2024, 12.1.–6.4.2025  
Su 11.00–16.00  
Sampola, ateljee 333  
Hely Matikainen,  
kurssimaksu 128 € (61 €, 67 €)

### 54032 Perhemaalaus -viikonloppu

26.–27.10.2024 La 9.30–12.30,  
Su 9.30–12.30  
Sampola, ateljee 333  
Tiina Jaakkola, kurssimaksu 32 €

### 54033 Iloa kuvataiteesta lauantaisin

28.9.–26.10.2024 La 17.00–19.15  
Sampola, ateljee 333  
Hannamari Matikainen,  
kurssimaksu 34 €

### Maalaus • Ylöjärvi

Maalaustarvikkeiden (n. 30–70 €  
väreistä ja tekniikasta riippuen)  
hankintaan liittyvät asiat käsitellään  
ensimmäisellä kerralla.

### 540902 Öljvärimaalauksen peruskurssi

4.9.–27.11.2024, 9.1.–9.4.2025  
Ke 18.00–20.15  
Koulutuskeskus Valo, kuvataidelk.  
A2011 Varjo  
Saara Sillanpää,  
kurssimaksu 122 € (61 €, 61 €)

### 540903 Öljvärimaalauksen jatkokurssi

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025  
To 18.00–20.30  
Koulutuskeskus Valo, kuvataidelk.  
A2011 Varjo  
Saara Sillanpää,  
kurssimaksu 122 € (61 €, 61 €)

### 540904 Akryyli, akvarelli ja tussimaalauksen kurssi

3.9.–19.11.2024 Ti 17.00–19.15  
Koulutuskeskus Valo, kuvataidelk.  
A2011 Varjo  
Janne Kaitala, kurssimaksu 61 €

### 540909 Värioppia viimeisen päälle, Itten-viikonloppu

25.–27.10.2024 Pe 17.00–19.30,  
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00  
Koulutuskeskus Valo, kuvataidelk.  
A2011 Varjo  
Jarmo Kallinen, kurssimaksu 37 €

### Posliininmaalaus • Tampere

Kurssimaksu sisältää polton. Ei  
sovellu raskaana oleville.

### 54068 Posliininmaalaus maanantaipäivisin

2.9.–18.11.2024, 13.1.–7.4.2025  
Ma 10.00–12.30  
Sampola, 222  
Kirsti Böök,  
kurssimaksu 134 € (67 €, 67 €)

### 54069 Posliininmaalaus keskiviikkoiltaisain

4.9.–20.11.2024, 15.1.–9.4.2025  
Ke 16.30–19.00  
Sampola, 222  
Kirsti Böök,  
kurssimaksu 134 € (67 €, 67 €)

### Posliininmaalaus • Ylöjärvi

#### 540941 Posliininmaalaus

16.9.–2.12.2024, 13.1.–14.4.2025  
Ma 18.00–20.30  
Metsäkylän yhtenäiskoulu, kuvaa-  
mataidon lk.  
Päivi Huhtala,  
kurssimaksu 132 € (63 €, 69 €)

### Kuvataiteen erikoistekniikat • Tampere

#### 54008 Käytä moodboardia kuin muotoilija

7.9.2024 La 10.00–13.00  
Sampola, 222  
SuoMu, kurssimaksu 20 €

### Kuvataiteen erikoistekniikat • Ylöjärvi

#### 540911 Kekseliäs paperikollaasi viikonloppuisin

16.11.–17.11.12.2024 ja 30.11-  
1.12.2024, La 11.00–13.15,  
Su 11.00–13.15  
Koulutuskeskus Valo, kuvataidelk.  
A2011 Varjo  
Teemu Raudaskoski, kurssimaksu 37 €

### Keramiikka ja kuvanveisto • Tampere

- Kaikki kurssit sisältävät polttomaksun
- Syyslukukauden hintaan on sisällytynyt yksi paketti savea
- Materiaalista on lisämaininta kurssikuvauksessa.
- Keväällä lisäsavea voi ostaa opettajalta.
- Kaikilla keramiikan kursseilla, joissa lasitetaan, kurssilainen tuo itse mukanaan kumihanskat.

#### 54050 Biohajoava uurna savesta

9.–10.11.2024, 23.–24.11.2024,  
La 10.00–16.30, Su 10.00–15.45  
Sampola, ateljee 339  
Virve Kallio, kurssimaksu 85 €, sis.  
kurssimateriaalin

#### 54051 Keraaminen kuvanveisto

2.9.–18.11.2024, 13.1.–7.4.2025  
Ma 10.00–13.30  
Sampola, ateljee 339  
Merja Koivisto, kurssimaksu 204 €  
(116 €, 88 €), sis. kurssimateriaalin

#### 54052 Muovailu savesta veistos

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025  
To 17.45–21.00  
Sampola, ateljee 339  
Jarmo Kallinen, kurssimaksu 220 €  
(125 €, 95 €), sis. kurssimateriaalin

#### 54053 Keramiikkaa perjantaisin

6.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025  
Pe 14.30–17.00  
Sampola, ateljee 339  
Mari Pirkkanen, kurssimaksu 185 €  
(110 €, 75 €), sis. kurssimateriaalin

#### 54054 Keramiikan peruskurssi A

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025  
Ma 16.00–18.15  
Sampola, ateljee 339  
Heli Herranen, kurssimaksu 184 €  
(108 €, 76 €), sis. kurssimateriaalin

#### 540540 Keramiikan peruskurssi B

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025  
Ma 18.30–20.45  
Sampola, ateljee 339  
Heli Herranen, kurssimaksu 184 €  
(108 €, 76 €), sis. kurssimateriaalin

#### 54055 Keramiikan peruskurssi C aamupäivä

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025  
Ti 11.15–13.30  
Sampola, ateljee 339  
Heli Herranen, kurssimaksu 189 €  
(108 €, 81 €), sis. kurssimateriaalin

**54056 Keramiikka, keskiviikkoilta**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025

Ke 17.30–19.45

Sampola, ateljee 339

Mari Pirkkanen, kurssimaksu 185 €

(110 €, 75 €), sis. kurssimateriaalin

**54057 Keramiikan päiväkurssi**

5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025

To 10.30–13.45

Sampola, ateljee 339

Leena Lind, kurssimaksu 211 €

(123 €, 88 €), sis. kurssimateriaalin

**54058 Keramiikan jatkokurssi**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025

Ti 13.45–16.00

Sampola, ateljee 339

Heli Herranen, kurssimaksu 184 €

(108 €, 76 €), sis. kurssimateriaalin

**54062 Multilanguage Pottery Class**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025

Ti 17.–20.15

Sampola, ateljee 339

Anu Passoja, kurssimaksu 218 €

(123 €, 95 €), sis. kurssimateriaalin

**540691 Keramiikka, keskiviikko-aamupäivä**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025

Ke 12.00–14.15

Sampola, ateljee 339

Mari Pirkkanen, kurssimaksu 185 €

(110 €, 75 €), sis. kurssimateriaalin

**54070 Keramiikka, keskiviikko-iltapäivä**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025

Ke 14.30–17.00

Sampola, ateljee 339

Mari Pirkkanen, kurssimaksu 183 €

(110 €, 75 €), sis. kurssimateriaalin

**Keramiikka • Ylöjärvi****540720 Keramiikan peruskurssi**

2.9.–31.12.2024, 20.1.–14.4.2025

Ma 17.45–20.45, joka 2. vko

Kauraslammen koulu, Kuusistontie 1, kuvaamataidon lk.

Minna Anttonen, kurssimaksu 135 €

(75 €, 60 €), sis. kurssimateriaalin

**540721 Keramiikan kurssi, lapset ja nuoret, yli 10-vuotiaille**

2.9.–25.11.2024, 20.1.–14.4.2025

Ma 15.–17.15, joka 2. vko

Kauraslammen koulu, Kuusistontie 1, kuvaamataidon lk.

Minna Anttonen, kurssimaksu 116 €

(64 €, 52 €), sis. kurssimateriaalin

**Valokuvaus • Verkkokurssi****540955 Järjestelmäkamera tutuksi**

29.9.–8.12.2024, Su 15.00–17.15

Verkko-opetus

Marja-Leena Gyllden,

kurssimaksu 37 €

**540956 Kuvien taikaa kotoa käsin**

6.10.–1.12.2024, Pe 17.00–19.15,

Su 15.00–17.15

Sampola, 404

Marja-Leena Gyllden,

kurssimaksu 37 €

**Valokuvaus - Tampere****54071 Valokuvauksen peruskurssi**

2.9.–18.11.2024, 13.1.–7.4.2025,

Ma 16.10–18.30

Sampola, 222

Marja-Leena Gyllden,

kurssimaksu 122 € (61 €, 61 €)

**54072 Valokuvauksen ABC (peruskurssi)**

18.9.–27.11.2024, 22.1.–16.4.2025,

Ke 18.40–21.00

Sampola, 404

Marja-Leena Gyllden,

kurssimaksu 88 € (43 €, 45 €)

**54073 Valokuvauksen jatkokurssi**

2.9.–18.11.2024, 13.1.–7.4.2025,

Ma 18.40–21.00

Sampola, 222

Marja-Leena Gyllden,

kurssimaksu 122 € (61 €, 61 €)

**54074 Valokuvauksen syventävä jatkokurssi**

5.9.–21.11.2024, 14.1.–10.4.2025,

To 18.05–20.35

Sampola, T47

Marja-Leena Gyllden,

kurssimaksu 122 € (61 €, 61 €)

**54075 Kohteena ihminen**

4.9.–20.11.2024, 15.1.–16.4.2025,

Ke 16.00–18.30

Sampola, T47

Marja-Leena Gyllden,

kurssimaksu 124 € (61 €, 63 €)

**54076 Kamera nopeasti tutuksi**

5.10.2024, La 10.00–15.00

Sampola, 222

Marja-Leena Gyllden,

kurssimaksu 25 €

**54077 Katuvalokuvauskurssi**

5.9.–28.11.2024, To 17.00–18.30

Sampola, 302

Jussi Kapanen, kurssimaksu 49 €

**54078 Terapeuttinen valokuvaus**

2.9.–28.10.2024, Ma 17.00–19.15

Sampola, T23

Sami Väyrynen, kurssimaksu 37 €

**54079 Tarinallinen valokuvaus**

9.9.–4.11.2024, Ma 17.00–19.15

Sampola, T23

Sami Väyrynen, kurssimaksu 37 €

**54081 Yökuvaus**

15.11.–4.12.2024, Ti, Ke ja Pe

17.00–20.15 ja La 15.00–18.15

Sampola, 302

Marja-Leena Gyllden,

kurssimaksu 45 €

**Valokuvaus • Ylöjärvi****540957 Kamera nopeasti tutuksi**

15.9.2024, Su 10.00–15.00

Koulutuskeskus Valo, lk 1067 Manner-

Marja-Leena Gyllden

kurssimaksu 25 €

**540958 Luovasti kameralla**

21.9.–23.11.2024, 18.1.–12.4.2025,

La 10.00–14.00

Koulutuskeskus Valo, lk 1067 Manner

Marja-Leena Gyllden,

kurssimaksu 90 € (45 €, 45 €)

# Taiteen perusopetus

*Taiteen perusopetus on pitkäjänteistä, laadukasta ja tavoitteellista opetusta. Siitä säädetään lailla (633/1998) ja asetuksella (813/1998). Opetussuunnitelman perusteet määrittelee opetushallitus.*

*Aikuisten käsityön taiteen perusopetukseen haku keväällä 2025. Katso s. 48.*

*Sanataiteen perusopetuksen haku keväällä 2024. Katso s. 49*

*Teatteritaiteen perusopetuksen haku keväällä 2024. Katso s. 48*

*Lasten ja nuorten kuvataiteen perusopetukseen seuraava haku keväällä 2024. Katso s. 50.*

*Aikuisten kuvataiteen perusopetukseen haku keväällä 2024. Katso s. 48.*



## Taiteen perusopetus

Taiteen perusopetus on pitkäjänteistä, laadukasta ja tavoitteellista opetusta ensisijaisesti lapsille ja nuorille. Siitä säädetään lailla (633/1998) ja asetuksella (813/1998).

Taiteen perusopetuksessa on kaksi oppimäärää: laaja oppimäärä 1300 oppituntia ja yleinen oppimäärä 500 oppituntia. Opetus tukee lapsen kehitystä monella tapaa. Luova ilmaisu, harjoittelu ja ryhmätyöskentely kasvattavat vuorovaikutus- ja ajattelutaitoja. Taideopiskelu antaa itseluottamusta ja valmiuksia ilmaista itseään sekä kehittää kykyä ratkaista ongelmia. Opetus edistää taidesuhteen kehittymistä ja elinikäistä taiteen harrastamista sekä kasvattaa taidetta rakastavaa yleisöä.

Taiteen perusopetus kehittää kullekin taiteenalalle ominaista osaamista sekä antaa valmiuksia hakeutua asianomaisen taiteenalan ammatilliseen ja korkea-asteen koulutukseen. Osalla oppilaista tai opiskelijoista opinpolku johtaa ammattiin taiteen parissa, toisilla se näkyy luovana otteena muilla aloilla.

## Taidekasvatus rakentaa tulevaisuuden tekijöitä.

Aikuisten taiteen perusopetus toimii hyvänä harrastuksena ja voi toimia ammatillisena täydennyskoulutuksena.

## Taiteen perusopetus Tampereen seudun työväenopistossa

Tampereen seudun työväenopistossa taiteen perusopetusta annetaan kuvataiteessa, käsityössä, teatteritaiteessa ja sanataiteessa. Kaikkien taiteenalojen opetussuunnitelmat on hyväksytty Tampereen sivistys- ja kulttuurilautakunnassa 18.4.2023.

## Käsityön taiteen perusopetus aikuisille

Opetusta annetaan Ylöjärvellä laajan oppimäärän mukaan. Opinnot jakautuvat perusopintoihin 4 v ja syventäviin opintoihin 2 v. Lisätietoja katso s 48.

## Kuvataiteen perusopetus aikuisille

Opetusta annetaan Tampereella Sara Hildén -akatemiassa laajan oppimäärän mukaisesti. Opinnot

jakautuvat perusopintoihin 4 v ja syventäviin opintoihin 2 v. Lisätiedot, katso s. 48.

## Teatteritaiteen perusopetus lapsille ja nuorille

Opetusta annetaan Tampereella yleisen oppimäärän mukaan, opintojen kesto yht. 7 v. Katso s. 48.

## Sanataiteen perusopetus lapsille ja nuorille

Opetusta annetaan Tampereella yleisen oppimäärän mukaan, opintojen kesto yht. 8 v. Katso s. 49.

## Kuvataiteen perusopetus lapsille ja nuorille

Opetusta annetaan Tampereella Sara Hildén -akatemiassa laajan oppimäärän mukaisesti. Opinnot jakautuvat perus- ja syventäviin opintoihin, kokonaiskesto yht. 11 vuotta. Katso s. 50.

## Käsityön taiteen perusopetus aikuisille

Aikuisten opintojen tarkoituksena on syventää aikuisen oppijan henkilökohtaista suhdetta käsityöhön, muotoiluun ja taiteeseen sekä tukea hänen identiteettiään aktiivisena, osaavana ja luovana toimijana.

Käsityön taiteen perusopetusta aikuisille annetaan laajan oppimäärän mukaan Ylöjärvellä. Opinnut jakautuvat perusopintoihin 4 v ja syventäviin opintoihin 2 v. Lukukausimaksu 138 € maksetaan syksyllä ja keväällä. Se kattaa opetuksen ja joitakin harjoitusmateriaaleja. Töihin ja teoksiin käytettävät materiaalit opiskelija hankkii pääsääntöisesti itse.

### Seuraava haku käsityön taiteen perusopetukseen keväällä 2025

Syksyllä 2024 ei ala uutta perusopintoryhmää. Haku syksyllä 2025 käynnistyyviin perusopintoihin ja syventäviin opintoihin järjestetään keväällä 2025. Uusia opiskelijoita voi ilmoittautua kaikille vuosikursseille, jos olet suorittanut taiteen perusopetuksen perusopinnot tai hallitset perusopinnot vastaavat tiedot ja taidot.

#### Lisätietoja:

tampere.fi/tyovaenopisto

QR-koodilla suoraan tietoihin!



## Kuvataiteen perusopetus aikuisille

Opintojen tavoitteena on laajentaa näkemystä kuvataiteen eri alueista ja tämän päivän ilmiöistä. Opetus antaa valmiudet omaan kuvalliseen tuottamiseen joko syvällisenä harrastuksena tai valmennuksena ammatillisiin opintoihin.

Kuvataiteen perusopetusta aikuisille annetaan laajan oppimäärän mukaan Tampereella Sara Hildén -akatemiassa. Opinnut jakautuvat perusopintoihin 4 v ja syventäviin opintoihin 2 v. [www.tampere.fi/sarahildenakatemia](http://www.tampere.fi/sarahildenakatemia)

### Seuraava haku kuvataiteen perusopetukseen

Haku 31.7.2024 saakka  
Lisätietoa verkkosivulta:  
[tampere.fi/sarahildenakatemia](http://tampere.fi/sarahildenakatemia)



## Teatteritaiteen perusopetus lapsille ja nuorille

Teatteri on taidemuoto, jossa yhdistyvät eri taiteenalat: teatteritaidetta opiskellaan ja ilmaistaan muun muassa esiintyjyyden, näyttelijäntaiteen, käsikirjoittamisen, esitysdramaturgian, äänen, liikkeen, ohjaajantaiteen ja visuaalisuuden (puvut, lavastus, maskeeraus) kautta. Teatteritaiteessa painotetaan monitaiteisuutta, taiteidenvälisyyttä ja teatteri-ilmaisua eri ympäristöissä. Oppilas on aktiivinen toimija ja itsenäinen ryhmän jäsen. Opintoissa kokeillaan myös esitysten tekemistä, innostutaan ympäröivästä maailmasta, syvennyttään tarinoin ja pidetään hauskaa!

**Haku syksyllä käynnistyvien ryhmien vapaille paikoille oli 1.-31.5.2024. Joihinkin ryhmiin voi hakea vielä 1.8.2024 alkaen.**

### 51501 Teatterikärpäset (7-9-vuotiaat)

5.9.–28.11.2024, 10.1.–24.4.2025  
To 15.30–17.00  
Sammon koulu, näyttämö  
Juuso-Matias Majjanen,  
kurssimaksu 116 € (58 €, 58 €)

### 51502B Ramppi (9-11-vuotiaat)

4.9.–27.11.2024, 15.1.–23.4.2025  
Ke 16.00–17.30  
Sampola, juhlasali: tilassa on tallentava kameravalvonta  
Antti Rantala,  
kurssimaksu 128 € (64 €, 64 €)

### 51502C Ramppi 2 (10-12-vuotiaat)

3.9.-3.12.2024, 4.2.-29.4. 2025  
Ti 16.00–17.30  
Sampola, juhlasali: tilassa on tallentava kameravalvonta  
Disa Kamula  
Kurssimaksu 128 € (64 €, 64 €)

### 51502 Kulissi (10-12-vuotiaat)

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025  
Ma 16.00–17.30  
Sampola, juhlasali: tilassa on tallentava kameravalvonta  
Antti Rantala,  
kurssimaksu 128 € (64 €, 64 €)



**51503 Parrasvalot (12-15-vuotiaat)**

5.9-5.12.2024, 6.2-15.5.2025

To 16.10-18.25

Sampola, juhlasali: tilassa on tallentava kameravalvonta

Disa Kamula,

kurssimaksu 158 € (79 €, 79 €)

**51504 Stage (15-17-vuotiaat)**

5.9-5.12.2024, 6.2-15.5.2025

To 18.30-20.45

Sampola, juhlasali: tilassa on tallentava kameravalvonta

Disa Kamula,

kurssimaksu 158 € (79 €, 79 €)



Lue lisää teatteritaiteen  
perusopetuksesta!

**Lasten ja nuorten  
sanataiteen perusopetus**

Sanataiteen perusopetuksessa tutustutaan monipuolisesti erilaisiin sanankäytön muotoihin. Opintojen alussa korostuvat leikinomaisuus ja toiminnallisuus. Kertojan taitojen kehittyessä syvennyttään kirjoittamiseen monitaiteisin ja yhteisöllisin tavoin. Sanataidekoulussa on neljä ikätason mukaista ryhmää, joista kukin kestää kaksi vuotta. Opetusta annetaan sanataiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän mukaan.

**Haku syksyllä käynnistyvien ryhmien vapaille paikoille oli 1.-31.5.2024. Joihinkin ryhmiin voi hakea vielä 1.8.2024 alkaen.**

**52501 Sanataideryhmä I, Vipinä  
(8-10-vuotiaat)**

5.9.-28.11.2024, 9.1.-10.4.2025,

To 16.00-17.30

Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali

Minttu Tervaharju,

kurssimaksu 120 € (60 €, 60 €)

**52502 Sanataideryhmä I, Sihinä  
(9-10-vuotiaat)**

2.9.-25.11.2024, 13.1.-14.4.2025,

Ma 16.15-17.45

Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali

Pia Krutsin,

kurssimaksu 120 € (60 €, 60 €)

**52503 Sanataideryhmä II, Rapina  
(10-13-vuotiaat)**

3.9.-26.11.2024, 14.1.-15.4.2025,

Ti 17.00-18.30

Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali

Pia Krutsin,

kurssimaksu 120 € (60 €, 60 €)

**52504 Supina (13-15-vuotiaat)**

5.9.-28.11.2024, 9.1.-10.4.2025,

To 17.45-19.15

Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali

Minttu Tervaharju,

kurssimaksu 120 € (60 €, 60 €)

**52505 Sanataideryhmä IV Kuiske  
(15-18-vuotiaat)**

5.9.-28.11.2024, 9.1.-24.4.2025,

To 17.45-20.00

Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali

Minttu Tervaharju,

kurssimaksu 158 € (79 €, 79 €)



Lue lisää sanataiteen  
perusopetuksesta!

## Kuvataiteen perusopetus lapsille ja nuorille

Kuvataidekoulu tarjoaa pitkäkestoista, monipuolista kuvataiteen opetusta. Kuvataidekoulussa opitaan kuvallista ajattelua, kehitetään omaa ilmaisua ja mielukuvitusta, harjaannutaan monenlaisiin työtapoihin sekä opitaan katsomaan kuvia ja keskustelemaan niistä.

Aluksi työskentely on leikinomaista tutustumista menetelmiin ja tekniikoihin. Oppitunneilla piirretään, maalataan, muovailaan, rakennellaan, kokeillaan grafiikkaa, valokuvausta, animaation tekemistä ja arkkitehtuurin alkeita. 13-vuotiaasta alkaen oppilas valitsee puoleksi vuodeksi kerrallaan työpajan oman kiinnostuksensa mukaan. Opintojen päätteeksi 16–18-vuotiaana oppilas tekee lopputyön itse valitsemastaan aiheesta. Kuvataidekoulu on mukava harrastus, mutta antaa myös hyvän pohjan kuvataiteen ammatillisille opinnoille.

### Seuraava haku kuvataiteen perusopetukseen

Haku syksyllä 2024 käynnistyyiin opintoihin järjestettiin toukokuussa. 2017 syntyneet lapset voivat hakea oppilaaksi täydennysshaussa 1.–15.8. Lisätiedot ja ohjeet: [tampere.fi/sarahildenakatemia](http://tampere.fi/sarahildenakatemia)

### Syyslukukausi 19.8.–12.12.2024

Syysloma 14.10.–20.10.2024  
Itsenäisyyspäivä (vapaa) 6.12.2024

## Lasten ja nuorten kuvataidekurssit

Lukukauden mittaisille kuvataidekurssille oppilaat otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Kurssimaksu sisältää opetuksen ja kaikki materiaalit. Kaikki tunnit pidetään tiloissamme os. Koivistontie 31.

### Avoimet kurssit

Kuviskurssi eskareille  
Kuviskurssi 1.–2.-luokkalaisille  
Kuviskurssi 7.–9.-luokkalaisille  
Kuviskurssi 3.–4.-luokkalaisille  
Kuviskurssi 5.–6.-luokkalaisille  
Sarjakuvakurssi 7.–9.-luokkalaisille

### Kurssitiedot ja ilmoittautumisohjeet verkkosivuiltamme:

[tampere.fi/sarahildenakatemia](http://tampere.fi/sarahildenakatemia)

### Ilmoittautuminen netissä

alkaa to 1.8.2023 klo 12.00:  
[uusi.opistopalvelut.fi/tampere](http://uusi.opistopalvelut.fi/tampere)

### Ilmoittautuminen puhelimitse

alkaa ke 14.8.2024 klo 12.00:  
puh . 040 801 6471.

**Huom:** Ilmoittautuessasi tarvitset kurssin numeron, joka on kurssikuvauksen yhteydessä. Tutustu maksukäytäntöön tämän esitteen sivulla 5.



## Kuvismuskarit

Yhteistyössä Tampereen konservatorion kanssa Tammelan koulun tiloissa maanantaisin.

**Kuvismusikantit 7-8-vuotiaat,**  
klo 14.00–15.15

**Kuvismuskari 1-2-vuotiaat,**  
klo 15.30–16.15 aikuinen-lapsi-ryhmä

**Kuvismuskari 2-4-vuotiaat,**  
klo 16.30–17.30

**Kuvismuskari 5-6-vuotiaat,**  
klo 17.45–19.00

### Ilmoittautuminen 7.8. –1.9.

[www.tampereenkonservatorio.fi](http://www.tampereenkonservatorio.fi)

Tiedustelut: puh. 050 311 9580



Kuva: Armi Melama

## Sara Hildén -akatemia kuvataidekoulu

Kuvataidekoulu  
Koivistontie 31 B-talo, 33820 Tampere  
[www.tampere.fi/sarahildenakatemia](http://www.tampere.fi/sarahildenakatemia)  
toimisto: [info.kuvataidekoulu@tampere.fi](mailto:info.kuvataidekoulu@tampere.fi)  
puh. 041 730 3089  
Apulaisrehtori Heidi Saramäki, puh. 040 806 3583  
Toimisto: Aila Lemmetty puh. 040 806 3582 ja  
[info.kuvataidekoulu@tampere.fi](mailto:info.kuvataidekoulu@tampere.fi)  
Toimisto auki ma-to klo 12.00–15.30, pe 12.00–15.00  
Vahtimestari: puh. 040 159 2901

**Tarkemmat tiedot netissä: [uusi.opistopalvelut.fi/tampere](http://uusi.opistopalvelut.fi/tampere)**

# Kielet

*Kielten opetuksemme tavoitteena on, että saavutat sellaisen käytännön kielitaidon, jolla selviät itsellesi tarpeellisissa arkielämän tilanteissa. Oppitunneilla pääpaino on uskalluksessa ja halussa käyttää kieltä.*

*Voit opiskella kieliä halutessasi pitkäjänteisesti edeten tasolta toiselle tai osallistua esimerkiksi kieli- tai kulttuuripainotteiselle lyhytkurssille.*

*Voit tulla kertaamaan perusasioita, hakemaan puherohkeutta, osallistumaan keskustelukurssille, syventämään taitojasi tai oppimaan sinulle ihan uutta kieltä!*

*Lue lisää kielikursseista ja taitotasosta: tampere.fi/tyovaenopisto/kielet*



## Opintoneuvonta

Mikäli haluat keskustella ja kysyä kielten opiskelusta, kursseista tai oppikirjoista, lähetä sähköpostia tai soita päätoimiselle henkilöstölle. Kysy rohkeasti, suunnittelijat vastaavat mielellään! Ks. s. 7.

## Ilmoittautuminen

Kursseille on ennakkoilmoittautuminen **viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua**.

Mikäli kuutta kertaa pidempi kielikurssi osoittautuu vääräntasoiseksi, voit vaihtaa sen kielitaidollesi paremmin soveltuvaan kurssiin. Ota ensin yhteys toimistoon puh. 040 801 6471. Hanki oppikirja vasta, kun olet varma, että taso on sopiva ja kurssi alkaa.

Jos ryhmällesi löytyy sopiva **rinnakkaisryhmä**, voit vuorotyön tai muun syyn vuoksi osallistua kahteen ryhmään vuoroviikoin samalla maksulla. **Kurssin vaihtaminen kielen sisällä kesken lukukauden on perustelluista syistä mahdollista.**

## Kielikurssien ryhmitys

Työväenopistossa yhden lukuvuoden opiskelu on noin 50 oppituntia. Vuosimäärää ei siis voi suoraan verrata koulun vuosiin, sillä opistossa lukuvuosi on huomattavasti lyhyempi ja viikkotuntimäärä pienempi.

Kielikurssien ryhmitys perustuu pitkälti EU-maissa käytössä oleviin Eurooppalaisen viitekehyksen taitotasoihin A1–C2.

## Peruskurssit (tasot 0–A2)

Peruskurssilla lähdemme liikkeelle ääntämisestä, helpoista sanoista ja rakenteista sekä opimme käyttämään kieltä yksinkertaisissa kielenkäyttötilanteissa. Pääpaino on puhevalmiuden ja puherohkeuden harjoittelussa ja oppimisessa. Jos kieli on sinulle uusi tai opiskelustasi on paljon aikaa, voit valita jonkin peruskurssin osaamisesi määrän mukaan.

## Jatkokurssit (Tasot A2–B2)

Jatkokursseilla kertaamme ja täydennämme aikaisemmin opittua sekä vahvistamme kielitaitoa monipuolisesti. Pääpaino on edelleen puhevalmiuden ja puherohkeuden kehittämisessä sekä sanaston laajentamisessa. Opit käyttämään kieltä erilaisissa arkisissa tilanteissa.

Jos sinulla on tuoreet peruskoulutiedot, voit valita jonkun jatkokurssista. Jatkokurssit sopivat myös sinulle, joka olet opiskellut kieltä enemmänkin, mutta et ole käyttänyt sitä pitkään aikaan tai haluat vain ylläpitää tai vahvistaa kielitaitoasi edelleen.

## Syventävät kurssit (tasot B2–C1)

Syventävät kurssit sopivat vuosia kieltä harrastaneille, jotka haluavat ylläpitää, laajentaa ja hioa kielitaitoaan. Syventävillä kursseilla käytetään yleensä yksinomaan opiskeltavaa kieltä, joten kursseille osallistuminen edellyttää sujuvaa käytännön kielitaitoa ja halua osallistua keskusteluihin.



Lue kurssikuvaus ja ilmoittaudu netissä [uusi.opistopalvelut.fi/tampere](https://uusi.opistopalvelut.fi/tampere)

## Suomi • Tampere

Ilmoittautuminen alkaa  
to 1.8.2024 klo 12.00 netissä  
<https://uusi.opistopalvelut.fi/tampere/fi/>  
ke 14.8.2024 klo 12.00 puhelimella,  
p. 040 801 6471  
Registration starts: August 1st at  
12.00, online  
<https://uusi.opistopalvelut.fi/tampere/fi/>  
Phone registration: August 14th at  
12.00, tel. 040 801 6471.

## Suomi S2 • verkkokurssit

**Verkkokurssit löytyvät ilmoittautumissivulta:**

[www.opistopalvelut.fi/tampere](http://www.opistopalvelut.fi/tampere) >  
Verkko-opetus > Kielet > Suomi

### 63278 Kirjoita suomeksi syksyllä, A2-B1

9.9.-2.12.2024  
@verkko-opetus  
Paula Fiskaali, kurssimaksu 45 €

### 63262 Suomen mestari 2 päivällä, A1-A2

3.9.-26.11.2024, Ti 14.00-15.30  
@verkko-opetus  
Paula Fiskaali, kurssimaksu 49 €

### 63264 Suomen mestari 3 päivällä, B1

5.9.-28.11.2024, To 10.00-11.30  
@verkko-opetus  
Paula Fiskaali, kurssimaksu 49 €

### 63285 Hoivasuomea 1, B1.1

2.9.-25.11.2024  
@verkko-opetus  
Sanna Kantola, kurssimaksu 51 €

### 63290 Puhu suomea, A2-B1

23.10.-27.11.2024 Ke 10.00-11.30  
@verkko-opetus  
Paula Fiskaali, kurssimaksu 34 €

### 63223 Työsuomi 1, A2

5.9.-28.11.2024, To 16.45-18.15  
@verkko-opetus  
Sanna Kantola, kurssimaksu 51 €

### 63322 Työsuomi 2, B1

2.9.-25.11.2024, Ma 16.45-18.15  
@verkko-opetus  
Sanna Kantola, kurssimaksu 51 €

### 63258 YKI-A perjantaisin, B1

6.9.-22.11.2024, Pe 16.30-18.45  
@verkko-opetus  
Sanna Kantola, kurssimaksu 61 €

### 63259 YKI-B perjantaisin, B1

6.9.-22.11.2024 Pe 18.45-21.00  
@verkko-opetus  
Sanna Kantola, kurssimaksu 61 €

### 63312 Suomea edistyneille 2, B1.2-B2.1

6.9.-29.11.2024, Pe 9.45-11.15  
@verkko-opetus  
Sanna Kantola, kurssimaksu 51 €

### 63313 Suomea edistyneille 1, B1.2-B2.1

5.9.-28.11.2024, To 18.30-20.00  
@verkko-opetus  
Sanna Kantola, kurssimaksu 51 €

### 63328 Opi suomea ja Suomen historiaa, B2

7.9.-30.11.2024  
@verkko-opetus  
Sanna Kantola, kurssimaksu 51 €

## Suomi • Kotoutumiskurssit • Tampere

Kurssit on tarkoitettu tamperelaisille henkilöille, joilla on voimassa oleva kotoutumissuunnitelma. Useimmille kurseille otetaan muitakin, jos on tilaa.

### 63012 Kertaa ja kehitä suomea, A2.1-B1

3.9.-28.11.2024, Ti ja To 10.00-11.30  
Sampola, Viita-akatemia  
Sanna Kantola, maksuton

### 63015 Opi suomea lukemalla, A2-B1

3.9.-26.11.2024, Ti 14.30-16.00  
Sampola, T23  
Elena Koudinova, maksuton

### 63016 Suomen helppo päiväkurssi, O-A1

2.9.-29.11.2024, Ma ja Pe 10.00-13.15  
Sampola, T23 (ma), 227 (pe)  
Elena Koudinova, maksuton

### 63033 Kurssi luku- ja kirjoitustaidottomille maahanmuuttajille

23.9.-5.12.2024, Ma-to 10.00-13.15  
Sampola, Talvipirtti, sivurakennus  
Useita opettajia, maksuton

### 63055 Suomea äideille ja lapsille, O-B1

6.9.-29.11.2024 Pe 12.00-15.00  
Huusholli, Hämeenpuisto 10  
Sanna Kantola, maksuton

## Suomi, Perus- ja jatkokurssit O-B2, Tampere

### 63100 Suomea nollasta ti ja pe, O-A1

3.9.-29.11.2024, Ti 16.10-17.40,  
Pe 17.50-19.20  
Sampola, 227  
Elena Koudinova, kurssimaksu 82 €, sis. kurssimateriaalin

### 63101 Suomen mestari 1, O-A1, (2 p)

3.9.-26.11.2024, Ti 16.30-18.30  
Sampola, 209  
Paula Fiskaali, kurssimaksu 57 €



### 63102 Suomen mestari 1, O-A1

3.9.-28.11.2024, Ti ja To 17.50-19.20  
Sampola, 227  
Elena Koudinova, kurssimaksu 82 €

### 63104 Suomea ke ja pe, A1.2

4.9.-29.11.2024, Ke ja Pe 16.10-17.40  
Sampola, 227  
Elena Koudinova, kurssimaksu 82 €, sis. kurssimateriaalin

### 63106 Finnish with Suomen mestari 1, A1.2

2.9.-27.11.2024, Ma ja Ke 19.30-21.00  
Sampola, 227  
Elena Koudinova, kurssimaksu 82 €

### 63108 Finnish twice a week, A1.3

2.9.-28.11.2024, Ma ja To 16.10-17.40  
Sampola, 227  
Elena Koudinova, kurssimaksu 82 €, sis. kurssimateriaalin

### 63110 Suomen mestari 1, jatko, A1.3

2.9.-28.11.2024, Ma ja Ke 17.50-19.20  
Sampola, 227  
Elena Koudinova, kurssimaksu 82 €

### 63202 Suomen mestari 2 illalla, A2

3.9.-26.11.2024, Ti 18.45-20.15  
Sampola, 209  
Paula Fiskaali, kurssimaksu 49 €

### 63212 Suomi 3 kahdesti viikossa, A2.2-B1

2.9.-28.11.2024, Ma ja To 16.45-18.15  
Sampola, 404  
Marianne Peni, kurssimaksu 78 €

### 63214 Suomi 4 kahdesti viikossa, B1-B2

2.9.-28.11.2024, Ma ja To 18.25-19.55  
Sampola, 404  
Marianne Peni, kurssimaksu 78 €

**63254 Sainpas sanottua, A2-B1**

9.9.–27.11.2024, Ma ja Ke 14.00–15.30

Pääkirjasto Metso, Kataja-sali  
Sofia Pieti, kurssimaksu 70 €

**63260 YKI-C lauantaisin, B1**

7.9.–30.11.2024, La 11.45–14.00  
Sampola, 211

Sanna Kantola, kurssimaksu 61 €, sis. kurssimateriaalin

**63269 YKI-D lauantaisin, B1**

7.9.–30.11.2024, La 14.15–16.30  
Sampola, 211

Sanna Kantola, kurssimaksu 61 €, sis. kurssimateriaalin

**Suomen syventävät kurssit****63331Y Suomea opistojen opettajille, B1-C1**

12.9.–21.11.2024, joka toinen viikko,  
To 16.00–17.00

Sampola, 222

Susanna Ylihärsilä, kurssimaksu 30 €, sis. kurssimateriaalin

**Ruotsi • Verkkokurssit****64027Y Jobbsnack - työelämän ruotsia, A1-A2**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 18.30–20.00

@Verkko-opetus

Laura Schwartz,

kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

**64006 Häng med 1, A1-A2**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 19.15–20.45

@verkko-opetus

Pia Pihlanto,

kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**64014 Svensk grammatik på egen hand, A2-B1**

4.10.–29.11.2024

@verkko-opetus

Pia Pihlanto, kurssimaksu 40 €

**64016 Svenska enligt din egen tidtabell, A2-B1**

6.9.–11.10.2024

@verkko-opetus

Pia Pihlanto, kurssimaksu 34 €

**64020 Vardagssvenska hemifrån, B1-B2**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 17.30–19.00

@verkko-opetus

Pia Pihlanto,

kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**Ruotsi • Tampere****Peruskurssit A1-A2****64002 Ruotsin alkeet 0-A1, (1 op)**

3.9.–26.11.2024, Ti 18.40–20.10  
Sampola, 208

Pia Pihlanto, kurssimaksu 54 €, sis. kurssimateriaalin

**64010 Ruotsin kielioopin syyskertaus, A2**

26.–29.8.2024, Ma 17.00–19.30,  
To 17.00–19.30

Sampola, 309

Pia Pihlanto, kurssimaksu 25 €, sis. kurssimateriaalin

**Jatkokurssit A2-B1****64018 Gillar du svenska? B1**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 18.10–19.40

Sampola, 208

Pia Pihlanto,

kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**64022 Vardagssvenska i klassrummet, B1-B2**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,  
Ke 17.00–18.30

Sampola, 228

Pia Pihlanto, kurssimaksu 110 € (56 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

**64026 Snackklubben, B2-C1**

10.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 16.15–17.45

Sampola, 206

Marika Siltanen, kurssimaksu 106 € (52 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

**Englanti • Verkkokurssit****65107Y Helppoa englantia omaan tahtiin, A1**

26.9.–21.11.2024

@Verkko-opetus

Susanna Ylihärsilä, kurssimaksu 34 €, sis. kurssimateriaalin

**65127Y Everyday English 3, A2**

12.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025,  
To 8.30–10.00

@Verkko-opetus

Susanna Ylihärsilä, kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

**65204 Everyday English 4 jatko, A2-B1**

6.9.–29.11.2024, 17.1.–11.4.2025,  
Pe 10.00–11.30

@verkko-opetus

Taina Wendorf, kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**65260 Focus on reading, writing and listening, B1-B2**

16.9.–18.11.2024,

@verkko-opetus

Heli Kokkonen, kurssimaksu 40 €

**65261Y English Conversation on Tuesdays, B1-B2**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 18.00–19.30

@Verkko-opetus

Victoria Thompson, kurssimaksu: 98 € (49 €, 49 €), sis. kurssimateriaalin

**65277Y English Conversation on Mondays, B2**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 17.00–18.30

@Verkko-opetus

Victoria Thompson, kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €), sis. kurssimateriaalin

**65394 Wednesday Morning Conversation, B2-C1**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,  
Ke 10.00–11.30

@verkko-opetus

Kate Mackenzie-Mäkelä, kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

**Englanti • Tampere****Peruskurssit A1-A2****65104 Englantia melkein alusta aamulla, 0-A1**

6.9.–29.11.2024, 17.1.–11.4.2025,  
Pe 10.30–12.00

Sampola, 228

Heli Kokkonen,

kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

**65106 Englantia melkein alusta illalla, 0-A1**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 17.00–18.30

Sampola, 206

Heli Kokkonen, kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**65110 Everyday English 1-2, A1**

10.9.–19.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 18.45–20.15

Sampola, 413

Heli Kokkonen, kurssimaksu 94 € (45 €, 49 €)

**65114 Everyday English 2  
aamulla, A1-A2**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 10.00–11.30  
Sampola, 228  
Taina Wendorf,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**65116 Everyday English 2 illalla,  
A1-A2**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 17.30–19.00  
Sampola, 305  
Tarja Hietanen,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**65118 Everyday English 2 jatko  
Metso, A1-A2**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,  
Ke 12.00–13.30  
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali  
Tarja Hietanen,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**65120 Everyday English 2 jatko  
aamulla, A2**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 10.00–11.30  
Sampola, 227  
Taina Wendorf,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**65122 Englantia rauhalliseen  
tahtiin, A2**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,  
Ke 10.15–11.45  
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali  
Tarja Hietanen,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**65126 Everyday English 3 päivällä,  
A2**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 12.00–13.30  
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali  
Tarja Hietanen,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**65128 Everyday English 3 illalla,  
A2**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 19.10–20.40  
Sampola, 305  
Tarja Hietanen,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**Jatkokurssit A2-B2****65200 Everyday English 4  
päivällä, A2-B1**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,  
Ke 12.00–13.30  
Sampola, 228  
Taina Wendorf,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**65202 Catching up illalla, A2-B1**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,  
Ke 17.00–18.30  
Sampola, 208  
Taina Wendorf,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**65210 Stepping Stones 1 aamulla,  
A2-B1**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 10.00–11.30  
Sampola, 222  
Katriina Toivonen-Salo,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**65212 Stepping Stones 1 jatko  
aamulla, A2-B1**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,  
Ke 10.00–11.30  
Sampola, 228  
Katriina Toivonen-Salo,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**65216 Stepping Stones 1 Metso,  
A2-B1**

6.9.–29.11.2024, 17.1.–11.4.2025,  
Pe 10.15–11.45  
Pääkirjasto Metso, Tammi-sali  
Tarja Hietanen,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**65218 Around the world -  
englantia matkalle, A2-B1**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 18.40–20.10  
Sampola, 306  
Leena Marjamäki,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**65220 Stepping Stones 1  
illalla, B1**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 17.30–19.00  
Sampola, 209  
Taina Wendorf,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**65222 Catching up päivällä, B1**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 12.00–13.30  
Sampola, 228  
Taina Wendorf,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**65224 Stepping Stones 2 jatko  
Metso, B1**

6.9.–29.11.2024, 17.1.–11.4.2025,  
Pe 12.00–13.30  
Pääkirjasto Metso, Tammi-sali  
Tarja Hietanen,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**65258 Stepping Stones 3 jatko,  
B1-B2**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 12.00–13.30  
Sampola, 228  
Katriina Toivonen-Salo,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**65262 Elevate your English skills  
Sampola, B1-B2**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 19.00–20.30  
Sampola, 206  
Heli Kokkonen,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**65264 Elevate your English skills  
Metso, B1-B2**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 12.00–13.30  
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali  
Heli Kokkonen,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**65266 Chit chat on Tue mornings  
Metso, B1-B2**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 10.15–11.45  
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali  
Victoria Thompson, kurssimaksu  
108 € (54 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

**65268 Have a Nice Time in  
Hervanta, B1-B2**

17.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 11.00–12.30  
Hervannan kirjasto, kokoustila  
Reima  
Soili Hämäläinen, kurssimaksu 106  
€ (52 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

**65272 Talking Heads -afternoon  
Metso, B1-B2**

30.8.–29.11.2024, 17.1.–11.4.2025,  
Pe 17.00–18.30  
Pääkirjasto Metso, Tammi-sali  
Victoria Thompson, kurssimaksu  
108 € (54 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

**65274 Talking Heads -morning  
Metso, B1-B2**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 10.15–11.45

Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali  
Victoria Thompson,  
kurssimaksu 108 € (54 €, 54 €),  
sis. kurssimateriaalin

**65276 News and Current Affairs  
Conversation, B1-B2**

6.9.–29.11.2024, 17.1.–11.4.2025,  
Pe 10.15–11.45

Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali  
Victoria Thompson,  
kurssimaksu 108 € (54 €, 54 €),  
sis. kurssimateriaalin

**Syventävät kurssit B2-C1****65390 Saturday Intensive  
Conversation, B2-C1**

7.9.–16.11.2024, 18.1.–5.4.2025,  
La 10.00–13.30

Sampola, 228  
Kate Mackenzie-Mäkelä,  
kurssimaksu 84 € (42 €, 42 €),  
sis. kurssimateriaalin

**65392 Wednesday Conversation  
Club, B2-C1**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,  
Ke 17.30–19.00

Sampola, 303  
Kate Mackenzie-Mäkelä,  
kurssimaksu 108 € (54 €, 54 €),  
sis. kurssimateriaalin

**65396 Friday Morning****Conversation Club, B2-C1**

6.9.–29.11.2024, 17.1.–11.4.2025,  
Pe 10.00–11.30

Sampola, 222  
Kate Mackenzie-Mäkelä,  
kurssimaksu 108 € (54 €, 54 €), s  
is. kurssimateriaalin

**65398 Friday Daytime****Conversation Club, B2-C1**

6.9.–29.11.2024, 17.1.–11.4.2025,  
Pe 12.00–13.30

Sampola, 222  
Kate Mackenzie-Mäkelä,  
kurssimaksu 108 € (54 €, 54 €),  
sis. kurssimateriaalin

**Englanti • Ylöjärvi****Peruskurssit A1-A2****65105Y Helppoa englantia, 0-A1**

18.9.–20.11.2024, Ke 10.00–11.00  
Kirjasto Leijan monitoimitila

Susanna Ylihärsilä, kurssimaksu  
36 €, sis. kurssimateriaalin

**65113Y Everyday English 2, A1-A2**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,  
Ke 11.15–12.45

Kirjasto Leijan monitoimitila  
Susanna Ylihärsilä, kurssimaksu  
102 € (51 €, 51 €)

**65115Y Englannin prepositiot,  
A1-A2**

12.9.–10.10.2024, To 13.30–15.00  
Kirjasto Leijan monitoimitila

Susanna Ylihärsilä, kurssimaksu  
33 €, sis. kurssimateriaalin

**65125Y Everyday English 3, A2,  
(3 op)**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,  
Ma 16.30–18.00

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C104  
Susanna Ylihärsilä, kurssimaksu  
102 € (51 €, 51 €)

**Jatkokurssit A2-B1****65205Y Harjoitellaan****keskustelua englanniksi, A2**

24.10.–28.11.2024, To 13.30–15.00  
Kirjasto Leijan monitoimitila

Susanna Ylihärsilä, kurssimaksu  
36 €, sis. kurssimateriaalin

**65207Y Everyday English 4, A2-B1**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,  
Ma 12.00–13.30

Kirjasto Leijan monitoimitila  
Susanna Ylihärsilä, kurssimaksu  
102 € (51 €, 51 €)

**65215Y Stepping Stones 1 illalla,  
A2-B1**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,  
Ti 16.30–18.00

Soppeenmäen yhtenäiskoulu, C104  
Susanna Ylihärsilä, kurssimaksu  
102 € (51 €, 51 €)

**65217Y Around the world, A2-B1**

3.9.–26.11.2024, 13.1.–15.4.2025,  
Ti 14.00–15.30

Kirjasto Leijan monitoimitila  
Susanna Ylihärsilä, kurssimaksu  
102 € (51 €, 51 €)

**65221Y Sujuvuutta englannin  
keskusteluun, B1**

19.9.–28.11.2024, joka toinen viikko,  
To 16.30–18.00

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C125  
Susanna Ylihärsilä, kurssimaksu 36 €,  
sis. kurssimateriaalin

**65225Y Everyday English 5, B1-B2**

3.9.–26.11.2024, 13.1.–15.4.2025,  
Ti 10.00–11.30

Kirjasto Leijan monitoimitila  
Susanna Ylihärsilä, kurssimaksu  
102 € (51 €, 51 €)

**65227Y Stepping Stones 3, B1-B2**

5.9.–28.11.2024, To 17.00–18.30  
Soppeenmäen yhtenäiskoulu, C104  
Darren Reed, kurssimaksu 49 €

**Saksa • Verkkokurssit****66002 Saksan alkeet  
maanantaina, 0-A1**

9.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 18.15–19.45

@verkko-opetus  
Heli Kokkonen,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

**66006 Saksa 2 maanantaina, A1**

9.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 16.30–18.00

@verkko-opetus  
Heli Kokkonen,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

**66010 Saksan matkalle****kotisohvalta, A1-A2**

6.–27.5.2025, Ti 17.00–19.00

@verkko-opetus  
Alexandra Matschke,  
kurssimaksu 31 €

**66022 Deutsch vom Homeoffice  
aus, B1**

20.9.–29.11.2024, Pe 11.00–12.00

@verkko-opetus  
Pia Pihlanto, kurssimaksu 34 €

**Saksa • Tampere****Peruskurssit A1-A2****66000 Saksan alkeet tiistaina  
0-A1, (3 op)**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,  
Ti 18.45–20.15

Sampola, 303  
Minna Haapasalmi,  
kurssimaksu 102 € (51 €, 51 €)



**66008 Saksa 2 tiistaina, A1**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 17.00–18.30  
Sampola, 413  
Heli Kokkonen,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**66012 Freut mich 2 am Dienstag, A1-A2**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 17.00–18.30  
Sampola, 303  
Minna Haapasalmi,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**66014 Freut mich 2-3 am****Mittwoch, A2**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,  
Ke 17.10–18.40  
Sampola, 209  
Minna Haapasalmi,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**Jatkokurssit B1-B2****66016 Hallo 3 am Donnerstag, B1**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 16.30–18.00  
Sampola, 208  
Pia Pihlanto,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**66018 Aspekte neu am Dienstag, B1**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 17.00–18.30  
Sampola, 208  
Pia Pihlanto,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

**66020 Saksan kieltä ja kulttuuria syventäen, B1**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 19.00–20.30  
Sampola, 308  
Alexandra Matschke,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

**66024 Wir sprechen Deutsch am Mittwoch, B1-B2**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,  
Ke 12.00–13.30  
Sampola, 222  
Pia Pihlanto, kurssimaksu 110 €  
(56 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

**66026 Wir sprechen Deutsch am Donnerstag, B1-B2**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 17.00–18.30  
Sampola, 308  
Alexandra Matschke,  
kurssimaksu 108 € (54 €, 54 €),  
sis. kurssimateriaalin

**66028 Wir sprechen Deutsch im Frühling, B1-B2**

28.4.–26.5.2025, Ma 13.30–15.00  
Sampola, 227  
Alexandra Matschke, kurssimaksu  
32 €, sis. kurssimateriaalin

**66032 Wir sprechen Deutsch am Montag, B2-C1**

2.9.–27.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 13.30–15.00  
Sampola, T23  
Alexandra Matschke,  
kurssimaksu 108 € (54 €, 54 €),  
sis. kurssimateriaalin

**Saksa • Ylöjärvi****66005Y Saksan alkeet, 0-A1**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,  
Ke 18.45–20.15  
Soppeenmäen yhtenäiskoulu, C104  
Heli Kokkonen,  
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**66009Y Saksa 2, A1**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,  
Ke 17.00–18.30  
Soppeenmäen yhtenäiskoulu, C104  
Heli Kokkonen,  
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**66015Y Saksan jatkokurssi, B1**

**3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,**  
Ti 11.45–13.15  
Kirjasto Leijan monitoimitila  
Taina Wendorf,  
kurssimaksu 102 € (51 €, 51 €)

**Ranska • Verkkokurssit****67007Y Ranskan alkeet, 0-A1**

12.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 16.30–18.00  
@Verkko-opetus  
Minna Haapasalmi,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

**67012 Ranskaa tehokkaasti, A1-A2**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 16.30–18.00  
@verkko-opetus  
Jere Dauchy,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

**67016 C'est parfait 2, A2**

6.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025,  
Pe 10.00–11.30  
@verkko-opetus  
Jere Dauchy,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

**Ranska • Tampere****Peruskurssit A1-A2****67000 Ranskan alkeet tiistaisin, 0-A1**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 18.00–19.30  
Sampola, 309  
Kaija Rekola-Salo,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

**67004 Mais, je comprends ! Ranskan alkeet, 0-A1**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 10.15–11.45  
Pääkirjasto Metso, Kataja-sali  
Jere Dauchy,  
kurssimaksu 108 € (54 €, 54€), sis.  
kurssimateriaalin

**67008 Ranska 2 keskiviikkoisin, A1**

4.9.–26.11.2024, 14.1.–9.4.2025,  
Ke 18.45–20.15  
Sampola, 309  
Kaija Rekola-Salo,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

**67010 Ranskan päiväkurssi, A1**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 14.30–16.00  
Sampola, 228  
Paula Fiskaali,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

**Jatkokurssit A2-B2****67014 Chez Olivier 2&3, A2**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 17.50–19.20  
Sampola, 403  
Jere Dauchy,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

**67018 Ranska 4 päivällä, A2**

6.9.–29.11.2024, 17.1.–11.4.2025,  
Pe 13.45–15.15  
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali  
Minna Haapasalmi,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**67020 Chez Olivier 3 aamulla, A2-B1**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 10.15–11.45  
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali  
Minna Haapasalmi,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)



**67022 Ranska 6 keskiviikkoisin, A2-B1**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,  
Ke 17.00–18.30  
Sampola, 309  
Kaija Rekola-Salo,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

**67024 Ranskan kertausta päivällä - J'aime, A2-B1**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 12.00–13.30  
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali  
Minna Haapasalmi,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**67026 Ranskaa ranskaksi, Chez Olivier 3, B1**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 12.00–13.30  
Pääkirjasto Metso, Tammi-sali  
Jere Dauchy,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

**67028 Ranskaa edistyneille - Odyssee tiistaisin, B1**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 16.15–17.45  
Sampola, 309  
Kaija Rekola-Salo,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

**67030 Ranskaa edistyneille päivällä - Odyssee, B1**

6.9.–29.11.2024, 17.1.–11.4.2025,  
Pe 12.00–13.30  
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali  
Minna Haapasalmi,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**67032 Notre mardi matin en français, B1-B2**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 10.15–11.45  
Pääkirjasto Metso, Tammi-sali  
Jere Dauchy, kurssimaksu 108 €  
(54 €, 54€), sis. kurssimateriaalin

**67034 Disons-le en français ! B1-B2**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–9.4.2025,  
Ma 12.00–13.30  
Pääkirjasto Metso, Kataja-sali  
Jere Dauchy, kurssimaksu 108 €  
(54 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

**67036 Ranskan keskustelu, B1-C1**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 16.10–17.40  
Sampola, 403  
Jere Dauchy, kurssimaksu 108 €  
(54 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

**Venäjä • Verkkokurssi****68005Y Venäjää vaihtuvin vuodenajoin, A1-A2**

2.10.–4.12.2024, Ke 17.00–18.30  
@Verkko-opetus  
Arina Myllyoja, kurssimaksu: 45 €,  
sis. kurssimateriaalin

**Venäjä • Tampere****68002 Venäjän alkeet, 0-A1**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 17.00–18.30  
Sampola, 308  
Elena Semina,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

**68004 Venäjän verbit, A1**

3.9.–8.10.2024, Ti 18.40–20.10  
Sampola, 308  
Elena Semina, kurssimaksu 36 €,  
sis. kurssimateriaalin


**68008 Venäjä 3, A1**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 19.30–21.00  
Sampola, 227  
Elena Koudinova,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**68014 Venäjä 5, A2**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 19.30–21.00  
Sampola, 227  
Elena Koudinova, kurssimaksu 110 €  
(56 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

**Espanja • Verkkokurssit****69106 Espanjan alkeet rauhallisesti - Ventana 1, 0-A1, (3 p)**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,  
Ke 17.30–19.00  
@verkko-opetus   
Leena Marjamäki,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**69107Y De viaje - matkailuespanjan alkeet, 0-A1**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 18.00–19.30  
@Verkko-opetus  
Merja Vähätiitto,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

**69109Y Ventana 1, 0-A1**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 11.00–12.30  
@Verkko-opetus  
Javier Garrocho,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

**69111Y ¡Perfecto! 1, 0-A1**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,  
Ke 10.00–11.30  
@Verkko-opetus  
Javier Garrocho,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

**69302 Ventana 4, A2-B1**

5.9.–28.11.2024 12.1.–10.4.2025,  
To 11.00–12.30  
@verkko-opetus  
Leena Marjamäki,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**69203Y ¡Perfecto! 2, A1-A2**

6.9.–29.11.2024, 10.1.–4.4.2025,  
Pe 10.00–11.30  
@Verkko-opetus  
Javier Garrocho,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

**69252Y Ventana 3, A2-B1**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 18.40–20.10  
@Verkko-opetus  
Merja Vähätiitto,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

**Espanja • Tampere****Espanjan lyhytkurssit****69100 Perfecto 1 neljänä iltana, A1**

26.–29.8.2024, Ma-to 17.00–20.15  
Sampola 209  
Luis Alberto Pérez Noyola,  
kurssimaksu 40 €

**69120 Matkailuespanjan tehosunnuntai, A1**

8.9.2024, Su 10.00–16.00  
Sampola, 228  
Mirja Rekola, kurssimaksu 27 €

**Peruskurssit 0-A1****69101 Espanjan alkeet maanantaisin, 0-A1**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 16.10–17.40  
Sampola, 327  
Metti Tuohino,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**69102 Espanjan alkeet tiistaisin, 0-A1**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 19.30–21.00  
Sampola, 327  
Luis Alberto Pérez Noyola,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**69108 Espanjan alkeet torstaisin päivällä, O-A1**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 12.00–13.30  
Sampola, 222  
Mirja Rekola,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

**69110 Espanjan alkeet perjantaisin, O-A1**

6.9.–29.11.2024, 17.1.–11.4.2025,  
Pe 13.00–14.30  
Sampola, 228  
Luis Alberto Pérez Noyola,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**69112 Espanjan alkeiden jatko, A1**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 19.30–21.00  
Sampola, 206  
Luis Alberto Pérez Noyola,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**69114 Espanjan alkeiden jatko maanantaisin, A1**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 17.50–19.20  
Sampola, 327  
Metti Tuohino,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**69116 Perfecto 1&2 keskiviikkoamuaisin, A1**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,  
Ke 10.00–11.30  
Sampola, 222  
Mirja Rekola,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

**69118 Perfecto 1&2 lauantaisin, A1**

7.9.–30.11.2024, 18.1.–12.4.2025,  
La 12.00–13.30  
Sampola, 206  
Luis Alberto Pérez Noyola,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

**69122 Ventana 2 torstaisin, A1**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 19.00–20.30  
Sampola, 310  
Cíes González,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

**Jatkokurssit A2-B2****69202 Perfecto 2 keskiviikkoisin, A1-A2**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,  
Ke 19.30–21.00  
Sampola, 206  
Luis Alberto Pérez Noyola,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**69204 Perfecto 2 maanantaiaamuaisin, A1-A2**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 10.00–11.30  
Sampola, 228  
Mirja Rekola,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

**69206 Perfecto 2&3 torstaisin, A2**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 18.40–20.10  
Sampola, 209  
Luis Alberto Pérez Noyola,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**69208 Perfecto 3 tiistaisin, A2**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 16.10–17.40  
Sampola, 327  
Luis Alberto Pérez Noyola,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**69210 Perfecto 3 tiistaisin, A2**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 14.00–15.30  
Sampola, 228  
Mirja Rekola,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

**69212 Perfecto 3 maanantaisin, A2**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 14.00–15.30  
Sampola, 228  
Mirja Rekola,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

**69214 Perfecto 3 keskiviikkoisin, A2**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,  
Ke 16.10–17.40  
Sampola, 206  
Luis Alberto Pérez Noyola,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**69216 Buenas Migas 2 tiistaiamuaisin, A2**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 10.00–11.30  
Sampola, 222  
Mirja Rekola,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

**69304 Ventana 4 tiistaisin, A2-B1**

10.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 19.00–20.30  
Sampola, 310  
Cíes González,  
kurssimaksu 96 € (47 €, 49 €)

**69305 Espanjan jatkokurssi, DELE B1**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 17.50–19.20  
Sampola, 327  
Luis Alberto Pérez Noyola,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**69306 Avanzamos keskiviikkoisin, B1**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,  
Ke 17.50–19.20  
Sampola, 206  
Luis Alberto Pérez Noyola,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**69308 Avanzamos tiistaisin, B1**

10.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 17.15–18.45  
Sampola, 310  
Cíes González,  
kurssimaksu 96 € (47 €, 49 €)

**69310 Avanzamos con el español, B1**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 17.15–18.45  
Sampola, 310  
Cíes González,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

**69314 Curso de conversación, B1-B2**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 17.50–19.20  
Sampola, 206  
Luis Alberto Pérez Noyola,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**69316 Espanjan jatkokurssi, B2**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 16.10–18.30  
Sampola, 209  
Luis Alberto Pérez Noyola,  
kurssimaksu 124 € (63 €, 61 €)

**Espanja • Ylöjärvi****69103Y ¡Perfecto! 1, O-A1**

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025,  
To 11.35–13.05  
Kırjasto Leijan monitoimitila  
Javier Garrocho,  
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**69105Y ¡Perfecto! 1 illalla, O-A1**

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025,  
To 17.50–19.20  
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C127  
Javier Garrocho,  
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**69205Y ¡Perfecto! 2, A1-A2**

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025,

To 19.30–21.00

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C127

Javier Garrocho,

kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**69207Y ¡Perfecto! 2-3, A2**

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025,

To 10.00–11.30

Kirjasto Leijan monitoimitila

Javier Garrocho,

kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**Italia - verkkokurssi****70052 Italia 4 päivällä, A2**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,

Ke 12.00–13.30

@verkko-opetus

Rosella Daghetti,

kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**Italia - Lyhytkurssit****70000 Kaksi iltaa****matkailuitaliaa, O-A1**

29.–30.8.2024, To ja Pe 17.00–20.15

Sampola, 304

Sari Syrén, kurssimaksu 28 €, sis.

kurssimateriaalin

**70020 Si parte! 1 -kertauskurssi, A1**

26.–29.8.2024, Ma-to 17.00–20.15

Sampola, 228

Rosella Daghetti, kurssimaksu 40 €

**70048 Si parte! 2 -kertauskurssi, A2**

26.–29.8.2024, Ma-to 10.00–13.15

Sampola, 228

Rosella Daghetti, kurssimaksu 40 €

**Italia - Tampere****Peruskurssit 0- A2****70010 Italian alkeet****maanantaisin, O-A1**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,

Ma 18.00–19.30

Sampola, 308

Rosella Daghetti,

kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**70012 Italian alkeet tiistaisin, O-A1**

3.9.–27.11.2024, 14.1.–8.4.2025,

Ti 17.50–19.20

Sampola, 305

Metti Tuohino,

kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**70014 Italian alkeet Metsossa, O-A1**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,

Ke 10.00–11.30

Pääkirjasto Metso, Tammi-sali

Rosella Daghetti,

kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**70016 Italian alkeet keskiviikkoisin, O-A1**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,

Ke 19.30–21.00

Sampola, 304

Sari Syrén,

kurssimaksu 100 €, (51 €, 49 €)

**70018 Italian alkeiden jatko, A1**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,

Ke 16.10–17.40

Sampola, 304

Sari Syrén,

kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**70030 Italia 2 maanantaisin päivällä, A1**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,

Ma 14.15–15.45

Sampola, 222

Rosella Daghetti,

kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**70032 Italia 2 tiistaisin, A1**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,

Ti 19.30–21.00

Sampola, 304

Sari Syrén,

kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**70034 Italia 2 torstaisin, A1**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,

To 17.50–19.20

Sampola, 409

Metti Tuohino,

kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**70036 Italia 2 keskiviikkoisin, A1**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,

Ke 16.20–17.50

Sampola, 207

Rosella Daghetti,

kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**70040 Italia 3 päivisin, A1-A2**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,

Ma 12.15–13.45

Sampola, T47

Rosella Daghetti,

kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**70042 Italia 3 tiistai-iltapäivisin, A1-A2**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,

Ti 14.00–15.30

Sampola, 227

Sari Syrén,

kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**Jatkokurssit A2-B2****70050 Italia 4 tiistaisin, A2**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,

Ti 18.00–19.30

Sampola, 207

Rosella Daghetti,

kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**70054 Italia 4 maanantaisin, A2**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,

Ma 19.30–21.00

Sampola, 304

Sari Syrén,

kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**70056 Italia 4 keskiviikkoisin, A2**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,

Ke 17.50–19.20

Sampola, 304

Sari Syrén,

kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**70060 Italia 5 tiistaisin, A2**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,

Ti 16.10–17.40

Sampola, 304

Sari Syrén,

kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**70062 Italiano lunedì sera, A2**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,

Ma 16.10–17.40

Sampola, 304

Sari Syrén,

kurssimaksu 104 € (53 €, 51 €)

**70064 Italiano martedì sera, A2**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,

Ti 17.50–19.20

Sampola, 304

Sari Syrén,

kurssimaksu 102 € (53 €, 49 €)

**70066 Si parte! 2 alla sera, A2**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,

Ke 18.00–19.30

Sampola, 207

Rosella Daghetti,

kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**70068 Si parte! 2 kertaus, A2**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 12.00–13.30

Pääkirjasto Metso, Tammi-sali  
Rosella Daggetti,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**70070 Italiano per passione, B1**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 17.50–19.20

Sampola, 304  
Sari Syrén,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**70072 Italiaa edistyneille tiistaiaamuisin, B1-B2**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 10.00–11.30

Sampola, 228  
Rosella Daggetti,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**70074 Italiaa edistyneille tiistai-iltaisain, B1-B2**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 16.20–17.50

Sampola, 207  
Rosella Daggetti,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**70076 Italiaa edistyneille torstai-iltaisain, B1-B2**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 18.00–19.30

Sampola, 207  
Rosella Daggetti,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**70078 Italiaa edistyneille torstaiamuisin, B1-B2**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 10.15–11.45

Pääkirjasto Metso, Tammi-sali  
Rosella Daggetti,  
kurssimaksu 100 €, (51 €, 49 €)

**70080 Italiaa edistyneille torstaisin, B2**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 16.20–17.50

Sampola, 207  
Rosella Daggetti,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**Italia • Ylöjärvi****70003Y Italian alkeet, O-A1**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,  
Ma 14.30–16.00

Kirjasto Leijan monitoimitila  
Kaija Rekola-Salo,  
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**70017Y Italian alkeiden jatko, A1**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,  
Ma 19.15–20.45

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C125  
Kaija Rekola-Salo,  
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**70019Y Italia 2, A1**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025,  
Ma 17.30–19.00

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C125  
Kaija Rekola-Salo,  
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

**Muut kielet****Muut kielet ovat pääosin tasoa A1-A2.****Arabia • Tampere ja Ylöjärvi****71002 Arabian alkeet, O-A1**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 19.10–20.40

Sampola, 309  
Walid Abdel Rahman, kurssimaksu  
110 € (56 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

**71003Y Arabian alkeet****Ylöjärvellä, O-A1**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,  
Ke 17.30–19.00

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C125  
Walid Abdel Rhaman, kurssimaksu  
107 € (53,50 €, 53,50 €), sis. kurssi-  
materiaalin

**71004 Arabia 2, A1**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 17.30–19.00

Sampola, 309  
Walid Abdel Rahman, kurssimaksu  
110 € (56 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

**71010 Arabian jatkokurssi, A2**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 17.30–19.00

Sampola, 309  
Walid Abdel Rahman, kurssimaksu  
110 € (56 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

**Japani • Lyhytkurssit****72008 Michi 1 - japanin****pikakertaus, A1**

26.–29.8.2024, Ma 17.45–20.05,  
To 17.45–20.05

Sampola, 227  
Raija Lemmetyinen,  
kurssimaksu 25 €

**Japani • Verkkokurssit****72002 Japanin alkeet****iltavirkuille, O-A1**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 19.50–21.20

@verkko-opetus  
Sanna Kantola,  
kurssimaksu 104 € (55 €, 49 €)

**72012 Japani 3 keskiviikkona, A1**

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,  
Ke 18.30–20.00

@verkko-opetus  
Sanna Kantola,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**72016 Japani 4, A1**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 18.15–19.45

@verkko-opetus  
Sanna Kantola,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**Japani • Tampere****72000 Japanin alkeet****maanantaina, O-A1**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 18.35–20.05

Sampola, 228  
Raija Lemmetyinen,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**72004 Japanin alkeet tiistaina, O-A1**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 17.00–18.30

Sampola, 228  
Raija Lemmetyinen,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**72006 Japani 2, A1**

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 17.00–18.30

Sampola, 228  
Raija Lemmetyinen,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**72010 Japani 3 tiistaina, A1**

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 18.35–20.05

Sampola, 228  
Raija Lemmetyinen,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

**72018 Japani 4 kertauskurssi, A2**

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 18.30–20.00

Sampola, 228  
Raija Lemmetyinen,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

## Kiina • Verkkokurssit

### 73005Y Kiinan alkeet, 0-A1


2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 17.00–18.30  
@Verkko-opetus  
Jun Liu,  
kurssimaksu: 98 € (49 €, 49 €)

### 73009Y Kiinaa perustasolle, A1-A2


2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 18.40–20.10  
@Verkko-opetus  
Jun Liu,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

## Kiina • Tampere

### 73000 Kiinan alkeet, 0-A1, (4 op)

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,  
Ke 17.00–18.30   
Sampola, 308  
Anne-Mari Koskenniemi,  
kurssimaksu 102 € (51 €, 51 €)

### 73006 Kiinaa perustasolle A1, (3 op)

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,  
Ke 17.30–19.00   
Sampola, 306  
Jun Liu,  
kurssimaksu 100 € (49 €, 51 €)

### 73008 Kiinan jatkokurssi - Chi le ma, A1-A2

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 18.00–19.30  
Sampola, 206  
Jun Liu,  
kurssimaksu 101 € (52 €, 49 €)

### 73010 Lisää kiinaa, A2-B1

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,  
Ke 19.10–20.40  
Sampola, 306  
Jun Liu,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

## Korea • Tampere ja Ylöjärvi

### 74000 Korean alkeet, 0-A1

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 18.40–20.10  
Sampola, 205  
Mija Hong, kurssimaksu 110 €  
(56 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

### 74003Y Korean alkeet

#### Ylöjärvellä, 0-A1

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,  
Ke 18.40–20.10  
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C127  
Mija Hong, kurssimaksu: 107 €  
(53,50 €, 53,50 €), sis. kurssimateriaalin

### 74006 Korea 2, A1

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 17.00–18.30  
Sampola, 205  
Sofia Min-Innala, kurssimaksu 110 €  
(56 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

### 74007Y Korean alkeiden jatko

#### Ylöjärvellä, A1

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025,  
Ke 17.00–18.30  
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C127  
Mija Hong, kurssimaksu: 107 €  
(53,50 €, 53,50 €), sis. kurssimateriaalin

### 74008 Korea 2-3, A1-A2

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 18.40–20.10  
Sampola, 205  
Mija Hong, kurssimaksu 110 €  
(56 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

### 74010 Korea 3, A2

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 17.00–18.30  
Sampola, 205  
Mija Hong, kurssimaksu 110 €  
(56 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

### 74012 Korea 3-4, A2

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 17.00–18.30  
Sampola, 205  
Mija Hong, kurssimaksu 110 €  
(56 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

### 74014 Korea 4, A2-B1

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 18.40–20.10  
Sampola, 205  
Sofia Min-Innala, kurssimaksu 110 €  
(56 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

### 74018 Koreaa edistyneille, B1

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,  
Ke 17.00–18.30  
Sampola, 205  
Sofia Min-Innala, kurssimaksu 110 €  
(56 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

## Kreikka • Tampere

### 75000 Kreikan alkeet, 0-A1

17.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 18.40–20.10  
Sampola, 306  
Evi Kotis,  
kurssimaksu 96 €, (47 €, 49 €)

### 75004 Kreikka 3, A1-A2

16.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 18.40–20.10  
Sampola, 306  
Evi Kotis,  
kurssimaksu 96 €, (47 €, 49 €)

### 75006 Kreikka 4, A2

17.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 17.00–18.30  
Sampola, 306  
Evi Kotis,  
kurssimaksu 96 €, (47 €, 49 €)

### 75010 Kreikkaa edistyneille, B1

16.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 17.00–18.30  
Sampola, 306  
Evi Kotis,  
kurssimaksu 96 € (47 €, 49 €)

## Norja • Tampere

### 76002 Norjan alkeet, 0-A1

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 18.10–19.40  
Sampola, 403  
Hanna Kuosmanen,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

### 76006 Norjan alkeisjatko, A1-A2

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 16.30–18.00  
Sampola, 403  
Hanna Kuosmanen,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

### 76008 Norjan jatkokurssi, A2

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 16.30–18.00  
Sampola, 403  
Hanna Kuosmanen,  
kurssimaksu 100 € (51 €, 49 €)

### 76014 Aktuelt i Norge - pienryhmä, B1-B2

2.9.–7.10.2024, Ma 18.10–19.40  
Sampola, 403  
Hanna Kuosmanen, kurssimaksu  
52 €, sis. kurssimateriaalin

## Persia • Tampere

### 77010, Persian jatkokurssi, A1-A2

5.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 17.30–19.00  
Sampola, 305  
Mohsen Nasrolahi, kurssimaksu  
110 € (56 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

## Portugali • Verkkokurssit

### 78000 Portugalin alkeet ripeästi, O-A1

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,  
Ti 18.40–20.10  
@verkko-opetus  
Riikka Hietakorpi,  
kurssimaksu 98 € (51 €, 47 €)

### 78006 Portugalin jatkokurssi, A2

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025,  
Ti 17.00–18.30  
@verkko-opetus  
Riikka Hietakorpi,  
kurssimaksu 98 € (51 €, 47 €)

## Puola • Verkkokurssit

### 79000 Puolan alkeet, O-A1

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,  
Ke 17.00–18.30  
@verkko-opetus  
Anna Duszynska-Viik,  
kurssimaksu 96 € (47 €, 49 €)

### 79002 Puola 2, A1

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 19.30–21.00  
@verkko-opetus  
Anna Duszynska-Viik,  
kurssimaksu 96 € (47 €, 49 €)

### 79004 Puola 5, A1-A2

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 17.50–19.20  
@verkko-opetus  
Anna Duszynska-Viik,  
kurssimaksu 96 € (47 €, 49 €)

## Puola • Tampere

### 79010 Hurra po polsku 3 - puola edistyneille, B1

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,  
Ke 18.00–19.30  
Sampola, 305  
Natalia Nordling,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

## Thai-kieli • Tampere

### 80002 Thai-kielen alkeet, O-A1

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 18.30–20.00  
Sampola, 303  
Darunrat Vauhkonen, kurssimaksu  
108 € (54 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

### 80008 Thai-kieli 3, A1-A2

3.9.–26.11.2024, 14.1.–8.4.2025,  
Ti 18.40–20.10  
Sampola, 404  
Darunrat Vauhkonen, kurssimaksu  
108 € (54 €, 54 €), sis. kurssimateriaalin

## Tšekki • Verkkokurssit

### 81010 Tšekin jatkokurssi 3, A2

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 17.30–19.00  
@verkko-opetus  
Milan Soucek,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

## Turkki • Verkkokurssit

### 82002 Turkin kielen alkeiskurssi, O-A1

3.9.–19.11.2024, 14.1.–1.4.2025,  
Ti 18.00–19.30  
@verkko-opetus  
Bilge Üner,  
kurssimaksu 94 € (47 €, 47 €)

### 82008 Turkin jatkokurssi, A1-A2

9.9.–25.11.2024, 13.1.–31.3.2025,  
Ma 18.00–19.30  
@verkko-opetus  
Bilge Üner,  
kurssimaksu 94 € (47 €, 47 €)

## Ukraina • Tampere

### 83002 Ukrainian for beginners, O-A1

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 18.30–20.00  
Sampola, 207  
Mariia Zhyhurt,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

### 83004 More Ukrainian for beginners, A1

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 16.30–18.00  
Sampola, 207  
Mariia Zhyhurt,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

## Viittomakieli • Tampere

### 84000 Viittomakielen alkeet, O-A1

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,  
Ma 19.00–20.30  
Sampola, 208  
Mari Kaivanto,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

## Viro • Verkkokurssit

### 85003Y Viron alkeet, O-A1

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025,  
Ke 17.15–18.45  
@Verkko-opetus  
Laura Schwartz,  
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)

## Viro • Tampere ja Ylöjärvi

### 85002 Viron alkeet, O-A1

13.9.–29.11.2024, 16.1.–11.4.2025,  
Pe 17.00–18.30  
Sampola, 304  
Annela Liivat,  
kurssimaksu 96 € (47 €, 49 €)

### 85006 Viro 2, A1

12.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 17.00–18.30  
Sampola, 304  
Annela Liivat,  
kurssimaksu 96 € (47 €, 49 €)

### 85008 Viro 3 iltavirkuille, A1

12.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025,  
To 18.45–20.15  
Sampola, 304  
Annela Liivat,  
kurssimaksu 96 € (47 €, 49 €)

### 85027Y Viron helppo keskustelu, A2

21.9., 26.10., 9.11. ja 30.11.2024,  
La 10.30–13.00  
Soppeenmäen yhtenäiskoulu, C104  
Annela Liivat, kurssimaksu 36 €, sis. kurssimateriaalin

## Tekstiiliopettajan työssä koskettavat ihmiskohtalot – Sirpa Kujanpää teki uransa Sampolassa



Tekstiiliityönohjaaja Sirpa Kujanpää ei päätenyt sattumalta töihin kansalaisopistoon, vaan halusi tehdä uransa nimenomaan aikuiskasvatuksen parissa.

**Sirpa Kujanpää työskenteli Tampereen seudun työväenopiston tekstiiliityönohjaajana 31 vuotta ja näki uransa aikana, miten opiston omat tilat kehittyivät, kuinka nopeasti saumurit valtasivat suomalaisten kodit ja miten monta koskettavaa tarinaa käsityöluokan sovituskoppiin mahtuu. Kansalaisten kädentaidoista hän ei ole huolissaan: aina tulee sukupolvia, joita ne lopulta kiinnostavat.**

Kun **Sirpa Kujanpää** aloitti päätoimisena tekstiiliityönohjaajana työväenopistossa vuonna 1989, ei opistolla ollut Sampolassa omia tekstiiliopetuksen tiloja, vaan opetus tapahtui yläkoulun luokissa ja sivutoimipisteissä kaupungin itäisissä osissa, mikä toi mutkia työhön.

Edelleenkin kansalaisopistoissa tilaongelmat liittyvät usein sopivien tilojen riittävyyteen ja yhteiskäyttötilojen hallintaan. – Peruskoulun opettajien ongelma monesti on se, että luokkatila koetaan omaksi. Joskus yhteiskäyttö johti ihan lapsellisiin tilanteisiin, jossa koulun opettaja opetti kädestä pitäen johtojen kieputtamista ompelukoneen ympärille. Oli myös kinoja paininjaloista, neuloista ja alapuolista, minkä vuoksi kuljetimme opiston omia mukanaamme.

Arki helpottui, kun työväenopisto sai omat tekstiililuokat. Sampolassa toimineen Hämeen-Satakunnan kotiteollisuusneuvonta-aseman poismuutto vuoden 1990 alussa vapautti luokkatilaa niin, että se pystyttiin jakamaan työväenopiston alaisuuteen siirtyneelle Videopajalle ja tekstiiliyölle. – Eivät ne minun luokkiani olleet. Ne olivat vain hallinnassani. Opiston tekstiililuokkia käytti lisäksi

toistakymmentä tuntiopettajaa. Tärkeintä oli yhdessä toimiminen, ei tilojen omiminen.

### Mummolan verhotkin käyttöön

Sampolan uudet luokat haluttiin koneistaa laitteilla, jotka olisivat mahdollisimman tuttuja opiskelijoille, jotta opiskelusta olisi hyötyä myös kotona. Luokissa oli ompelukoneiden ja saumureiden lisäksi höyryprssi ja tilaa leikata kankaita sekä mahdollisuus tuoda myös oma kone.

Sampolassa Sirpan opetusvelvollisuus täytyi etupäässä ompelun alkeis- ja jatkokurssien pitämisestä.

– Peruseriaate tekstiiliin kurssitarjonnassa oli se, että kolmasosa oli ompelua, kolmasosa nypläystä ja kolmasosa sitten muuta, kuten askartelua.

Suosituimpia opiskelijatöitä olivat lasten ja aikuisten arkivaatteet, jakkujen korjaaminen, modistaminen ja vanhasta uuden luominen. – Myös mummolan vintillä säilytetystä verhoista tehtiin kaikenlaista, vaikka jotkut olivat aivan auringon haalistamia ja hapertamia. Usein kun yksi teki jotakin, toinen sai siitä inspiraation.

### Lama lakkautti sivupisteet

1990-luvun alun lama koetteli työväenopistoa valtionosuuteen tehdyin leikkauksin, minkä vuoksi kurssimaksuperiaate täytyi muuttaa ja maksuja nostaa.

Pitkien kurssien lisäksi perustettiin lyhytkursseja. Korotukset olivat suhteessa suuret, sillä 10 markan rajaton lukuvuosimaksu muuttui kurssikohtaiseen hinnoitteluun. – Esimerkiksi 24 tunnin mittaisen kurssin hinnaksi tuli 40 markkaa, Sirpa kertoo.

Lama vei opistolta myös opetuksen kaikissa sivutoimipisteissä vuonna 1994: Kämmentiemessä, Kaanaassa, Sorilassa, Hikivuossa, Linnainmaalla, Tesomalla ja Herrannan Kanjonin koululla.

Taloudellisesti vaikeat ajat eivät juurikaan näkyneet tekstiiliityönohjaajan sisällöissä.

– Toki osalla on varmasti ollut ompelussa ajatuksena se, että saa vaateen edullisemmin, mutta itse tekemällä ei aina saa halvemmalla vaikkapa juhlapukua, jonka kankaat ovat usein kalliita. Opistossa tärkeintä on ollut harrastuneisuus, seura ja ylipäättään paikalle tuleminen ja työn aloittaminen.

### Saumureiden supersuosio

Lamasta huolimatta uusi vuosikymmen toi suomalaisiin koteihin paljon uutta elektroniikkaa. Monissa perheissä äidit saivat lahjaksi saumurin, mutta sen käytön omaksuminen ei käynyt yhtä helposti kuin ompelukoneen. Kun saumuria osaa käyttää, on se tehokas ja helppo väline vaatteiden valmistamiseen.

Ensimmäisen saumurin käytön alkeiskurssin työväenopisto järjesti vuonna 1991. Sitä seurasivat alkeis-jatkokurssit ja viikonloppukurssit.

– Jälkeenpäin, kun katson kalentერიäni, olin kaikki viikonloput opin-tuodesta töissä paitsi pyhäinpäivänä, Sirpa kertoo.

Kuumimmillaan saumurivillitys oli noin viisi vuotta. Suosio hiipui hiljalleen 1990-luvun jälkeen. Vasta

vuonna 2014 saumurikurssit palasivat opiston kurssivalikoimaan. Kurssit olivat tekniikkaopetusta, josta vaateompelu oli jätetty pois, ja tavoite oli vain tutustua omaan koneeseen.

– Saumurikurssit olivat itsellenikin opettavaista aikaa, ja voin sanoa tuntevani aika monen koneen toiminnan.

### Arkipäivän palveluammatti

Sirpaa kiehtoo kansalaisopistossa se, että opiskelamaan tulevat aikuiset ihmiset vapaaehtoisesti. – En ajautunut työväenopistoon vahingossa, vaan nimenomaan hakeuduin. Kurssimaksujen vuoksi kukaan ei käy tunneilla vitsillä tai yhtä kertaa ja jää sitten pois. Opistossa harvoin on kurinpito-ongelmia, ennemminkin joutuu joskus hillitsemään innostusta.

Sirpa kokee olleensa tekstiilityönopettajana arkipäivän palveluammattissa kuntalaisten käytössä.

– Loppujen lopuksi kyse on pitkälti henkilökohtaisen ohjauksen antamisesta ja tuntiopettajien työn mahdollistamisesta.

Vaateompelussa ohjaus muuttui henkilökohtaiseksi juuri Sirpan aikana, jolloin hän muutti opetusta niin, että jokainen sai tehdä, mitä halusi, jos perusteet olivat hallinnassa. Aiemmin opiskelu oli edennyt aina samoissa työvaiheissa.

Kun arki täyttyi työstä, Sirpa yksinkertaisesti päätti arjen olevan mukavaa ja että jokainen ryhmä on mukava, vaikka siellä olisi haastavia ihmisiä.

– Opettajana oleminen on kokonaisvaltaista elämää, jossa kehittyä myös itse. Olen äkkipikainen ja nopea, minkä vuoksi ärsyynnyin aluksi hiljaa paikoillaan odottavista ihmisistä tai samoja asioita toistuvasti kyselevistä. Opin tasapuolisuuteen ja huomioimaan erilaiset ihmiset.

### Lapset kasvavat mukana

Elämän kiertokulku on aikuisopetuksessa usein läsnä. Sirpan tunneilla oli mukana pikkulapsia, jos opiskelija ei saanut lapsenhoitoa muuten järjestymään.

– Onpa joku joskus soittanut olevansa synnyttämässä, mutta ker-tonut tulevansa sitten ensi viikolla

taas kurssille.

Erään opiskelijan vauva viihtyi kantokopassa pöydän alla oppitunnin ajan äidin ommellessa. Vuosia myöhemmin pojalle tehtiin kurssilla rippipuku ja hänen ollessa 25-vuotias kurssilla valmistui sulhasen äidin juhlapuku, johon silkki haettiin Tallinnasta.

### Ihmiskohtalot koskettavat

Kun opettaa pitkään aikuisia, kohtaa väistämättä myös elämän rajallisuuden. Sirpa herkistyy kertoessaan menehtyneistä opiskelijoista.

– Syöpä vei monen. Yksi kertoi kesällä innoissaan luomuksistaan ja odotti kurssin alkamista. Pian lehteen ilmestyi kuolinilmoitus.

Vaateompelussa sovitus on olennainen osa valmistusprosessia. Sovituskopissa ollaan yleensä vähissä vaatteissa, jotta istuvuus saadaan oikeanlaiseksi. Intiimiys tuo ihmisten tarinat lähelle. – Olen nähnyt sädehoitomerkkejä ja jopa käteen tatuoidun keskitysleirinumeron. Ulkoapäin ei ikinä tiedä, mitä kenenkin tarinaan kuuluu.

Opiskelijoilleen Kujanpää oli aina Sirpa, ja siksi myös puhuttelemmme häntä tässä jutussa etunimellä.

### Kangasmatkoja ja kuolinpaitoja

Koskettavien kohtaloiden lisäksi opetustyöhön työväenopistossa mahtui myös paljon riemua ja erityisiä hetkiä. Kun tamperelaisia kangaskauppoja lopetti toimintansa ja jäljelle jääneiden valikoima supistui, Sirpa alkoi järjestää tekstiilimatkoja Tallinnaan vuonna 2013.

– Seitsemän kertaa kävimme osana valmismatkaa ja seitsemän kertaa niin, että matka oli opiston oma kurssi. Lähtijöitä oli 36–49 henkilöä. Kyllähän ne työllistivät paljon, mutta antoivat myös.

Aluksi matkoja tehtiin keväällä, mutta pian ne siirtyivät syyskaudelle lokakuuhun, jotta opiskelijat saivat lukuvuodeksi materiaalit.

Kankaiden suosio vaikutti siihen, että jotkut alkoivat laskea lastenvaatteiden jälleenmyyntiarvoa. Toppuuttelin sitä, koska opistolla ei saa tehdä vaatteita myyntiin eikä tilauksesta. Tämä tosin voi näkyä ennemminkin kudonnassa,

ei niinkään ompelussa.

Kun työväenopisto täytti 100 vuotta vuonna 1999, Tampere-talossa järjestettiin opistoliikeen 100-vuotisiinäyttely Pirkanmaan opistopiirin kanssa.

– Valmistelimme sitä puolitoista vuotta. Mukana oli näyttelyarkkitehti, sillä rehtori Pertti Timonen halusi, ettei näyttely ole mikä tahansa kevätinäyttely, jossa on kaikkea sekaisin kaikilta.

Sirpan uran aikana julkisuuskyntäyksen yllitti myös opistopäivän kuolemateema. Kädentaitoihin perustettiin kuolinpaitakurssi, joka herätti huomiota.

– Oikeastihan kyseessä on vanha ja aika tavallinenkin juttu. Jokaisen morsiamen kapiossa oli aikoinaan kuolinpaita, sillä moni menehtyi synnytykseen.

Vuonna 2010 Sirpa äänestettiin opistossa vuoden opettajaksi huimalla äänimäärällä.

– Se veti nöyräksi. Oli kuitenkin ihanaa saada julkisesti palautetta työstään.

### Kädentaidot eivät katoa

Sirpan neljälle vuosikymmenelle sijoittuneeseen työuraan opistossa mahtuu myös internetin arkipäiväistyminen ja YouTuben suosio. Moni alkoi opiskella ompelemista nettivideoista.

– En ollut huolissani, vaikka jossakin kohtaa jotkut uskoivat, että netti opettaa. Saahan sieltä vinkkejä, mutta videot eivät osaa sovittaa vaatetta eivätkä kertoa, mikä työssä on vialla. Usein videoilla näkee myös väärin tekemistä. Netti ei myöskään koskaan korvaa sitä sosiaalista kanssakäymistä, jota kurseille osallistuminen tarjoaa.

Sirpa ei usko, että yhteiskunnan digitalisoituminen olisi merkittävästi vaikuttanut ihmisten kädentaito-osaamiseen.

– Joku sukupolvi yleensä on välissä. Mummo osaa, tytär ei, mutta lapsenlapsi sitten haluaakin opetella. Monet nuoret tulevat kurseille siksi, ettei niillä ole tietokoneen kanssa mitään tekemistä, vaan näkee kättensä jäljen valmiina tuotteena.

Yhteen asiaan kokenut opettaja kiinnittää kuitenkin huomiota. – Kynäotetta katson. Se on meidän ihmisyytemme, ja on huomoinpi homma, jos se katoaa.



Eläköidyttyään vuoden 2019 lopussa Sirpa ei ole kaivannut opettamista, mutta opiskelijoita kylläkin. Nykyään hän ompelee ja korjaa tarpeen mukaan vaatteita lähipiirilleen.  
– Oli onni tehdä yli 34 vuotta kestäneellä opistouralla kuukausipalkkaisena itselle merkityksellistä opetustyötä ja jättää oma jälkensä Sampolaan.



Juttu on osa Työväenopisto 125 vuotta -juhlasivustoa, johon pääset tutustumaan netissä: tampere.fi/tyovaenopisto-125-vuotta.

Teksti: Anna-Katariina Maksimoff  
Kuva: Anna-Katariina Maksimoff

## Satojatuhansia yllätyksiä – kursseja tekokuista, kansakoulusta ja rakkaudesta



Työväenopiston opetus alkoi 1930-luvusta lähtien käsitellä yhä enemmän ajankohtaisaiheita. Kuva on otettu kirjastotalossa, jossa työväenopisto toimi Sampolan valmistamiseen eli vuoteen 1962 saakka.

**Tampereen seudun työväenopiston 125-vuotinen historia kätkee si-  
vuilleen arviolta ainakin yli 100 000 kurssia, kun laskee yhteen  
Tampereen, Ylöjärven ja kuvataidekoulun tarjonnan. Nykyään työvä-  
enopisto järjestää vuodessa yli 2000 kurssia lähiopetuksena ja  
verkossa. Erikoisimmat kurssit aikojen saatossa ovat yllättäneet  
opiskelijat täysin ja toisinaan jopa suuttaneet yleisön sekä päättäjät.**

Kun työväenopiston toiminta vuonna 1899 alkoi, opetus oli luentomutoista ja tapahtui iltaisin, jotta tehtaiden työläiset ehtivät kiiruhtaa paikalle 12-tuntisen työpäivänsä jälkeen. Pääpaino säilyi luennoissa ensimmäiset 25 vuotta.

Autonomian aikana ja 1920-luvulla luennoista huomattava osa käsiteli humanistisesteettisiä aiheita, eli suurimmaksi osaksi historiaa tai yhteiskunnallistaloudellisia teemoja. Työväenkyseminen ja yhteiskuntatieto olivat tärkeitä, ja luonnontieteistäkin luennoitiin verraten paljon. Lukuvuosi 1924–1925 oli taitekohta opetuksen historiassa: yleisten, kansantajuisten luentojen valtakausi päättyi ja painotus siirtyi intensiivisempään tunti- ja opintopiiriopetukseen.

### Ajankohtaisaiheet osaksi tarjontaa

1930-luvulla luennot kehittyivät ajankohtaisia aiheita käsitteleviksi. Luennot käsitelivät yleisiä kulttuuriliemiä, terveydenhuoltoa ja sosiaalipoliittikkaa. Aiheina olivat muun muassa työsuojelu, terveydenhuoltolaki, alkoholiilainsäädäntö, lastensuojelu ja uusi kansaneläkejärjestelmä. Opisto vältteli sisäpoliittisesti arkoja aiheita.

Toisen maailmansodan jälkeen kiinnostus luonnontieteisiin kasvoi, mikä korvasi aineen heikkoa asemaa ryhmäopetuksessa. Myös Neuvostoliittoa sivuavien luentojen kysyntä kasvoi sodan jälkeen. Lukuvuotena 1957–1958 työväenopistossa vieraili luennoitsija

**Kiril Kondratjev**, joka tunnettiin Neuvostoliiton 'Sputnik-asiantuntijana'. Hän esitelmöi tekokuista ja atmosfäärifysiikasta pari kuukautta sen jälkeen, kun Neuvostoliitto oli laukaissut ensimmäisen maata kiertävän satelliittinsa lokakuussa 1957.

### Tukea kansakoululaisille ja opettajille

Syksystä 1960 alkaen työväenopistolla kokoontui kansakoulupiiri kansakoulukurssin suorittamiseen henkilöille, joilta kansakoulun päästökirja oli jäänyt saamatta.

Työväenopisto järjesti opetusta yhteistyössä Tampereen kaupungin kansakoululaitoksen kanssa. Toiminta jatkui 1970-luvulle saakka, mutta päättyi peruskoulujärjestelmän vakiinnuttua Suomeen.

1960- ja 1970-luvuilla työväenopisto järjesti kansakoulunopettajien jatkokoulutusta ruotsin kielessä, englannissa, suomen kielessä ja uudessa matematiikassa. Opinnnot vastasivat yliopiston approbatur-arvosanoja. 1970-luvulla työväenopisto tarjosi myös ohjelmoidun opetuksen koulutusta ja peruskoulun opetussuunnitelmaopetusta.

### Rakkaus ja huuhaa kiinnostivat

Työväenopisto järjesti 1990-luvulla eri teemoihin keskittyviä markkinoita. Lehtienpalstoille pääsivät niin Rakkauden markkinat kuin Huuhaa-markkinat, jotka täyttivät Sampolan. Yritykset ja yhteisöt pitivät markkinoilla omia pisteitä aiheeseen liittyen, ja auditoriossa kuultiin teemaluentoja.

Huuhaa-markkinoilla yleisö kuuli luentoja niin sanottuna huuhaana pidetyistä teemoista, kuten refleksologiasta, homeopatiasta, väriterapiasta ja astrologiasta. Rakkauden markkinoilla taas saattoi nauttia pusukahvit Sampolan Kahvila Akvaariossa.

Julkisen keskustelun sanelemana työväenopisto luopui muun muassa astrologian kursseista, ja yleisen linjan mukaan kaikesta 'huuhaana' pidetystä pidättäydystä. Myös siinä, mitä kurssit lupaavat, ollaan syystä tarkempia. Kurssit eivät esimerkiksi saa luvata perättömiä terveysvaikutuksia.

### Yllätyskurssi – aikansa hitti

Vuosituohannentaitteen tienoilla työväenopisto järjesti Tampereella yllätyskurssia useana lukuvuonna. Kurssin idea oli yksinkertainen ja hyvin koukuttava: Opiskelija ilmoittautui kurssille, ja jokaisen kokoontumiskerran ohjelma oli yllätys opiskelijoille.

Kurssilla vierailtiin muun muassa islamilaisessa seurakunnassa, maisteltiin teetä, käytiin erotiikkaliikkeessä ja harjoiteltiin piirtämistä elävästä mallista, jolla ei ollut vaatteita. Myös liikunnassa on kokeiltu yllätyskursseja, jossa pääsi kokeilemaan eri lajeja, kuten frisbeegolfia ja miekkailua. Yllätyskurssit ovat jääneet historiaan kenties syystäkin, mutta edelleen kurssia toivotaan takaisin valikoimaan.

### Venhot vesille

Vuonna 2002 työväenopisto alkoi järjestää veneenrakennuskursseja, joilla valmistettiin vanhan hämäläisen mallin mukaan rakennettuja puuveneitä. Ensimmäisenä vuonna veneitä valmistui 13 kappaletta, ja vesillelaskua juhlistettiin Mustassalahdessa vuosittain näyttävin menoin.

Veneenrakennuskurssit päättyivät vuonna 2008, kun talouskurimus pakotti karsimaan kalliita kursseja. Tarkkasilmäisimmät voivat edelleen nähdä tamperealaisten järvien rannoilla kursseilla valmistettuja veneitä, sillä niitä ehti valmistua lähes sata. Myös yksi eskimokajakki ja pienoispurjeverene ehtivät valmistua Onkinieimen opetustiloissa.

### Kuolema kutsuu

Kuolema on perustavanlaatuisen ja väistämätön osa ihmisyhtä. Ei siis ihme, että myös työväenopiston opiskelijat ovat siitä viehättyneet, vaikka aihe on jakanut mielipiteitä. 2000-luvulla työväenopisto järjesti kuolemattomaisen opistopäivän, joka sekin päättyi lehtienpalstoille. Tuolloin esimerkiksi kädentaidoissa saattoi osallistua kuolinpaitakurssille, jonka lopputuotteet herättivät huomiota, vaikka loppujen lopuksi kyseessä on varsin arkinen asia, sillä entisaikaan jokaisen morsiamen kappioissa oli kuolinpaita monen valmistautuessa vaaralliseen synnytykseen.

Työväenopisto on kokeillut myös uurnantekokursseja, jossa valmistui mitä mielikuvituksellisempia uurnia läheisille tai itselle tulevaa varten. Toisinaan moni kysyy edelleen, voisiko opistossa valmistaa ruumisarkun, mutta tilanpuutteen vuoksi se on usein mahdotonta. Kuolema teemana toistuu edelleen erityisesti kulttuurien tuntemuksen, historian ja eri taiteiden kursseilla.

### Kuka omistaa kulttuurin?

Koska työväenopistossa voi opiskella kulttuuriaiheita, joutuu työväenopisto yhä tarkemmin pohtimaan sitä, miten tiettyä aihetta käsitellään ja kuka sitä voi opettaa. Erityistä hienovaraisuutta vaativat vähemmistökielien käsittely.

Lukuvuonna 2023–2024 työväenopistossa saattoi opiskella saamen kieltä ja karjalaista kulttuuria, ja sitä edeltävänä lukuvuonna toteutui luentosarja vähemmistökielistä ja -kulttuureista, joista mukana olivat saamelaisuuden ja karjalaisuuden lisäksi romanikulttuuri ja viittomakieliset.

Me ja muut – kieli- ja kulttuuriyhteisöjen reunamilla -luentosarja puolestaan tarkasteli kielten ja kulttuurien merkityksiä, kulttuuristen ja kielellisten yhteisöjen keskinäisiä suhteita sekä kohtaamisten konflikteja. Luennot käsitelivät kulttuurista omimista, suomalaisuuden ja karjalaisuuden suhdetta kansanperinteen tutkimushistoriassa, Suomen vähemmistökielten asemaa ja ekspatriaattilapsuutta.

Kulttuurikurssien tavoite on tarjota tietoa kaikille aiheesta kiinnostuneille. Yhteistä kaikille työväenopiston kursseille on se, että niiden vilpittön tarkoitus on aina ollut tarjota yhdenvertainen mahdollisuus saada tietoa ja sivistystä, pohtia ilmiöitä ja mahdollistaa henkilökohtaisen käsityksen muodostaminen – ja tosiaan, toisinaan myös yllättää!

Juttu on osa Työväenopisto 125 vuotta -juhlasivustoa, jonka löydät osoitteesta: [tampere.fi/tyovaenopisto-125-vuotta](http:// tampere.fi/tyovaenopisto-125-vuotta)

Teksti: Anna-Katariina Maksimoff  
Kuva: Työväenopiston arkisto

# Opetuspaikat

## Tampereella

### Annalan koulu

Juvankatu 53

### Atalan koulu

Pulkkakatu 3

### Haukiluoman päiväkoti

Runkokatu 5

### Hatanpään koulu/ Koivistontien koulutalo

C -rakennus  
Koivistontie 31

### Hervannan kirjasto

Insinöörinkatu 38

### Huusholli

Hämeenpuisto 10

### Johanneksen koulu

Postikatu 2

### Kalkun koulu

Kalkunkatu 34

### Kauppi Sports Center

Kuntokatu 17

### Kämmenniemen koulu

Ullakonvainio 6

### Leinolan koulu

Sammalladonkatu 1

### Lielahden koulu

Lielahdenkatu 15

### Linnainmaan koulu

Linnainmaankatu 12

### Monitoimitalo

Pellavatehtaankatu 4

### Multisillan päiväkoti

Terävänkatu

### NMKY:n sali,

Käynti Satakunnankadun puolelta:

Kisahalli Hämeenpuisto 14 F

### Näëshalli

Näsijärvenkatu 8

### Olkahisten koulu

Jenseninkatu 3

### Onkiniemen Verstas

Onkiniemenkatu 2

### Peltolammin koulu

Säästäjänkatu 16

### Pääkirjasto Metso

Pirkankatu 2

### Raholan koulu

Metsäkylänkatu 7

### Sammon koulu

Teiskontie 16

### Sampola

Sammonkatu 2

Auditoriossa ja juhlasalissa on  
tallentava kameravalvonta

### Sara Hildén -akatemia

Koivistontie 31

### Sorilan koulu

Sorilanraitti 5, parkkipaikka löytyy  
Perämäentien varresta

### Talvitien päiväkoti

Talvitie 24

### Tammelakeskus

Itsenäisyydenkatu 21

### Tampereen Stadion

Ratinnan rantatie 1

### Tesoman koulu

Kohmankaari 11

### Tredu

Hepolamminkatu 10

### Wivi Lönnin koulu -

### Aleksanterin koulutalo

Hallituskatu 26

### Wivi Lönnin koulu -

### Pyynikin koulutalo

Hämeenpuisto 34

## Ylöjärvellä

### Kangasniemen päiväkoti

Peukaloisentie 2

### Kauraslammen koulu/Veittijärvi

Keskivainiontie 5

### Kauraslammen koulu/ ent. Moisio

Kuusistontie 1

### Kesäpirtti

Kesäpirtintie 48

### Kirjasto Leija

Koivumäentie 2

### Koulukallion päiväkoti

Siivikkalantie 56, Siivikkala

### Koulutuskeskus Valo

Pallotie 5

### Kyläsepän päiväkoti

Kyläsepäntie 2

### Lamminpään ulkoilumaja

Velodromintie 45, 33420 Ylöjärvi

### Metsäkylän yhtenäiskoulu

Metsäkyläntie 32, Metsäkylä

### Mutalan koulu

Palsintie 11, Mutala

### Pappilan Perhetalo

Loilantie 5

### Saurio

Sauriontie 1

### Siltatien koulu

Ylöjärvi

### Siivikkalan koulu

Siivikkalantie 56, Siivikkala

### Soppeenharjun päiväkoti

Tornitie 2, Vuorentausta

### Soppeenmäen Yhtenäiskoulu

Koulutie 4

### Takamaan koulu

Hakalantie 5, Lakiala

### Tähkätaskun päiväkoti

Tähkätie 1

### Urheilutalo

Koulutie 6

### Vanha Räikkä

Räikäntie 10-12

### Vanha seurakuntatalo

Loilantie 3-5

## Kuru

### Kurun urheilutalo

Myllymäentie 2

### Kurun päiväkoti

Myllymäentie 2

### Kurun Yhtenäiskoulu

Myllymäentie 2

### Kurun seurakuntatalo

Kirkkotie 2

### Tredu Kuru

Metsätie 1

## Viljakkala

### Karhen koulu

Nopanperäntie 10, Karhe

### Viljakkalan liikuntahalli, Vilske

Erlandintie 13

### Viljakkalan yhtenäiskoulu

Erlandintie 13

### Viljakkala-talo

Viljatie 12



# Opiskelijayhdistys

## Opiskelijayhdistys 100 vuotta

### Kesäpirtti 95 vuotta

Juhlat la 10.8.2024 klo 13 alkaen – tervetuloa!

Opiskelijayhdistyksen juhliminen alkaa yhdistyksen kesäpaikalta Kesäpirtiltä. Kesätoiminta on ollut aina satavuotisen opiskelijayhdistyksen toiminnan vahvuus ja on vieläkin. Vuodesta 1929 alkaen sitä on ylläpidetty talkoovoimin. Se on taloudellinen haaste tänä päivänä, kun vanhat rakennukset vaativat paljon korjauksia. Kesäpirtille voi tulla saunomaan ja ihaillemaan Näsijärveä. Viikonloppuisin on mahdollisuus ruokailuun. Kesäpirtin ohjelma esite ja muut tiedotteet löytyvät yhdistyksen kotisivuilta ja sosiaalisesta mediasta.

### 100 vuotta opistoveruutta

Yhdistys juhlii la 9.11.2024 klo 13 Sampolassa julkistamalla 100 vuotta opistoveruutta -historiikin.

Yhdistyksen toiminta keskittyy edelleen ylläpitämään yhteyttä opiskelijoihin ja opistoon, ja on tarvittaessa opiston tukena talkoilemalla erilaisissa tilaisuuksissa. Yhdistys pitää yhteyttä myös Kansalaisopistojen liittoon sekä muiden opistojen opiskelijayhdistyksiin.

### Liity jäseneksi

Liitymällä jäseneksi pääset tukemaan yhdistyksen monivuotista historiaa ja varmistamaan, että toiminta jatkuu tulevaisuudessaakin. Jäseneksi voi liittyä opistossa opiskeleva ja harrastava henkilö. Yhdistyksen nettisivuilta löytyy sähköinen liittymislomake. Sampolan ilmoitustaululta löydät paperisen lomakkeen, jonka voit jättää vahtimestareille. Yhdistykseen voi myös liittyä kannatusjäseneksi. Hallitus hyväksyy jäsenet, ja vuosikokous päättää jäsenmaksun. Nyt jäsenmaksu on 0 € ja kannatusjäsenmaksu on 20 €. Halutessasi pääset postituslistalle, jossa tiedotetaan yhdistyksen tapahtumista tarkemmin.

### Vuosikokous

Tampereen seudun työväenopiston opiskelijat ry  
Vuosikokous Sampolassa torstaina 28.11.2024 klo 17.30.

### Opiskelijayhdistys somessa

Facebook: Tampereen seudun työväenopiston opiskelijat ry

Instagram: Kesapirtti

Nettisivut: [tto-opiskelijat.fi](http://tto-opiskelijat.fi)

Ajankohtaisista asioista tiedotetaan yhdistyksen kotisivuilla ja sosiaalisessa mediassa.



[www.tto-opiskelijat.fi](http://www.tto-opiskelijat.fi)  
[tsto.opiskelijat@gmail.com](mailto:tsto.opiskelijat@gmail.com)



@ tampereenseudun  
työväenopiston opiskelijat ry  
@kesapirtti



@kesapirtti



Opiskelijayhdistys:  
Sammonkatu 2,  
33540 Tampere

Kesäpirtti:  
Kesäpirtintie 48,  
33480 Ylöjärvi

## Tampereen seudun työväenopisto

puh./tel. 040 801 6471 • [tyovaenopisto@tampere.fi](mailto:tyovaenopisto@tampere.fi) • [www.tampere.fi/tyovaenopisto](http://www.tampere.fi/tyovaenopisto)  
Toimistot avoimna opetuskauden ulkopuolella ma-to klo 12-15

### Sampola

Sammonkatu 2, 33540 Tampere  
Toimisto avoimna  
ma-to klo 12-15.30,  
30.9. asti myös perjantaisin 12-15  
ajalla 2.-12.9.2024 ma-to klo 12-18

### Koulutuskeskus Valo

Pallotie 5, 33470 Ylöjärvi  
Toimisto avoimna  
ma-ti klo 12-14.30

### Sara Hildén -akatemia

Koivistontie 31, 33820 Tampere  
Toimisto avoimna  
ma-to klo 12-15.30

Yhteistyössä Suomen 4H-liitto ja Suomen Suoramainonta Oy



TAMPERE

Tampereen seudun työväenopisto somessa

