

Tietoa Atalan
koulutalon oppilaille
ja heidän perheilleen

Kivaa koulumatkaa – jalan tai pyörällä!

Lähes kaikki Atalan koulun oppilaat asuvat alle kolmen kilometrin päässä koulusta. Valtakunnallisesti alle viiden kilometrin koulumatkan taittaa pyöräillen tai kävelen päivittäin noin 80% lapsista. Koulumatkan taittamisesta lihasvoimin on paljon hyötyä. Se herättää eri tavalla kuin autossa istuminen ja parantaa keskittymiskykyä oppitunneilla. Koululaisille suositellaan liikuntaa vähintään 1-2 tuntia päivässä. Tästä liikuntasuorituksesta osa täyttyy koulumatkoilla.

Pulkkakatu ruuhkautuu aamuisin ja iltapäivisin päiväkodin saattoliikenteestä ja liikekeskuksen asiakkaista. Jokainen Pulkkakadulla liikkuva auto lisää riskiä koulumatkalla tapahtuvalle vahingolle. Koululaisten onkin tästä syystä turvallisempaa tulla kouluun pyöräillen tai jalkaisin. Koulumatkojen aktiiviseen kulkemiseen liittyviä riskejä voi pienentää opettamalla lasta liikenteessä käyttäytymiseen pienestä pitäen.

Kannustamme kaikkia Atalan koulun eskareita ja oppilaita liikkumaan koulumatkat kävellen tai pyörällä ensin vanhempien kanssa ja myöhemmin itsenäisesti.

Atalan koulutalon opettajat ja muu henkilökunta

Turvalliset koulumatkat kaikille

Suosittelut reitit kävellen ja pyörällä

Jalan ja pyörällä kulkevat lapset oppivat liikennetaitoja ja saavat tarpeellista liikuntaa koulumatkoillaan.

Karttaan merkityt suositellut reitit ja tienlytykset ovat mahdollisimman turvallisia kulkea jalan tai pyörällä. Risteämistä vilkkaan autoliikenteen kanssa on vältetty.

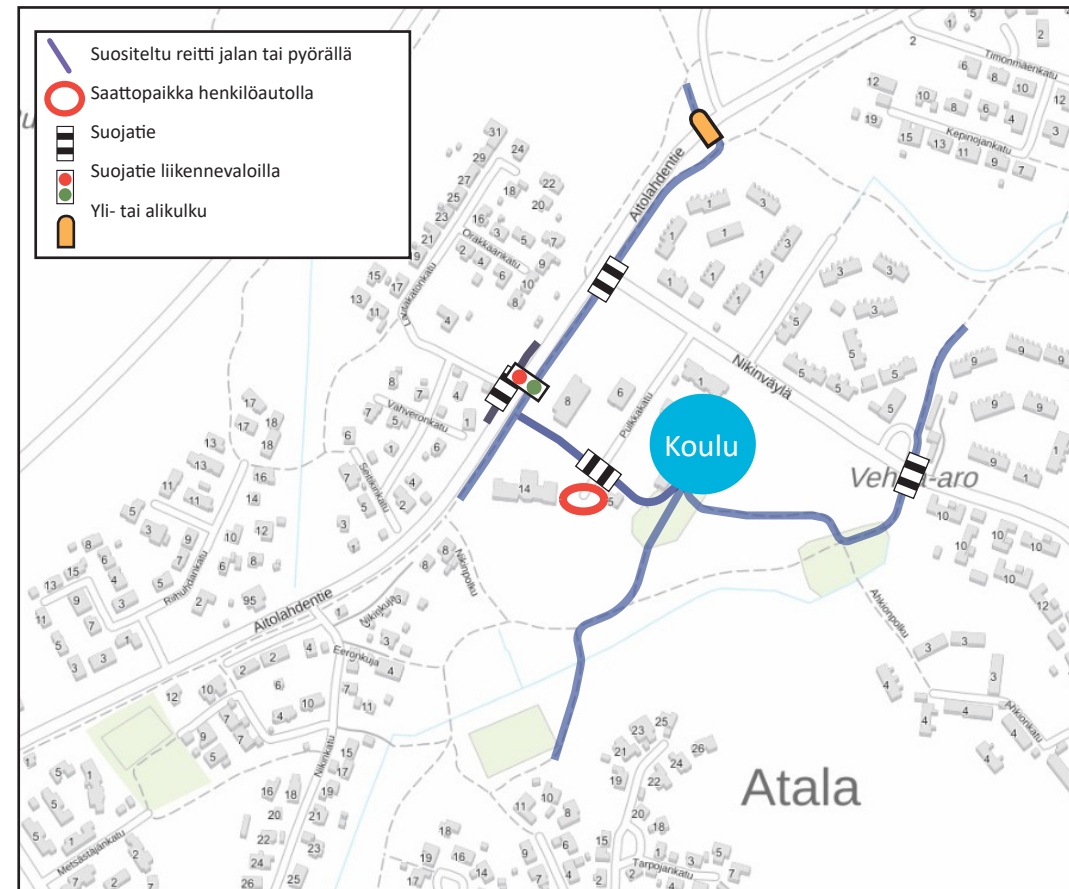
Perheiden toivotaan opettelevan turvallista koulureittiä ja liikennesääntöjä yhdessä. Lapsia on myös syytä kouluvuoden aikana muistuttaa turvallisista reiteistä.

Saattoliikenne

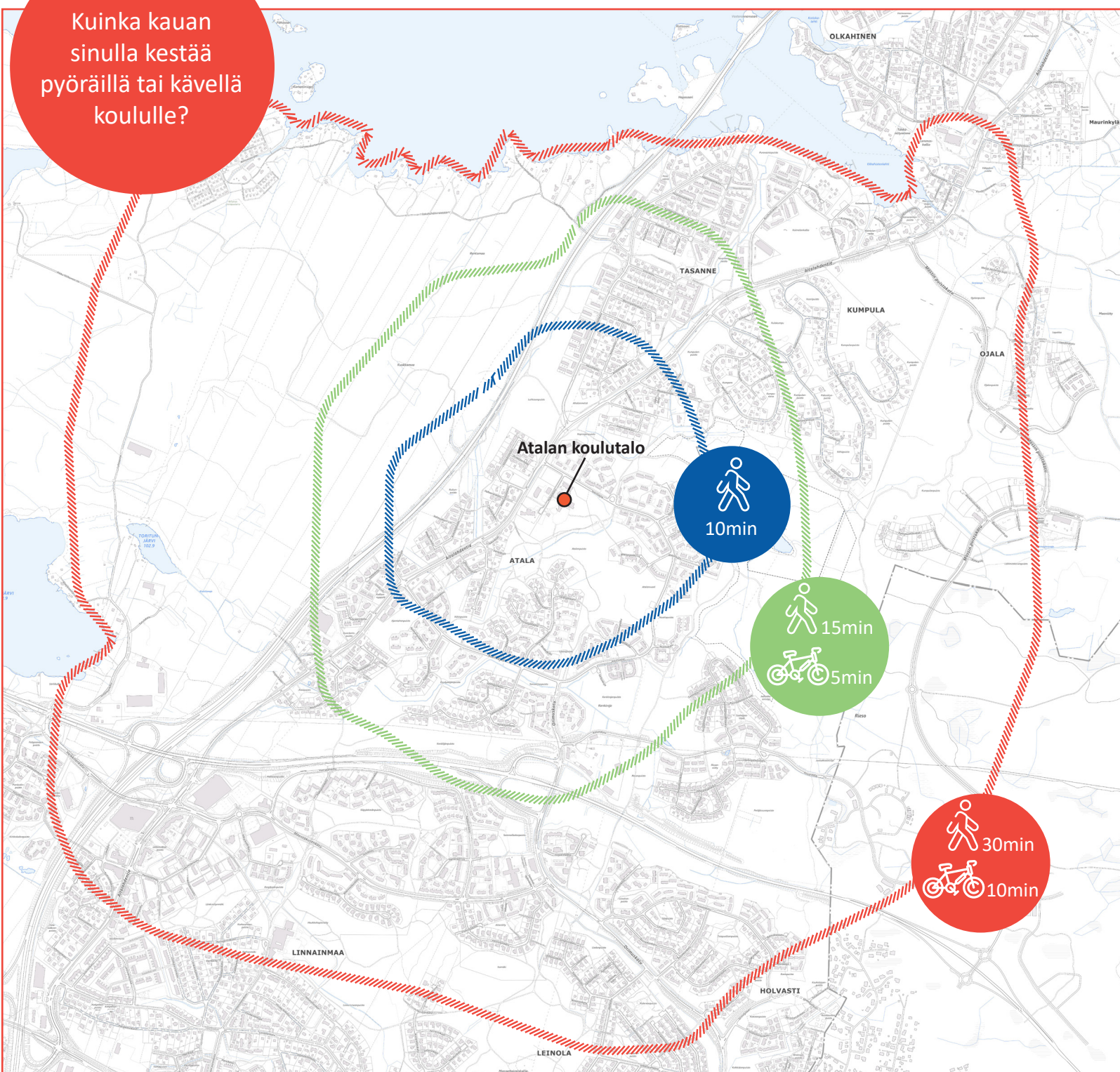
Lapsi kannattaa saattaa kouluun kävellen tai pyörällä. Saattoliikenne autolla aiheuttaa ruuhkaa koulun ympäristössä ja lisää liikeneriskejä.

Jos lapsi on välttämätöntä tuoda kouluun autolla, suositellaan esikouluikäisten saattoon kartalla merkittyä saattopaikkaa.

Isommat koululaiset kannattaa jättää kyydistä kauempana. Saattoliikenteen rauhoittaminen turvaa kävellen ja pyörällä liikkuvien matkoja.



Kuinka kauan
sinulla kestää
pyöräillä tai kävellä
koululle?



Matkat ovat mahdollisuus

Liikunta virkistää mieltä ja edistää oppimista.

Koulumatkat opettavat itsenäistä liikkumista.

Vähintään 1–2 tuntia päivässä monipuolista ja ikään sopivaa liikuntaa.

Kaverin kanssa kulkeminen edistää vuorovaikutustaitoja.

Vähemmän ruutu-aikaa, lisää ulkoilua ja liikuntaa.

Kävely ja pyöräily auttavat koulupäivästä palautumista.