



Kamatat äidit vertaistukea murrosikäisten lasten ja nuorten äideille

Kamatat äidit® -toiminnan tarkoituksena on tukea murrosikäisten lasten ja nuorten äitien vanhemmuutta. Vertaisryhmissä äidit voivat luottamuksellisesti käsitellä vanhemmuuteen ja naisen elämään liittyviä teemoja. Ryhmissä jaetaan myös murrosikään liittyvää tietoa ja vaihdetaan käytännönelämään liittyviä vinkkejä. Toiminta on tarkoitettu kaikille murrosikäisten lasten ja nuorten äideille. Ryhmät kokoontuvat suljettuina ryhminä ja ovat luottamuksellisia. Ryhmässä on aina kaksi vertaisohjaajaa.

Kamatat äidit® -toimintamalli on hyväksytty rekisteröidyksi tavaramerkiksi vuonna 2013. Äitiryhmiä kokoontuu eri paikkakunnilla ja uusia ryhmiä perustetaan kaiken aikaa. Suomen NNKY-liitto koordinoi ja Raha-automaattiyhdistys tukee valtakunnallista Kamalat äidit – toimintaa. Syksyllä 2017 käynnistyvän ryhmän toteuttaa Tampereen kaupungin Perhepalvelut.

Tampereen Kamalat äidit – ryhmä aloittaa loppusyksystä 2017. Ryhmä kokoontuu 6 kertaa torstaisin joka toinen viikko, joulun aikaan pidetään tauko ja ryhmä jatkuu vuoden 2018 puolella. Ilmoittautuminen ryhmään sähköpostitse Jonna Jylhälle, jonna.jylha@tampere.fi. Lisätietoja ryhmästä voi tiedustella Kirsi-Maria Hellgreniltä, p. 040 639 7808. Ryhmä täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Ryhmä kokoontuu Tipotien sosiaali- ja terveysasemalla, Tipotie 4, 33230 Tampere.

Lisätietoja Kamalat äidit toiminnasta: www.kamalataidit.fi, www.facebook.com/KamatatAidit



TAMPERE



**TAMPEREEN
NNKY** YWCA



Suomen NNKY-liitto