

VUOREKSEN KOULU

VALINNAISAINEOPAS 9. luokalle

Lyhyet valinnaisaineet

2025



Vuoreksen koulun oppilas saa valita 9.IIä luokalla kaksi lyhyttä valinnaisainetta. Valinnaisainetta opiskellaan yhden lukukauden eli syys- tai kevätlukukauden ajan ja sitä opiskellaan 2 tuntia viikossa (yhteensä 1 vuosiviikkotunti vvt). Nämä lyhyet valinnaisaineet valitaan 8.luokan kevätlukukaudella.

Valinnaisaineet voivat

- tuoda vaihtelua koulupäivään
- tukea harrastuksiasi
- selkeyttää jatko-opintoaaveitasi
- vahvistaa arjen taitojasi
- innostaa oppimaan uusia asioita.

Lyhyet valinnaisaineet arvioidaan asteikolla hyväksytty/hylätty. Lyhyessä valinnaisaineessa osoitettu osaaminen voi korottaa kyseisen oppiaineen päättöarvosanaa.

Valinnaisainevalinnat ovat **sitovia**, eikä niitä voi vaihtaa kuin hyvin perustelluista syistä.

Valinnaisaineet valitaan FORMS-lomakkeella 31.1.2025. Valitse kaksi (2) eri valinnaisainetta eli et voi valita samaa valinnaisainetta syys- ja kevätlukukaudeksi.

Vuoreksen lyhyet valinnaisaineet

Bändisoittoa

Elektroniikka

Elokuvaa ja osallistumista

Ilmaisutaito

Juhlavaate ommellen

Kahvilakurssi ja hygieniapassi

Käsityön lankatekniikat

Kuntoilu

Lukemisen ja kirjoittamisen iloa

Maalaustaiteen mestariksi

Matematiikkaa omaan tahtiin

Palloilu

Polku omaan hyvinvointiin

Retkeily

Tuotesuunnittelusta tuotteiksi

Vegeä!

Bändisoittoa, Musiikki

Tavoite: Vahvistetaan soitto-, ja laulutaitoja, saadaan varmuutta esiintymisistä, pidetään hauskaa musiikin parissa.

Sisältö: Harjoitellaan monipuolisesti erilaisia oppilaiden toivomia biisejä ja valmistaudutaan erilaisiin esiintymisiin. Ei tarvitse aiempaa osaamista, opetellaan yhdessä. Myös laulutekniikkaa voidaan opetella, jos halukkaita löytyy. Tervetuloa pitämään hauskaa soiton ja laulun parissa!

Arviointi: Hyväksytty/hylätty

Hyväksytty suoritus vaatii läsnäolon ja osallistumisen oppitunneilla.

Elektroniikka, Käsityö

Tavoite: Kurssilla opit ymmärtämään elektronisten laitteiden toimintaa ja opit myös itsenäisesti rakentamaan sellaisia.

Sisältö: Elektroniikka-valinnaiskursilla pääset tutustumaan tarkemmin elektroniikan komponentteihin, rakenteluun ja laitteiden toimintaperiaatteisiin. Kurssilla rakennetaan pienjännitteisiä laitteita ja päästään kokeilemaan jopa oman piirilevyn suunnittelua ja valmistusta.

Arviointi: Hyväksytty/hylätty

Hyväksytty suoritus vaatii läsnäolon ja osallistumisen oppitunneilla.

Elokuvaa ja osallistumista, Yhteiskuntaoppi

Tavoite: Tavoitteena on tutkia historian ja nykypäivän ilmiöitä, asioita. Pyrimme tekemään vierailukäyntejä lähiseutuun tutustuen. Katsomme uutisia, elokuvia ja dokumentteja. Tavoitteena on ajattelutaidon kehittyminen ja keskustelu yhdessä muiden kanssa.

Sisältö: Tutustumme elokuvaan ja niiden ilmaisukeinoihin. Arvioimme elokuvia ja keskustelemme niistä.

Suunnittelemme ja teemme omia kirjoituksia, myös pienimuotoista käsikirjoittamista, näyttelemistä ja kuvaamista.

Tutustumme omaan lähiympäristöön, Tampereen seutuun ja kurkistamme Suomesta ulkomaailmaan.

Kurssi tarjoaa yhdessä ja yksin kokemista, tekemistä ja vaikuttamista. Oppilaat ovat mukana kurssin suunnittelussa.

Arviointi: Hyväksytty/hylätty, läsnäolo oppitunneilla, sovittujen töiden tekeminen pääasiassa oppitunneilla

Ilmaisutaito, Äidinkieli

Tavoitteet: Opetellaan ilmaisutaidon perusteita: rohkeaa äänenkäyttöä, kehollista ilmaisua verbaalisen ilmaisun tukena, oman mielipiteen ilmaisua, ristiriitatilanteiden ratkaisemista ja toisen ihmisen asemaan asettumista.

Sisällöt: Harjoitukset tehdään opettajan ohjauksessa lyhyiden ohjeiden jälkeen improvisoiden/yksinkertaisen käsikirjoituksen mukaan. Tartutaan ajankohtaisiin ja omaan elämään liittyviin tilanteisiin näytelmän keinoin. Tämä valinnainen vaatii sinulta rohkeaa heittäytymistä ja antaa pakopaikan omasta arjesta turvallisessa ryhmässä.

Arviointi: Hyväksytty/hylätty

Hyväksytty suoritus vaatii läsnäolon ja osallistumisen oppitunneilla.

Juhlavaate ommellen, Käsityö

Tavoite: Suunnitellaan ja toteutetaan omiin tarpeisiin sopiva juhlava vaatekappale. Täydennetään omaa osaamista kaavojen piirtämisestä ja muokkaamisesta sekä syvennetään ompelutaitoja. Tavoitteena on oppia lisää kädentaitoja ja antaa valmiuksia oman ompeluharrastuksen aloittamiseen.

Sisältö: Kurssilla toteutetaan juhlava vaate ommellen. Aloitamme kurssin suunnittelemalla ja etsimällä kaavoja kaavalehdistä. Opettelemme piirtämään ja tarvittaessa muokkaamaan kaavalehtien kaavoja. Opimme erilaisiin vaatemaleihin soveltuvista kankaista ja valmistamme vaatteen.

Juhlavaatekurssilla opit lukemaan kaavalehtien ohjeita ja ompelemaan oman juhlanan vaatteen ohjeiden mukaan opettajan avustuksella. Tavoite on saada juhlavaate vaikkapa omiin valmistujaisiin. Kurssilla tarvitaan pitkäjänteisyyttä, huolellisuutta ja innostusta vaateompelua kohtaan.

Arviointi: hyväksytty / hylätty

Kahvilakurssi ja hygieniapassi, Kotitalous

Tavoite: Kahvilan perustamiseen, toimintaan ja kahvilatyöskentelyyn perehtyminen. Toisena tavoitteena on hygieniavaatimusten opettelu käytännössä.

Sisältö: Kurssilla perehdytään työntekoon ja yrittäjyyteen, näkökulmana on kahvilan toiminta. Tehdään kahvilaan soveltuvia ruoka-annoksia ja leivonnaisia. Oppilaiden kotitaloudellisessa osaamisessa syvennyttään erityisesti puhtaanapidon merkitykseen ja hygieenisten työtapojen ja -menetelmien tuntemiseen kotitalouksissa ja yritysmaailmassa, erityisesti kahviossa. Mahdollisuus tehdä omakustanteinen Ruokaviraston hygieniapassikoe (ei vaikuta kurssin läpäisyyn).

Arviointi: Hyväksytty/Hylätty. Hyväksytty arvosana edellyttää aktiivista työskentelyä oppitunneilla ja annettujen tehtävien palauttamista.

Käsityön lankatekniikat, Käsityö

Tavoite: Lankatekniikoiden kurssilla syvennät osaamistasi valitsemastasi lankatekniikasta sekä opit lukemaan paremmin esimerkiksi neule- ja virkkausmerkkejä. Tervetuloa oppimaan lisää sekä rauhoittumaan käsitöiden pariin.

Sisältö: Pidätkö neulomisesta, virkkaamisesta tai kirjomisesta? Käsityön lankatekniikoiden valinnaiskurssilla voit toteuttaa mielenkiintosi mukaan erilaisia käsitöitä. Voit tehdä joko useita pienempiä töitä eri lankatekniikoin tai vaikka yhden ison työn tekniikalla, joka sinua kiinnostaa. Työt suunnitellaan oman mielenkiinnon ja taitotason mukaan.

Kuntoilu, Liikunta

Tavoitteet: Kurssin tavoitteena on, että oppilas harjoittelee aktiivisesti yksin ja yhteistyössä muiden kanssa uusia liikuntataitoja sekä oppii hahmottamaan omaa kuntoaan ja saa työkaluja sen kehittämiseen.

Sisällöt ja työtavat: Kurssin tarkka sisältö muotoutuu osallistujien yhteissuunnittelun tuloksena. Kurssilla tehdään tutuksi kuntosalilla käyminen, sykemittarin yms. teknologian kokeilu, ulkokuntosaleihin tutustuminen, sykealueet, erilaiset treeniohjelmat, eri voiman osa-alueet, MOVE!-testien kokeilu sekä tutustuminen yksityisiin kuntosalipalveluihin.

Valittuun sisältöön vaikuttaa kolme osa-aluetta:

- a) lihaskuntoharjoittelu kuten kuntosalityöskentely, kuntonyrkkeily, kuntopiiriharjoittelu, itsepuolustus, circuit training
- b) kestävyysharjoittelu kuten lenkkeily, uinti, erilaiset pallopelit sekä
- c) lihashuolto ja rentoutus. Työtapoina ovat opettaja- ja oppilaskeskeiset työtavat.

Arviointi: hyväksytty / hylätty

Lukemisen ja kirjoittamisen iloa, Äidinkieli

Tavoite: Tavoitteena on nauttia lukemisesta ja kirjoittamisesta sekä kehittyä kirjoittajana monipuolisemmaksi tekstin tuottajaksi. Tutustutaan fiktiivisiin teksteihin ja harjoitellaan erilaisten luovien tekstien kirjoittamista. Kehitetään ajattelutaitoa, oman mielipiteen perustelemista ja keskustelutaitoa.

Sisältö: Luetaan monipuolisesti kirjallisuutta, esim. runoja ja novelleja. Keskustellaan ja pohditaan, vinkataan kirjoja ja kokeillaan erilaisia tapoja tutustua kirjallisuuteen.

Leikitään sanoilla ja käytetään mielikuvitusta. Kokeillaan erilaisia lyhyitä ja luovia sanataideharjoituksia ja kirjoitetaan myös pidempiä tekstejä. Vahvistetaan jokaisen omaa persoonallista ääntä kirjoittajana.

Sisältöä ja painotuksia voidaan tarkentaa yhdessä osallistujien toiveiden mukaan.

Arviointi: hyväksytty / hylätty

Maalaustaiteen mestariksi, Kuvataide

Tavoite: Tavoitteena on syventää oppilaan omaa kuvallista ilmaisua ja löytää vapautta omaan maalaamiseen. Kokeillaan erilaisia maalaustekniikoita ja harjoitellaan erilaisten välineiden käyttöä. Kehitetään luovuutta, omaa kuvataiteellista ajattelua ja omaa kuvallista ilmaisuvoimaa.

Sisältö: Maalauskurssilla harjoitellaan erilaisia maalaustekniikoita erilaisia maalausvälineitä käyttäen. Keskitymme erityisesti akvarelli- ja akryyliväreillä maalaamiseen. Teemme myös pienempiä harjoituksia ja kokeiluja sekä keskittyneempää työskentelyä vaativia isompia kokonaisuuksia.

Inspiraatiota haetaan sekä varhaisemmista klassikoista että nykytaiteen tämänhetkisistä tekijöistä, oppilaiden ajatuksia ja mielenkiinnon kohteita aktiivisesti kuunnellen.

Aloita tiesi maalaustaiteen mestariksi - tällä kurssilla saat väriä elämään!

Arviointi: hyväksytty / hylätty

Matematiikkaa omaan tahtiin

Tavoite: Oman toimijuuden ja matemaattisen itsetunnon sekä taitojen kehittyminen. Aikaa keskittyä vaikeisiin asioihin, jotta matematiikan opiskelu olisi vähemmän kuormittavaa.

Sisältö: Kertaillaan yläkoulun matematiikkaan jääneitä puutteita ja harjoitellaan meneillään olevien matematiikan kurssien sisältöjä. Harjoitellaan päässälaskutaitoa, laskutoimitusten muodostamista sekä opiskelutekniikoita kuten järkevien tavoitteiden asettamista sekä itselle keskeisiin sisältöihin keskittymistä. Harjoitellaan joitakin keskeisiä matemaattisia ohjelmistoja kuten Excel ja Geogebra.

Käytännössä kertaillaan 9lk oppikirjan, opettajan tekemien tehtävien ja havainnollistavien Geogebra-sovellusten sekä aikaisempien luokka-asteiden kokeiden avulla yläkoulun matematiikkaa.

Arviointi: hyväksytty / hylätty

Palloilu, Liikunta

Tavoitteet: Kurssin tavoitteena on parantaa perustaitoja ja viedä ymmärrystä palloilulajeja yhdistävistä tekijöistä eteenpäin pelien avulla.

Sisällöt ja työtavat: Kurssin tarkka sisältö muotoutuu osallistujien yhteissuunnittelun tuloksena. Kurssi rakentuu yksilö-, pari- ja joukkuepallopeleistä, joita voivat olla esimerkiksi jalkapallo, rugby, amerikkalainen jalkapallo, koripallo, lentopallo, käsipallo, kinball, salibandy, jääkiekko, ringette, futsal, tennis, sulkapallo ja/tai pickleball. Lajitarjontaan voi vaikuttaa myös kurssin ajankohta (syksy/kevät).

Arviointi: hyväksytty / hylätty

Polku omaan hyvinvointiin, Terveystieto

Tavoitteet: Kurssin tavoitteena on oppia pohtimaan oman elämän eri puolia ja löytää niiden välille itselle sopiva tasapaino.

Sisällöt: Onko sinulla koko ajan paljon tekemistä? Tuntuuko siltä, että kaikki kaatuu päälle eikä ehdi ajatella rauhassa ja olla vaan? Tämän kurssin aikana opit tutustumaan itseesi, tunnistamaan omia tunteitasi ja vahvuksiasi, rentoutumaan, juttelemaan omasta elämästä ja tulevaisuudesta. Lisäksi voidaan keskustella ihmissuhteista, terveellisistä elintavoista sekä erilaisista keinoista pitää itsestään huolta ja ilmaista tunteita. Kurssin sisältöjä voidaan suunnitella yhdessä kurssille tulevien kesken.

Arviointi: Hyväksytty/hylätty

Hyväksytty suoritus vaatii läsnäolon ja osallistumisen oppitunneilla.

Retkeily, Liikunta

Tavoitteet: Kurssin tavoitteena on oppia

- a) tarvittavat taidot metsässä yöpymiseen, retkiruoan tekemiseen ja ensiapuun maastossa
- b) yhteistyö, positiivinen ilmapiiri ja vastuun ottaminen yhteisen retken onnistumisesta.

Sisällöt ja työtavat: Kurssissa pidetään yhteisiä tapaamisia, joiden aikana opetellaan perustaidot retkeä varten, kuten ensiaputaidot, teltan pystytys, retkikeittimen käyttö, kartan luku, retkisuunnitelman teko, tulenteko sekä retkelle pakkaaminen. Kurssin huipentaa metsäretki, joka suunnitellaan yhdessä kurssilaisten kanssa. Kurssin suorittaminen vaatii osallistumisen yön yliretkelle.

Arviointi: hyväksytty / hylätty

Tuotesuunnittelusta tuotteiksi, Käsiyö

Tavoite: Opit laitteiden itsenäisen käytön ja perehdyt näiden laitteiden käyttömahdollisuuksiin. Saat tietoja ja taitoja valita valmistuksessa tarvittavia työmenetelmiä, toimintoja tai ohjelmia tarkoituksenmukaisesti. Opit tulevaisuuden taitoja!

Sisältö: Vuoreksen Fablearn Lab tarjoaa digitaalisia tuotantovälineitä, joilla voi luoda prototyypppejä ja valmistaa yksilöllisiä esineitä. Valinnaisaineessa opit FabLab-ympäristön 3D-tulostimen, laserleikkurin ja tarratulostimen suunnitteluohjelmat. Voit valmistaa ja viimeistellä käyttötarkoitukseen soveltuvia tuotteita kuten koruja, tekstiilipainatuksia, käyttöesineitä tai niiden osia ja työskennellä laitteella itsenäisesti työturvallisuusohjeita noudattaen. Digitaalisen suunnittelun ja valmistuksen avulla valmistat korut, käyttöesineet, tarrat ja painatukset.

Arviointi: hyväksytty / hylätty

Vegeä! Kotitalous

Tavoite: Tutustua kasvisruokavalioon käytännössä. Oppia tekemään ympäristöystävällistä ja samalla maistuvaa ruokaa.

Sisältö: Tällä kurssilla on mahdollista ajatella toisin eli tehdä tutuista ruoista uusia versioita, jossa lihan tilalla käytetään kasviksia, osa myös vegaanisina. Tutustutaan erilaisiin eläinperäisen valkuaisen korvaajiin sekä tapoihin tehdä kasvisruoasta erittäin hyvää. Tehdään perinteisiä ruokia kasvisversiona ja kehitellään omia reseptejä ruoanvalmistukseen ja leivontaan.

Arviointi: Hyväksytty/Hylätty. Hyväksytty arvosana edellyttää aktiivista työskentelyä oppitunneilla ja annettujen tehtävien palauttamista.

