



# HARRASTUKSIA

## MUSIIKKI

### Bändijamit

Haluatko oppia bändisoittoa tai löytää uusia soittokavereita? Bändijameissa soitetaan yhdessä ja tutustutaan musiikin tekemiseen. Ohjaajana muusikko Luca Sturniolo. Suosittelemme toimintaa 13–18-vuotiaille, joilla on jo jonkin verran soittotaitoa. Soittimet löytyvät paikan päältä.

### Rock Camp Bändi

Tervetuloa mukaan tavoitteelliseen bänditoimintaan! Toiminnan osallistujista muodostetaan bändejä, joihin jokainen voi osallistua oman taitotasonsa mukaan. Bändeissä harjoitellaan monipuolisesti erilaisia kappaleita ja soittotekniikoita sekä harjoitellaan yhteissoittoa ja bändissä toimimista. Yhteissoitto kasvattaa määrätietoisesti soittotaitoa ja vuorovaikutustaitoja joiden avulla ryhmästä saa tehokkaasti eväitä oman soittoharrastuksen kehittämiseen. Ryhmässä opitaan lisäksi tapahtumatuotannon ja lavatekniikan perusteita, sekä tutustutaan studiotyöskentelyyn. Jokaisella osallistujalla tulee olla hallussa jonkin bändi-instrumentin perusteet. Soittimet löytyvät paikanpäältä. Ohjaajina Rock Camp ry:n ohjaajat.

### RapFactory

RapFactoryssä kirjoitetaan yhdessä rap-tekstejä ja tuotetaan paikan päällä kirjoitetusta materiaalista valmiita biisejä. Lisäksi pääset tutustumaan studiotyöskentelyyn ja musiikin julkaisemiseen. Jos olet aina halunnut kokeilla rap-tekstien kirjoittamista ja musiikin tekemistä, tervetuloa mukaan hyvään porukkaan! RapFactoryn toimintaa ohjaavat suomirapin parista tutut Ville-Veikko Kuusimäki (6mäki) ja Matti Kuparinen (Taskumatti).

### Biittikurssi

Biittikurssilla pääset tutustumaan musiikintuotantoon ja biittien tekemiseen yhdessä muiden osallistujien kanssa osaavan ohjaajan avustuksella. Kurssilla sukellaan iskevien rumpujen, leijailevien synamattojen, möyriä bassojen sekä kauniiden samplejen maailmaan. Mukaan mahtuu niin vasta-alkajat kuin kokeneemmatkin tekijät ja kaikki tarvittava laitteisto löytyy paikanpäältä. Kurssin ohjaajana toimii musiikkituottaja Lassi Kähärä (Pehmeä Goo).



## **Studio – Monitoimitalo 13**

Monitoimitalon studio on tarkoitettu tamperelaisille nuorille muusikoille, jotka ottavat ensiaskeleitaan kohti tähtitaivasta tai haluavat muuten vaan äänittää omaa soittamistaan. Aikaa demon äänittämiseen voi varata 1–2 päivää kerrallaan. Demon maksimipituus on kolme biisiä tai 15 minuuttia.

Studio on alusta pitäen rakennettu tarkoituksenmukaista käyttöä ajatellen. Tila on jaettu kahdeksi rakenteellisesti äänieristettyksi ja akustoiduksi huoneeksi. Tämän ansiosta studiossa voi äänittää samaan aikaan kun muu Monitoimitalo 13 toimii normaalisti. Kumpikaan ei häiritse toistaan. Tarkkaamon (25 m<sup>2</sup>) ja soittotilan (24,5 m<sup>2</sup>) lisäksi äänittämiseen voidaan käyttää tarvittaessa talon toiselta puolelta löytyvää erillisvarattavaa Stagea (128,5 m<sup>2</sup>), josta on suorat kuva- ja ääniyhteydet tarkkaamoon.

## **TANSSI**

### **Katutanssijamit**

Katutanssijameissa pääsee tutustumaan katutanssien harjoitteluun ja freestyle-kulttuuriin. Jameissa näkee eri katutansseja, miten treenata omaa tanssilajiaan ja millaisia menetelmiä ammattilaiset käyttävät apunaan. Tutustumaan pääsee myös cypher- eli rinki-kulttuuriin sekä tietysti paikallisiin tanssijoihin. Aiempaa kokemusta katutansseista ei tarvitse olla, sillä paikalla on aina ohjaaja jakamassa tietotaitoaan ja opastamassa alkuun.

Katutanssijamit ovat maksutonta toimintaa, jonne kaikki ovat tervetulleita. Jameissa noudamme turvallisemman tilan periaatteita. Jos kohtaat epäasiallista käytöstä, tulethan kertoamaan siitä ohjaajillemme.

### **K-pop tanssikurssi**

Tervetuloa mukaan k-pop-tanssikurssille, jossa tanssitaan rennosti hyvässä porukassa k-pop-covereita. Kurssilla on mahdollisuus kuvata yhdessä myös tanssivideoita osallistujien toiveen mukaan. Tanssikurssille voivat tulla kaiken tasoiset tanssijat ja tanssista kiinnostuneet. Ohjaajana tanssija Pauliina Karhula.

## **MEDIA**

### **Valokuvauskurssi**

Ota kameran asetukset näppärästi haltuun! Valokuvauskurssilla tutustutaan henkilökuvaukseen ja kameran käytön perusteisiin, asetuksiin ja lainalaisuuksiin. Kuvaamme sisällä ja ulkona, ja saat myös vinkkejä mallin ohjaukseen. Lisäksi kurssilla käydään läpi valaistusta ja miljöön vaikutusta kuvaamiseen. Voit ottaa mukaan oman kameran tai lainata talon kameroita. Ohjaajana valokuvaaja Katri Kallio.



# TEATTERI

## Tampereen Nuorisoteatteri (13–18-vuotiaille)

Mikä nuorisoteatteri?

Tampereen nuorisoteatteri on Suomen Kulttuurirahaston Myrsky-hankeapurahalla vuonna 2009 perustettu vapaa yhteisö. Nuorisoteatterin perustajana on ollut näyttelijä Helena Rängman. Nuorisoteatterin toiminta on vuodesta 2011 ollut Tampereen kaupungin nuorisopalveluiden toimintaa.

Kenelle?

Tampereen Nuorisoteatterin toiminta on tarkoitettu 13–18-vuotiaille nuorille. Etusijalla ovat tamperelaiset nuoret sekä nuoret, joilla ei ole muuta teatteriharrastusmahdollisuutta. Nuorisoteatterissa on tämän ryhmän lisäksi kaksi Lupa Harrastaa -ryhmää, toinen 5.-6. luokkalaisille ja toinen 7.-9.luokkalaisille.

Mitä ja missä?

Nuorisoteatterin kotinäyttämö on nuorten kulttuurikeskus Monitoimitalo 13:n Wivi Lönn -sali ja ryhmä kokoontuu pääsääntöisesti kerran viikossa tiistaisin. Toimintaan sitoudutaan koko lukuvuodeksi syyskuusta toukokuun loppuun. Ryhmä valmistaa aina keväälle esityksen ja perustoiminta on osallistujilleen maksutonta. Tampereen Nuorisoteatterissa tehdään johdonmukaisesti näyttämötyön perusharjoitteita ja rakennetaan esityksiä, joiden yhtenä päämääränä yhteisöllisyys. Opetus ei ole sidoksissa taiteen perusopetukseen, mutta seurailee sen antamia suuntaviivoja nuoria kuunnellen. Ohjaajana lukuvuodella 2023-2024 toimii Marko Taiminen.

Miten mukaan?

Nuorisoteatterin voi hakea mukaan kerran vuodessa toukokuussa.

## KÄDENTAIIDOT

Monitoimitalo 13:n 3. kerros on omistettu kädentaidoille. Kädentaidot on paikka, jossa voit luoda vapaasti ja inspiroitua huikeasta määrästä erilaisia materiaaleja. Käytössäsi on laaja valikoima erilaisia työvälineitä sekä osaavat ohjaajat ovat aina apunasi. Monitoimitalo 13:n hyväksyvässä ja rennossa ilmapiirissä on helppo päästää luovuus valloilleen. Kädentaidot ja taide ovat itseilmaisun välineitä, ja haluamme kunnioittaa jokaisen yksilöllistä tapaa olla luova.

Kädentaitokerroksen pajat tarjoavat avointa toimintaa 9–29-vuotiaille nuorille maanantaisin, tiistaisin ja keskiviikkoisin klo 14–20. Avoin toiminta on maksutonta ohjauksen ja laitteiden käytön osalta, käyttämistäsi tarvikkeista tai materiaaleista peritään maksu kulutuksen mukaan ja hinnat ovat todella edulliset.





# KANSAINVÄLISYYTTÄ

## KANSAINVÄLINEN NUORISOTYÖ

Kansainvälinen nuorisotyö luo nuorille mahdollisuuksia kansainvälisiin kohtaamisiin, unoh-  
tumattomiin kokemuksiin ja uuden oppimiseen. Kansainvälistymismahdollisuuksia on mo-  
nenlaisia, niin lähellä kotikaupungissa kuin kauempana ulkomaillakin. Toiminta on pääasias-  
sa 15–29-vuotiaille suunnattua. Osallistu kansainväliseen toimintaan Tampereella tai lähde  
maailmalle vapaaehtoistyöhön, leirille tai reilaamaan!





# OSALLISTU JA VAIKUTA

## **NUORISOVALTUUSTO**

Tampereen nuorisovaltuusto on nuorten vaikuttajaryhmä, joka pyrkii parantamaan tampere-laisten nuorten asemaa sekä heidän vaikuttamis- ja osallistumismahdollisuuksiaan. Nuorisovaltuusto tekee aloitteita ja lausuntoja nuorten asioista, järjestää tilaisuuksia kaupungin nuorille sekä tuo esiin nuorten ääntä kaupungin päätöksenteossa. Nuorisovaltuustoon kuuluu 30 jäsentä ja 10 varajäsentä iältään 13–18-vuotiaita. Nuorisovaltuuston kausi on kaksivuotinen ja toiminta on puoluepoliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumatonta.

## **LASTEN PARLAMENTTI**

Tampereen lasten parlamentti (TLP) on alakoululaisten lasten oma vaikuttamiskanava. Sen tavoitteena on saada alakouluikäisten lasten mielipiteet kuuluviin tamperelaisessa päätöksenteossa sekä opettaa vaikuttamistaitoja. Tampereen Lasten Parlamentin toiminnan muodostaa alueelliset parlamentit, suurkokoukset ja hallitustoiminta.

## **AKTORIT**

Aktorit on WhatsApp-ryhmä, joka kokoaa yhteen vaikuttamisesta kiinnostuneet nuoret. Ryhmässä nuoret saavat kuulla vaikuttamisen paikoista ja mahdollisuuksista: kyselyistä, työpajoista ja tapahtumista. Nuoret voivat tarttua itseään kiinnostaviin aiheisiin omien aikataulujensa mukaisesti. Ryhmä toimii lukuvuoden ajan ja siihen voivat liittyä 13–19-vuotiaat.





# JÄRJESTÄ TEKEMISTÄ TAI TAPAHTUMIA

Nuorisopalvelut tarjoaa monenlaisia mahdollisuuksia siihen, että joko sinä, kaveriporukasi, yhdistyksesi tai joku muu ryhmä voi järjestää erilaisia toimintoja, tapahtumia tai tilaisuuksia. Nuorisopalveluilla on erilaisia tiloja monenlaiseen kokoontumiseen. Lisäksi meiltä on mahdollista hakea rahallista avustusta idealle, tapahtumalle tai toiminnalle. Tarjoamme ohjausta ja opastusta tapahtumien ja tilaisuuksien järjestämiseen. Meille nuorisopalveluissa on tärkeää olla mukana tukemassa nuorilta nuorille järjestettävää toimintaa.

## **MASSEISTA MAHIKSIA**

Masseista mahiksia -toimintarahalla tuetaan lasten ja nuorten itse ideoimaa tamperelaisille lapsille ja nuorille suunnattua toimintaa. Toimintaraha jaetaan osallistavan budjetoinnin menetelmin. Jaossa on yhteensä 51 000 euroa lasten ja nuorten omaehtoisen toimintaan. Toimintarahaa jaetaan kahdessa eri haussa, Massipäivässä ja jatkuvassa haussa.





# TILOJA NUORILLE



## NUORISOKESKUKSET

Tampereelta löytyy useita nuorisotiloja, joissa voit viettää vapaa-aikaa esimerkiksi erilaisten pelien parissa tai vaikkapa kaverien kanssa hengailen. Nuorisopalveluiden nuorisotilat sijaitsevat Tampereen eri kaupunginosissa, mutta ne ovat avoimia kaikille, asuitpa sitten missä päin tahansa.

**Annalan nuorisokeskus**

**Helapuiston nuorisokeskus**

**Hervannan Kupolin nuorisokeskus**

**Koivistonkylän nuorisokeskus**

**Kämmenniemen nuorisokeskus**

**Lielahden nuorisokeskus Piilo**

**Koilliskeskus Muru**

**Koskikeskuksen nuorisokeskus Kolo**

**Multisillan nuorisokeskus Suklis**

**Rantaperkiön nuorisokeskus**

**Tesoman nuorisokeskus Nuorkka**

**Vuoreksen nuorisokeskus**



## MUITA TILOJA

### **Nuorten kulttuurikeskus Monitoimitalo 13**

Monitoimitalo 13 on Tampereen kaupungin nuorisopalveluiden kulttuurikeskus, joka tarjoaa vapaa-ajanviettomahdollisuuksia ja harrastuspaikkoja monipuolisesti niin nuorille kuin vanhemmillekin. Talosta löytyy sekä avointa että ohjattua toimintaa, työpajoja, tapahtumia, kursseja ja vuokrattavia tiloja.

**[tampere.fi/nuortenkulttuurikeskus](https://tampere.fi/nuortenkulttuurikeskus)**

### **Liikkis-matkailuauto**

Liikkis on liikkuva nuorisotila, jonka voi kutsua sinne, missä itse kulloinkin aikaansa viettää. Liikkiksestä nuori löytää turvallisten aikuisten lisäksi turvallisen sisätilan, jossa voi juttelun lomassa juoda kupin kahvia ja esimerkiksi pelaila kavereiden ja ohjaajien kanssa lautapelejä.

**Tavoitat Liikkisen parhaiten somessa  
Liikkis Instagramissa ja Snapchatissa  
[@nuortenliikkis](https://www.instagram.com/nuortenliikkis)**

### **Nuorten Tampereen Discord**

Nuorten Tampereen Discord-serveri on kuin digitaalinen nuorisotila. Discordiin voi tulla viettämään aikaa, pelaamaan, juttelemaan tai vain vaikka seurailemaan meininkiä. Koulujen lukuvuoden aikana serveri on auki tiistaista torstaihin klo 15–21.

**[bit.ly/NuortenTampereD](https://bit.ly/NuortenTampereD)**

### **Sateenkaarinuorisotila Kaareva**

Kaareva toimii SPR Tampurissa, osoitteessa Otavalankatu 12a. Kaarevaan ovat tervetulleita kaikki sateenkaarioasioista kiinnostuneet yli 13-vuotiaat nuoret. Kaareva on auki maanantaisin klo 16–21.

**[tampere.fi/nuoret/sateenkaarinuorisotyö](https://tampere.fi/nuoret/sateenkaarinuorisotyö)**

A photograph of four young people lying on their backs in a bed of dry autumn leaves. They are wearing colorful winter hats and sweaters. A red banner with white text is overlaid on the image.

# ASIAT SOLMUSSA?

## ERITYISNUORISOTYÖ

Nuorisopalveluiden erityisnuorisotyötä tekevät ohjaajat auttavat, kun elämä kolisee. Meidän kanssamme voit keskustella esimerkiksi seuraavista teemoista:

- kaverisuhteet
- yksinäisyys
- harrastukset
- koulunkäynti
- arjessa jaksaminen
- päihteet



Meillä ei ole sellaista aihetta, jota emme voisi yhdessä puida! Yhdessä voimme miettiä, miten elämän ongelmia lähdetään ratkomaan, tai ihan vain jutella arjen iloista ja suruista. Autamme myös löytämään oikeat auttavat tahot, jos meidän osaamisemme ei riitä. Me pyrimme siihen, että jokainen löytää omat voimavaransa ja pystyy hyödyntämään niitä omassa arjessaan.

## ETSIVÄ NUORISOTYÖ

Etsivä nuorisotyö tarjoaa alle 29-vuotiaille tamperelaisille matalan kynnyksen ohjausta ja neuvontaa erilaisissa elämäntilanteissa: saat tukea, tietoa ja rohkaisua asioiden hoitamiseen sekä apua sopivien palvelujen löytämiseen. Etsivä tukee sinua asioissa, jotka koet itse tärkeiksi ja tarpeellisiksi. Palvelu on maksutonta, vapaaehtoista ja luottamuksellista. Halutessasi voit asioida kanssamme myös anonymisti.







# TYÖKOKEILUJA

## PAJASTO

Pajaston työkokeilu on tarkoitettu 18–29-vuotiaille pirkanmaalaisille työttömille nuorille. Toiminnan lähtökohtana on tarjota pajalle tulevalle nuorelle kokemusta ja mielekästä tekemistä valitun pajan työtehtävien äärellä. Tarjolla on viisi eri pajaa: kädentaidot, taide, av, musiikki- ja media sekä pelipaja. Pelipajan Rantaperkiön nuorisokeskuksessa ja muut pajat toimivat nuorten kulttuurikeskus Monitoimitalo 13:ssa

Työvalmennuksen lisäksi pajalaisille on tarjolla yksilövalmennusta, jossa perehdytään nuoren elämäntilanteeseen kokonaisvaltaisesti. Yksilövalmennukseen kuuluvat muun muassa elämänhallinnan ja toimintakyvyn parantaminen sekä tulevaisuuden suunnittelu.



# NUO RI SO PAL VE LUT



**120**  
työntekijää

Nuorisoohjaaja  
Liikuntamotivaattori  
Ohjaaja  
Kulttuuriohjaaja  
Kulttuurituottaja  
Viestintäsihteeri  
Palveluneuvoja  
Palvelusihiteeri  
Vahtimestari  
Koordinaattori  
Nuorisopalvelupäällikkö  
Nuorisopalvelujohtaja

**12**  
nimikkeellä

**TAMPERE.FI/NUORET**