

Tietoa
Kämmenniemen
koulun oppilaille ja
heidän perheilleen

Kivaa koulumatkaa

– jalan tai pyörällä!

” Kämmenniemen koulun erityispiirre on se, että suuri osa koululaisista kulkee osan koulumatkaansa joko bussilla tai kouluautolla. Näin jalan tai pyörällä kuljettava osuus sijoittuu kodin ja bussipysäkin, tai kouluauton noutopaikan, välille. Koulumatkojen käveleminen sopii kaikille oppilaille iästä riippumatta.

Liikunta ennen ja jälkeen koulupäivän piristää ja auttaa palautumisessa. Aikuiset voivat toimia esimerkkeinä ja kannustaa koulumatkojen kulkemiseen jalan, tai hyvän sään aikaan, pyörällä. Pienten oppilaiden koulumatka on hyvä harjoitella yhdessä aikuisen kanssa ennen matkan kulkemista itsenäisesti.

Kämmenniemen koulutalon opettajat ja muu henkilökunta

Turvalliset koulumatkat kaikille

Suosittelut reitit kävelen ja pyörällä

Jalan ja pyörällä kulkevat lapset oppivat liikennetaitoja ja saavat tarpeellista liikuntaa koulumatkoillaan.

Karttaan merkityt suositellut reitit ja tienlytykset ovat mahdollisimman turvallisia kulkea jalan tai pyörällä. Risteämistä vilkkaan autoliikenteen kanssa on vältetty.

Perheiden toivotaan opettelevan turvallista koulureittiä ja liikennesääntöjä yhdessä. Lapsia on myös syytä kouluvuoden aikana muistuttaa turvallisista reiteistä.

Saattoliikenne

Lapsi kannattaa saattaa kouluun kävelen tai pyörällä. Saattoliikenne autolla aiheuttaa ruuhkaa koulun ympäristössä ja lisää liikeneriskejä.

Jos lapsi on välttämätöntä tuoda kouluun autolla, suositellaan esikouluikäisten saattoon kartalla merkittyä saattopaikkaa.

Isommat koululaiset kannattaa jättää kyydistä kauempana. Saattoliikenteen rauhoittaminen turvaa kävelen ja pyörällä liikkuvien matkoja.



Kuinka kauan
sinulla kestää
pyöräillä tai kävellä
koululle?

Matkat ovat mahdollisuus

Liikunta virkistää mieltä ja
edistää oppimista.

Koulumatkat opettavat
itsenäistä liikkumista.

Vähintään 1–2 tuntia päivässä
monipuolista ja ikään sopivaa liikuntaa.

Kaverin kanssa kulkeminen edistää
vuorovaikutustaitoja.

Vähemmän ruutuaikaa,
lisää ulkoilua ja liikuntaa.

Kävely ja pyöräily auttavat
koulupäivästä palautumista.

Kämmenniemen
koulu

